

Sundhedsuge 41 – udkast

Fredag uge 40

GOODLIFE på Selandia

Deltagere:

- Unge fra Selandia
- Unge fra kommunens gymnasier
- Unge fra Syddansk Universitet

Aktører på dagen

Aktør	Kontaktperson	Emne/Aktivitet/ansvarsområde
Sundhedstjenesten		Seksuel sundhed Rygeforebyggelse
Forebyggelse		Vejning og måling
Livsstilskonsulenter		Råd og vejledning
Sygeplejersker		Pulsometer og oxymeter
Apotekerne		Kuliltemålinger (evt. blodsukker)
Gerlev idrætshøjskole		Gamle lege
Ricksaw		Cykling uden alder?
Perron 3		Tilbud til unge misbrugere
Tjener og kokkeskolen		Konkurrencer Live madlavning?
Giv blod		Blodtypetest Hvorfor er det vigtigt at give blod?
Fitness dk		Events, konkurrencer, kampagne
? (måske røde kors)		Førstehjælp
Årstiderne		Inspiration til sund og nem mad
AOF Sydvest sjælland		Forskellige aktivitetstilbud, foredrag mm.
Kræftens bekæmpelse		
Hjerteforeningen		
Lungeforeningen		

Lørdag eller søndag uge 40

Sundhedsmarked på torvet i Slagelse

Deltagere:

- Børn
- Unge
- Familier
- Ældre

Aktører på dagen

Aktør	Kontaktperson	Emne/Aktivitet/ansvarsområde
Sundhedstjenesten		Seksuel sundhed Rygeforebyggelse
Forebyggelse		Vejning og måling
Livsstilskonsulenter		Råd og vejledning
Sygeplejersker		Pulsometer og oxymeter
Apotekerne		Kuliltemålinger (evt. blodsukker)
Gerlev idrætshøjskole		Gamle lege Performance teamet
Ricksaw		Cykling uden alder?
Perron 3		Tilbud til unge misbrugere
Tjener og kokkeskolen		Konkurrencer Live madlavning?
Giv blod		Blodtypetest Hvorfor er det vigtigt at give blod?
Fitness dk		Events, konkurrencer, kampagne
? (måske røde kors)		Førstehjælp
Årstiderne		Inspiration til sund og nem mad
AOF Sydvest sjælland		Forskellige aktivitetstilbud, foredrag mm.
Kræftens bekæmpelse		
Hjerteforeningen		
Lungeforeningen		
Byens Cafeer		Tilbyder sund mad
Relevante butikker		Tilbud på sunde varer (Sportmaster, Matas mm.)

Beskrivelse af dagen

Der er på forhånd lavet en plan for hvordan de forskellige aktører er fordelt på markedet.

Telte og stande sættes op.

”Sund og bæredygtig”-bussen kan agere scene hvorfra der blandt andet bydes velkommen af eventuel relevant person.

Foran scenen kan der være afspærret et område hvor der kan laves opvisninger af forskellig art.

Byens cafeer kan enten ved en stand eller i egne lokaler servere sund mad.

Forslag til tidsplan:

Kl. 10	Start og velkommen
Kl. 11	Centimetermarathon for børn i alderen 2-10 år
Kl. 12	Livemadlavning – fortæller evt. lidt om gode råvarer og sunde alternativer Uddeler evt. smagsprøver
Kl. 13	Velgørenhedsløb/byvandring eller anden event
Kl. 13.30	Opvisning
Kl. 14.30	Opvisning
Kl. 15	Dagen slutter

Sundhedsugen uge 41

Skolerne

Kontakt med skolernes ledelse; Hvordan forløber ugerne på skolerne, har de brug for hjælp og inspiration?

Kontakt med dansk skoleidræt; Kan de hjælpe med inspiration, konkurrencer og events i løbet af ugen?

Uddannelsesinstitutionerne

Kontakt med institutionsledelserne: Deltagelse i GOODLIFE på Selandia
Fokus på sund mad i kantinen
Eventuelle andre konkurrencer, events

Arbejdspladserne

Kontakt til dansk firmaidræt; Har de mulighed for at tage kontakt til virksomhederne?
Kan de hjælpe med inspiration til konkurrencer, events mm.

Kontakt med de enkelte arbejdspladser: Hvordan kan de sætte mere fokus på sundhed?
Drop elevatoren, tag trapperne
Sunde retter i kantinen
Uddeling af kildevand
Fælles aktiviteter; motion, madlavning mm.

Fritiden

Kontakt til fx biblioteker, LOF, AOF mm.: Afholdelse af foredrag

Kontakt til fx LOF, tjener og kokkeskolen: Fællesspisning eller fælles madlavning

- Kontakt til foreninger, klubber mm: Fokus på kampe, fx håndbold, fodbold
Opvisninger; fx gymnastik, dans, parkour mm.
Åbne træninger, hvor alle er velkomne
- Kontakt til frivillige foreninger: Mulighed for at arrangere fælles gåture lang kløverstier, fodsporet mm. Eventuelt med stop ved motionsoaser, bålpladser mm.
- Kontakt til hjemmeside/facebookredaktør: Mulighed for at lave en virtuel udstilling hvor borgerne kan # navnet på sundhedsugen, hvorefter alle billeder vil kunne ses online af alle. Kan eventuelt køre på en skærm/projektor ved sundhedsmarked.
Emner kunne være:
- Hvad er sundhed for mig?
 - Jeg føler mig mest sund når jeg...
 - Det gør mig glad når jeg...
- Kontakt til apoteker og livsstilsvejledere: Mulighed for diverse sundhedstjek og rådgivning