

Slagelse Kommune

Indtastede informationer:

Navn på forening, organisation eller lignende
Korsør Amatør bokseklub

Foreningens/organisationens CVR-nummer
34765464

Antal medlemmer fra 0-24 år
59

Antal medlemmer i alderen 25 år og op
26

Kontaktpersonens navn
Linn Møller

Tlf. nr.
40241750

Mail
linn.moeller@radiometer.dk

Kontaktpersonens funktion i projektet
kassere

Projekttitel
Boksetræning/motions træning til kvinder.

Kort præsentation af projektet
nyopstartet kvindemotions-boksehold. (allerede 10 tilmeldte kvinder over 35 år) Vi har p.t opstartet et kvindemotions-bokse-hold op, vi træner Onsdag & søndag i 1 times varighed, hertil vil der

komme hyggeaftner med sunde snacks krydret med et inspirerende indlæg om sundhed og ernæring.

Hvad søger I om tilskud til?

Vi søger tilskud til et Peak Fitness Kettlebells sæt inkl. stativ til 5.545,00 DKK (inkl. moms) samt 5 stk Pilates bolde til 1.045,00 DKK

Vedhæft evt. uddybende projektbeskrivelse

Vedhæft tidsplan for projekt

Bilag

Redegør for, hvorvidt og hvordan jeres projekt er nyskabende

Vores projekt er nyskabende, da klubben ikke har nogen kvindemotions-bokse-hold, og der er pt. kvinder der er tilmeldte.

Hvem er projektets målgruppe?

kvinder over 35 år

Hvordan vil I aktivere projektets målgruppe?

vi har allerede afholdt motionstræningen i og har fået feedback på at de ønskede at der var 2 dage om ugen hvor de kunne komme og træne. (derfor har vi indført træning kun for kvinder onsdag & søndag kl 17-18)

Hvad er projektets formål, indhold og omfang?

projektets formål er at få kvinder til at træne mere, hvor de kan blive inspireret og få mere fokus på en sund krop, samt kan kvinderne give deres erfaringer om vægttab videre .

Evt. samarbejdspartnere i projektet

Trænere er Anne-Birte Kristensen & Tamara

Hvordan er projektet i tråd med relevant forskning og viden?

Alt forskning siger: at alle der spiser sunder og dyrker motion, har et bedre helbred.

Hvordan understøtter projektet vores idrætspolitik og evt. andre relevante politikker?

vores projekt understøtter jeres idrættes politik, da vi hjælper kvinder med at få mere motion.

Indgår din forening/organisation i andre kommunale samarbejder? Hvis ja, hvilke?

nej

Vedhæft budget for projektet

Bilag

Ansøgt beløb

6590

Vedhæft evt. indhentede tilbud

Bilag

Har I søgt om/fået tilskud til projektet fra andre kommunale puljer? Hvis ja, hvilke og evt. modtaget beløb?

nej

Bidrager I selv økonomisk til finansieringen af projektet? Hvis ja, med hvor meget?

ja, vi betaler selv sunde snacks

Har I søgt om/modtaget tilskud fra fonde, sponsorer mv. til projektet? Hvis ja, hvilke og evt. modtaget beløb?

nej

Giver jeres projekt indtægter i form af entré og/eller deltagerbetaling?

kun medlems kontingent på 400 kr årligt da det er passive medlemmer.

Har projektet eller din forening tidligere modtaget tilskud fra os og hvis ja, i hvilken forbindelse?

NA

Vedhæft din forening/organisations seneste regnskab

Bilag

Personlige oplysninger

True

Peak Fitness

Peak Fitness Kettlebells sæt inkl. stativ

● Levering 1-2 hverdage

Spar 755,00 DKK

~~6.300,00 DKK~~

5.545,00 DKK (inkl. moms)

(4.436,00 DKK ekskl. moms)

Del dit køb i 4, 6, 8 eller 10 betalinger **Anyday**

Del betalingen op med

(VISA)

Vejl. udsalgspris 6.300,00 DKK (inkl. moms).

Med dette sæt får du 11 stk. lækre neopren belagte Peak Fitness Kettleb

Neoprenen er med til at beskytte gulvet.

Perfekt til motionscentre eller brugeren, der ønsker at variere sin træni

LÆS MERE



ATX Kettlebell - Wristguard - 1 stk

99,00 DKK

1 + -

LÆG I INDKØBSKURV



Sammenlign



Fragtpriser

KATEGORIER ≈

YOGAMÅTTER

YOGA HÅNDKLÆDER

YOGA TASKER

YOGASÆT

DIVERSE UDSTYR

MEDITATION

PILATES & FITNESS

TRÆNINGSBOLDE

TOESOX

GRAVIDE

DVD TRÆNING

YOGATØJ

GLAD KROP

YOGA FOR BØRN

YOGA PLAKATER

DRIKKEFLASKER

BØGER

GAVEKORT

LIVSSTIL

BRANDS ≈

BE LOVE

BEYOND YOGA

GIRLFRIEND COLLECTIVE

GAI+LISVA

RETHINKIT

YOGAMII

MANDALA

RUN & RELAX

Træningsbold til pilates, yoga og fitness

En træningsbold (også kaldet terapibold eller swissball) er et fantastisk redskab til ryg-, mave- og balanceøvelser. Du kan også benytte en træningsbold som en ergonomisk stol. Flere af vores bolde leveres med en lille og effektiv Hi-speed pumpe så du nemt og hurtigt kan fylde din bold med luft. Køber du en bold uden pumpe og har du ikke selv en pumpe så anbefaler vi at du tilføjer vores hi-speed pumpe som du finder længere nede på denne side.



Træningsbold (blå)
DKK 195



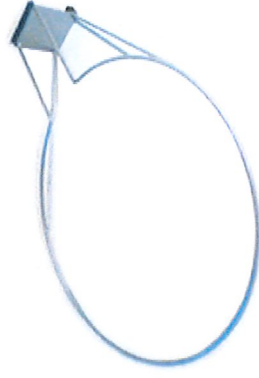
Træningsbold (grå) + 1 pumpe
DKK 189



Træningsbold PRO (kokgrå)
DKK 275



Hi-speed pumpe til træningsbold
(Yoga-Mad)
DKK 45



Boldholder til træningsbold
DKK 299



Hi-speed pumpe til træningsbold
DKK 25







Resultatopgørelse pr. 31. december 2023

Forening/Navn Korsør Amatør Bokseklub

CVR.nr. 34765464

Regnskabsår År - 2023

Indtægter 2023		1/2 Årligt	Antal pers.	
Medlemskontingent 13-18 år	jan-juni	500	19	9.500,00
Medlemskontingent 19-24 år	jan-juni	600	10	6.000,00
Medlemskontingent over 25 år	jan-juni	600	7	4.200,00
				0,00
Medlemskontingent 13-18 år	aug-dec	500	22	11.000,00
Medlemskontingent 19 - 24 år	aug-dec	600	9	5.400,00
Medlemskontingent over 25 år	aug-dec	600	6	3.600,00
				39700,00

Lokaletilskud Slagelse Kommune Forskud	30.000,00
Lokaletilskud Slagelse Kommune	33.278,18
Medlemstilskud Slagelse Kommune	11.550,00
Sponsorat Stena ReCycling	10.740,10
Sponsorat Stena ReCycling	12.020,00
Sponsorat Stena ReCycling	6.038,00
Sponsorat LYNCO	10.000,00
Sponsorat Powernet	50.000,00
Honorar Kultur og fritid	1.500,00
Hel & Fritids tilskud	1.000,00
KAM Broløb d.10.06-2023 29 pers	26.100,00
KAM Motala IF	7.200,00
Beholdning fra Dec- 2022	4.909,14

244.035,42

Øvrige indtægter

Lån1 / Gældsbev	J. A	25.000,00
Lån2 / Gældsbev	J.D.J	25.000,00
Lån3 / Gældsbev	K.F.N	25.000,00
Lån4 / Gældsbev	M.R.J	25.000,00
Slagelse GULD		1.500,00
Fællesskabsalliancen Frivilligcenter		15.000,00

116.500,00

Indtægter i alt

360535,42

Udgifter

Lønninger/omkostningsgodtgørelse Regnskab	0,00
Kørsel udgifter	1.500,00
Vaskeri Udgifter	1.000,00
Sports Team Slagelse klub-kontingent	1.000,00
DABU Kontingent 2023	1.000,00
DABU Stævnefond 2023	8.500,00
Bokse Licens	750,00
turneringdeltagelse + kørepenge	1.500,00
kamp i Gilleleje - kørsel penge	1.500,00
Stævne på møn/Stege + kørsel	528,00
Slagelse Guld / Årets Talent	3.620,00
Stæne kørsel Haslev	1.500,00
DM kørsel	1.610,00
Karlebo kørsel	932,00
stævner & turnerings kørsel	2.220,00
Kørselsgodtgørelse	1.955,00
Kørselsgodtgørelse	7.500,00
Nyt kamptøj fra Parkistan + gebyr	12.900,00
Midtdjurs Stævne	10.550,00
Haslev Box Cup	1.890,00
	800,00
	0,00
Husleje/kreditforeningslån	0,00
El	14.832,87
Vand	11.016,77
Andel Energi Gas	46.444,63
Evida Syd Gas Distrib	17.295,29
CODAN Forsikring klubhus/lokaler	8.375,41
CODAN Forsikring medlemmer/frivillige	18.901,72
Rengøring	9.427,34
Pextra Nøgler	1.236,00
Nyt toiletter+ rep håndvask + Termostater	11.346,76
Plæneklipper	1.095,00
Støvsugeposer	330,00
Rengøringsmidler	275,00
	0,00

XEED boksehjelm - træning
 Anskaffelser/Hjelme kamp
 Anskaffelser/handsker træning
 Anskaffelser/XEED plethandsker
 Anskaffelser/handsker træning
 Retur af Lån1/Gældsbrief J. A
 Retur af Lån2/Gældsbrief J.D.J
 Retur af Lån3/Gældsbrief K.F.N
 Old Boys LINGCO
 Gaver
 Sommerfest Udlæg
 Sommerfest mad
 Sommer/venskabs- Arrangementer
 Andet

450,00
2.490,00
1.077,00
2.429,00
1.197,00
25.000,00
20.000,00
15.000,00
5.000,00
232,50
2.323,80
2.067,00
2.225,95
0,00
282.824,04

Administrationsudgifter

Bestyrelsesmøder
 Bestyrelseshonorar/kørsel m.v.
 Kontorhold/bankgebyr/porto m.v.
 Klubblad/annoncering/hjemmeside
 Telefon og bredbånd
 Kursusudgifter
 Computer/computer- og regnskabsprogrammer
 Diverse

0,00
0,00
620,00
4.932,50
0,00
0,00
321,00
0,00
5.873,50

Udgifter i alt

288.697,54

Resultat før afskrivninger (overskud/underskud)

71837,88

Afskrivninger

Klubhus, ejendomsværdi
 Lån4 / Gældsbrief

0,00
25.000,00
25.000,00

Resultat (overskud/underskud)

46.837,88

Balance/status pr. (dato)

Aktiver**Likvide beholdninger**

Kassebeholdning primo
Bank
Bank
Giro
Nøgler

0,00	
0,00	
0,00	
0,00	
0,00	
0,00	0,00

Investeringer

Obligationer
Aktier

0,00	
0,00	
	0,00

Tilgodehavender

Medlemstilgodehavende
Tilgodehavende, sponsorer, diverse

	0,00

Bygninger og materiel

Klubhus, ejendomsværdi
Hal
Materiel af højere værdi, f.eks. både, trailer, udstyr, inventar,

0,00	
0,00	
0,00	
	0,00

Aktiver i alt**0,00****Passiver****Kreditorer**

Kreditforening opr. Xxx.xxx
Gæld til bank
Depositum nøgler
Forudindbetalinger
Skyldige omkostninger

0,00	
0,00	
0,00	
0,00	
0,00	
	0,00

Egenkapital

Egenkapital primo
Gæld
Årets resultat

0,00	
0,00	
0,00	
	0,00

Moms

Udgående moms
Indgående moms
Momsafregning

0,00	
0,00	
0,00	
	0,00

Bestyrelsens erklæring:

Vi bekræfter med vores underskrift, at vi har godkendt regnskabet for 2023 og anser dette for aflagt i overensstemmelse med gældende regnskabsprincipper.

Vi bekræfter samtidig, at modtagne tilskud fra Slagelse Kommune er anvendt til det/de tildelte formål og er anvendt i overensstemmelse med Folkeoplysningslovens bestemmelser.

Underskrifter, samtlige bestyrelsesmedlemmer, dato: 14.01.2024

Formand

Næstformand

Kasserer

Sekretær

Bestyrelsesmedlem

Bestyrelsesmedlem

Bestyrelsesmedlem

Bestyrelsesmedlem

Revisionspåtegning:

F.eks. Regnskabet er gennemgået og revideret.
Der er ikke fundet anledning til bemærkninger??

Vi har gennemgået regnskabet for 2023 (resultatopgørelse, balance og evt. noter) og har kontrolleret, at regnskabet er aflagt i overensstemmelse med gældende regnskabsprincipper samt Folkeoplysningslovens kapitel 8 og tilhørende bekendtgørelser. Vi har herunder stikprøvevis efterprøvet bilagene, kontrolleret at modtagne tilskud er anvendt til det/de tildelte formål og har påset likvidernes tilstedeværelse. Gennemgangen gav ikke anledning til forbehold eller øvrige bemærkninger.

Underskrift(er) revisor(er), Dato: 17.01.2024

Revisor

Revisor (hvis mere end 1)