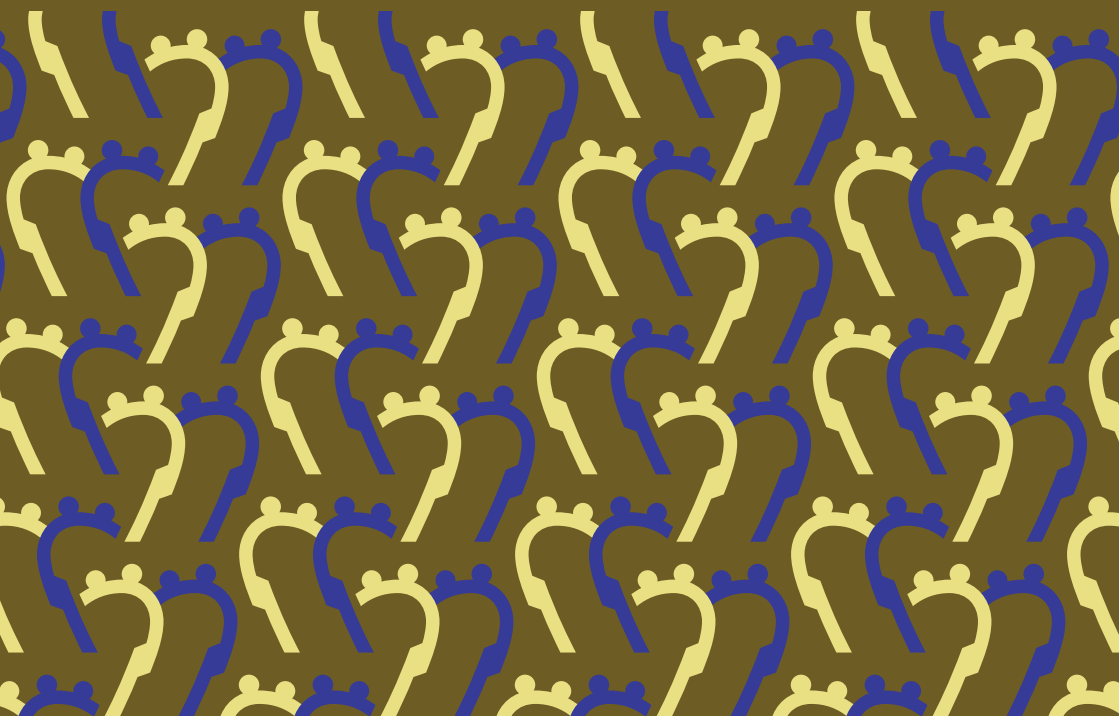


Styrket måltidskultur i fremtidens ældrepleje



Styrket måltidskultur i fremtidens ældrepleje

For mange ældre er i ernæringsrisiko eller lider af fejl- eller underernæring. Det har alvorlige konsekvenser for deres sundhedstilstand og livskvalitet.

Derfor er der behov for en styrket indsats mod underernæring i ældreplejen.

Forebyggelse og tidlig opsporing er vigtige greb i indsatsen i forhold til ældre, der er i ernæringsrisiko eller som er underernærede. Det kræver nye og bedre rammer og styrkede kompetencer.

Med ældreloven indføres et bærende princip om helhedspleje. Heri stilles krav om, at hjælpen fremadrettet gives ud fra et helhedsorienteret og tværfagligt syn på den enkelte borgers samlede livssituation.

Indførelsen af helhedspleje er derfor et vigtigt skridt i indsatsen mod fejl- og underernæring blandt ældre.

Samtidig er mad og måltider en vigtig kilde til livsglæde for mange danskere. Derfor er det vigtigt, at værdien af måltider understøttes i ældreplejen.

På den baggrund vil Ældreministeriet – parallelt med indførelsen af helhedsplejen i ældrereformens – styrke måltidskulturen i ældreplejen med fire nye initiativer.

Fire indsatser målrettet en styrket måltidskultur i ældreplejen

1. Udbredelse af smagspaneler på plejehjem.
2. Tidligere opsporing af sårbare ældre.
3. Styrkede rammer om det gode måltid og sociale fællesskaber om måltiderne i ældreplejen.
4. Værdifuld viden – lige ved hånden.

Helhedspleje – nøglen til en bedre ældrepleje

- Med ældrereformen følger en historisk frisættelse af ældreplejen med selvbestemmelse som centralt omdrejningspunkt.
- Fremtidens ældrepleje skal favne det hele menneske. Det betyder et grundlæggende paradigmeskifte i den måde, som ældreplejen leveres, kontrolleres og styres på.
- Indførelse af helhedspleje som bærende princip i fremtidens ældrepleje indebærer konkrete krav om et helhedsorienteret og tværfagligt blik på den enkelte ældre og dennes samlede livssituation.
- Med helhedspleje stilles der samtidig krav om kontinuitet, fleksibilitet og sammenhæng i hjælpen og med færrest mulige forskellige medarbejdere i hjemmet.
- Et helhedsorienteret blik på det enkelte menneske betyder, at der ikke kun skal handles på de konkrete opgaver, som den ældre har brug for at få hjælp til. Der skal samtidig være opmærksomhed på, om der er tegn på forandringer i den ældres trivsel og samlede livssituation.
- Den styrkelse af den forebyggende og opsporende indsats, som ligger i helhedsplejen, skal bl.a. understøtte en langt bedre mulighed for at spotte eksempelvis ernæringsmæssige problemer.
- Den samtidige udbredelse af tværfaglige teams i ældreplejen betyder en styrket mulighed for faglig sparring omkring observationer vedr. ernæringsmæssige problemstillinger, herunder hvilke fagligheder som skal aktiveres for at sikre den rigtige indsats til den enkelte ældre.



1. **En stærkere stemme i køkkenet**

Smagspaneler på plejehjem

Ældre skal fortsat tilbydes sunde og varierende måltider, der er tilpasset den enkeltes ønsker og behov.

Nogen kommuner tilbyder allerede i dag menuvariationer og måltider, der tager hensyn til borgere, der spiser efter særlige diæter, eller som har særlige kosthensyn.

I naturlig forlængelse af ældrelovens fokus på øget selvbestemmelse ønsker vi at styrke, at ældre får yderligere medindflydelse på rammerne om det gode måltid og den mad, der serveres i ældreplejen.

God smag skal ikke dikteres fra centralt hold. Den skal besluttet af de ældre, der hver dag spiser maden.

Smagspaneler kan understøtte, at beboere på plejehjem i højere grad er med til at beslutte, hvad et godt måltid er. Samtidig styrkes de enkelte køkkener og kommuners indsigt i borgernes ønsker og behov til den mad, der serveres.

Ældreministeriet vil derfor drøfte med KL, hvordan ældre borgere kan få en stærkere stemme i ældreplejens køkkener.

2. Tidligere opsporing af sårbare ældre

Styrket kompetenceudvikling af medarbejdere, der skal levere helhedspleje

Det er afgørende, at både ledere og frontpersonale er klædt ordentligt på til at kunne levere helhedspleje og til at arbejde med en ny, mere helhedsorienteret tilgang til de ældre borgere.

Derfor skal der afsættes flere midler til at styrke praksisnær kompetenceudvikling hos medarbejdere i ældreplejen.

De ekstra midler skal bidrage til, at medarbejdere fra alle landets 98 kommuner vil kunne komme på kompetenceudviklingsforløb og samtidig sikre et styrket fokus på forebyggelse og opsporing af ældre, der er i ernæringsrisiko, eller som er underernærede.

Ældreministeren vil på den baggrund søge opbakning i aftalekredsen bag ældrereformen til, at flere implementeringsmidler anvendes til kompetenceudvikling af medarbejdere, der skal levere helhedspleje.

Midlerne skal ses i sammenhæng med kvalitetsløftet af ældreplejen i kommunerne, der følger af ældrereformen.



3. Fælles om det gode måltid

Sociale fællesskaber omkring mad i ældreplejen skal styrkes

Mad og måltider spiller en central rolle i hele vores liv og er en vigtig kilde til livskvalitet. Det skal stigende alder ikke ændre på. Derfor skal rammerne om det gode måltid og fællesskabet omkring maden i ældreplejen styrkes.

Ældreministeriet vil derfor sætte gang i udviklingen af et initiativ, der styrker måltidskulturen og fællesskabet omkring måltider i ældreplejen. Tiltaget udvikles i dialog med bl.a. kommuner, civilsamfund, fonde og lokale fællesskaber.

Initiativerne har bl.a. til formål at imødegå psykosociale udfordringer som eksempelvis ensomhed, der kan nedsætte lyst til at spise.



4. Værdifuld viden – lige ved hånden

Relevant viden skal være let tilgængelig og bruges aktivt

Der findes i dag en lang række materialer og vejledninger, der behandler fejl- og underernæring hos ældre. Det er afgørende, at den viden og de gode råd, der findes, når hele vejen ud til de medarbejdere, der kommer i den ældres hjem.

Forskellige vejledninger og rapporter kan øge kompleksiteten i forhold til, hvor man som medarbejder og leder kan orientere sig efter de bedste råd.

Derfor vil Sundhedsstyrelsen nu samle den vigtigste viden om fejl- og underernæring blandt ældre med henblik på at hjælpe kommunerne med at stille skarpt på den vigtigste viden om fejl- og underernæring.

Ældreministeriet vil efterfølgende i samarbejde med Sundhedsstyrelsen sætte fokus på formidling af de vigtigste råd og anbefalinger om opsporing og forebyggelse af ældre, der er i ernæringsrisiko, eller som er fejl- eller underernærede.





Holmens kanal 22
1060 København K

Telefon: 33 92 93 00
(mandag-torsdag 8.30-16.00,
fredag 8.30-15.30)

post@aeldremin.dk

