

VÆRDIGHEDSPOLITIK FOR ÆLDREPLEJEN I SLAGELSE KOMMUNE

Værdighedspolitik for ældreplejen i Slagelse Kommune har til formål, at styrke kommunens arbejde med en værdig ældrepleje.

Værdighedspolitikken beskriver den overordnede værdimæssige ramme for Byrådets prioriteringer i ældreplejen.

Værdighedspolitikken indeholder beskrivelse af:

- Livskvalitet
 - Selvbestemmelse
 - Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
 - Mad og ernæring
 - Pårørende
 - En værdig død
 - **Ensomhed**
- ✓ De ældre og deres pårørende oplever, at blive mødt af **værdighed og respekt** i dagligdagen. De mødes af nærværende og vedkommende medarbejdere, der ser det enkelte menneske **individuelt**. Der skabes mulighed for, at de ældre **selv bestemmer** i eget liv på den enkeltes præmisser, i form af ønsker, vaner og behov.
- ✓ **Nærhed, moral og etik** er en væsentlig og naturlig del af dagligdagen. Begreberne er bearbejdet, så alle har en fælles forståelse for betydningen i dagligdagen.
- ✓ De ældre **oplever livskvalitet og selvbestemmelse** i hverdagen. Dette blandt andet i form af **tryghed og nærvær** som en naturlig del af dagligdagen i eget hjem og i egen bolig på plejecenter.

- ✓ Den enkelte borgers **egen idé om trivsel i tilværelsen** er omdrejningspunktet. Medarbejderne tager udgangspunkt i den enkeltes **ønsker, håb og drømme** i et ligeværdigt samarbejde. Borgernes **livshistorie** er ofte udgangspunktet for den daglige dialog.
- ✓ Målet er, at understøtte det enkelte menneskes ressourcer til at kunne levedet liv, man ønsker. Alle har mulighed for, at deltage i sociale og fysiske aktiviteter, **så det giver mening for den enkelte**.
- ✓ Alle der modtager hjælp fra hjemmeplejen, sygeplejen eller genoptræning har et mål for, hvordan de kan blive ved med, at være mest muligt **selvhjulpne** længst muligt - i eget hjem eller i egen bolig på plejecenter.
- ✓ Medarbejderne gør sig umage med, at **opfange de signaler**, som beboerne/ borgerne direkte eller indirekte sender. Det tværfaglige samarbejde, både internt i kommunen og i relationen til eksterne, er kvalificeret. Det kan måles, at det er til gavn for den enkelte borger.
- ✓ **Plejecentrens individuelle værdisæt** og dermed forskellighed afspejler sig tydeligt i dagligdagen for beboerne. Det betyder blandt andet, at beboerne **har stor valgfrihed**, og dermed mulighed for **fleksibilitet** i hverdagen, ud fra den enkeltes ønsker.
- ✓ Beboerne på plejecentrene tilbydes og/ eller **motiveres til deltagelse** i det sociale liv, samvær, individuelle snakke

VÆRDIGHEDSPOLITIK FOR ÆLDREPLEJEN I SLAGELSE KOMMUNE

med personalet, nærvær, højt læsning, "holde i hånd" osv.

Måltiderne er det naturlige sociale samlingspunkt. Maden tilpasses efter den enkelte beboers ønsker og behov. Der er fokus på kvalitet og økologi.

- ✓ Beboerne i plejecentrene, deltagerne på aktivitetscentre og de ældre borgere i eget hjem er mest muligt **fysisk aktive** og oplever at blive understøttet i dette i dagligdagen. Ældre i eget hjem tilbydes og eventuelt motiveres til, at deltage i aktiviteter på aktivitetscentre mm. Her tænkes frivillige ind til at gøre det til virkelighed.
- ✓ Ældre enlige, både i eget hjem og i egen bolig på plejecentre, **tilbydes ledsagelse** til lægebesøg, undersøgelser, hospitals-indlæggelser mm. **Ledersager er altid én** blandt det faste personale, hvis ingen pårørende eller andre har mulighed for at ledsage.
- ✓ **Pårørende** oplever sig som vigtige **samarbejdspartnere** for medarbejderne. Pårørende får **støtte** til, at have rollen som pårørende, for derved bedre at kunne tackle situationer, hvor de oplever sig berørte og belastede. Medarbejderne ser det som en vigtig opgave, at etablere et godt samarbejde med de pårørende. Samspillet og dialogen mellem borgerne og deres pårørende samt medarbejderne er i fokus og prioriteres, for derved at kunne forstå hinandens "sprog" og kultur. Der etableres pårørendenetværk.
- ✓ Både borgerne og deres pårørende oplever **en værdig død**. Medarbejderne understøtter, at fremme en tidlig afklaring og forventningsafstemning af den enkelte borgers ønsker i forbindelse med afslutning

af livet.

- ✓ En vigtig del af livskvaliteten som ældre er for mange, at **være en del af sociale fællesskaber**.
- ✓ Medarbejdere fra Center for Sundhed og Ældre, som er i kontakt med borgerne, taler åbent med borgerne om ensomhed. De borgere - som ønsker det - hjælpes til at kunne deltage i sociale fællesskaber f.eks. ved at formidle en kontakt til relevante tilbud og aktiviteter. Dette sker blandt andet ved **samarbejde** mellem medarbejdere, pårørende, frivillige samt brugere på aktivitetscentre m.fl.
- ✓ Rammen for sociale fællesskaber kan være plejecentre, dagcentre og daghjem, for såvel beboere på plejecentre som borgere i egen bolig hjemme. Desuden kan rammen aftales i nærmere samarbejde med frivillige, lokalråd og foreninger.
- ✓ Derudover kan der **udvikles projekter** i samarbejde med Frivillighedscentret og andre interessenter, hvor de **ældre understøttes i forhold til egne initiativer** for at forebygge ensomhed. Som for eksempel kan være ensomhed i forbindelse med sorg efter at have mistet en pårørende.
- ✓ **Tværfagligt samarbejde** sikrer, at borgerens ønsker til livets afslutning er i fokus og med videst mulig inddragelse af de pårørende efter borgerens ønske. Der skabes en **respektfuld og personlig afslutning**. Der er altid mennesker omkring den døende - kendte medarbejdere og pårørende hvor det er muligt - hvad enten det handler om at give pleje, holde i hånden eller tale med den døende, for derved at skabe tryghed. Medarbejderne er trænet i, at tale om emner, der kan være svære, men som er vigtige for den døende og de pårørende.