

Bilag 5: Referat af workshop med Claus Bøgild (Aktivt Velvære)

Form:

Claus holdt oplæg. Herefter var der ca. 10 minutters debat. Der var 5 deltagere udover oplægsholder og referent.

Nedenfor er oplyst pointer fra oplæg samt den efterfølgende diskussion.

Baggrund for og fakta om Aktivt Velvære:

- Claus har ejet trænings- og fysioterapicenteret "Aktivt Velvære" i 17 år. Han har været inspireret af træning, siden han som 15-årig så en plakat med Sylvester Stallone, som blev hans forbillede.
- At eje det fedeste træningscenter var et af de tre store mål, som Claus satte sig som 21-årig.
- Aktivt Velvære har 45 ansatte – både fysioterapeuter, diætister, psykoterapeuter osv.
- Aktivt Velvære har ca. 1.800 medlemmer.
- Det er en kommerciel virksomhed, som skal tjene penge.
- Derfor skal Aktivt Velvære altid være omstillingsparate ift. personale, maskiner, udvikling samt at tænke i nye målgrupper.

Mission:

- Claus' mission med Aktivt Velvære er at hjælpe ældre, overvægtige og skadede igennem svagheder, sygdom mv. og til at få et bedre liv bl.a. ved hjælp af genoptræning efter skader.

Samarbejde med andre:

- Aktivt Velvære har samarbejde med VUC, Jobcentret samt andre centre i kommunen, og har som led heri haft borgere igennem med kræft, misbrug, neurologiske sygdomme og Parkinson.
- Claus ønsker et større samarbejde mellem de kommercielle udbydere af sport og foreningslivet.
- For eksempel når Aktivt Velvære har haft syge borgere igennem et trænings-/motionsforløb, og de skal udsluses til selv at komme videre med idræt og motion. Claus kunne godt tænke sig, at klubberne afsatte tid til at være en større del af den proces og tog hånd om denne nye gruppe af potentielle foreningsmedlemmer.
- Aktivt Velvære har gennem årene haft mange borgere igennem forløbet "Motion på recept", men Claus savner en evaluering af det, kommunen har brugt penge på – har det haft et fremtidig positiv effekt på borgeren eller kunne pengene være brugt bedre?
- Aktivt Velvære har netop startet et nyt 3 måneders samarbejde med VUC, hvor unge mennesker skal aktiveres for at komme ind i en sund levevis og dyrke motion. Projektet er finansieret af EU-midler.
- Aktivt Velvære har netop købt et nyt center (tidl. Fitness DK i Slagelse), som kun skal have fokus på børn, som er overvægtige, har problemer i skolen osv. Dette er i samarbejde med Center for Sundhed og Ældre i Slagelse Kommune.
- Centeret kommer til at hedde: Aktivt Velvære Express. Claus har tegnet en 4-årig kontrakt med udlejeren og ser frem til det nye projekt.

Input fra debat efter oplæg:

- Bedre udnyttelse af kommunens faciliteter: Hvorfor er der så mange ledige tider, og hvorfor er f.eks. Slagelse Gymnastik Forening spredt ud på 5-6 forskellige faciliteter? Det skaber ikke klubånd og fællesskab.
- Foreningerne skal understøtte socialt samvær mellem medlemmer, bl.a. gennem træningslejre, rejser og andre sociale tiltag. Det kan ikke ske i et træningscenter som Aktivt Velvære, da folk her er begravet i deres mobil tlf. og går med høretelefoner.
- Foreningerne mangler klublokaler og samlingspunkter, hvor medlemmer (børn, unge og seniorer) kan mødes før og efter træning.
- Inspirationen til daglig sport/motion skal komme allerede fra folkeskolen.