

Dette er et udkast til fokusområder i demenshandleplanen. For hvert fokusområde er der beskrevet indhold og aktiviteter, som på nuværende tidspunkt rammer fokusområdet.

Fokusområder	Beskrivelse af fokusområde	Nuværende aktiviteter
<p>Meningsfulde støtte, rådgivnings- og aktivitetstilbud</p>	<p><i>Aktivitetstilbud</i> Borgere med demens og deres pårørende vil gerne bevare deres kendte hverdag så længe som muligt. En del aktivitetstilbud tilbydes på daghjem. Der kan med fordel tilbydes aktiviteter på naturlige samlingssteder, fx i kommunens aktivitetscentre, så der opretholdes en normal hverdag. Aktivitetstilbud skal tilrettelægges, så de tager udgangspunkt i den enkeltes behov – det betyder også, at der skal være mangfoldighed i tilbuddene, så der både er tilbud til borgere i de tidlige faser og i de senere faser af demenssygdom. Der kan også laves tilbud til særlige målgrupper.</p> <p><i>Støtte-, rådgivnings og - og aflastningstilbud</i> At være pårørende til hjemmeboende borgere med demens kan være en psykisk belastning og medføre tristhed, bekymring, belastningsreaktioner og stress. Pårørende til borgere med demens kan derfor have brug for støtte- rådgivning- og aflastning.</p> <p><i>Velfærdsteknologi</i> Velfærdsteknologiske løsninger og hjælpemidler kan være med til understøtte borgeren i at bevare færdigheder og klare hverdagsituationer – og det kan være med til at skabe tryghed for borgeren og dennes pårørende. Velfærdsteknologiske hjælpemidler kan også understøtte, at borgere med demens opnår tryghed og lindring af symptomer i hverdagen. Velfærdsteknologiske hjælpemidler og løsninger inddrages som en naturlig del af demensindsatsen.</p>	<p>Tre daghjem til demente, der hver især tilbyder socialt samvær og forskellige former for aktiviteter, fx ture ud af huset, fysisk aktivitet og sang og musik. Daghemmene ligger i Slagelse, Korsør og Boeslunde.</p> <p>Motionscaféer til borgere med hukommelsesbesvær og demens. Motionscaféerne foregår på aktivitetscentre og plejecentre.</p> <p>Slagelse Kommunes fire demenskonsulenter tilbyder støtte, rådgivning og vejledning til borgere med demens og deres pårørende. Demenskonsulenterne opretter pårørendegrupper efter behov.</p> <p>Pårørendegruppen til demensramte. En frivillig forening, der skaber rammer for socialt samvær, udvikler netværk, forebygger ensomhed og holder sig orienterede om nye tiltag for demensramte og deres pårørende.</p> <p>Demensteknologibibliotek. Velfærdsteknologisk lejlighed. Døgnrytmelys på plejecentre.</p>
<p>Højt videns- og kompetence-</p>	<p>Som borgerne med demens er en kvalificeret og kompetent demenspleje med til at øge livskvalitet og trivsel. Plejepersonale skal derfor have et højt videns- og kompetenceniveau indenfor demenspleje. I Slagelse</p>	<p>Center for Sundhed og Ældre har modtaget puljemidler i 2018 og 2019, så alt plejepersonale og deres ledere gennemgår et kompetenceløft i demens. Kompetenceløftet</p>

niveau i demensplejen	Kommune er målet, at plejepersonalet arbejder ud fra en neuropædagogisk og personcentreret omsorgsmodel. Det handler om, at møde det enkelte menneske, der hvor det er og forstå symptomer og adfærd ud fra borgernes perspektiv. Denne tilgang danner grundlag for, at personalet kan tilpasse rammer, struktur og relationer til borgerens behov. Med denne tilgang ønsker Slagelse Kommune også at nedsætte brugen af antipsykotisk medicin blandt borgere med demens.	er praksisnært. Det betyder, at der arbejdes målrettet på, at omsætte det medarbejderne lærer på kurser til praksis. Som en del af kompetenceløftet er der nedsat et forbedringsnetværk med demensnøglepersoner på plejecentre og hjemme- og sygepleje. Forbedringsnetværket arbejder med vidensdeling og forbedring af arbejdsgange omkring demens. Kompetenceløftet skal følges op af en plan for hvordan kompetencer bibeholdes og udvikles når projektet er slut.
Tidlig opsporing, udredning og behandling	En tidlig demensdiagnose kan gøre en positiv forskel for relationen mellem den demensramte borgere og dennes pårørende. En rettidig og korrekt diagnose er samtidig afgørende for at kommunen kan sætte ind med den rette behandling og pleje. Plejepersonale skal derfor kende til tidlige tegn på demens og kunne motivere borgere og deres pårørende til at blive tidligt udredt og komme i behandling.	I forbindelse med kompetenceløft i demens 2019 er der undervisning i tidlig opsporing af demens til en række frontmedarbejdere.
Målrettede og demensvenlige boligtilbud	Et af kendetegnene ved demenssygdom er forstyrrelse af sansen for rum og retning. Denne forstyrrelse kan give utryghed og urolig adfærd hos borgeren med demenssygdom. En måde at afbøde dette på er gennem demensvenlig indretning, fx kan klare farveforskelle og ensartede og lyse gulvbelægninger være en hjælp.	I 2016 modtog to plejecentre puljemidler til demensvenlig indretning. Flere plejecentre har i løbende foretaget forbedringer, der skaber demensvenlige plejecentre.
Sammenhæng og tryghed i demensforløb	Fra den tidlige fase til den sene fase af demenssygdommen skal borgere med demens og deres pårørende opleve sammenhæng og tryghed i demensforløbet. I den allersidste fase af demenssygdommen skal borgere med demens have en værdig afslutning på livet.	
Demensvenligt samfund	Viden om demenssygdom og demenstilbud skal udbredes til borgere med demens, deres pårørende, men også til civilsamfundet. Inddragelse af civilsamfundet (frivillige organisationer, idrætsforeninger, virksomheder og butikker) kan medvirke til at borgere med demens føler tryghed og møder forståelse, når de færdes i det offentlige rum. Samtidig indrettes samfundet demensvenligt, så det gør det lettere for borgere med demens, at færdes i kommunen og bruge kommunens tilbud.	Demensvenlige apoteker. Demensvenlige biblioteker.