

## Sundheds- og Seniorudvalget

Til udvalgets møde 8. marts 2017 er der følgende orienteringssager.

Fra Center for Sundhed og Ældre/Center for Børn og Familie (Sundhedstjeneste og Tandpleje)

### 3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

9. februar 2017

#### **Akutsygeplejersker klar til at rykke ud.**

En ny akutfunktion i hjemmeplejen er klar til give en særlig sygeplejefaglig indsats i borgeres eget hjem døgnet rundt alle ugens syv dage.

Færre u hensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser, bedre og hurtigere behandling i hjemmet og mere tryghed for borgerne. Det er blot nogle af målene med en ny akutfunktion i hjemmeplejen. Ni akutsygeplejersker er for nyligt ansat og klar til at rykke ud og give en særlig sygeplejefaglig indsats.

#### God tryghed med behandling i eget hjem

Døgnet rundt hele ugen kan borgere i Slagelse Kommune fra 1. marts se frem til at ni akutsygeplejersker hjælper og giver en særlig sygeplejefaglig indsats af høj kvalitet i borgerens eget hjem. Det nye akutsygeplejeteam skal hjælpe, når der opstår et akut behov for sygepleje eller ved akut forværring af sygdom, som ikke kan håndteres i den nuværende sygepleje. Det skulle kunne mindske bl.a. antallet af indlæggelser og genindlæggelser.

*- Det nye akutteam får en tæt kontakt til bl.a. de praktiserende læger, som kan ringe direkte til akutteamet og bede om f.eks. observation af patienten i eget hjem, måling af infektionstal eller give særlige former for medicin. Den særlige behandling gør, at vi sikrer rettidig indlæggelse, og at borgerne ikke ligeså hyppigt skal indlægges eller genindlægges, da vi fremover kan løse flere komplicerede sygefaglige opgaver i borgerens eget hjem. Det giver en god tryghed for borgeren, siger centerchef for Sundhed og Ældre i Slagelse Kommune, Marianne Kristensen.*

#### Flere komplicerede sygeplejeopgaver

Med den nye akutfunktion styrkes og udvikles kvaliteten af sygeplejen i kommunen, da de nye kompetencer også skal smitte af på den primære sygepleje i kommunen. Visionen er, at akutfunktionen på sigt kan udvides med flere funktioner. Netop muligheden for løbende udvikling er vigtigt, da der løbende kommer flere og flere komplicerede sygeplejeopgaver til kommunerne.

*- Siden kommunalreformen har vi i kommunerne fået ansvaret for flere og mere komplekse opgaver, som tidligere blev løst på sygehusene. Det stiller nogle større sygeplejefaglige krav til os. Den nye akutfunktion ruste os derfor godt til de komplicerede opgaver. Akutsygepleje er et område, som er i udvikling i kommunerne, og vi ser derfor frem til, at vi får et ekstra tilbud, som sikrer en høj kvalitet i kommunens sygepleje på endnu flere områder, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

#### Hvad skal akutteamet?

De nye akutsygeplejersker skal være med til at rådgive og løse særlige sygeplejefaglige opgaver. De understøttes bl.a. med særligt måleudstyr, så de kan måle infektionstal, blodsukker og blodprocent inden der f.eks. tages kontakt til de praktiserende læger, som dermed får bedre mulighed for at vurdere, om det er nødvendigt med en indlæggelse, eller om borgeren kan behandles i eget hjem.

De ni nye akutsygeplejersker har erfaring fra bl.a. kliniske, akut- og intensivafdelinger. De får fast base på Smedegade og kører ud til hele kommunen.

Det nye akutteam vil løse opgaverne i tæt samarbejde med praktiserende læger, vagtlæger, sygehus, sygepleje, hjemmepleje og plejecentre i kommunen. Målgruppen for akutfunktionen er primært ældre medicinske borgere, samt borgere med kronisk sygdom, men kan også være andre borgere.

3. februar 2017

### **2 plejecentre bliver mere demensvenlige.**

Ældre- og Sundhedsministeriet har givet støtte til at gøre bl.a. plejecenter Solbakken og plejecenter Quistgården i Korsør mere demensvenlige

Den helt rigtige indretning på et plejecenter kan give større tryghed og mindre uro for beboere med demens. Derfor har Slagelse Kommune ansøgt Ældre- og Sundhedsministeriet om støtte til at gøre bl.a. plejecenter Solbakken og plejecenter Quistgården i Korsør mere demensvenlige. De to plejecentre har fået 532.456 kr. til demensvenlige projekter bl.a. i form af billeder af barndomshjemmets dør på beboernes nuværende døre og maleri på indgangspartier, så risikoen, for at beboerne går ud på ikke-sikrede områder, mindskes.

Den fysiske indretning har stor betydning for om mennesker med demens trives i deres dagligdag. Derfor kan trygge og sikre rammer være med til at øge livskvaliteten på kommunens plejecentre,

#### Genkendelighed vigtigt i hverdagen

Ud af 96 ansøgere er Slagelse Kommune blandt de 48 ansøgere, som netop har fået tilskud til en mere demensvenlig indretning, der bl.a. skal være med til at skabe en hjemlig atmosfære og hjælpe beboerne med at finde vej.

*- Genkendelighed er med til at gøre dagligdagen tryk og enklere for personer med demens. Derfor er vi naturligvis rigtig glade for, at vi med støtten kan gøre noget særligt for beboerne på to af vores plejecentre ved at gøre indretningen mere demensvenlig og skabe en mere hjemlig og genkendelig atmosfære for beboerne, så deres hverdag bliver nemmere, siger Lene Henriksen, centerleder på Plejecenter Quistgården.*

#### Hjemmets genkendelige dør rykke ind:

Når håndværkerne rykker ind på plejecenter Solbakken bliver opgaven bl.a. at gøre døren ind lejlighederne til beboere med demens genkendelig ved at sætte folie med billede af barndomshjemmets eller døren fra beboernes tidligere hjem op på beboernes nuværende døre. For at skabe yderligere tryghed og genkendelighed skal der også opsættes hyggebelysning samt lys, som skal virke retningsgivende, så beboerne nemmere kan finde rundt bl.a. på badeværelserne. Der bliver også opsat særlig nattebelysning, da for høj lysintensitet om natten kan virke forvirrende på døgnrytmen for personer med demens.

#### Maleri på indgangsparti og mere ro i fællesrum

På Quistgården skal både de store og små malerpensler til gengæld findes frem. Quistgården er et levebo miljø for personer med svær demens, og for at skabe en mere demensvenlig indretning som kan minimere risikoen for at beboerne går ud til ikke-sikrede områder, vil der blive malet store vægmalerier på indgangspartiet, så indgangen visuelt bliver nedtonet, og muligheden for at beboerne vil føle sig tiltrukket af at gå ud af indgangen til de ikke-sikrede områder vil mindskes. Samtidig vil der blive sat lydabsorberende skillevægge op i fællesrummet, som kan mindske lydgener, så beboerne med demens stadig kan være en del af fællesskabet i fællesrummet, uden at det bliver for forstyrrende for dem.

Plejecenter Solbakken fik 407.085 kr. og plejecenter Quistgården fik 125.371 kr.

#### Fakta om demensvenlige boliger

Sundheds- og Ældreministeriet har netop uddelt 16 mio. kr. til 48 projekter på kommunale og selvejende plejecentre. De 16 mio. kr. er anden udmelding af i alt 48 mio. kr., som satspuljepartierne i 2015 afsatte til mindre ombygninger og nyindretning af plejecentre, så de fysiske rammer i højere grad imødekommer de særlige behov, som mennesker med demens har.

3. februar 2017

### **Grib chancen – løb sammen med de rigtige mænd fra DR1**

Sammen med Firmaidræt Slagelse arrangerer vi Rigtige Mænd-Løbet den 24. maj

DR1 viser fra april 2017 en ny sæson af Rigtige Mænd, og som noget nyt er alle danske mænd inviteret med til mere end at sidde som tilskuer bag skærmen. Sammen med Firmaidræt Slagelse er Slagelse Kommune med i projektet om at få flere mænd op af sofaen og arrangerer derfor Rigtige Mænd-Løbet den 24. maj. Allerede 1. marts åbner et digitalt træningsfællesskab Rigtige Mænd Sjakket på <http://www.rigtigemænd.dk> op, hvor alle mænd kan få samme type træning og udfordringer, som de Rigtige Mænd i den nye programserie.

24. maj kan mændene i Slagelse Kommune se frem til at blive udfordret, når Rigtige Mænd-Løbet skydes i gang. Samme aften og samme tidspunkt arrangerer kommuner rundt om i hele landet samme type løb. Løbet bliver det foreløbige højdepunkt i et forår, hvor mænd landet over har gjort god tv-underholdning på DR1 til en fælles lokal træningsoplevelse bl.a. gennem et digitalt træningsfællesskab og mulighederne for fælles real life træning.

#### Mandehumor frem for løftede pegefingre

Det er første gang, at der i Danmark bliver arrangeret et mandeløb på samme dag og tidspunkt i hele landet. Projektet er med til at sætte fokus på sundheden hos de mandlige borgere i Slagelse Kommune.

*- Projektet er en sjov og ny måde at motivere flere mænd til sunde levevaner gennem fælles træning og konkurrence. Vi er rigtig glade for, at vi sammen med Firmaidræt Slagelse kan tilbyde mændene i kommunen muligheden for et sundere liv og bedre trivsel gennem et fællesskab, der er præget af rigtig mandehumor i stedet for formaninger og løftede pegefingre, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern.*

Firmaidræt Slagelse er med til at arrangere og skabe rammerne om forhindringsløbet den 24. maj, og de ser frem til, at få Rigtige Mænd Sjakket startet ud.

- Vi ser naturligvis meget frem til selve løbet, men ikke mindst optakten og træningen forud for løbet. Fra 1. marts kan alle mænd blive en del af Rigtige Mænd Sjakket, som er et online community, hvor der er udfordringer, test og træning tilsat en god portion værkstedshumor og kammeratligt drilleri. Her træner mændene på lige fod med de rigtige mænd på tv. De bliver testet, får træningstips og udfordringer, og de kan konkurrere mod de andre mænd i træningsfællesskabet. Samtidig tilbyder vi også real life fællestræning fra starten af marts, som både vil være outdoor og funktionel træning samt en masse andet, vi vil løfte sløret for senere, siger Jan Reinhold formand i Firmaidræt Slagelse.

Nordea-fonden støtter projektet med 22,7 mio. kr. i 2017 og 2018.

Efter Rigtige Mænd Løbet fortsætter det digitale træningsfællesskab Rigtige Mænd Sjakket, og der bliver sat nye mål og udfordringer frem mod næste år og næste Rigtige Mænd Løb i 2018.

Projektets samarbejdspartnere er Dansk Firmaidrætsforbund, MakeitBee Production, DR og Syddansk Universitet.

1. februar 2017

#### **Test din mentale sundhed og skru op for livsglæden.**

Spis sundt og dyrk motion. De fleste ved, hvad de kan gøre for at bevare eller forbedre den fysiske sundhed. Mental sundhed og trivsel er dog mindst lige så vigtig, men hvordan bevarer eller forbedrer man egentlig sin mentale sundhed? Slagelse Kommune sætter gennem en række initiativer fokus på borgernes mentale sundhed, og fra den 1. februar er det som noget nyt muligt at teste og tage temperaturen på ens mentale sundhed på [Test dig selv på mentaltsund.dk \(nyt vindue\)](http://Test.dig.selv.paa.mentalsund.dk) og få tips til, hvordan du skruer op for livsglæden.

At have det godt, trives og fungere i hverdagen – kort sagt at være mentalt sund – er mindst lige så vigtigt som at være fysisk sund. Det fremmer nemlig livskvaliteten og modvirker bl.a. depression og angst. Men hvad vil det egentlig sige at være mentalt sund, og hvordan kan man blive klogere på sin egen mentale sundhed? Svarene skal bl.a. findes i indsatsen 'ABC for mental sundhed', som Slagelse Kommune er en del af.

- Mental sundhed er et vigtigt indsatsområde for os som kommune både i forhold til forebyggelse, men selvfølgelig også for at fremme borgernes sundhed. Men mental sundhed er også et begreb, som kan være vanskelig at gøre konkret og nærværende. Testen her bliver derfor et godt supplement til nemmere at sætte fokus på, hvad der gør og holder os mentalt sunde, samtidig med at man som borger får mulighed for aktivt at blive klogere på ens egen mentale sundhed på en lidt sjov og anderledes måde, siger Leder af Sekretariatet, Folkesundhed, Randi Mølager.

Styrk din livsglæde og trivsel gennem fællesskaber:

Man kan groft sagt tale om tre stadier af mental sundhed – høj, moderat og dårlig. Udenlandske undersøgelser viser, at gruppen med dårlig mental sundhed har næsten 6 gange højere risiko for at udvikle depression end dem med høj mental sundhed, og gruppen med moderat mental sundhed har omkring 3 gange øget risiko i forhold til dem med høj mental sundhed. Men den gode nyhed er, at den mentale sundhed kan trænes og styrkes akkurat som vores fysiske sundhed – fx ved at være en del af fællesskaber.

- Gennem aktivitet, fællesskab og meningsfuldhed kan vi forbedre og styrke vores mentale sundhed. Det er afgørende for vores trivsel, og der er mange forskellige måder og niveauer, vi kan handle på. Fx ved at gøre noget for andre, være med i en madklub, læse en bog, spille et spil med børnene, gå en tur, give tid til ro og fordybelse eller være en del af den lokale idrætsforening. Det handler om at finde ud af, hvad der giver livet mening, glæde og værdi, fortæller Vibeke Koushede, seniorforsker ved Statens Institut for Folkesundhed og ekspert i mental sundhedsfremme.

Skrue op for din sundhed og livsglæde:

Hos Nordea-fonden, der støtter ABC for mental sundhed, ser man også frem til lanceringen af testen:

- At have det godt med sig selv og andre er en vigtig forudsætning for et godt liv. Testen tager temperaturen på din mentale sundhedsadfærd – og samtidig giver den konkrete bud på, hvad du kan gøre for at skrue op for din og andres sundhed og livsglæde, siger Henrik Lehmann Andersen, direktør i Nordea-fonden, som støtter gode liv.

ABC for mental sundhed er et afprøvningsprojekt, der skal løbe over to år, og som er støttet af Nordea-fonden. ABC for mental sundhed er en ny måde at se på tingene. Fokus skal væk fra psykisk sygdom og risikofaktorer og i stedet rettes mod de ting, der gør og holder os mentalt sunde. ABC for mental sundhed har tre konkrete anvisninger: Gør noget aktivt, gør noget sammen, gør noget meningsfuldt. Det øger chancerne for mental sundhed og et godt liv.

Projektets afprøvningsfase sker i syv udvalgte kommuner: Gribskov, Odense, Aalborg, Jammerbugt, Slagelse, Læsø og Frederiksberg.

**3. b): Status på ventelisteopgørelse og ledige ældre-, pleje, og demensboliger pr. 15.02.2017.**

Venteliste og ledige ældre-, pleje-, og demensboliger, jfr. bilag 2.

**3. c): Klageopgørelse for 2016 - Ankestyrelsen.**

	<b>Klager i alt</b>	<b>Klager ikke afgjort</b>	<b>Afgørelse tiltrædes</b>	<b>Afgørelse tiltrædes ikke</b>	<b>Klager afvist</b>
Myndighedsafdelingen					
<b>Lov om social service</b>					

<b>Praktisk og personlig hjælp §83, §84</b>	4	0	4		
Klagerne vedrører afslag på rengøring					
<b>Hjælperordning §94</b>	0				
<b>Hjælperordning §95</b>	0				
<b>Træning §86, stk.2</b>	0				
<b>Pleje/ældre- boliger §192, Lov om alm. boliger §105</b>	0				
Klager overført fra 2015	1	0	1		
Klagen i 2015 vedr. afslag på ældrebolig					
<b>Orlov til pasning af syge, nærts. §118</b>	0				
Klager overført fra 2015	1	0	1		
<b>Orlov til pasning af døende §119</b>	0				
Myndighedsafdelingen	<b>Klager i alt</b>	<b>Klager ikke afgjort</b>	<b>Afgørelse tiltrædes</b>	<b>Afgørelse tiltrædes ikke</b>	<b>Klager afvist</b>
<b>Nødkald §112</b>	1	0	1		
<b>Kropsbårne Hj.midler §112</b>	3	0	2	1	
Klager overført fra 2015	3	0	1	2	
Klagerne i 2016 vedr. afslag på mollidragt og ortopædisk fodtøj. Klagerne i 2015 vedr. afslag på paryk, fodindlæg og knæbandage.					
<b>Genbrugshjælpemidler §112, §116</b>	8	3	5		

Klager overført fra 2015	5	2	2	1	
Klagerne i 2016 vedr. afslag på 1 parcykel, 1 elektrisk døråbner, 1 el-scooter og 1 3-hjulet cykel, 1 hvilestol, 1 seng, 1 carport og 1 kugleskammel					
Klagerne i 2015 vedr. afslag på kugle- og kædedyner og el-scooter.					
<b>Biler §114</b>	2	0	1	1	
Klagerne vedr. afslag på støtte til bil.					
Total	18	3	13	2	0
Total 2015 sager	10	2	5	3	0

### 3. d): Sygefraværstatistik for 2016.

#### Samlet Sygdom

Årstal	1. kvartal	2. Kvartal	3. Kvartal	4. kvartal/år
<b>2016</b>				
Sundhed og Ældre	6,9	6,4	6,0	<b>6,4</b>
Sundhedstjenesten/Tandplejen	4,1	4,8	4,6	<b>4,7</b>
<b>2015</b>				
Sundhed og Omsorg	7,2	6,3	6,2	6,2
Sundhedstjenesten/Tandplejen	6,3	5,8	5,1	4,9
<b>2014</b>				
Sundhed og Omsorg	6,9	6,4	6,0	6,1
Sundhedstjenesten/Tandplejen	3,3	3,2	3,1	3,4
<b>2013</b>	7,5	6,3	5,9	6,1
<b>2012</b>	7	5,9	5,8	6,0
<b>2011</b>	7,8	6,8	6,6	6,4
<b>2010</b>	8,0	7,2	6,6	6,8

#### Kommentar:

Sygefraværstatistikken viser udviklingen i det samlede sygefravær i Center for Sundhed og Ældre for hvert kvartal fra 2010, samt i Sundhedstjenesten/Tandplejen for hvert kvartal fra 2014. 4. kvartal er samtidig for hele det pågældende år.

### 3. e): Status på indsatser – Sundhedsområdet

#### Fars Køkkenskole v/FOF Syd- og Vestsjælland

Folkesundhed i CSÆ har netop afsluttet de sidste to Fars Køkkenskolehold og overdraget konceptet til FOF Syd- og Vestsjælland. I alt har 62 fædre og 67 børn deltaget på et af de 6 Fars Køkkenskolehold, som Slagelse Kommune har udbudt i 2016. Både fædre og børn har været meget begejstrede for konceptet, som gennem fællesskab har fordret madglæde, madlavning og bedre sundhed.

Efterspørgslen på nye hold og fortsætterhold har været stor, så vi håber at borgerne fortsat vil få glæde af tilbuddet, som nu udbydes af FOF. FOF Syd- og Vestsjælland starter to nye hold op i Slagelse Kommune i foråret 2017.

### **Fritidsarrangement i Dalmose 3. februar**

Som led i fokus på den mentale sundhedsindsats på Dalmose Skole, blev der 3. februar afholdt et fritidsarrangement på skolen og i Dalmosehallen. Aktiviteten ligger indenfor ABC for mental sundhed – det, at gøre noget meningsfuldt, aktivt sammen med andre, styrker vores mentale sundhed, der igen er afgørende for vores livskvalitet og fysiske sundhed.

Formålet var at bygge bro direkte mellem fritidsaktiviteter og børn og unge i Dalmose og Flakkebjerg lokalområder, der i dag ikke har nogen fritidsaktivitet. Sekundært formål var at vise, hvor mange aktiviteter, man som barn og ung kan gå til i Dalmose, og dermed også bidrage til at fastholde medlemmer og aktiviteter i lokalområdet. Arrangementet var en succes med anslået omkring 60 deltagende børn og forældre. Meget tyder dog på, at deltagerne primært var borgere, der i forvejen har et aktivt fritidsliv. Arrangementet blev filmet af TV Sydsjælland, og indslaget er blevet delt bredt på de sociale medier i Dalmose lokalområde.

### **3. f): Status på Ombygning Skælskør Plejecenter**

Nedbrydningen er påbegyndt.  
Designmanual for ombygningen er tilgået udvalgsmedlemmerne.

### **3. g): Status på indsatserne velfærdsteknologi.**

Der pågår p.t. forhandling i forhold til valg af leverandør i forbindelse med udbud af sensorteknologi på plejecentre.

### **3. h): Status for midlertidige pladser**

Effektmålingen på de 6 rehabiliteringspladser er udvidet, så der i en periode også måles effekt på de øvrige 18 midlertidige pladser på Blomstergården.  
Effektmålingen er blevet tilpasset til midlertidige og igangsat primo februar med opfølgning midt i maj 2017.

### **3. i): Bedre til ord, tal og IT**

Bedre til Ord, tal og It er et projekt med fokus på kortuddannede medarbejderes læse- skrive- regne- og It kompetencer under 3 F eller FOA overenskomst.  
Målet er, at øge sikkerhed i læse og skrive arbejde, sikre dokumentation og minimere misforståelser i læst eller skrevet tekst, samt forbedre It håndteringen.  
Ved brug af Den Kommunale Kompetencefond og SVU (Statens Voksenuddannelsesstøtte) sikres arbejdspladsens økonomi, mens medarbejdere løftes uddannelsesmæssigt. Der er dermed økonomi til vikardækning.  
Alle i medarbejdere gruppen screenes så "udpegning" af medarbejdere undgås – det bliver efterfølgende lettere at tale med andre om sine udfordringer og giver et øget løft i gruppen. Deltagelse i kursus aftales i samarbejde med den enkelte.

*Røde tal screenet indtil nu – grønne baseret på alle medarbejdere.*

Alle medarbejdere screenes i 2 timer (med refusion) ca. 1300 medarbejdere.  
På nuværende tidspunkt er 302 medarbejdere testet.

Alle ordblinde (forventeligt ca. 15- 20%) tilbydes et 9 dages forløb individuelt tilpasset.  
Nuværende testet er 13% kandidater (40 medarbejdere - forventeligt 169 medarbejdere)

Alle IT udfordret enten i basal It eller middel It forståelse tilbydes 2 dages It forløb med fokus på arbejdsrelevante arbejdsredskaber (forventeligt 70 til 80%) nuværende testet er 65% (196 medarbejdere - forventeligt 845 medarbejdere)

Alle er testet i formåen og ud af nuværende testede er følgende % kandidater på matematik (75%) (226 - forventeligt) og dansk 1 - 4% (12 – forventeligt 52 medarbejdere - dansk 2 (7%) (21 - forventeligt 91 medarbejdere) eller dansk 3 (38%) – (114 forventeligt - 494 medarbejdere) alle forløb af 9 dage.

### **3. i): Sags- og mødeoversigt for Sundheds- og Seniorudvalget pr. 8. marts 2017.**

Sagsoversigt pr. 8. marts 2017 jfr. bilag 3.