



## **Høring om udmøntning af midler til bekæmpelse af ensomhed**

På finansloven for 2019 er der afsat midler til styrkelse af kommunernes indsatser i forhold til bekæmpelse af ensomhed, tab af livsmod, sorg og selvmord blandt ældre.

Slagelse kommune, Forebyggelses- og Seniorudvalget, får tilført ca. 1,4 mio. kr. i 3. kvartal 2019.

Forebyggelses- og Seniorudvalget behandlede på sit møde den 3.9.2019 sagen om, hvordan de ca. 1,4 mio. kr. kunne udmøntes. Sagen indeholdt tre forslag med forbehold for, at en del af midlerne kan overføres til 2020.

Udvalget principgodkendte forslag 1. To udvalgsmedlemmer ønsker fokus på tab af ægtefælle og andre livskriser, og hvordan vi bedst muligt understøtter igangværende projekt "På vej mod nye fællesskaber", når dette udløber.

### **Forslag 1:**

#### **Tidlig opsporing af ældre, som er særlig udsat i forhold til ensomhed, f.eks. ved overgang til pensionsalder, tab af ægtefælle eller anden livskrise**

*Der ansættes en forebyggelseskonsulent, der arbejder med tidlig opsporing af borgere i eget hjem, der ikke modtager hjemme- eller sygepleje. Samtidig ansættes en pårørendevejleder, der arbejder med tidlig opsporing hos pårørende til borgere med demens eller alvorlig sygdom.*

*De to medarbejdere skal opsøge arenaer, hvor målgrupperne er. Det kan fx ske gennem boligforeninger og andre foreninger i nærmiljøet.*

*Begge medarbejdere arbejder desuden med kompetenceudvikling og vejledning af medarbejdere på plejecentre, hjemmepleje, sygepleje og visitation, så indsatsen med tidlig opsporing af ensomhed styrkes i alle led.*

*I forbindelse med den tidlige opsporing arbejder både forebyggelseskonsulent og pårørendevejleder med at formidle kontakt til relevante sociale fællesskaber, aktiviteter, støttetilbud og netværk, der kan hjælpe borgeren ud af ensomhed.*

### **Forslag 2:**

#### **Sikre tilgængelighed og adgang til sociale fællesskaber for borgere på plejecenter eller borgere i eget hjem, der modtager hjemme- og sygepleje.**

*Ansættelse af en medarbejder på tværs i organisationen, der arbejder med tidlig opsporing af borgere på plejecentre, aktivitetscentre, eller borgere der bor i eget hjem, og som modtager hjemme- og/eller sygepleje. Medarbejderen opsporer, inviterer og motiverer borgere til at deltage i sociale fællesskaber, samt støtter opstart af netværk blandt ældre med fokus på ledsageordning.*

*Medarbejderen har desuden fokus på kompetenceudvikling af medarbejdere på tværs i organisationen i opsporing af borgere med behov for tilbud om ledsagelse til fx sociale fællesskaber og aktiviteter. Tilbud om ledsagelse enten ved hjælp af frivillige, ansatte fra aktivitetscentret eller med hjælp fra personale på plejecentret eller i hjemmeplejen, som i en begrænset periode kan følge borgeren til sociale fællesskaber/aktiviteter. Det kan være på*



aktivitetscentre, men også i civilsamfundet, fx foreninger eller andre sociale fællesskaber. Ledsagelse af medarbejdere fra hjemmeplejen, aktivitetsmedarbejder eller andre ældre kan **give** tryghed for den ældre og fremme deltagelse i sociale fællesskaber/aktiviteter uden for eget hjem og være med til at etablere et netværk med andre ældre mennesker.

### **Forslag 3:**

#### **Opbygning af lokale netværk/fællesskaber i nærmiljøet blandt ældre, der bor på plejehjem, eller borgere som modtager hjemme- og sygepleje.**

*Ansættelse af to netværksmedarbejdere som har fokus på tidlig opsporing af ensomhed hos ældre, som bor på plejehjem, eller borgere som modtager hjemme- og sygepleje. Netværksmedarbejderne arbejder med at oprette netværk og sociale fællesskaber for ældre i nærmiljøet og på aktivitetscentrene. Det sker i tæt samarbejde på tværs af frivillige, foreninger og lokalråd. Netværksmedarbejderne kan fx sikre fastholdelse i sociale fællesskaber og aktiviteter i nærmiljøet. Herudover skal netværksmedarbejderne bidrage til understøttelse af personalets viden om muligheder for fællesskab i foreninger og i kommunens tilbud.*

Ældrerådet kan støtte forslag 1, men anbefaler, at det kombineres med forslag 3 for så vidt angår indsatsen med at oprette netværk og sociale fællesskaber for ældre i nærmiljøet og på aktivitetscentrene. Dette, at der oprettes netværk og sociale fællesskaber i nærmiljøet, har særlig stor betydning for de ældre, der ikke er så mobile, og derfor vil være afhængig af transportmulighed for at kunne benytte de eksisterende tilbud, f.eks. det aktivitetscentrene tilbyder.

Den kollektive trafik med bus er for mange ældre utilstrækkelig, idet adskillige busruter er beskåret eller helt nedlagt, og der er tillige blevet for langt til mange af busstoppestederne. Muligheden med at benytte Flextur er en dyr løsning, og vil sandsynligvis være en barriere, der gør det yderst vanskeligt for borgeren at komme ud af isolation og ensomhed.

Jo flere tilbud om fællesskaber og netværk, der er i nærmiljøet, jo større er sandsynligheden for, at ældre ensomme kommer til at deltage i disse tilbud.

Ud over ældrerådets bemærkninger vedrørende forslag 1 og 3 har rådet følgende forslag om også at gå nye veje, nemlig at etablere en såkaldte "prøvehandling":

Af de 1.4 mio. kr. afsættes en pulje til etablering af en af kommunens "prøvehandling". Puljen skal anvendes til et eller flere projekter, hvor nuværende medarbejdere, der skal være engagerede og dedikerede til opgaven, indgår i arbejdet med styrkelse af indsatsen i forhold til bekæmpelse af ensomhed, tab af livsmod, sorg og selvmord blandt ældre i Slagelse kommune. Det kan betyde rokering eller frikøb af medarbejdere til opgaven. En sådan "prøvehandling" vil være et alternativ til forslaget om at ansætte konsulent/er til opgaveløsningen.

Ældrerådet henleder opmærksomheden på tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg, hvor nogle af emnerne for den fortrolige samtale er: Trivsel og socialt netværk, sorg og krise, støttemuligheder og kommunale og frivillige tilbud. En koordinering med dette tilbud må overvejes.

Med venlig hilsen

Tonny Korndrup

Formand Slagelse Ældreråd