

Mads Schulze Morley

Fra: no-reply@slagelse.dk
Sendt: 1. april 2023 21:59
Til: Casper Skov Andersen; Signe Vig Jensen; Marlene Enersen Maagaard; Mads Schulze Morley
Emne: Ny ansøgning til Flere skal med-puljen
Vedhæftede filer: tidsplan_for_partnerskab.docx; flere_skal_med_arrangement...
_n_sby_strandfestival_d._5._aug._2023.docx; budget_n_sby_strandfestival_d._5._aug._2023..docx

Slagelse Kommune

Indtastede informationer:

Navn på forening, organisation eller lignende
Næsby Strand Vinterbadeforening

Forenings/organisationens CVR-nummer
42358614

Kontaktpersonens navn
Susanne H. Andersen/ Gitte Olesen

Tlf. nr.
28801448

Mail
info@naesbyvinterbader.dk

Kontaktpersonens funktion i projektet
projektholdere

Titel på partnerskab/indsats

Næsby Strandfestival (og pilotprojekt, fremme sundhed for den enkelte i målgruppen 65 +)

Hvad søger I om tilskud til?

Vi søger om et tilskud til afholdelse af

Næsby Strandfestival, lørdag d. 5 august 2023 med deltagelse af forskellige idræts- og fritidsaktører fra Slagelse - for

Næsby Strand Vinterbadere præsenterer vinterbadning v. info, sauna mm, Slagelse

Motionsklub arrangerer løb for børn og voksne 2 km, 5 km og 10 km

Kajakker v. Dybkærsgaard - præsenteres og kan prøves

Kitesurfere og yoga (inkl. børneyoga)

Naturvejleder

Vedhæft tidsplan for partnerskab/indsats

/media/forms/upload/form_b05e1aac-bd41-4c86-90ab-5429afbb2e57/4644d39e-cef9-43fb-8e4b-107922e46fd1/tidsplan_for_partnerskab.docx

Vedhæft uddybende projektbeskrivelse

[/media/forms/upload/form_b05e1aac-bd41-4c86-90ab-5429afbb2e57/dd2bc78b-350b-4d9d-a6ba-](/media/forms/upload/form_b05e1aac-bd41-4c86-90ab-5429afbb2e57/dd2bc78b-350b-4d9d-a6ba-11cd87605a65/flere_skal_med_arrangement...._n_sby_strandfestival_d._5._aug._2023.docx)

[11cd87605a65/flere_skal_med_arrangement...._n_sby_strandfestival_d._5._aug._2023.docx](#)

Hvordan vil I aktivere målgruppen/målgrupperne for indsatsen?

Vi vil aktivere målgrupperne;

- via vores partnere/øvrige foreningers netværk
- via lokale avis og TV2 Øst
- via sociale medier
- via eget netværk
- uddeling af flyers i lokalområdet og i lokalposten
- information til strandens udlejningsbureauer
- opfordring og opmuntring til deltagelse til alle og også personligt/til den enkelte - på vores faste badedage tirsdag og søndag

Redegør for, hvorvidt og hvordan jeres indsats er nyskabende, innovativ osv.?

Der har tidligere været afholdt Strand Festival langs vores kyst med stor succes. Sidste år, 2022, var vi heldige at Tour de France kørte på denne kyststrækning "Touren langs Kysten"

-

Derfor er det en oplagt mulighed at fastholde og udnytte denne store og positive opmærksomhed på vores smukke kyststrækning i Slagelse

ifft at fremme sundhed, forebyggelse og inklusion - præsentation af vores forekkelige

indsatser på Næsby Strandfestival dagen.

Næsby Strand Vinterbadeforening er tovholder - men alle aktører og partnere har fælles fokus på sundhed, forebyggelse og inklusion.

Hvordan er partnerskabet/indsatsen i tråd med relevante undersøgelser?

Partnerskabet ved Næsby Strandfestival giver mulighed for at den enkelte bliver præsenteret for og på dagen kan praktisere forskellige former for fysisk bevægelse. Borgerne i Slagelse vurderer generelt mulighederne for at dyrke idræt og motion som mindre gode i Slagelse end i sammenlignelige kommuner (SDU 2020) derfor ønsker vi at præsentere motion, som kan dyrkes ved stranden/kysten. Og som samtidig tilgodeser forskellige aldersgrupper.

Hvordan understøtter partnerskabet/indsatsen vores idrætspolitik og evt. andre relevante politikker?
Partnerskabet ved arrangementet understøtter Slagelse idrætpolitik - I det

Slagelse Kommune har en vision om, at der i 2025 skal være 50 % af kommunens borgere som dyrker idræt i en idrætsforening og 75 % af kommunens borgere som er fysisk aktive

Vedhæft budget for partnerskabet/indsatsen

[/media/forms/upload/form_b05e1aac-bd41-4c86-90ab-5429afbb2e57/5e8e2d2e-1c8841ed-86db-a02a34ef0750/budget_n_sby_strandfestival_d.5.aug.2023..docx](#)

Ansøgt beløb

54.150 kr.

Har I søgt om/fået tilskud til partnerskabet/indsatsen fra andre? Hvis ja, hvem og evt. modtaget beløb?

Nej.

Hvordan bidrager I selv til partnerskabet/indsatsens gennemførelse? Fx i form af økonomi, arbejdskraft osv.

Alle partnere deltager frivilligt og ulønnet. Vi står gerne til rådighed for uddybelse af ansøgning og budget (og evt. pilotprojekt). På forhånd tak.

Giver partnerskabet/indsatsen indtægter i form af entré og/eller deltagerbetaling?

Nej

Har I tidligere modtaget tilskud fra os til indsatsen/partnerskabet?

Nej

Personlige oplysninger

True

Læs mere om Slagelse Kommune

[På Slagelse.dk](http://Slagelse.dk)

”Flere skal med” – puljen med arrangementet

Næsby Strandfestival lørdag d. 5. aug. 2023.

Arrangement til fremme af sundhed, forebyggelse og inklusion inden for målgrupperne børnefamilier, unge og ældre borgere.

Næsby Strand Vinterbadeforening er tovholder på arrangementet ift. øvrige partnerskaber som omfatter flg. Foreninger/aktiviteter: Slagelse Motionsklub (løb/gang) – kajaker – Yoga – Kitesurfere – Naturvejleder (gå på opdagelse ved strand og i vand)

Vores vision i Næsby Strand Vinterbadeforening er at skabe en forening som er samlende på tværs af generationer. Vi vil afholde arrangementer, som styrker fællesskabet i lokalområdet - som skaber vækst både menneskeligt og lokalt.

Vi har hele vejen igennem haft fokus på at foreningen er et sted for alle, derfor har vi fra starten haft dialog og godt samarbejde med Slagelse Handicapråd (Susanne Jensen derfra er fast medlem af vores bestyrelse). Samme gode samarbejde oplever vi også med Slagelse Kommune.

.....

Næsby Strandfestival d. 5. august 2023 er i tråd med ovenstående vision som samtidig er et vindue til at invitere ”nye” vinterbadere indenfor og informere om

FORDELE VED VINTERBADNING

Der er en lang række sundhedsfordele ved vinterbadning. Det kolde vand booster kroppen med endorfiner og adrenalin - det sætter godt gang i kredsløbet.

Af andre fordele kan nævnes:

Booster immunforsvaret

Forøger fedtforbrændingen

Plejer huden og øger blodtilførslen til huden/giver smuk teint

Afhjælper cellulitis

Forebygger hjerteproblemer

Giver bedre kredsløbsfunktion

Modvirker vrede og irritation

Forebygger og afhjælper depression

Øger kropsbevidstheden og forbindelsen imellem hoved og krop

Desuden vil vi benytte dagen til at præsentere vores pilotprojekt (se særskilt ansøgning) således at alle interesserede kan prøve bodyscanner, få målt BT, puls (indkøb af materiel forinden).

.....

Tidsplan for partnerskab

Afholdelse af arrangement Næsby Strandfestival med Næsby Strand Vinterbadeforening som tovholder.

1- Dages arrangement kl. 10 – 16 ved Næsby Strand.

Vi afholder løbende møder med øvrige deltagere /partnere i arrangementet fra april til august. Desuden fælles info på messenger + mail.

Efter arrangementet afholdes evaluering med alle partnere, tirsdag d. 15. august 23 kl. 16.

BUDGET "Flere skal med" – arrangement Næsby Strandfestival lørdag d. 5 aug. 2023 kl. 10-16.

Vi søger om et tilskud til afholdelse af Næsby Strandfestival, lørdag d. 5. august 2023 med deltagelse af forskellige idræts- og fritidsaktører fra Slagelse.

Næsby Strand Vinterbadere præsenterer vinterbadning m. info, sauna mm og præsentation af pilotprojekt

Slagelse Motionsklub arrangerer løb for børn og voksne 2 km, 5 km og 10 km

Kajakker - præsenteres og kan prøves

Kitesurfere og yoga (inkl. børneyoga) – præsenteres og kan prøves

Naturvejleder – opdag livet på stranden og i vandet

Næsby Strand Vinterbadeforening (NSVF) er tovholder og ansøger om tilladelser og afholder udgifter til markedsføring mm. Alle partnere deltager frivilligt og ulønnet.

Markedsføring – Sjællandske + UgeAvisen – annonce x 2	10.500 kr.
Printxperten, Slagelse. Flyers, plakater, beachflag	5.500 kr.
Leje af sauna til arr.	2.500 kr.
Leje af markedstelte + parasoller, Showtech Slagelse	3.500 kr.
Indkøb af materiel til pilotprojekt + 65 år.	10.750 kr.
Naturvejleder – løn, dag	4.500 kr.
Dykkermasker, spande, net mv. til strandaktivitet v. naturvejl.	1.850 kr.
Bluser til alle partnere og løbsdeltagere med Slagelse logo og logo fra de deltagende partnere (ca. 300 i alt)	20.000 kr.
I alt	54.150 kr.

+ evt. udgifter til pilotprojekt + 65 år.

Ansøgning til "Flere skal med Pulje", Slagelse Kommune.

Pilotprojekt i målgruppen 65+ med formålet at fremme sundhed og trivsel for den enkelte.

Formål: at få flere til at opdage og få sundhedsmæssiggavn af regelmæssigt brug af sauna i en vinterbaderforening

Målgruppe: Personer m/k + 65 år som ikke har brugt sauna regelmæssigt tidligere

Omfang: Rekruttere en egnet gruppe (baseret på bl.a. alder, motivation, forpligtelse)

Fysiske parametre: Måling af blodtryk, puls og vægtscanning (to sygeplejersker i bestyrelsen)

Psykiske parametre: spørgeskema med registrering af kropsoplevelse (smerter/ ubehag i led og muskler, ensomhed, overskud og energi, glæde/ tristhed).

Varighed: 6 mdr. med start i sensommeren og med 2 indledende møder og derefter 2 gange ugentligt+ 1 afsluttende og opsummerende møde.

Projektperiode:

Sted: Næsby strand, Bildsøvej 134, 4200 Slagelse

Næsbystrand Vinterbaderforening vil med sin vision om at udbrede lysten til at bruge naturen på en ansvarlig og bæredygtig måde udbrede kendskabet til de sundhedsmæssige gode virkninger som sauna, ved regelmæssigt brug, har (gerne kombineret med vinterbadning, men ingen betingelse).

Vi vælger at satse på målgruppen 65+ idet her ses der især målbare resultater og ofte på kort tid.

Foreningens aktivitetsudvalg er ved at opstarte planlagte fælles gåture fra p-pladsen ved Næsby Strand.

Foreningen afholder planlagte arrangementer - herunder årligt en Næsby Strand Badefestival (start 2022) med forskellige andre lokale klubber og foreninger med rigtig god deltagelse og opbakning fra lokalområdet (inkl. virksomheder). Rekruttering af interesserede deltagere ved festivalen d. 5. aug. 2023. For at projektet kan danne evidens skal målgruppen være på mere end 30 personer (målgruppen skal bestå af både mænd og kvinder). Deltagelse i projektet er frivilligt og gratis.

Der vil være en opstartsfasen med indkøb/ administration af relevant materiale, udarbejdelse af skemaer, rekruttering af deltagere til projektet. Vi har endnu ikke indkøbt mobilsauna. Der har ikke tidligere været udført lignende evidensbaseret projekt i Danmark.

Projektperiode: oktober til marts 2023/24.

(detaljeret projektbeskrivelse følger)

Budget: indkøb eller leje af mobilsauna med elovn (køb : 120.000,- kr / leje: 50-60.00,-0 kr)
Indkøb af blodtryksapparat. Ca. 500,- kr.
Indkøb af pulsmåler: ca. 250,- kr.
Indkøb af vægt/ bodyscanner: ca. 4000,- kr. (brunt fedt, biologisk og fysiologisk alder mm)
Materialer og forplejning til 2x ugentlige møder med deltagerne, samt diverse i 6 mdr.:
Ca. 6000,- kr.