



SUNDHED I TAL

Udsnit af data fra Sundhedsprofilen 2021 for Slagelse Kommune

Sundhedsprofilen

Sundhedsprofilen 2021 bygger på spørgeskemaundersøgelsen *Hvordan har du det?*, der blev gennemført i første halvår af 2021 i Region Sjælland.

I undersøgelsen svarede tilfældigt udvalgte borgere over 16 år på en lang række spørgsmål om deres trivsel, sundhed og sygdom.

Undersøgelsen bliver gennemført hver fjerde år og giver derfor mulighed for at se udviklingen over tid.

Ulighed i sundhed

Sundhed er ulige fordelt mellem grupper af borgere med forskellig socioøkonomisk baggrund, og det afspejles i resultaterne af undersøgelsen.

Socioøkonomisk udfordret kommune

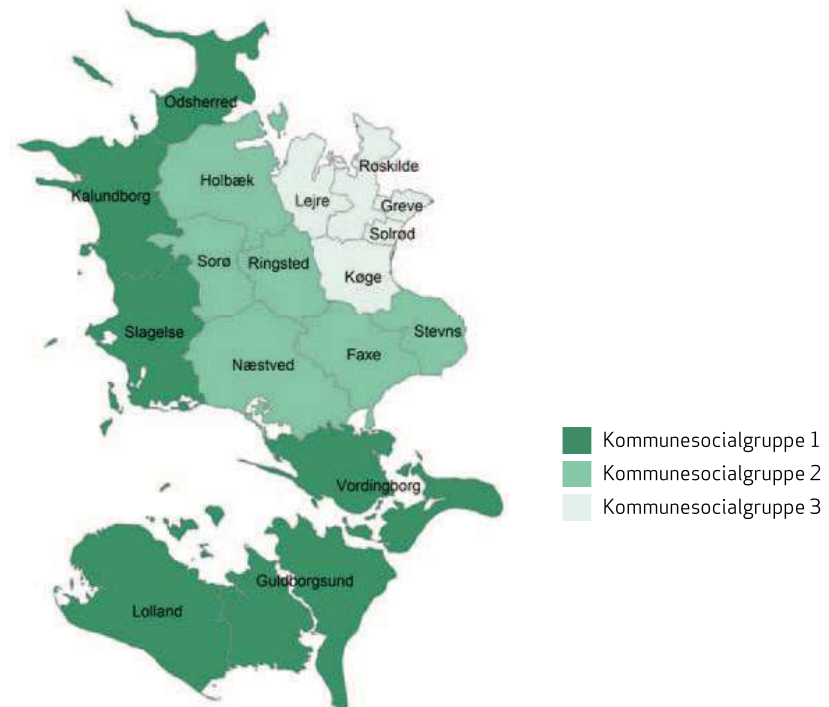
I Sundhedsprofilen opdeles kommunerne i tre kommunesocialgrupper, og Slagelse Kommune kategoriseres som en socioøkonomisk udfordret kommune.

Kommunesocialgrupperne er udregnet på baggrund af data fra Danmarks statistik indenfor følgende tre parametre:

- Andel borgere som har grundskole som deres højst fuldførte uddannelse
- Andel udenfor arbejdsmarkedet (arbejdsløshed i min. 6 mdr., dagpengemodtagere, førtidspensionister, kontanthjælpsmodtagere)
- Gennemsnitlig bruttoindkomst i 2019.

Slagelse Kommune skiller sig ud fra Regionsgennemsnittet på følgende parametre:

- Lang videregående uddannelse
Slagelse 6,2 % (signifikant lavere end regionsgennemsnittet på 8,8 %)
- Ikke-vestlig baggrund
Slagelse 8,9 % (signifikant højere end regionsgennemsnittet på 5,8 %)
- Samlevende med partner
Slagelse 57,4 % (signifikant lavere end regionsgennemsnittet på 61 %).



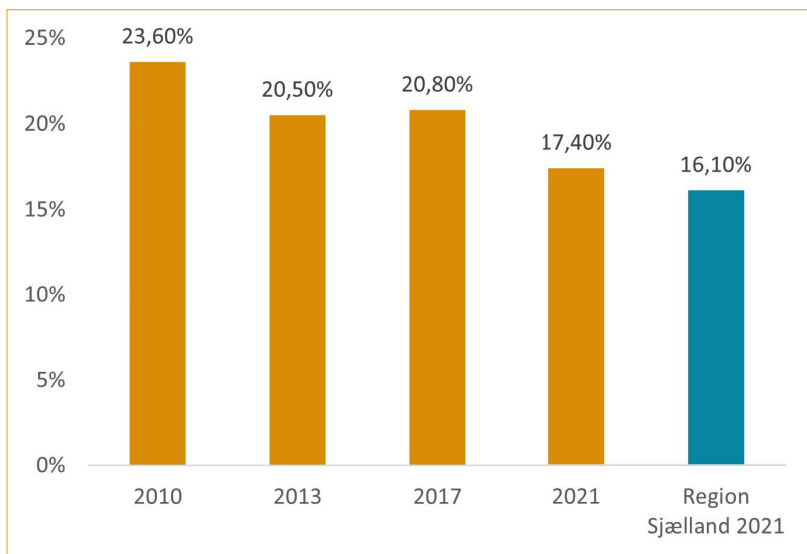
RYGNING



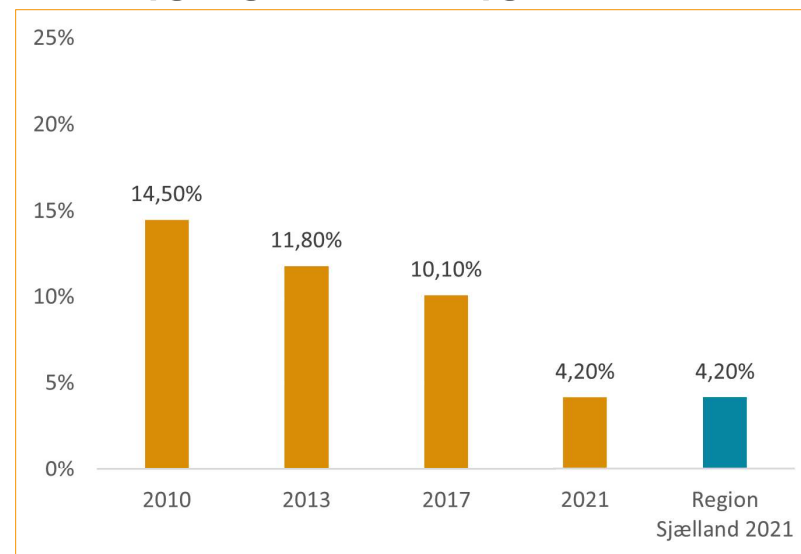
Flere end hver sjette borger **ryger dagligt**.



Daglig rygning



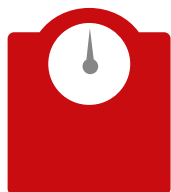
Passiv rygning blandt ikke rygere



POTENTIALE

72,9 % af dagligrygerne i Region Sjælland vil gerne holde op med at ryge.

KOST OG VÆGT



Mere end hver anden er moderat eller svært **overvægtig** - baseret på BMI



59,6 %

57,6 %



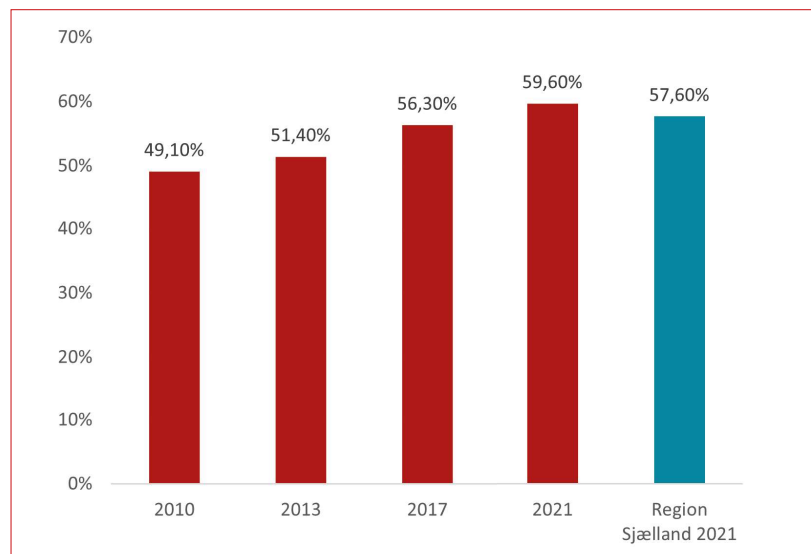
Mere end hver femte har et **usundt spisemønster**.



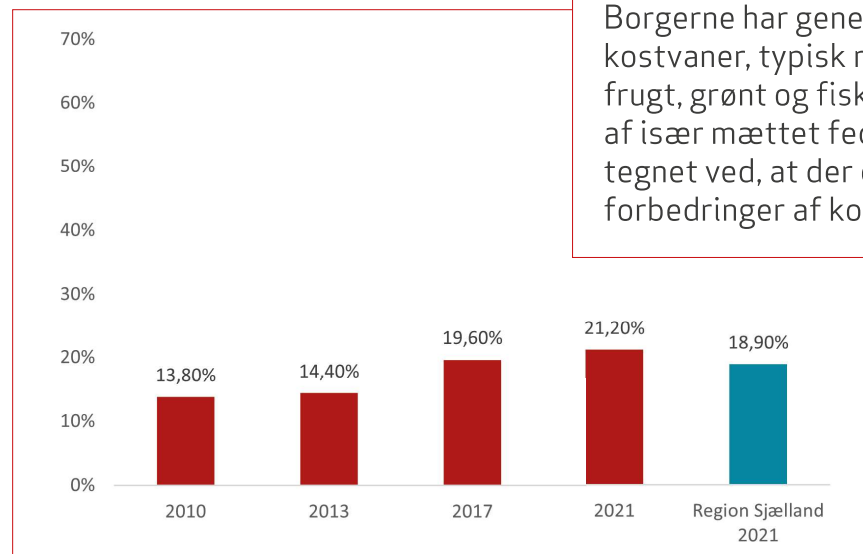
21,2 %

18,9 %

Moderat eller svær overvægt



Usundt kostmønster



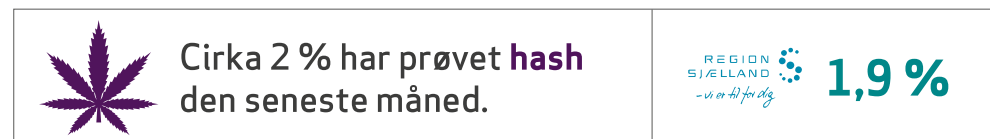
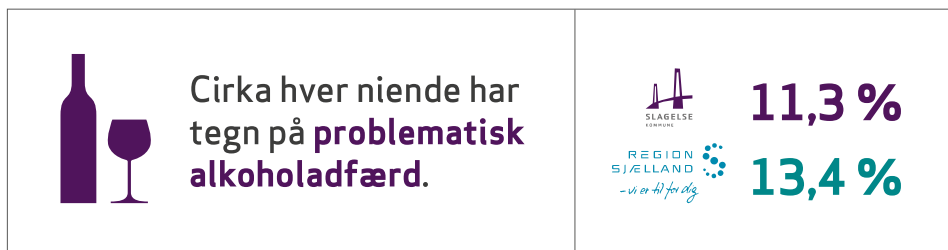
Borgerne har generelt meget usunde kostvaner, typisk med et lavt indtag af frugt, grønt og fisk samt et højt indtag af især mættet fedt. Gruppen er kendetegnet ved, at der er et stort behov for forbedringer af kostvanerne.

POTENTIALE

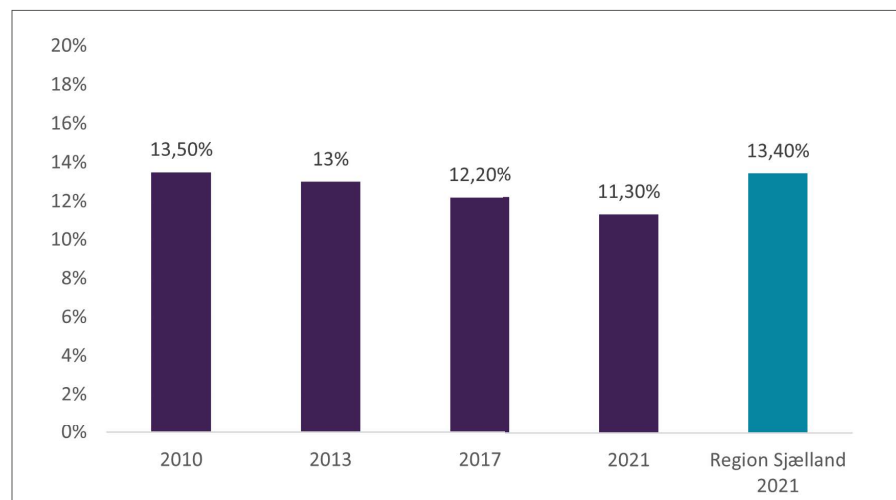
55,5 % af de svært overvægtige i Region Sjælland ønsker at tabe sig.

47,2 % med usundt kostmønster i Region Sjælland ønsker at spise sundere.

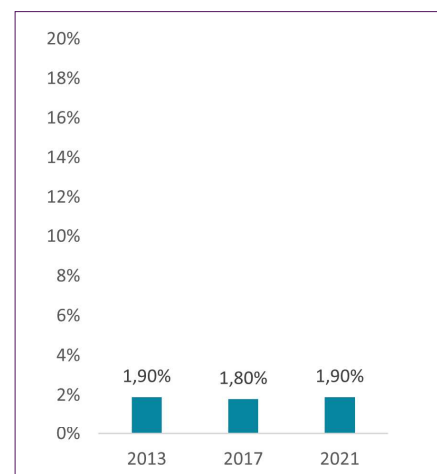
ALKOHOL OG STOFFER



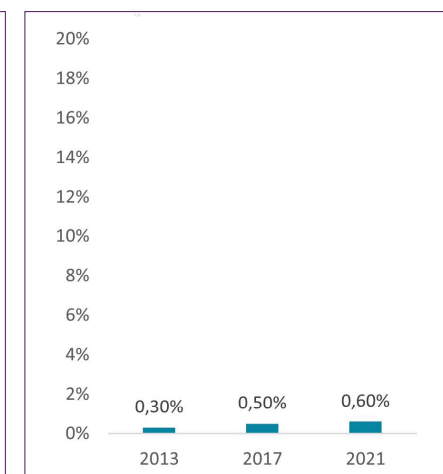
Tegn på problematisk alkoholadfærd



Har prøvet hash den seneste måned



Har prøvet andre euforiserende stoffer den seneste måned



POTENTIALE

22,7 %, der drikker mere end 10 genstande om ugen i Region Sjælland, vil gerne sænke deres alkoholforbrug.

Brug af hash og andre euforiserende stoffer ligger på nogenlunde samme niveau i regionens kommuner, og der er derfor kun vist data for hele Region Sjælland.

MENTAL SUNDHED



18 % har dårligt mentalt helbred.



17,9 %

16,8 %



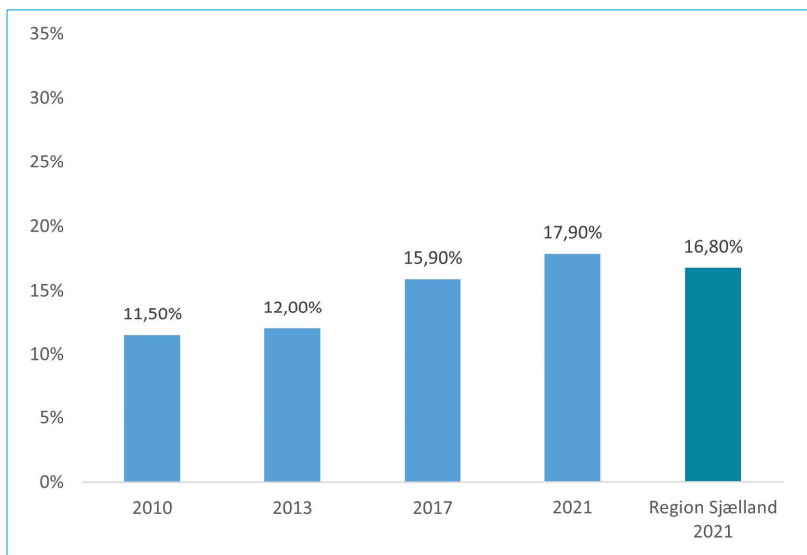
Tæt på hver tredje har højt stressniveau.



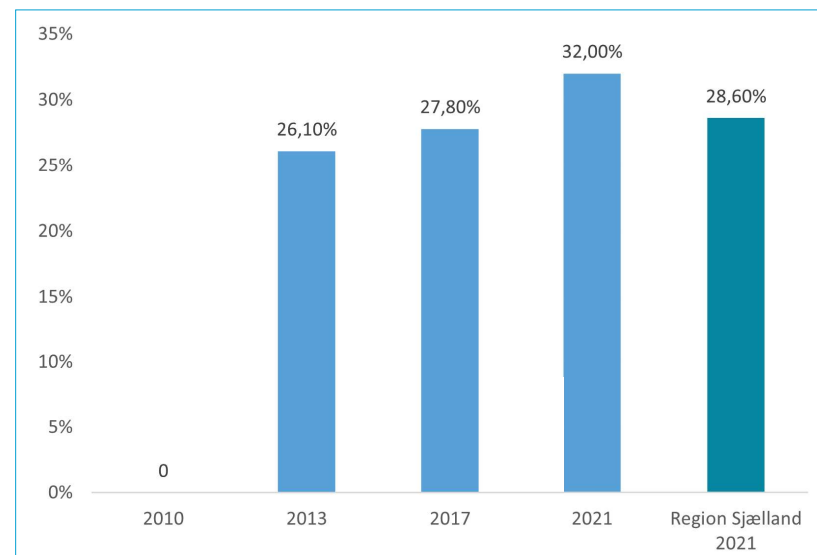
32 %

28,6 %

Lav score på mental helbredsskala



Høj score på stress-skalaen



FYSISK AKTIVITET



Næsten to ud af tre lever ikke op til WHO's anbefalinger for **fysisk aktivitet**.



62,6 %



59,3 %

Fysisk inaktive i fritiden



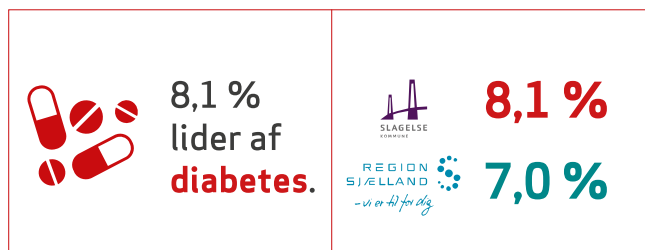
Anbefalinger for fysisk aktivitet

WHO anbefaler, at voksne er aktive mindst 2,5 - 5 timer om ugen.

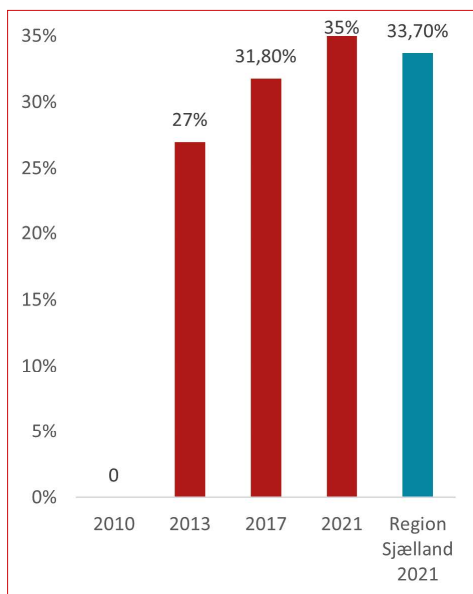
POTENTIALE

70,8 % af dem, der ikke opfylder WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet i Region Sjælland, vil gerne være mere fysisk aktive.

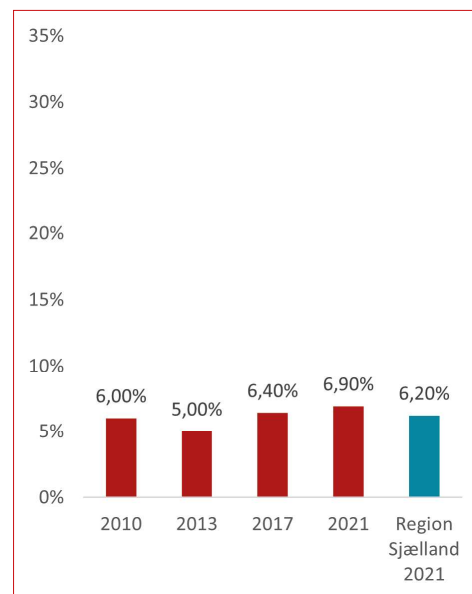
MULTISYGDOM



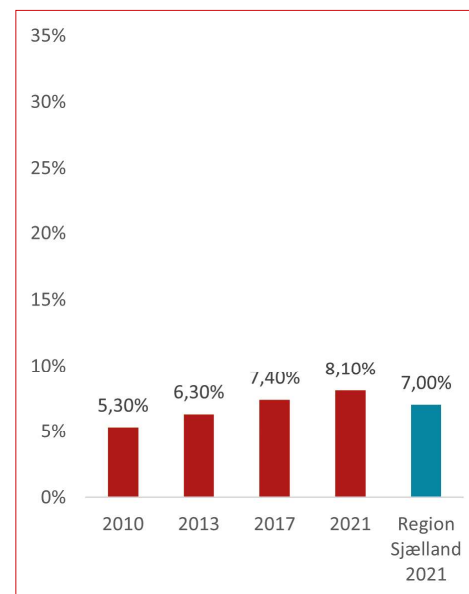
Multisygdom



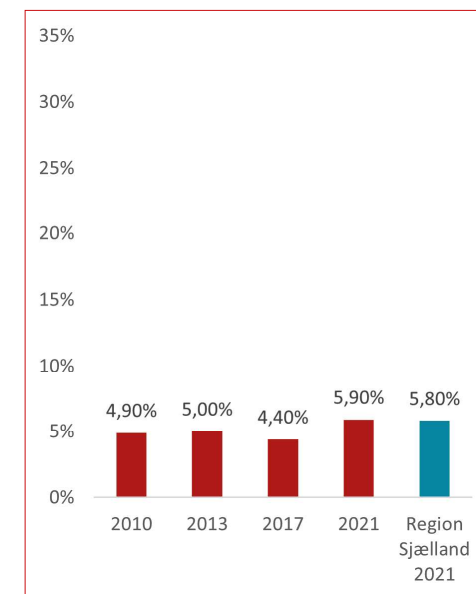
KOL



Diabetes inkl. eftervirkninger*



Hjerterkar-sygdom inkl. eftervirkninger*



* Eftervirkninger dækker over folk, der i spørgeskemaet har svaret, at de har haft sygdommen tidligere og har eftervirkninger af den nu.