

## Sundheds- og Seniorudvalget

Til udvalgets møde 12. august 2016 er der følgende orienteringsager.

### Fra Center for Sundhed og Omsorg

#### 3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

1. august 2016

##### **Når kørestolen igen kan udskiftes med greenfee**

I Slagelse Kommune er der god hjælp at hente gennem genoptræning, hvis du har været indlagt på sygehus eller er svækket pga. sygdom. Når sygdom pludselig rammer, svækkes ens evne til at klare sig selv, og vejen tilbage til det liv, man havde før, kan være lang.

Svend Niensens liv ændrede sig markant, da han blev indlagt med nedsat funktion i venstre side af kroppen. Det tidligere liv på golfbanen tre gange om ugen og træning i fitnesscenter, ligeledes et par gange om ugen blev byttet ud med kørestol, og han fik hjælp til både toiletbesøg og personlig pleje. Efter blot tre måneders intensiv genoptræning hos Sundhed og Træning, har Svends liv ændret sig igen, så han nu er tæt på at være tilbage i sin tidligere form.

*"Det var selvfølgelig noget af et chok pludselig ikke længere at kunne klare sig selv, som jeg havde været vant til. Omvendt var jeg også ganske sikker på, at jeg nok skulle komme til det igen. Jeg runder de 90 år til august, men derfor kan man jo stadigvæk sagtens være i fin form, og jeg havde hele tiden for øje gennem min genoptræning, at jeg skulle tilbage på golfbanen i Korsør. Det ville jeg slet ikke kunne undvære"* siger Svend Nielsen.

Svend Nielsen er en af de borgere, som har været tilknyttet Sundhed og Træning i Slagelse Kommune, hvor han tre gange om ugen har gået til genoptræning både inden for fysioterapi for at genvinde kræfterne i benene og blive mere sikkert gående og inden for ergoterapi for at styrke finmotorikken og bl.a. kunne spise med kniv og gaffel igen.

*"Når en borger rammes af pludselig sygdom, så er der selvfølgelig et stort ønske fra borgeren om hurtigt at blive selvhjulpne og få sine funktionsevner igen. Det hjælper vi med til gennem vores rehabiliteringsforløb "en borger - en plan", hvor man træner forskellige hverdagsaktiviteter, så borgeren bliver mere selvhjulpne og bedre kan klare sig i hverdagen. Vi tror på, at et aktivt og selvstændigt liv er et godt liv, og at de fleste ønsker at kunne selv, så længe de lever",* fortæller Louise Moess Overlade, Fysioterapeut i Sundhed og Træning.

*"Det er jo rarest ikke at skulle være afhængig af andre døgnet rundt, og det giver bestemt også en bedre livskvalitet, at jeg selv kan styre, hvad jeg vil, og hvornår jeg vil. Jeg har været rigtig glad for al den hjælp, jeg har fået gennem mit forløb, men der er også en stor tilfredsstillelse i at kunne klare tingene selv igen",* siger Svend Nielsen.

Et rehabiliteringsforløb i Slagelse Kommune varer typisk 12 uger og tager udgangspunkt i borgerens situation, behov og de mål, borgeren gerne vil nå. For Svend Nielsen var det især målet om at blive selvhjulpne og at kunne komme på golfbanen igen med sin hustru på 85.

29. juli 2016

##### **Hjemmeplejen klar til de næste mange kilometer**

Efter sommerferien udskiftes 80 biler heraf 62 biler til hjemmeplejen og resten til administrationen. Medarbejderne har været med til at vurdere bilerne. Ud over nye biler betyder aftalen også, at kommunen sparer en halv million kroner.

Hvert fjerde år sendes en del af kommunens biler i udbud, og Toyota har vundet udbuddet for de

kommende fire år, hvor de fleste af bilerne når at runde 100.000 kilometer. Seks medarbejdere, blandt andet arbejdsmiljørepræsentanter og ergoterapeuter var med til at vurdere bilerne.

*"Det er vigtigt at medarbejderne bliver hørt, når vi skifter bilerne. På en enkelt nattevagt stiger medarbejderen ind og ud af bilen op til 60 gange, så der skal være lette adgangsforhold. Samtidig skal ergonomien være i orden, og bilen skal være nem at betjene",* siger Henrik K. Larsen, indkøbschef i Slagelse Kommune.

Aftalen med Toyota – gennem den lokale Slagelse forhandler Autohallen – er tildelt på grundlag af det økonomisk mest fordelagtige tilbud. Kommunen får også syv nye Citroen Berlingo varevogne, ligeledes gennem den lokale forhandler P.M. Olsen.

Der har hidtil anvendt Peugeot 208 i hjemmeplejen og Nissan Micra i administrationen. De bliver nu udskiftet med 80 Toyota Yaris. 50 af bilerne leveres ved udgangen af juli og resten i de efterfølgende måneder.

Bilerne må køre op til 100.000 kilometer i aftaleperioden. De syv Peugeot Partner varevogne skiftes ud med Citroen Berlingo, ligeledes for de næste fire år.

Alle biler er udstyret med bakkamera eller baksensor.

*"Vi ser på en kombination af totalomkostninger i aftaleperioden og om i hvilken grad bilerne lever op til de nævnte krav om ergonomi, sikkerhed og praktisk brug, når vi vælger bilerne",* siger Henrik K. Larsen.

I forbindelse med den logistiske udfordring ved udskiftningen af de mange biler til hjemmeplejen, har Ramirent i Slagelse stillet et areal til rådighed.

25. juli 2016

### **Træning er et friskt pust i en hverdag med kræft**

I Slagelse Kommune tilbydes borgere, som har fået konstateret kræft eller netop har afsluttet et kræftforløb individuelle samtaler, fysisk træning og temamøder som en del af kræftrehabilitering. Et tilbud om fællestræning er populært blandt borgere i kræftbehandling.

Når kræft kommer tæt ind på livet, og hverdagen præges af kemoterapi, stråling eller anden form for behandling, kan det være rart at snakke med andre, der er i samme båd og kæmper med bivirkninger som svedeture, kvalme eller smerter. Borgerne oplever træning og fællesskab som et frirum og friskt pust i hverdagen. Hver tirsdag og fredag møder 14-15 borgere i alderen slut 20'erne til midt 80'erne op i Aktivt Velvære i Slagelse for at træne i en time.

*"Fællestræning og mødet med andre ligesindede er et friskt pust i dagligdagen, hvor man kan snakke med andre, som ved, hvordan man selv har det. Samtidig kan træning være med til at mindske bivirkningerne ved kemoterapi. Træningen er i privat regi, så borgeren stadig har forbindelse til verden uden for alt det, der har med sygdom at gøre. Det kan også gøre det nemmere for borgeren at fortsætte med træning, når kommunens tilbud slutter efter 3 måneder. Så træningen kan på mange punkter være et godt skub i livet, siger Marianne Sveistrup Hansen, Sundhedskoordinator i Slagelse Kommune".*

Efter fællestræningen i Aktivt Velvære tilbyder Slagelse Kommune hver 2. tirsdag oplæg med fagpersoner, og de øvrige tirsdage café med medarbejdere fra Kræftens Bekæmpelse. Borgeren kan sammen med Sundhedskoordinatoren aftale deltagelse i både fællestræning, oplæg og café eller kun i en af delene.

11. juli 2016

### **GPS til demente giver tryghed hos pårørende**

I Slagelse Kommune har man god erfaring med GPS til demente borgere, som kan spare demente for lidelser og uheld - og pårørende for bekymringer.

Hvert år forsvinder demente fra hjemmet, plejehjem og sygehuse og efterlyses af politiet. Heldigvis bliver de fleste fundet igen, men desværre bliver ikke alle fundet i tide. Borger Arno Axelsen har prøvet at stå i den situation, som mange pårørende til en dement frygter; nemlig når den demente går hjemmefra. Efter dette fik hans hustru ID på sig i form af et armbånd med navn, adresse og telefonnummer på ægtefællen og deres søn. Via demenskonsulenten blev der taget kontakt til Slagelse Kommunes Velfærdsteknologiske Enhed, som hjalp med at få afprøvet en GPS, og den har

allerede været en succes.

*"Vi er meget glade for den. Min hustru har den om halsen, og jeg har en app på min telefon, så jeg kan trykke mig ind og se, hvor hun er henne og også ringe til hende. Sidste sommer fik vi brug for den to gange. Trygheden af at vide, hvor hun er og muligheden for hurtigt at komme i kontakt med hende, er utrolig værdifuld for mig, siger Arno Axelsen".*

*"Borgere med en demenssygdom kan efter en vurdering fra en af vores demenskonsulenter afprøve og låne en GPS. Lige pt. har vi 20 borgere, som har en GPS. Det gør en stor forskel både for personalet, men især også for de pårørende som oplever stor tryghed ved GPS'en. Samtidig oplever vi også, at GPS'en er med til at øge trivselen for både beboere, plejepersonalet og pårørende, der ikke behøver gå og frygte, at den demente forsvinder fra plejehjemmet eller eget hjem, siger velfærdsteknologisk udviklingsterapeut Line Rasmussen".*

4. juli 2016

### **Spiserobot øger livskvaliteten**

En spiserobot kan give borgere med fysiske handicaps øget livskvalitet og frihed og øge glæden i hverdagen. Med en spiserobot kan borgere selv opnå kontrol over indtagelse af et måltid.

Ved at kunne trykke på en knap, der får robotten til at tage maden og løfte op til munden, behøver borgeren ikke være afhængig af en hjælper til at made sig.

Thomas Pilegaard på 31 år bor til daglig på Specialcenter Øst i Slagelse. Han har cerebral parese, og er derfor ikke i stand til at få sine hænder op til munden og er indtil for nylig blevet madet ved alle måltider. Efter Specialcenter Øst kontaktede Velfærdsteknologisk Enhed i Slagelse Kommune, som stillede en spiserobot til rådighed for Thomas, så er måltiderne blevet markant anderledes.

*"Det har betydet frihed. Det betyder meget for mig, at jeg kan spise selv uden at skulle have hjælp af pædagogerne. Og jeg behøver ikke vente på, de har tid til at give mig mad. Jeg vil helst kunne så meget som mulig selv, uden at skulle have hjælp af andre" fortæller Thomas Pilegaard.*

*"Thomas spiser større mængder mad end tidligere, og det hænger formentlig sammen med, at han nu selv styrer tempo, ikke behøver at føle sig afhængig af en pædagog, og sandsynligvis også kan tage mere del i det sociale fællesskab omkring måltidet, når han ikke har en pædagog siddende ved siden af" siger pædagog Jill Nielsen.*

*"Der er stort potentiale inden for velfærdsteknologiske hjælpemidler, og det ser vi bl.a. her, hvor personalet giver udtryk for, at maskinerne har medvirket til, at borgerne bedre kan klare sig selv under måltiderne. Det giver borgerne en større selvtillid og glæde i hverdagen, da de bliver mere selvhjulpne" siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

13. juni 2016

### **Fars Køkkenskole – Nyt madinitiativ lokker far og børn i køkkenet.**

I februar startede Slagelse Kommune madlavningskurset "Fars køkkenskole", som er for fædre med børn i 2.-4. klassetrin.

40 familier - fædre og børn - har været på Fars køkkenskole fem gange i løbet af foråret, hvor sundhed, kvalitetstid og godt humør har været kombineret.

Nye hold starter i september og slutter i januar.

Idéen bag Fars Køkkenskole er, at fædre skal have tips til at lave sund mad sammen med deres børn. Det er et super godt koncept, der kombinerer læren om at begå sig i et køkken med det sociale mellem far og barn - og så er det sundhedsfremmende element i madlavningskurset selvfølgelig en ekstra bonus, så vi kan få fremmet de sunde madvaner.

*"Det er vigtigt, at børn lærer at lave sund og lækker mad selv – og det kan jo ligeså godt være far, som lærer børnene det, som det kan være mor. Samarbejdet omkring madlavningen giver børn og fædre noget at være fælles om, så samtidig med at der læres nye madtricks bag gryderne, så er der også god mulighed for kvalitetstid mellem far og barn" siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

### **3. b): Status på ventelisteopgørelse og ledige ældre-, pleje, og demensboliger pr. 15.6.2016.**

Venteliste og ledige ældre-, pleje-, og demensboliger, jfr. bilag 2.

### **3. c): Sundhedsområdet**

#### **Madskole**

I første uge af skolernes sommerferie (uge 26) har der været afholdt en Madskole på Nymarksskolen. Her har ca. 20 børn i alderen 8-12 år været i køkkenet og lært at lave god, sund mad fra bunden. De har dyrket motion og været på ekskursion for at lære om, hvordan fødevarerne kommer fra jord til bord.

Formålet med Madskolerne er at lære børn og unge om sund kost og motion på en sjov og aktiverende måde. Temaet på dette års madskoler har desuden været at mindske madspild.

Instruktørerne på Madskolen er alle frivillige, som har valgt at bruge en uge på at give børnene en uforglemmelig oplevelse. Madskolerne arrangeres af 4H, Landbrug & Fødevarer og Rema 1000.

Til efteråret er det planlagt, at afholde en Etnisk Madskole, som foruden ovenstående også arbejder med at sætte fokus på forskellige madkulturer. Madskolen er både for etnisk danske børn og for børn med anden etnisk baggrund end dansk og varer 4 i dage.

Der arbejdes desuden på, at få flere Madskoler til kommunen næste sommer, da pladserne til dette års Madskole blev revet væk.

#### **Fars Køkkenskole**

Udvalgsmedlemmerne er som aftalt på sidste udvalgsmøde inviteret til at deltage i Fars Køkkenskolearrangementet på Nymarksskolen den 7. nov. 2016 kl. 16:15-19:30.

### **3. d): Velfærdsteknologi – status på indsatserne.**

#### **Velfærdsteknologisk Investeringsbank**

Der afsættes 300.000 kr. til et AppVærksted fra den velfærdsteknologiske investeringsbank. AppVærkstedet skal udvikle og producere værdifulde velfærdsteknologiske løsninger til gavn for borgerne i Slagelse Kommune.

Værkstedets første opgave bliver at producere en App, som kan understøtte Slagelse Kommunes Tilgængelighedsplan og derved udvikle et nyt velfærdsteknologisk redskab, som kan vejlede borgerne, særligt borgere med bevægelseshandicaps, i bevægelse rundt i byen og naturen.

Værkstedet "ansætter" 8-12 borgere med særlige behov, som i dag modtager tilbud fra enten Center for Handicap og Psykiatri eller fra Jobcenter Slagelse. Værkstedet inkluderes i et uddannelsesmiljø (UCSJ Campus Slagelse), hvor de ansatte borgere møder andre unge mennesker, som er i gang med

egne uddannelsesforløb. Borgerne indgår i aftalte værkstedsforløb i overensstemmelse med den produktive ressource, som den enkelte borger besidder, hvorved deres ressource transformeres til værdiskabelse til gavn for kommunens borgere og velfærden.

Projektet understøtter de frihedsteknologiske målsætninger, som er formuleret i Slagelse Kommunes velfærdsteknologiske strategi (vedtaget af fagudvalgene Sundheds- og Seniorudvalget og Handicap- og Psykiatriudvalget i 2014). Modellen for den Velfærdsteknologiske Investeringsbank blev godkendt begge fagudvalg i januar/februar 2016.

### **3. e): Status på ombygning Skælskør Plejecenter.**

Der har været afholdt møde i Referencegruppen 29. juni 2016.

Udvalget bad på sidste møde om afklaring af, hvorvidt fællesarealet kunne gøres mindre og i bekræftende fald, om det ville få konsekvenser på skema A.

Administrationen har fået afklaret, at fællesarealet godt kan gøres mindre, og at det i så fald vil få konsekvenser for skema A.

Såfremt fællesarealet gøres mindre får det betydning for projektets omkostninger. Boligernes samlede boligkvadratmeter vil blive mindre, hvilket vil betyde, at huslejen også bliver mindre.

### **3. f): Udbud af biler til hjemme/sygeplejen m.fl. - supplerende oplysninger.**

På sidste møde 10. juni 2016 under orienteringspunktet omkring **Udbud af biler til hjemme** blev der stillet spørgsmål til indholdets validitet.

Der er derfor fulgt op på de to opmærksomhedspunkter, som blev drøftet.

Lokal leverandør:

I orienteringspunktet stod anført, at leverandører er lokale. Jens Jørgensen gjorde opmærksom på at valgt leverandør er hjemmehørende i Kalundborg.

Den valgte leverandør, Autohallen, består af to afdelinger. Den ene ligger i Kalundborg og den anden i Slagelse. Selskabet er registreret i Kalundborg. Men alle biler, al service, skift af sommer/vinterdæk, reparationer osv. foretages i Slagelse. Arbejdspladserne er derfor registeret i Slagelse Kommune.

CO2 udledning:

Det netop gennemførte bil-udbud havde skærpet kravene til CO2 udledning i forhold til seneste udbud.

Det var derfor et mindstekrav, at de indbudte biler mindst var A+ biler. Det er bilens brændstofforbrug, der anvendes i forhold til kategoriseringen. Jo længere bilen kører på en liter brændstof, jo mindre CO2 udleder den.

Det er korrekt, at Peugeot 208 udleder ca. 20% mindre CO2 end Toyota Yaris. CO2-udledningen indgår som et af elementerne i vores TCO-beregning (Total Cost of Ownership) for den enkelte bil. Herunder også fx lavt brændstofforbrug, der forbedrer bilens TCO.

Det er også korrekt, at dieslbiler udsender flere NOX partikler end benzin biler. Dette har ikke været et element i udbuddet.

Slagelse Kommune har fokus på, at vi skal betale den rigtige pris for den rigtige kvalitet. Kvalitet i forhold hjemmeplejebiler er i høj grad de ergonomiske forhold, idet eksempelvis en nattevagt har op til 60 ind- og udstigninger på én vagt. Udbuddet har derfor vægtet ergonomi med 40% og pris med 60%.

**3. g): Anlægsregnskab for Plejecentret Blomstergården – supplerende oplysninger.**

Udvalgsmedlem Steen Olsen (A) bad på sidste møde om en redegørelse for, hvorfor ikke hele beløbet (på de 12 mio. kr.) bruges til at nedskrive lånet. Administrationen kontakter økonomidirektør Ole Kristensen for at få afklaring på dette.

Administrationen har fra Økonomiecentret fået oplyst, at det er fordi lånet er beboerfinansieret med statsstøtte. Såfremt det overskydende beløb anvendes til nedbringelse af gælden, vil det være delvis skattefinansieret. Støttet byggeri er et lukket system. Hvor man ikkeblander det skattefinansierede område ind i finansieringen.

**3. h): § 129 SL - Flytninger uden samtykke 01.04.16 – 30.06.16 – 2. kvartal.**

Registrering af flytninger uden borgerens samtykke efter servicelovens § 129 skal indberettes kvartalsvis til kommunalbestyrelsen i henhold til bekendtgørelse nr. 392 af 22. april 2014 § 12 stk. 2.

Myndighedsafdelingen i Center for Sundhed og Omsorg har i 2. kvartal 2016 gennemført i alt 9 flytninger uden samtykke.

Der er ikke gennemført flytninger uden samtykke i henhold til § 129, stk. 1.

**3. i): Sygefraværstatistik 2. kvartal 2016.**

Samlet Sygdom

Årstal	1. kvartal	2. Kvartal	3. Kvartal	4. kvartal/år
<b>2016</b>				
Sundhed og Omsorg	6,9	<b>6,4</b>		
Sundhedstjenesten/Tandplejen	4,1	<b>4,8</b>		
<b>2015</b>				
Sundhed og Omsorg	7,2	6,3	6,2	6,2
Sundhedstjenesten/Tandplejen	6,3	5,8	5,1	4,9
<b>2014</b>				
Sundhed og Omsorg	6,9	6,4	6,0	6,1
Sundhedstjenesten/Tandplejen	3,3	3,2	3,1	3,4
<b>2013</b>	7,5	6,3	5,9	6,1
<b>2012</b>	7	5,9	5,8	6,0
<b>2011</b>	7,8	6,8	6,6	6,4
<b>2010</b>	8,0	7,2	6,6	6,8

Kommentar:

Sygefraværstatistikken viser udviklingen i det samlede sygefravær i Center for Sundhed og Omsorg for hvert kvartal fra 2010, samt i Sundhedstjenesten/Tandplejen for hvert kvartal fra 2014. 4. kvartal er samtidig for hele det pågældende år.

### **3. j): Sundhed og Træning ansøger Satspulje - ansøgningsfrist ultimo august 2016.**

Midlerne er afsat dels til midlertidig pukkelaftvikling og kapacitetsudbygning, dels til forbedrede kommunale arbejdsgange i forhold til modtagelsen af genoptræningsplaner fra sygehus i kommunerne.

Midlerne ansøges med baggrund i et ønske om, at der sammen med omsorgssystem leverandøren udvikles en elektronisk metode til effektiv og overskuelig fordeling af genoptræningsplaner mellem genoptræningsafdelingerne og de specialeansvarlige terapeuter.

Derudover skal der sættes fokus på sikring af, at SKS registreringer (koder der afsendes til national register) på tværs af afdelinger er ensartet, således at nationale ventelister har så valid data som muligt.

Hvis Slagelse kommune modtager midler fra puljen går disse til It- løsning, IT-udstyr og implementering af nye arbejdsgange, således vi efterfølgende kan frigive ressourcer til den direkte genoptræningsopgave.

### **3. k): EU projekt WIPP- Sundhedstilbud**

Udvalget er tidligere orienteret om, at Slagelse Kommune – Sundhedstilbud er med i en EU ansøgning, hvis fokus er at understøtte bæredygtige strategier for at reducere funktionsnedsættelse og funktionstab hos ældre borgere.

Syddansk universitet (SDU) er overordnet projektansvarlig i WIPP projektet.

EU-ansøgningskomiteen har bedt SDU uddybe ansøgning primært ift. de tyske partnere. Ansøgningsfristen er derfor forlænget, så vi først har svar december 2016, i stedet for som først ventet maj 2016.

Projektet er tiltænkt at understøtte forebyggelseskonsulenternes indsats for opsporing af "svage" ældre. Sundhedstilbud har hele tiden arbejdet med en plan, der sikrer, at vi kan forsætte det opsøgende arbejde også uden en projektkendelse.

### **3. l): Sagspunkter, temamøder m.v. - Sundheds- og Seniorudvalget pr. 12. august 2016.**

Sagsoversigt pr. 12. august jfr. bilag 3.