

Evaluering af indsats indenfor ”Flere Skal Med” puljen

Beskrivelse af indsatsen - Hvordan vil I beskrive jeres indsats på bagkant af udførelsen.

Næsby Strandfestival d. 5. aug. 2023 –

Næsby Strand Vinterbadeforening var vært ved festivalen. En festival til fremme af sundhed, forebyggelse og inklusion indenfor børnefamilier, unge og ældre borgere. Den blev afholdt på Feriekolonien ved Næsby Strand og på selve stranden i partnerskab med forskellige idræts- og fritidsaktører fra Næsby Strand området* (se bilag)

Vi er meget tilfredse med indsatsen – det var en stor dag for NSVB og for vores samarbejde med lokalsamfundet og øvrige aktører.

Som altid når mange skal samles er der overraskelser og den dag var ingen undtagelse; men der er så meget opbakning omkring NSVB, at de blev imødegået og løst. (udfordringer med sygdom i løbeklubben/poster på ruten)

Hvordan forløb indsatsen - Gik det efter planen og mødte i nogle uforudsete udfordringer?

Det var en kæmpe succes Vi var så overvældede over tilslutningen. Fantastisk at se at alle aldersgrupper var repræsenteret. Det var sådan en kickstarter til det videre forløb for at få etableret en badebro samt et aktivt fællesskab om vinterbadning og naturen ved og i vandet. Der er brug for en lille justering i forhold til aktivering af børn – samt i læring til børn- hvilket de små mennesker efterspurgte. Men indsats er i støbeskeen

(VINTER)BADE – festivalen fandt sted på en varm sommerdag med varmt badevand, men vi fik delt ud af vores egne erfaringer og oplevelser med vinterbadning og givet positive og udfordrende oplevelser videre. Det er vores klare oplevelse at det er en kæmpe booster for mange – og at initiativet lokker mange – i alle aldre, frem fra mørket og ud i lyset - og de finder glæde og øget livskvalitet i at bade i det kolde vand og efterfølg. mærke blodet bruse i saunaen.

SAUNAGUS – holdt vi i anledningen af festivalen (og havde lånt en gusmester fra Korsør Vinterbadeforening). Der var kæmpe tilslutning til alle 5 x saunagus. Det var virkeligt et stort issue for mange at få prøvet det af.

Der var flere samtaler med stressramte i forhold til vinterbadning – der blev lavet aftaler omkring hjælp til dette af opstart på vinterbadning – ikke kun i Næsby men også ud omkring ved de danske kyster. Som en yderligere gevinst giver snakken og samværet i saunaen efter badning en følelse af samhørighed og vi oplever at der skabes venskaber på kryds og tværs. Det ses ved at der er flere der har faste bade/saunadage her på bagkanten af projektet. Endnu flere vil støde til når der etableres en bro idet der er nogle der udelukkes gr. tilgængelighed til at skulle ”gå ud” i det iskolde vand fremfor at kunne tilgå det fra en bro eller lign. – det er vi slet ikke i tvivl om.

STRANDLØB – arrangeret i samarbejde med den lokale løbeklub Runners DK Næsby Strand.

Der var stor interesse for Løbet og løbeklubben – der deltog deltagere i alle aldre og deltagerne kom fra flere dele af Danmark uden egentlig tilknytning til området. Udmelding fra disse var at de ville kigge efter lign arrangementer i fremtiden – de var begejstrede for området ved kysten og ved Næsby Strand og for det særlige (og udfordrende) i at vi havde ARRANGERET ET STRANDLØB - ved vandet/ i sand. ”En lise for både krop og sjæl” – sagde en. Strandløbet vil fremover være en fast del af strandfestivalen.

YOGA PÅ STRANDEN – i samarbejde med klinik for Fysiurgisk Massage, Næsby Strand. Hanne havde ligeledes stor tilslutning ved hendes yoga arrangement på stranden og alle hold var optaget. Alle meldte tilbage om den store oplevelse at være ude i naturen, tæt ved vandet og ikke mindst om de åbne vidder. Hun har efterfølg. meldt ud med flere hold samt en plan om at etablere hold ved vandet til sommer. Og hun deltager også i næste fælles festival.

KAJAKKER VED STRANDEN – arr. i samarbejde med Dybkærgaard udlejning, Næsby Strand.

Mange benyttede muligheden for at prøve en tur og samtidig få relevant guidning. For mange var det første kajaktur. Benyttet af både børn, unge og voksne.

WINDSURFERE – der var meget lidt vind – for lidt til at de kunne vise udstyr frem. Fortsat interesse for deltagelse

Effekten af indsatsen indenfor de tre målgrupper – hvor mange deltog

- Børnefamilier med børn under 6 år – ca. 50 pers
- Unge i alderen 13-25 år – ca. 75 -80
- Voksne – ca. 200
- Seniorer +65 – ca. 200 pers.
- I alt deltog omkring 500-600 personer fordelt over hele dagen

Perspektiver for indsatsen - Hvilke parametre ved indsatsen ville I, på bagkant, ændre ved jeres indsats – er der noget I kunne gøre anderledes?

Vi vil gøre ”Mere for børn” – flere aktiviteter; legeplads/ hoppeborg/ unge, der passer de ”små” når mor og far løber og deltager i hold.

-Hvilken effekt forventer I, at jeres indsats bidrager med til jer selv eller partnere i projektet,

Vi afholdte festivalen i partnerskab med andre lokale fritids- og idrætsaktører fra lokalområdet – samt DGI (Hjerterumskursus), Næsby Strand Vinlaug, lokal kunstner Susanne Hald og Bonanza, ny lokal cafe fra Vemmelev og frivillige (der solgte lotteri og kaffe og kage).

Det hele blev knyttet sammen med en fantastisk dygtig lokal toastmaster fra Korsør, der løbende præsenterede dagens program og ellers spillede skøn stemningsmusik på pladsen.

For alle partnere i festivalen betød festivalen et fantastisk blikfang. Og alle partnere kan se effekt af indsatsen. For vores vedkomne har vi siden festivalen haft en medlemstilgang på over 100 % af medlemmer i alle aldre (både fra lokalområdet og fra udlandet mv./sommerhusene) .

Mål for projektet - Er I kommet i mål med det i satte jer for?

Overordnet mål for festivalen var at fremme sundhed, forebyggelse og inklusion indenfor børnefamilier, unge og ældre borgere.

Vores mål i Næsby Strand Vinterbadeforening er samtidig at få en permanent BADEBRO OG SAUNA til Næsby Strand – og via festivalen - at få udbredt kendskabet til vinterbadning og få flere medlemmer og samtidig medvirke til at udbrede kendskabet til øvrige lokale og aktive aktører.

Vores mål mener vi til fulde er nået. Vi har samtidig fået udbredt kendskabet til hinanden – til gavn for lokale borgere (og turister/sommerhusejere) og øvrige aktører – og vi er klar til at samarbejde om en ny festival d. 22. juni 2024.

I 2024 vil vi øge antallet af boder – flere lokale aktører – flere lokale kunstnere – flere steder, der kan sidde og hygges efter løb. Endnu flere aktiviteter med fokus på sand, vand og strand ved vandet (bla. Samarbejde med Slagelse Kommunes naturvejleder "Livet i vandet")

Udgifter - Samlet overblik og budget. Herunder relevante bilag, fakturaer o. lign. vedhæftes.

Bevilling 54.150 kr. – samlet udgifter 76.150 kr.

Oplever I at flere er kommet med? • Ja helt klart, det er der – vi har desuden købt en tøndesauna/mobilsauna og det har naturligvis også speedet processen op. Men det var en kæmpe hjælp at vi (alle) via Næsby Strandfestival kunne sætte fokus på denne dag og indsats, hvor vi kunne give los med reklame og inkluderende tiltag –

Hvilket bl.a. resulterede i, at vi havde 25-30 indmeldelser i NSVB på dagen og har haft over 100 % tilgang siden. Der er kommet "flere med" fra aldersgruppen 25 år og opefter. Mange bor alene i vores område – eller besøger os alene – og opsøger derfor vores fællesskab for ikke at bade alene, for at lære området at kende og samtidig udnytte glæderne ved fællesskabet.

Hvordan oplevede I ansøgningsprocessen? - Hvad fungerede godt ved at holde oplæg for politikkerne – hvad kunne være bedre? Det var meget fint at få mulighed for at præsentere vores tanker bag projektet for politikkerne – og de kunne samtidig stille relevante spørgsmål. I optakten til ansøgningen har vi fået fyldestgørende vejledning og sparring af Fritidsafd. medarbejder Mads S. Morley.

Det var fint at hele udvalget var repræsenteret.

Er der noget du/i ønskede ville være anderledes ved næste ansøgningsrunde? Nej ikke umiddelbart.

Vil det være muligt for politikkerne at besøge jeres projekt og få et indblik i jeres proces og arbejde med jeres målgruppe(r)? JA Alle er hermed så hjerteligt indbudt til næste strandfestival som løber af stabelen 22. juni 2024, Evt, en repræsentant fra Kultur, Fritid og Turismeudvalget vil åbne festivalen, byde velkommen – sætte strandløbet igang ?

Vi vil meget gerne søge puljemidler i 2024 også og vil gerne komme og fortælle om vores planer for at få endnu flere med.....

På forhånd tak

Med venlig hilsen Næsby Strand Vinterbade forening

Morten, Susanne, Lasse, Marianne, Benny, Merete, Gitte og Susanne

Næsby Strandfestival Lørdag d. 5. aug. 2023 Kl. 10-16

PROGRAM

- Kl. 10.00 Velkomst og alle stande og sauna åbner – kitesurfere og kajakker på stranden
- Kl. 10.15 Næsby Strandløb skydes i gang – 10 km
- Kl. 10.20 Næsby Strandløb skydes i gang – 5 km
- Kl. 10.25 Næsby Strandløb skydes i gang – 2 km
- Kl. 11.00 Yoga v. Hanne, Klinik for Fysiurgisk Massage
- Kl. 12.00 Officiel indvielse af sauna med saltvand og bobler
- Kl. 12.15 Saunagus v. Bella Olsson
- Kl. 12.30 Præmie til hurtigste m/k for 5 og 10 km
- Kl. 12.40 Saunagus v. Bella Olsson
- Kl. 13.00 DGI Hjertemassagekursus
- Kl. 13.00 Saunagus v. Bella Olsson
- Kl. 13.45 Saunagus v. Bella Olsson
- Kl. 14.00 Yoga v. Hanne, Klinik for Fysiurgisk Massage
- Kl. 14.15 Saunagus v. Bella Olsson
- Kl. 14.30 LOTTERI Hovedpræmie trækkes på scenen
- Kl. 15.00 DGI Hjertemassagekursus

STANDE
På Feriecenterets græsplæne og på stranden:

- Vinterbade forening info og indmeldelse
- Kaffe/kage og Gårdagergaard æblemost
- Bonanza 4241 sandwich og pastasalat
 - Lotteri for badebro
 - Sauna og saunagus
- Yoga ved Klinik for fysiurgisk massage
- DGI Hjerterums telt
- Næsby Strand Vinlaug
- Runners DK Næsby Strand
- Susanne Hald kunst
- Kajakker ved stranden
- Kitesurfere ved stranden

LOTTERI OG SPONSORER

By Strand, Stillinge Strand - Thorsbjerggaard, Skælskør Klippe & Beauty Atelieret, Korsør - Gårdagergaard, Slagelse Dybkærgaard, Næsby Strand - Knoldens Ishøj - Næsby Strand, Kant by K - Loop Slagelse - Saltbæk Agro - Simonne.dk, Næsby Strand Vinlaug - Dagli Brugsen Vennelev - Sydbank, Slagelse Nytorvs Konditori i Skælskør - Slagelse Turistforening, Puljen "Flere skal med", Slagelse Kommune - Knolden Ishus, Dagli Brugsen, Kirke Stillinge - Møller i Mejeriet - Kaiser Sport, DGI Hjerterum - Merete Rohde Keramik - Skoringen, Korsør Livsstilsboheme, Løve - Danish Agro, Kirke Stillinge - Halsam, Slagelse Female D Luxe, Korsør - Reersø Bryghus - Bog & Ide, Slagelse Føtex, Korsør - Slagelse Vinkompagni

Feriecenteret Næsby Strand, Bildsøvej 134