

GENÅBNING AF BUDGET 2022

Høringsmateriale

11.-22. april 2022

Sundhedsudvalget

Prioriteringsforslag

Sundhedsudvalget

Oversigt

Beløb i 1.000 kr.

Skema	2022	2023	2024	2025	2026
1. Folkesundhed – Udgået	0	0	0	0	0
2. Folkesundhed – Forebyggelse af misbrug hos unge	-500	-500	-500	-500	-500
3. Folkesundhed – Generel forebyggelsespulje	-1.000	-1.000	-1.000	-1.000	-1.000
4. Folkesundhed – SundbyNetværk, Børn & Ungeliv og a	0	-350	-350	-350	-350
5. Myndighed – Vederlagsfri Social Tandpleje	-120	-120	-120	-120	-120
6. Myndighed – Betaling til regionen	-880	-880	-880	-880	-880
7. Sundhedstilbud – Vederlagsfri fysioterapi, frivillige aft:	-130	-1.100	-1.100	-1.100	-1.100
8. Sundhed og forebyggelse - Tilbageholdenhed med ans	-280	0	0	0	0
9. Sundhedstjenesten – 3-års besøg	0	-400	-400	-400	-400
10. Sundhedstjenesten – BOBU; Behandling af overvægt	-703	-703	-703	-703	-703
11. Sundhedstjenesten – Lokaler Næstvedvej, Administr	0	?	?	?	?
13. Sundhedstjenesten – Marte Meo	0	-274	-274	-274	-274
13. Sundhedstjenesten – Pubertetsundervisning i 5. klas	0	-88	-88	-88	-88
14. Udgået	0	0	0	0	0
15. Udgået	0	0	0	0	0
16. Udgået	0	0	0	0	0
17. Udgået	0	0	0	0	0
18. Sundhedstilbud – Forebyggelse og Wipp-projekt	-365	-730	-730	-730	-730
19. Sundhedstilbud – Lær at tackle	-44	-87	-87	-87	-87
20. Sundhedstilbud – Monitoreringsapp LIVA	-75	-150	-150	-150	-150
21. Sundhedstilbud – Forebyggelse, tilbud til kronikere	-125	-250	-250	-250	-250
22. Sundhedstilbud – Genoptræning – Sundhedslovens §	-120	-1.500	-1.500	-1.500	-1.500
23. Sundhedstjenesten - Administration mm.	-460	-460	-460	-460	-460
24. Sundhedstjenesten - Ammekonsulentfunktion	0	-81	-81	-81	-81
25. Fars legestue	-16	-16	-16	-16	-16
I alt	-4.818	-8.689	-8.689	-8.689	-8.689

Sundhedsudvalgets område.

Forslag i vilkårlig rækkefølge, IKKE prioriteret

Nr.	Område	Forslag	2022	2023	2024	2025	2026
1		Udgået	0	0	0	0	0
2	Folkesundhed	Forebyggelse af misbrug hos unge	-500	-500	-500	-500	-500
3	Folkesundhed	Generel forebyggelsespulje	-1.000	-1.000	-1.000	-1.000	-1.000
4	Folkesundhed	SundbyNetværk, Børn & Ungeliv og aktiviteter	0	-350	-350	-350	-350
5	Myndighed	Vederlagsfri Social tandpleje	-120	-120	-120	-120	-120
6	Myndighed	Betalinger til regionen	-880	-880	-880	-880	-880
7	Sundhedstilbud	Vederlagsfri fysioterapi, frivillige aftaler	-130	-1.100	-1.100	-1.100	-1.100
8	Sundhedstilbud	Tilbageholdenhed med vikarsættelser	-280	0	0	0	0
9	Sundhedstjenesten	3-års besøg	0	-400	-400	-400	-400
10	Sundhedstjenesten	BOBU; Behandling af overvægtige børn og unge 3-16 år	-703	-703	-703	-703	-703
11	Sundhedstjenesten	Lokaler Næstvedvej, Administration/Ledelse	0	?	?	?	?
12	Sundhedstjenesten	Marte Meo; udviklingsstøttende kommunikation	0	-274	-274	-274	-274
13	Sundhedstjenesten	Pubertetsundervisning i 5. klasse	0	-88	-88	-88	-88
14		Udgået	0	0	0	0	0
15		Udgået	0	0	0	0	0
16		Udgået	0	0	0	0	0
17		Udgået	0	0	0	0	0
18	Sundhedstilbud	Forebyggelse og Wipp-projekt	-365	-730	-730	-730	-730
19	Sundhedstilbud	Lær at tackle	-44	-87	-87	-87	-87
20	Sundhedstilbud	Monitoreringsapp LIVA	-75	-150	-150	-150	-150
21	Sundhedstilbud	Forebyggelse, tilbud til kronikere	-125	-250	-250	-250	-250
22	Sundhedstilbud	Genoptræning - Sundhedslovens §140	-120	-1.500	-1.500	-1.500	-1.500
23	Sundhedstjenesten	Administration mm.	-460	-460	-460	-460	-460
24	Sundhedstjenesten	Ammekonsulentfunktion	0	-81	-81	-81	-81
25	Sundhedstjenesten	Fars Legestue	-16	-16	-16	-16	-16
			-4.818	-8.689	-8.689	-8.689	-8.689

Besparelse jf. Byråd 4% og 8%

-4.995 -9.990 -9.990 -9.990 -9.990

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 03

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Reduktion i generel forebyggelsespulje

I Budgetaftale 2019 pkt. 19 blev der afsat 1 mio. kr. årligt til en generel forebyggelsespulje. Forebyggelses- og Seniorudvalget besluttede på møde den 2. november 2021, at midlerne i 2022 skulle anvendes til en lokal ansøgningspulje (200.000 kr.), hvor områder og organisationer kan søge om midler til aktiviteter og derudover til forbedring af sundhedsprofilen (800.000 kr.).

De 800.000 kr. udmøntes via fem arbejdsfællesskaber, som består af medarbejdere på tværs af kommunens områder og af eksterne aktører, hvor relevant. Arbejdsfællesskaberne er hhv. tobak og rusmidler, bevægelse, mental sundhed, kroniske sygdomme og overvægt. Formålet er, at mobilisere de kollektive kræfter om at skabe forebyggende og sundhedsfremmende initiativer og tilbud samt koordinere og kvalificere eksisterende indsatser. I 2021 har arbejdsgrupperne brugt en lille del af de 800.000 kr. til fx. borgernær motion i boligsociale områder, ungeplatform, Slagelse kvitter lokalt, Slagelse går sammen-event m.m.

I det forgangne år har det dog været svært at omsætte de 800.000 kr. til meningsfulde aktiviteter, dels fordi Covid-19 har reduceret muligheden for borgerrettede aktiviteter, dels fordi midler givet til et bestemt formål i en afgrænset periode ikke giver mulighed for længerevarende initiativer, som kan gavne folkesundheden. Dertil kommer, at det kræver medarbejderressourcer at initiere aktiviteter for 800.000 kr. og medarbejderne i arbejdsfællesskaberne er ikke frikøbt fra den almindelige drift.

I 2022 kan der reduceres med 1 mio. kr. i den generelle forebyggelsespulje uden at det går ud over aktiviteterne i de fem arbejdsfællesskaber eller den lokale ansøgningspulje. Dette som følge af at der er overført mindre forbrug fra den generelle forebyggelsespulje fra 2021 til 2022.

Fra 2023 er der ikke truffet beslutning fra politisk side om anvendelse af midlerne i den generelle forebyggelsespulje. Hvis midlerne ikke besluttet anvendt til udmøntning gennem de fem arbejdsfællesskaber (800.000 kr.) og til en lokal ansøgningspulje til forebyggende og trivselsfremmende aktiviteter (200.000 kr.) vil disse aktiviteter bortfalde. Alternativt kan en del af midlerne besluttet anvendt til at opsklaere rygestopindsatsen bla. gennem rygestopkurser til medarbejdere, virksomheder og borgere samt snusstopkurser til unge. Rygning er den enkeltfaktor, der har den største negative effekt på folkesundheden og dermed et væsentligt bidrag til udgifter til borgere med følgesygdomme som fx. KOL. Forslaget skal ses i sammenhæng med forslaget om en generel reduktion i folkesundheds aktiviteter.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
Generel forebyggelsepulje udgår	-1000	-1.000	-1.000	-1.000	-5.000
I alt	-1000	-1000	-1000	-1000	-5.000

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 04

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

SundbyNetværk, BørnUngeLiv, mindre aktivitet

Folkesundhed varertager BørneUngeLiv undersøgelsen, som gennemføres på folkeskoler. Formålet med undersøgelsen er, at få viden om lokale udfordringer i sundhedsprofilen på skoler i Slagelse Kommune. Viden bruges til at målrette indsatser på skoleområdet. Derudover er Folkesundhed tovholder for Sundby-netværket, som er et netværk, der understøtter folkesundhedsarbejdet på tværs af kommune, region og nationale aktører. Pt. indgår 51 kommuner i Sundby-netværket. Netværket har en række temagrupper og arrangementer indenfor folkesundhed, som alle kommunens medarbejdere får adgang til via netværket. Netværket bidrager dermed til øget videnniveau og giver inspiration til forebyggende og sundhedsfremmende aktiviteter til medarbejdere på tværs af organisationen fx Sundhedstilbud, Sundhedstjeneste m.m.

Det foreslås, at nedlægge BørneUngeLiv-undersøgelsen samt melde kommunen ud af Sundby-netværket (samlet 130.000 kr.). Derudover kan der generelt reduceres i aktiviteter i folkesundhed. Folkesundhed har et disponibelt beløb på små 300.000 kr. Der foreslås, at dette beløb reduceres med 220.000 kr. Konsekvensen af sidstnævnte vil være, at der ikke i samme udstrækning kan tilbydes fx. rygstopkurser ifb.med partnerskaber med virksomheder, aktiviteterne indenfor ABC for mental sundhed, snusstopkurser og lignende aktiviteter. Forslaget skal ses i sammenhæng med forslaget om reduktion af generel forebyggelsespulje.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
Sundby-netværk, BørnUngeLiv og	0	-350	-350	-350	-1.400
reduktion i aktiviteter i Folkesundhed					
I alt	-350	-350	-350	-350	-1.400

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 05

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Vederlagsfri Social Tandpleje

Kommunerne skal og kan, jfr. Sundhedslovens § 134a stk. 1 og stk. 2, tilbyde gratis, akut, smertelindrende og funktionsopbyggende tandbehandling til de mest socialt udsatte personer. Ordningen trådte i kraft pr. 1. juli 2020.

Der er to målgrupper, der enten skal eller kan tilbydes den vederlagsfrie tandpleje:

Målgruppe 1: (§134a stk. 1): Borgere med særlige sociale problemer, primært hjemløshed, der skal tilbydes vederlagsfri social tandpleje.

Målgruppe 2: (§134a stk. 2): Udsatte borgere, der ikke er hjemløse, kan ud fra en konkret individuel vurdering tilbydes vederlagsfri social tandpleje.

Borgere, der er omfattet i målgruppe 1, tilbydes og får vederlagsfri social tandpleje i Slagelse Kommune. Der er pt. 18 borgere, der er igang med behandling og 3 borgere, som skal igang med behandling. Der kommer løbende nye borgere, dels ved indflytning på forsorgshjemmet, men også fra lokalsamfundet.

Der gives ikke tilbud i Slagelse Kommune til borgere i målgruppe 2 . Det vil forudsætte en politisk beslutning med stillingtagen til hhv. serviceniveau og finansering, såfremt personer i målgruppe 2 skal have tilbud om vederlagsfri tandpleje i Slagelse Kommune.

Hvis budgettet reduceres, er der ikke midler til at udvide målgruppen, men eksisterende målgruppe kan fortsætte.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
Vederlagsfri social tandpleje	-120	-120	-120	-120	-600
I alt	-120	-120	-120	-120	-600

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 06

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Myndighed - Betaling til regionen

Området vedrører kommunens betalinger til regionen for borgere på hospice, færdigbehandlede patienter på sygehuset m.m. Kommunen betaler på grundlag af opkrævninger, der modtages månedsvis bagud.

I 2021 viste afregningerne et lavere niveau end forudsat ved budgetlægningen.

I de første måneder i 2022 er der afregnet på et tilsvarende lavere niveau som i 2021. Der forventes derfor et mindre forbrug på området ved udgangen af 2022 og de kommende år.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
Betalinger til regionen - mindre forbrug	-880	-880	-880	-880	-4.400
I alt	-880	-880	-880	-880	-4.400

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 07

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Vederlagsfri fysioterapi - frivillige aftaler

Vederlagsfri fysioterapi kan efter lægehenvi- sning gives til børn og voksne, som opfylder en række fastsatte kriterier, jf Sundhedsstyrelsens vejledning. Ordningen er målrettet patienter med et svært fysisk handicap og patienter uden et svært fysisk handicap med funktionsnedsættelse som følge af progressiv sygdom. Vederlagsfri fysioterapi er en ordning, hvor kommune normalt ikke visitationsretten til opgaven, og kan derved ikke bestemme hvem og hvor længe patienten er i ordningen. Ej heller sætter kommunen den økonomiske ramme, der er til rådighed for de private aktører. Denne ramme besluttet nationalt. Kommunen kan ud over den ordinære ordning frivilligt oprette tilbud under rammerne for vederlagsfri fysioterapi. De frivillige tilbud vil ikke være finansieret af den nationale ramme, men alene af kommunen. Ved frivillige tilbud øges sandsynligheden for at den samlede udgift til ordningen stiger. I Slagelse kommune har vi tre tilbud ud over den nationale afsatte ramme, primært begrundet i kvalitet og nærhed.

1) Tilbud med træning til børn der på Storbæltskolen, udføres af fysioterapeut ansat på skolen og koster ca. 400.000 kr. årligt. Opsigelse 6 mdr.

Hvis tilbuddet reduceres, vil børnene skulle modtage træning, via de praktiserende terapeuter. Det er dog begrænset, hvor meget af de private der kører ud til institutioner, så flere vil skulle køre efter tilbuddet. Tilbuddet er i sin tid tænkt som et kvalitetsløft af den fysioterapi børnene på skolen modtager. Der er 15-20 børn i ordningen.

2) Ridefysioterapi med en ca. årlig 500.000 kr. årligt. Opsigelse 3 mdr. Tilbuddet der er oprettet som konsekvens af et ydernr. flyttede til andet sted, og borgerne derfor ikke længere kunne tilbydes ridefysioterapi på det sted, hvor de normalt gik. Hvis tilbuddet lukkes, skal disse borgere søge alternative rideskoler, hvor ridefysioterapi er muligt. Der er aktuelt 41 brugere i tilbuddet

3) Vandgymnastiktilbud på SANO til ca 220.00 kr. årligt. Opsigelse 3 mdr. Administrationen bekendt er det det eneste vederlagsfrie tilbud med vandgymnastik i Slagelse kommune. Ordningen er ikke begrænset af kommunegrænser. Der går løbende ca. 8-12 borgere i ordningen. Borgerne vil skulle søge vederlagsfri vandtræning andet sted, selv betale og blive på Sano, eller søge mod traditionel vederlagsfri fysioterapi.

Der går kontinuerligt 8-12 borgere i tilbuddet
En samlet årsbesparelse vil være 1,1 mill.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag		2023	2024	2025	2026	I alt
Frivillige aftaler vederlagsfri fysioterapi	-130	-1.100	-1.100	-1.100	-1.100	-4.530
I alt		-1100	-1100	-1100	-1100	-4.530

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 08

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Tilbageholdenhed med at ansætte vikar

Der er aktuelt en årsnorm under Forebyggende hjemmebesøg, hvor der pga orlov er frigivet lønmidler. Det kan frigive budget på 280.000 kr i indeværende år.

Det påvirker driften og antallet af forebyggende hjemmebesøg, at stilling aktuelt ikke varetages. Det er dog også erfaringen, at når der ansættes nye til disse lidt mere specielle stillinger, så tager det tid at komme ind i opgaven, og der er derfor vurderet, at vi samlet ikke får det fulde udbytte af at finde en vikar – også taget i betragtning, at det vil være hen over sommerperioden. Medarbejderne har i stedet udsat alle aktiviteter der på nogen måde kan udsættes, og håndterer derfor de forebyggende hjemmebesøg med minimalt forventet efterslæb.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2022	I alt
Tilbageholdenhed med at ansætte vikar	-280	-280
I alt	-280	-280

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.3. 09

Sundhedsudvalget - Sundhedspleje og tandpleje

Sundhedspleje - 3 års besøg

Konsekvenser: Manglende mulighed for opsporing af overvægtige 3 årige, som udelukkende skal opspores i dagtilbud.

De overordnede formål med 3-års besøgene er: • At opspore overvægt hos småbørn ved 3-års alderen, herunder fokus på sunde vaner bl.a. mad og bevægelse. • At forebygge overvægt senere i barndommen. • At vurdere motorik, trivsel og sprogudvikling og derudover inddrage/vurdere emner som familien finder relevante i forhold til deres 3-årige barn fx opdragelse, søvn, renlighed.

Sundhedsplejens 3-års besøg er derfor en vigtig faktor når der tales tidlig opsporing og et vigtigt grundlag for at kunne tage hånd om fysiske og trivselsmæssige udfordringer tidligt i barnets liv.

3 års besøgene blev i sin tid vedtaget på baggrund af anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsens

forebyggelsespakke om overvægt. Forebyggelsespakkerne er baseret på evidensbaseret forskning og er lavet for at understøtte kommunerne i at målrette indsatser.

Konsekvenser ved fravalg af 3 års besøg De sundhedsmæssige konsekvenser ved at fravælge 3 års besøg vil derfor først være synlige på lang sigt. Hvert femte besøgte barn, var udfordret på minimum ét af disse parametre, særligt det sproglige. Forskningen indikerer en tæt sammenhæng mellem barnets sproglige udvikling og motorik. Er et barn motorisk udfordret har de generelt dårligere forudsætninger for at indgå i fællesskaber med andre børn og har svære ved at knytte venskaber, fordi de oftest ikke kan deltage på lige fod med andre i fysiske aktiviteter. Dårlig motorik har derfor betydning for børns sociale relationer hvilket påvirker deres mulighed for læring.

Alternativ: En måde af effektivisere og kvalificere vores 3 års besøg på er at udvide vores "Sund Sammen – et fællesfagligt blik på de 3,5-årige" prøvehandling. Prøvehandlingen har til formål at:

- løfte det tværfaglige samarbejde mellem pædagoger og sundhedsplejersker
- løfte samarbejdet mellem forældre, pædagoger og sundhedsplejersker
- få set alle de 3-årige børn i prøvehandlingen
- se børnene, der hvor de er trygge og i samspil med andre børn
- opfølgning foregår i dagtilbud og i samarbejde med forældrene

Prøvehandlingen går ud på at sundhedsplejersken ser mere end et barn ad gangen, ser barnet i dagtilbud, fremfor isoleret på hjemmebesøg og der er samlet tilbagemelding til forældre sammen med dagtilbud.

Hermed kan der spares ressourcer på, at sundhedsplejersken bruger mindre tid pr. barn både, når der observeres, og når der skal gives tilbagemelding. Der kan spares tid og kørsel og opfølgningen foregår i dagtilbud i samarbejde med forældrene.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2022	2023	2024	2025	2026	I alt
3 års besøg	0	-400	-400	-400	-400	-1.600
Alternativt:						
3 års undersøgelse i dagtilbud anslået pris: 200.000						
Samlet besparelse besparelse i forhold til hjemmebesøg 200.575						
I alt	0	-400	-400	-400	-400	-1.600

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.3. 12

Sundhedsudvalget - Sundhedspleje og tandpleje

Sundhedspleje - Marte Meo

Udviklingsstøttende kommunikation mellem børn og forældre via video optagelser

4 sundhedsplejeker er uddannede Marte Meo terapeuter.

Metoden anvendes som praktisk pædagogisk redskab i Sundhedstjenestens forebyggende og

sundhedsfremmende arbejde, hvor samspillet mellem barn og forælder er udfordret. Konsekvenser:

At uheldige relationer ikke forbedres og problematikker i samspillet mellem barn og forælder ikke udvikles positivt.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2022	2023	2024	2025	2026	I alt
Marte Meo	0	-274	-274	-274	-274	-1.096
I alt	0	-274	-274	-274	-274	-1.096

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.3. 13

Sundhedsudvalget - Sundhedspleje og tandpleje

Sundhedspleje- pubertetsundervisning i 5. klasse

Emner.: hvad sker der med kroppen, hvad sker der med psyken, forelskelse. Det trygge rum.

De sundhedspædagogiske aktiviteter har til hensigt at medvirke til at udvikle børn og unges sundhedsmæssige handlekompetence.

Sundhedsplejerskerne er kompetenceudviklet i sundhedspædagogiske aktiviteter.

Konsekvenser:

At sundhedsplejersker ikke udvikler de unges sundhedsmæssige handlekompetence. Og mister en del af samarbejdet med skolens lærere/ledelse.

Sundhedsplejekerne mister også muligheden for at opspore elever der er i mistrivsel fordi de ikke møder eleverne i gruppesammenhæng og ser hvordan de agerer i denne sammenhæng.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2022	2023	2024	2025	2026	I alt
Pubertetsundervisning i 5. klasse	0	-88	-88	-88	-88	-352
I alt	0	-88	-88	-88	-88	-352

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 18

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Forebyggende hjemmebesøg og WIPP indsatsen

Forebyggende hjemmebesøg er en opgave kommunerne skal levere under serviceloven §79, samtidig leverer medarbejderne ind til WIPP-indsatsen, hvor det primære formål er at opspore sårbare ældre og hjælpe dem videre til sociale og fysiske aktiviteter i nærområdet. Denne indsats leveres i tæt samarbejde med aktivitetscentrene og boligområderne.

Et forebyggende hjemmebesøg er et tilbud til alle, der er fyldt 65 år og som ikke bor i plejebolig eller får personlig hjælp af hjemmeplejen. Formålet er at understøtte borgerne, så de bibeholder et selvstændigt, aktivt og godt liv. Aktuelt er der ansat 5 forebyggelseskonsulenter og en udviklingskonsulent, som alle arbejder med de forebyggende hjemmebesøg og WIPP-indsatsen.

Området er finansieret af fast budget på godt 2.7 mil kr. og derudover 730.000 kr. fra effektiviseringsmidler til udmøntning af WIPP-indsats. Budgettet anvendes til personalelønninger, befordring og personaleforsikringer.

De 730.000 Kr. er der ikke taget endelig beslutning for om de også skal udmøntes i 2023, og besluttet der ikke at midlerne skal tilgå indsatsen, så vil det være frie midler. Det tidligere udvalg ønskede at de nye udvalg skulle være beslutningstagere ift. effektiviseringsmidlernes fortsatte anvendelse.

Hvis området ikke tildeles midlerne i 2023, vil det betyde reduktion i stillinger med 1 1/2 person, hvilket vil fjerne mulighederne for at der arbejdes videre med WIPP indsatsen. De resterende personaler vurderes kun at få tid til den primære opgave - de forebyggende hjemmebesøg. Samtidig ser vi også en risiko for at ventetiden til de forebyggende hjemmebesøg øges.

I 2019 leveredes 1216 besøg

I 2020 leveredes 1314 besøg

I 2021 leveredes 1363 besøg

I lokalområderne er der iværksat xx antal hold med gennemsnitligt 10 deltagere på holdene. Holdene træner 2 gange ugentligt.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
Forebyggende hjemmebesøg	-365	-730	-730	-730	-3.285
I alt	-730	-730	-730	-730	-3.285

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 19

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Samarbejde med Lær at tackle

LÆR AT TACKLE er korte kursusforløb for borgere, der har kroniske smerter, eller har symptomer på angst og depression. Udgiften der lægges til besparelse, er abonnement. Ved opsigelse nu kan aftalen ophøre med udgangen af 2022

Lær at tackle-kurserne udbydes i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning.

På kurserne får borgerne redskaber til at hjælpe sig selv til en bedre hverdag. For at få udbytte af kurset, skal borgerne være indstillet på at deltage aktivt og arbejde med sig selv både under og efter kurset.

På kurserne får borgeren konkrete redskaber til at håndtere den situation de er i, så det bliver borgeren selv og ikke tilstanden/sygdommen, der styrer hverdagen. Borgeren får inspiration til at tackle

bekymringer og udfordringer, som følger med et liv, hvor et vilkår har været smerter/angst/depression.

Kurserne er ikke behandling, men en metode til at lære at leve bedst muligt med livsvilkårene. Desuden medvirker kurserne til at give et frirum, hvor erfaringer og ideer kan deles med andre, som er i en samme eller lignende situation.

Undervisningen på kurserne foregår i samarbejde med frivillige eller medarbejdere, der selv en kronisk lignende situation.

For at måtte afholde kurserne skal der betales et årligt abonnement til komitéen.

Lær at tackle forløbene har været særligt udfordret i antallet af deltagere under Covid, da det ikke har været muligt at samle til holdundervisning.

I 2020 var der 42 deltagere der gennemførte

I 2021 var der 62 deltagere der gennemførte

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
Lær at tackle	-44	-87	-87	-87	-392
I alt	-87	-87	-87	-87	-392

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 20

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Appen LIVA til understøttelse af kronikertilbud

I forebyggelse er der et etableret samarbejde med appen LIVA.

LIVA har et årligt abonnement på 150.000 kr. hvor vi kan opsige aftalen, således at udgiften slutter primo december 2022.

Aftalen med LIVA blev iværksat medio 2020, så der var mulighed for online dialog med borgerne under Covid.

Med appen LIVA får borgeren digital støtte af en sundhedskonsulent til at ændre vaner i forhold til kost, rygning, alkohol, motion og søvn.

LIVA er en skræddersyet, personlig journal, som blandt andet indeholder:

- Personlig vejledning: Sundhedskonsulenten følger og hjælper borgeren uge for uge
- Din plan: Sundhedskonsulenten tilpasser løbende en personlig plan sammen med borgeren
- Dine mål: Borger kan se kurver over fremskridt, fx motion, kost, vægt, søvn, blodsukker, blodtryk mm.
- Hjælp fra andre: Borger kan møde andre ligesindede, og hjælpe og støtte hinanden med at nå jeres mål.

Alt foregår digitalt og borger kan stille spørgsmål og modtage svar, når de har tid.

LIVA retter sig mod borgere, der ikke kan eller ønsker fysisk fremmøde til undervisning.

Ved at afslutte samarbejdet med LIVA, vil der forsat være tilbud til borgergruppen, men alene de klassiske undervisningstilbud.

I 2021 har der været 120 borgere på forløb via LIVA. Halvdelen har modtaget individuelt tilbud, og halvdelen har gået på holdforløb

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
App LIVA	-75	-150	-150	-150	-675
I alt	-150	-150	-150	-150	-675

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 21

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Forebyggelse - tilbud til kronikere

Kronikertilbuddene er tilbud til borgere med Type2diabetes, KOL, Kræft, overvægt og muskel skelet udfordringer, samt tilbud om rygestop.

Antallet af borgere i tilbuddene:

2021: 1180 borgere modtog tilbud

2020: 890 borgere modtog tilbud

2019: 995 borgere modtog tilbud

Ved et kronikerforløb modtages ofte flere ydelser. Antallet af ydelser er større end antallet af borgere. I ovenstående er ikke alle ydelser nævnt, men totalen svarer til det antal borgere, der har fået forløb.

Eksempelvis modtog i 2021, 240 borgere ydelser vedr. rygestop, og 239 borgere modtog ydelser vedr. væggtab.

Tilbuddene er undervisnings-, lærings- og mestringsstilbud, hvor der via en individuel opstartssamtale planlægges tilbud og sammensætning af ydelser, der bedst muligt matcher den enkeltes udfordringer og situation.

Der er fokus på netværksdannelse, fastholdelse af nye vaner og udslusning til aktiviteter, der kan understøtte varige ændringer i livsstilen hos den enkelte.

Tilbuddene er et skal tilbud under Sundhedslovens §119, samlet er et budget på 8.4 mil. kr

Der er ansat 14 medarbejdere. Budgettet dækker også udgifter til privat leverandør på kræftrehabilitering, LIVA, LAT, rygestopmedicin, aftale med rygekonsulenterne og de samlede udgifter til administration i forebyggelse.

Der er budt ind med besparelser på LIVA og LAT, og hertil denne besparelse.,

En yderligere besparelse vil betyde reduktion i ansættelser og der skal iværksættes en intern analyse, som kan belyse hvilke aktiviteter der vil kunne reduceres, hvor det giver mindst mulige risici for borgerne, og hvor vi bedst vil kunne tåle at slække på tilbuddet ift. de nationale anbefalinger.

Konsekvensen vil blive mulighed for færre holdtilbud inden for en eller flere af målgrupperne og eller reduktion i afdelingens kapacitet ift., at byde ind i samarbejdsopgaver med eksterne forsknings- og projektpartnere, jobcenter, botilbud mm.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2023	2024	2025	2026	I alt
Tilbud til kronikere	-125	-250	-250	-250	-1.125
I alt	-250	-250	-250	-250	-1.125

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.1. 22

Sundhedsudvalget - Sundhed og forebyggelse

Genoptræning, Sundhedsloven §140

Genoptræning er en lægehenvist opgave. Budgettet i 2022 er på godt 19 mill. 8 procents reduktion vil svare til ca. 1.500.000 kr. Svarende til 3 terapeuter.

I 2021 modtog 3675 borgere genoptræning

I 2020 modtog 3273 borgere genoptræning

I 2019 modtog 3589 borgere genoptræning

Genoptræningen har over en årrække arbejdet med at effektivisere arbejdsgange. I KL's rapport "Kend din kommune" ligger Slagelse kommune som den 12. billigste i landet.

Genoptræning skal tage afsæt i en individuel tilgang på alle borgerforløb. Første fremmøde er skal derfor altid være individuelt fremmøde. Det udmøntes ved, at der ikke er en standard for, at alle med samme diagnose tilbydes det samme, men det vurderes ift. borgers mestringsevne, erfaringer med selv at træne, smerter, generelle situation mm.

Et forløb kan variere fra et helt kort forløb (1-2 gange fremmøde), til et længere forløb på flere måneder (typisk ved senhjerneskade). Der skal altid sikres at der leves op til generelle sundhedsfaglige forpligtigelser under Sundhedsloven, som sætter den overordnede ramme for tilbuddet.

Der er fokus på at flest muligt går på hold, for at fremme læring fra hinanden og mindske udgifter til genoptræning.

En fast del af et genoptræningsforløb er arbejdet med udslusning, så det opnåede funktionsniveau bedst muligt sikres efter endt genoptræningsforløb. Fastholdelse skal sikres undervejs i forløbet, hvor borgerne instrueres og vejledes i muligheder for at forsætte med at holde sig aktiv. Dette ved at bygge bro til tidligere erfaringer med træning, hvor dem det er muligt. Eller ved at inspirere og informere om nye muligheder for at holde sig aktiv – udslusning til aktiviteter. Udslusning ses ift. det brede udbud af tilbud (foreninger, private aktører, oplysningsforbund, aktivitetscentre mm.).

Hvis der skal ske en budgetreduktion i genoptræningen, anbefales en analyse, hvor det samtidig sikres fokus på patientsikkerheden. Der er uvist om der ligger et potentiale i at sende noget af genoptræningen til private aktører, dog vil en udlicitering af simple opgaver forsat betyde, at administrative opgaver vedr. opstart af forløb, information til borger og afregning forsat ligger i træningen.

Realistisk vil en besparelse skulle ske ved afskedigelse af 3 medarbejdere.

En opmærksomhed skal rettes mod, at hvis der ikke findes reelle muligheder for at løse opgaver anderledes, så vil en reduktion i budgettet øge arbejdspresset og sænke kvaliteten i tilbuddet, hvilket kan medføre dårligere genoptræning, negativ påvirkning af arbejdsmiljøet og risiko for at borgernes sygdomsforløb forhales.

En reduktion i indeværende år vil kunne findes ved at der er en vakant stilling fra august.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2022	2023	2024	2025	2026	I alt
Reduktion i § 83a	-120	-1.500	-1.500	-1.500	-1.500	-6.120
I alt	-120	-1500	-1500	-1500	-1500	-6.120

Prioriteringsforslag

Skema 8.9.3. 24

Sundhedsudvalget - Sundhedspleje og tandpleje

Sundhedspleje – Ammekonsulentfunktion

Sundhedsudvalget har på mødet den 2. april 2022 ønsket prioriteringsforslag på ammekonsulentfunktionen.

Ammekonsulent uddannelsen er baseret på den nyeste dokumenterede viden om amning. Den tilpasses kontinuerligt sundhedspersonalets behov og de ændringer i samfundsudviklingen, som har betydning for ammevejledningen. Uddannelsen koster pt. 26.600 kr. ligesom der er et gebyr for at gå til eksamen. Det er et engangsbeløb, idet man herefter har prædikat som ammekonsulent. Lige nu er der i Slagelse Kommune en fungerende ammekonsulent, som fungerer som ammevejleder i familierne i komplicerede ammeforløb, sparring og vejledning af kolleger omkring amning og uddannelse af kolleger på personalemøder og i enkelte sager. Udgiften til ammekonsulentfunktionen er betalt for 2022, som dækker uddannelsesforløbet til 2 sundhedsplejersker i 2022, litteratur og deltagelse i ammenetværket i region sjælland. I Slagelse ser vi et mønster i, at får familierne den rette vejledning fra starten og kommer godt i gang med amningen, da fortsætter de også og gerne længere nu end tidligere, før de opstarter overgangskost. Det er gunstigt for videre udvikling, mundmotorik og forhold til mad og måltider. Til gengæld ser vi også, at kommer man ikke godt fra starten, da er det svært at komme i gang enten delvist eller fuld ammende.

Det er tydeligt, at der er en sammenhæng i, hvor hurtigt og hvor meget vejledning familierne får umiddelbart efter fødslen og komplikationer eller tvivl i forhold til et ammeforløb.

Der er tydelig sammenhæng mellem amning og forebyggelse af overvægt senere i livet. Amning beskytter mod flere sygdomme. De små bliver bedre til at appetitregulere, de bliver bedre til at mærke behov i forhold til balancen i stimuli fra omverdenen. Mødrene har større self efficacy når det lykkes dem at amme og det afspejler sig generelt i forældreskabet. Får mønsteret en modsat retning fordi vi ikke har erfaring og evidens i det vi gør, da vil vi se, at tendens til overvægt vil stige yderligere, ligesom vi får en generation af forældre, der ikke føler de får den støtte og vejledning som vi lige nu kan give dem allerede i graviditeten og de første dage.

Derfor kan der ikke angives en besparelse på udgiften i 2022, kompetenceudviklingen er betalt for i år. Sundhedstjenesten påtænker ikke at uddanne flere ammekonsulenter p.t. Beløbet kan spares i overslagsårene, hvor Lokal MEd og ledelse fastsætter hvilke midler der afsættes til generel kompetenceudvikling. Kompetenceudvikling er en en nødvendighed for at følge udviklingen i faget.

Beløb i 1.000 kr.

Budgetoverslag	2022	2023	2024	2025	2026	I alt
	0	-81	-81	-81	-81	-324
I alt	0	-81	-81	-81	-81	-324



Beskrivelse af Folkesundhed

2021-2022

Indhold

Økonomi og fakta.....	2
Link til materiale.....	3
Aktiviteter i Folkesundhed 2021-2022.....	4
Tobak og rusmidler.....	4
ABC for Mental Sundhed.....	5
Overvægt.....	8
Bevægelse	8
Øvrige aktiviteter	12
Dataindsamling.....	12
Fundraising.....	13
Netværks- og Forskningsamarbejde.....	13
Politisk betjening.....	14
Mulige kommende aktiviteter.....	15
Generel forebyggelsespulje – Budgetaftale 2019.....	17
Forbedring af sundhedsprofilen (800.000 kr.).....	17
Ansøgningspulje til forebyggende og trivselsfremmende aktiviteter (200.000 kr.)	19

Økonomi og fakta

Budgetramme 2022		Beløb angivet i hele 1.000 kr.
Udgifter		3.700
Personaleudgifter (Løn inkl. pension, ATP, feriepenge, barselsfond, personaleforsikring, indfrosne feriepenge, øvrige personaleudgifter som befordringsgodtgørelse, kompetenceudvikling m.m.)		2.135
SundByNetværk - jf. prioriteringsforslag	54	Specificeres s. 14
BørnUngeliv - jf. prioriteringsforslag	80	Specificeres s. 12
MRSA-enheden - Sundhedsberedskab (samfinansiering med Region Sjælland)	135	Specificeret s. 12
Øvrige aktiviteter – jf. prioriteringsforslag	296	Specificeres fra s. 4
Generel forebyggelsespulje - i 2022 politisk besluttet anvendt til forbedring af sundhedsprofilen (800.000 kr.) og en lokal ansøgningspulje (200.000 kr.) - jf. prioriteringsforslag	1.000	Specificeres fra s. 17
Udgifter	3.700	

Medarbejdere:

Tre årsværk. Faggruppen har typisk en kandidatuddannelse i fx idræt og sundhed, human ernæring, folkesundhed, sociologi og lignede.

Lovgivning:

Sundhedsloven §119, som siger, at kommunen har ansvaret for at skabe rammer for sund levevis, herunder sundhedsfremmende og forebyggende tiltag til borgerne.

Sådan arbejder folkesundhed:

- Folkesundhed arbejder **tværgående og samskabende** med strategi og udvikling af forebyggende og sundhedsfremmende indsatser til alle borgere og medarbejdere i Slagelse Kommune.
- Folkesundhed sætter forebyggelse og sundhedsfremme på dagsorden ved at **tage initiativ til, synliggøre potentialer i, støtte, udvikle og igangsætte aktiviteter.**
- Folkesundhed spiller ofte en stor rolle initialt i nye indsatser, mens folkesundheds rolle bliver mindre, når indsatserne overgår til drift i fagcentrene. Derfor ændrer folkesundheds opgaveportefølje sig også løbende.

Folkesundheds opgaver:

- Afholder events for borgere og eksterne aktører fx fællesskabsstafet.
- Finansierer borgerrettede aktiviteter og/eller yder tilskud til opstart indtil tilbuddet overgår til drift.
- Udvikler og igangsætter borger- og medarbejderrettede indsatser og understøtter indsatserne indtil de går i drift.
- Understøtter og koordinerer Sundhedspolitikken indsatser.
- Arbejder med at sundhed bliver integreret i kerneopgaven tæt på borgerne fx ved at uddanne ABC for mental sundhed ambassadører internt i kommunen.
- Igangsætter og implementerer strukturelle tiltag fx røgfri skoletid, bevægelsesindsatser og mad- og måltidspolitikker i dagtilbud og skole.
- Evaluerer igangsatte indsatser med henblik på at måle effekt og virkning.
- Indgår forpligtende partnerskaber og samarbejde med en lang række interne og eksterne aktører fx partnerskabsaftaler med virksomheder om røgfri arbejdstid.
- Fundraiser gennem aktiv søgning af fonds- og puljemidler.
- Driver netværk og samskabende arbejdsfællesskaber.
- Rådgiver, vejleder og holder oplæg for interne og eksterne aktører omkring folkesundhed.

Link til materiale

Abc for mental sundhed hjemmeside: <https://mentalsundhed.slagelse.dk/>

Røgfrit Slagelse hjemmeside: <https://roegfrit.slagelse.dk/bliv-roegfri>

Abc for mental sundhed film: <https://mentalsundhed.slagelse.dk/hvad-er-abc-for-mental-sundhed>

Fællesskabsstafetten film: <https://www.youtube.com/watch?v=J0IYVSWmPMQ&t=8s>

Fejring af fodsporet film: <https://www.youtube.com/watch?v=NOaKRZSmiVc>

Aktiviteter i Folkesundhed 2021-2022

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Tobak og rusmidler				
Forebyggelse af misbrug blandt unge (§17 stk. 4 udvalg)	At forebygge misbrug blandt børn og unge.	Folkesundhed varetog faciliteringen af §17 stk. 4 udvalget og den efterfølgende politiske proces. Herunder processen med, at få formidlet, koordineret og kvalificeret de seks anbefalinger i organisationen. Folkesundhed har implementeret anbefalingen om stoffestning på skolerne. Folkesundhed har nu overleveret hovedansvaret for udmøntningen til Den Kriminalpræventive Enhed (0,5 mio. kr.). Folkesundhed spiller fortsat en aktiv rolle i f. t. udmøntning af anbefalingerne bl.a. i forhold til udvikling af rusmiddelpolitikker på skolerne, udvikling af trivselsforløb for 6. årgang, faglig sparring, evaluering af de enkelte indsatser samt politisk afrapportering.	Finansieres fremadrettet af midler fra Budgetaftale 2021 (0,5 mio. kr.) Arbejdstimer.	Børn og unge i grundskolen (særligt på 6. klasse), forældre til børn i grundskolens 6. klasser, lærere i grundskolen m.fl.
Udvikling af rygestopindsatsen	At styrke rygestopindsatsen og dermed øge andelen af borgere og medarbejdere, som stopper med at ryge eller benytte andre tobaksformer.	Folkesundhed og rygestopkonsulenterne samarbejder om at udvikle rygestopindsatsen fx ved at udvikle målrettede rygestoptilbud og sikre systematisk opfølgning på effekten af rygestopholdene.	Arbejdstimer.	Borgere som benytter tobaksprodukter (17% af borgerne over 16 år)
Snusstopkurser	At få unge til at stoppe med at bruge snus og lignende tobaksformer.	Der udbydes i efteråret 2022 to snusstopkurser i uddannelsesfirkanten. Folkesundhed står for økonomi og alt det praktiske omkring afholdelsen, på nær selve undervisningen, som varetages af eksternt.	Rygestop-konsulent: 24.000 kr. Arbejdstimer.	18 borgere.
Røgfri arbejdstid lokalt i Slagelse Kommune	Forebygge rygestart og understøtte arbejdet med en tobaksfri fremtid	Folkesundhed understøtter lokale arbejdspladser i Slagelse Kommune i udarbejdelse af lokale tobaks politikker f.eks. udarbejdelse af tobakspolitik i Ungeenheden.	Arbejdstimer.	Medarbejdere i Slagelse Kommune
Partnerskaber i Røgfrit Slagelse	At støtte virksomheder, foreninger mm. i Slagelse Kommune, til at arbejde med en røgfri fremtid.	Indgåelse af partnerskabsaftaler med fx SK-forsyning, Slagelse Transportcenter m.fl., fx ved at indføre røgfri arbejdstid, tilbyde rygestopkurser til medarbejdere mm. Folkesundhed varetager samarbejdet med virksomheder, foreninger mm. og finansierer evt. rygestophold. Der indkøbes eksterne rygestopkonsulenter eller frikøbes rygestopkonsulenter fra Forebyggelse til selve undervisningen.	Rygestophold: 30.000 kr. Arbejdstimer.	Medarbejdere i de virksomheder, der indgår partnerskaber

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Røgfrie legepladser	At forebygge rygestart blandt børn og unge.	Folkesundhed tog initiativ til indførelse af Røgfrie legepladser vha. skiltning og fik politisk opbakning. Dette for at sende et tydeligt signal om, at børn og tobak ikke hører sammen. Folkesundhed varetog hele processen fra idé til implementering og den efterfølgende evaluering.	Skiltning: 50.000 kr. Arbejdstimer.	Borgere som benytter kommunens offentlige legepladser.
Rejsehold tobak	At forebygge rygestart blandt børn og unge.	Folkesundhed tog initiativ til indsatsen og udviklede i samarbejde med Sundhedstjenesten et rejsehold i tobaksforebyggelse, som varetager den tobaksforebyggende undervisning i 8. klasse. Folkesundhed er pt. ansvarlig for den løbende evaluering og udvikling i samarbejde med Sundhedstjenesten. Sundhedstjenesten driver indsatsen.	Sat i drift. Midler til indsatsen er budgetplacert fra Folkesundhed til Sundheds-tjenesten.	Elever i 8. klasse.
Roegfrit.slagel se.dk	At samle alt information omkring rygestop, røgfrie miljøer mm. i Slagelse Kommune til gavn for borgere og medarbejdere.	Folkesundhed har i samarbejde med Forebyggelse udviklet en lokal hjemmeside omkring tobaksindsatsen. Herunder viden om rygestopmuligheder, indførelse af røgfrie miljøer, forebyggende tobaksmateriale mm. Folkesundhed og Forebyggelse vedligeholder hjemmesiden sammen.	Arbejdstimer.	Ca. 1.950 besøg på hjemmesiden årligt.
ABC for Mental Sundhed				
Partnerskab med Statens Institut for Folkesundhed (SIF)	At tilskynde folk til at blive mere aktive i forhold til deres egen og andres mentale sundhed gennem tre simple budskaber: Gør noget aktivt Gør noget sammen Gør noget meningsfuldt	ABC for mental sundhed skal: <ul style="list-style-type: none"> • Øge borgernes og medarbejdernes bevidsthed om, at der findes aktiviteter vi kan gøre, for at styrke og bevare vores mentale sundhed. • Øge kendskabet og deltagelsen til aktiviteter, der styrker og bevarer mental sundhed. • Skabe et fælles sprog/en arbejdsramme for, hvad der kan fremme medarbejdernes og borgernes mentale sundhed i Slagelse Kommune. • Opbygge samarbejde mellem kommunens centre og frivillige organisationer, der har interesse i at fremme mental sundhed. Folkesundhed deltager aktivt i ABC-partnerskabet med SIF og udarbejder årligt en handleplan for aktiviteter og statusrapport for Slagelse Kommune.	Arbejdstimer.	Borgere og medarbejdere i Slagelse Kommune.

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Ambassadør-uddannelse i ABC for mental sundhed	At kompetenceudvikle medarbejdere og samarbejdspartnere, så de kan anvende ABC for mental sundhed i deres daglige arbejde.	Folkesundhed afholder to uddannelser om året af 1 dags varighed for medarbejdere fra mange forskellige områder i hele kommunen. Folkesundhed varetager både udvikling og tilrettelæggelse af undervisningsdagen herunder undervisningsmateriale, selve undervisningen på dagen samt opfølgning 2-3 mdr. efter endt uddannelse. Ambassadørerne forpligter sig til at deltage aktivt i ABC aktiviteter.	Lokale, forplejning og materiale: 20.000 kr. Arbejdstimer.	60 medarbejdere og samarbejdspartnere årligt.
Fællesskabsstafetten	At synliggøre mangfoldigheden af fællesskaber i Slagelse Kommune og bygge bro mellem disse.	Fællesskabsstafetten afholdes én gang årligt. Stafetten bæres rundt af borgere og foreninger gennem hele kommunen for at markere og synliggøre de fællesskaber, borgerne kan blive en del af. Folkesundhed samarbejder med Frivilligcenteret om at koordinere og afholde aktiviteten. Konceptet er udviklet af Folkesundhed og Frivilligcenteret og er siden blevet en del af andre kommuners forebyggende og sundhedsfremmende indsats.	Afholdelse af event: 30.000 kr. Arbejdstimer.	Over 1000 borgere, 100 forskellige fællesskaber og 10 lokalområder.
ABC-værktøjer	At omsætte forståelsesrammen ABC for mental sundhed i konkrete værktøjer, så borgere og medarbejdere kan omsætte budskaberne til meningsfulde handlinger i eget liv.	Folkesundhed har sammen med CPUS, Dagtilbud, Skole, HR og Sundhedstjenesten udarbejdet en række værktøjer, der understøtter arbejdet med ABC for mental sundhed, herunder: <ul style="list-style-type: none"> • Dialogkort til voksne (benyttes bl.a. i CPUS) • Dialogkort til børn (benyttes i dagtilbud og skoler) • Dialogkort til skolebørn (buges bl.a. i fraværsindsatsen) • Dialogkort til medarbejdere (benyttes iht. arbejds miljø) • Nip napper børn (benyttes bl.a. i Sundhedstjenesten) • Nip napper voksne (benyttes bl.a. i CPUS) • Refleksionsplakat (benyttes bl.a. på skoleområdet + undervisning) 	Materiale og tryk: 20.000 kr. årligt. Arbejdstimer.	1000+ borgere
Partnerskab med CPUS og Frivilligcenteret	At styrke den enkelte borgers selvstændighed, livsmestring, medborgerskab, sundhed, trivsel og livskvalitet.	Nystartet partnerskab som i samarbejde skal skabe de bedste muligheder for den enkelte borger, uanset handicap, sårbarhed eller udfordringer, i forhold at blive en del af civilsamfundets mange fællesskaber. Folkesundhed har deltaget i formulering og rammesætning omkring partnerskabet, og vil fremadrettet indgå aktivt i selve udmøntningen af partnerskabet. Særligt i relation til ABC for mental sundhed.	Arbejdstimer.	Borgere på Handicap- og Psykiatrimrådet.
ABC oplæg og workshops	At formidle budskaberne i ABC for mental sundhed og skabe interesse for at arbejde aktivt med mental sundhedsfremme.	Oplæg og workshop om ABC for mental sundhed fx for sygeplejerskestuderende og pædagogstuderende på Absalon, oplæg til konference i HeadSpace, oplæg til landdistriktskonference, oplæg på julemærkehjemmet i Skælskør, oplæg til temamøde for Kultur og Fritidsudvalget mm.	Arbejdstimer.	500+ borgere, medarbejdere og aktører om året.

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Mental Health Day	At skabe opmærksomhed omkring verdens mentale sundhedsdag herunder, hvorfor det er vigtigt at arbejde med mental sundhedsfremme.	Mental Health Day falder hvert år d. 10. oktober og via partnerskabet i ABC for mental sundhed, er vi forpligtiget til at markere dagen i Slagelse Kommune. I 2021 blev dagen markeret med en ABC aktivitet på fodsporet, som også indgik i fejringen af fodsporets 10 års fødselsdag. Folkesundhed står for planlægning i samarbejde med ABC-netværket samt udmøntning af indsatsen, herunder deltagelse på dagen. Næste gang er 10. oktober 2022.	Forplejning,annoncering m.m.: 1.000 kr. Arbejdstimer.	150 – 200 borgere lige fra de yngste til de ældste.
Internt ABC-netværk	At sikre en engageret, koordineret og kvalificeret indsats med ABC for mental sundhed.	Folkesundhed varetager et lokalt ABC-netværk bestående af interne og eksterne aktører, som aktivt arbejder med mental sundhedsfremme herunder budskaberne i ABC for mental sundhed. Deltagende aktører er CPUS, Dagtilbud, Skole, Fritid, Frivilligcenter Slagelse, Tværgående udvikling og HR. Netværket bidrager aktivt til idéudvikling og deltager aktivt i aktiviteter fx fejring af fodsporet, hvor dagtilbud og skoler deltog.	Forplejning: 3.000 kr. årligt. Arbejdstimer.	Netværket består af 10 deltagere. Borgere og medarbejdere i kommunen
Oplysning om ABC	At oplyse og synliggøre ABC for mental sundhedsindsatsen i Slagelse Kommune.	Folkesundhed varetager den generelle markedsføring af ABC for mental sundhed i Slagelse Kommune. Dvs. etablering og drift af en lokal ABC for mental sundhed hjemmeside, presse, foldere, plakater mm.	Arbejdstimer.	Samarbejds-partnere og medarbejdere i kommunen. 630 besøg på hjemmesiden årligt.
March mod ensomhed	At sætte fokus på ensomhed	Slagelse Kommune deltog sammen med 35 andre kommuner i March mod ensomhed i 2021. Marchen var 1.600 km lang og satte fokus på ensomhed som en sundheds- og samfundsudfordring. I Slagelse Kommune gik ruten fra Slagelse til Næstved. Folkesundhed koordinerede indsatsen i samarbejde med CPUS, herunder fællesspisning og velkomstevent med morgenmad. På dagen deltog CPUS med et hold borgere, der havde trænet op til marchen, derudover skoleelever og borgere generelt. I 2022 er eventen overgået til Røde Kors. Folkesundhed har overgivet drejebog til Røde Kors og givet sparring ifm. overdragelsen.	2.500 kr.	100+ borgere i Slagelse Kommune

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Overvægt				
BOBU udvikling	At sikre udvikling og god praksis i kommunens overvægtstilbud til børn og unge.	Folkesundhed var projektleder på udvikling af tilbuddet indtil det gik i drift. Folkesundhed deltager nu i kontinuerlig udvikling i samarbejde med de fem sundhedsplejersker tilknyttet BOBU-tilbuddet samt øvrige samarbejdspartnere, fx Holbæk Sygehus, samarbejdskommuner (Stevns, Kalundborg og Holbæk), Julemærkehjemmet, Hel Fritid, Fun2Move mv., herunder ligeledes sparring og erfaringsudveksling med hele den øvrige Sundhedstjeneste.	Er gået i drift. Arbejdstimer.	Ca. 80 nye familier årligt og 500 samtaler hvert år hos enten kostvejleder eller sundhedsplejerske.
Fars køkkenskole	At skabe madglæde og fællesskab mellem børn og fædre (inkl. bedstefædre, bonusfædre mv.) samt inspirere til nye hverdagsretter, der er sunde, børnevenlige og nemme at lave.	Etablering af fars køkkenskole i samarbejde med Hello Kitchen. Folkesundhed har taget initiativ til indsatsen og indgår i udvikling, planlægning, promovning af indsatsen. Hello Kitchen står for undervisningen. Hvis indsatsen skal fortsætte permanent, skal Folkesundhed støtte med et endnu ikke aftalt økonomisk tilskud pr. hold.	Arbejdstimer. Evt. økonomisk tilskud pr. hold fremadrettet.	I alt 20 tilmeldte børn med deres fædre til de tre første hold.
Sund sammen	At opspore begyndende overvægt eller dårlig trivsel hos det 3-årige barn. Oplysning og samarbejde kan føre til at træffe det sunde valg fremadrettet.	Videreudvikling af 3 års besøg med inspiration fra andre kommuner. Indsatsen består i kontinuerlige besøg og samarbejde mellem sundhedsplejersker og daginstitutioner. Med Sund Sammen sikres tæt samarbejde mellem daginstitution, forældre og sundhedspleje på opsporet problematik. Folkesundhed har udviklet konceptet sammen med Sundhedstjenesten.	Er gået i drift. Pt. få arbejdstimer.	Foreløbigt har fem daginstitutioner været med i Sund Sammen-forløb enten én eller to gange med mellem 2 og 5 børn pr. gang.
Bevægelse				
BiDS-bevægelse i dagtilbud og skoler	At forbedre børn/unges sundhed, trivsel og læring ved hjælp af bevægelse i dagtilbud og skoler.	Indsatsen består af 8 fokusområder, som skal ses i samspil med hinanden samt alle øvrige bevægelsesindsatser på området. Indsatsen er et samarbejde med Kultur og Fritid, Dagtilbud, Skole, PUJ, Folkesundhed og Sundhedstjenesten. Kultur og Fritid er tovholder på indsatsen. Folkesundhed har fra start indgået aktivt i idéudvikling og indsamlet data til BiDS-baseline (sparringsbesøg på alle skoler og dagtilbud). Folkesundhed varetager nu en række konkrete opgaver i indsatsen i samspil med de øvrige aktører. <i>De otte fokusområder er nævnt herunder.</i>	Økonomien for denne indsats er forankret i Børn og Unge. Folkesundhed bidrager med arbejdstimer.	Medarbejdere i dagplejen, daginstitutioner og skoler. Sundhedsplejersker, motorikkonsulenter, skolekontakt personer osv. Børn fra 0-17 år og deres forældre.

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Tidlig forebyggende indsats på almenområdet med fokus på leg, bevægelse og motorik.	At kompetenceudvikle medarbejdere i vuggestuer og børnehaver i motorik, leg og bevægelse. At styrke samarbejdet vedr. motorik på tværs af motorikkonsulenter, sundhedsplejersker og pædagogisk personale. At styrke brobygning fra hjem til dagtilbud og fra dagtilbud til skole.	Indsatsen består bl.a. i oplysning og vejledningsmateriale målrettet forældre, motorikforløb i daginstitutioner samt nyudviklede motorik caféer. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Har været med til at etablere arbejdsgruppe. • Ideudvikling med arbejdsgruppe herunder med til at udvikle de konkrete indsatser. 	Arbejdstimer.	Medarbejdere i dagplejen, daginstitutioner, sundhedsplejersker og motorikkonsulenter. Børn fra 0-6 år og deres forældre.
Kompetenceudvikling på dagtilbud	At sikre løbende kompetenceudvikling til medarbejdere i dagtilbud.	Indsatsen er baseret på temaer efterspurgt af aktørerne i BiDS og fra deltagerne i bevægelsesnetværket. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Med til at etablere og drifte bevægelsesnetværk på tværs af dagtilbud. • Etablering af idrætscertificerede børnehaver. • Sparring og udvikling af diverse kompetenceudviklingsindsatser. 	Arbejdstimer.	Medarbejdere i dagplejen, daginstitutioner, sundhedsplejersker og motorikkonsulenter. Børn fra 0-6 år og deres forældre. Medarbejdere på skolerne. Børn fra 6-17 år.
Kompetenceudvikling på skoleområdet.	At sikre løbende kompetenceudvikling til medarbejdere i skoler.	Indsatsen er baseret på temaer efterspurgt af aktørerne i BiDS og fra deltagerne i bevægelsesnetværket fx bevægelsesnetværk på skoleområdet og bevægelsesvejledningsindsatsen. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Med til at etablere og drifte bevægelsesnetværk på tværs af dagtilbud. • Etablering af bevægelsesvejledningsindsatsen på Absalon. • Sparring og udvikling af diverse kompetenceindsatser. 	Arbejdstimer.	Medarbejdere på klubberne. Børn/unge fra 4. klasse – 10. klasse.
Bevægelsesindsats på klubområdet.	At have fokus på de børn/unge der går i fritidsklub herunder arbejde videre på de bevægelsesindsatser der i forvejen er etableret	Indsatsen består af bevægelsesevent på klubområdet samt en afprøvning af idrætspartnerskaber mellem idræts- og fritidslivet og klubberne. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Etablering af netværk på tværs af klubber. • Ideudvikling med netværket. • Udvikling af konkrete indsatser fx idrætspartnerskaber for klubber (paddel, yoga og dans), Pjask party og Disko party. 	Arbejdstimer.	Medarbejdere på klubberne. Børn/unge fra 4. klasse – 10. klasse.

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Frikvartersindsats med fokus på skoletrivsel og bevægelse	At styrke arbejdet med lege- og trivselsagenter samt lokale udviklingsforløb.	Der arbejdes med frikvartererne som arena for at højne skoletrivsel og bevægelse. Der er indgået dialog med Gerlev. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Idéudvikling. • Udvikling af konkrete lege- og trivselsindsatser på skolerne. 	Arbejdstimer.	Skolebørn fra 6-17 år.
Bevægelsesindsats i udskolingen	At sikre mere bevægelse i skoledagen for udskolingen.	Indsatsen udvikles, konkretiseres og eksekveres af Slagelse Kommunale Eleveråd. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Medfacilitator på proces med det kommunale eleveråd. • Udvikling og igangsættelse af konkrete indsatser – eks. stævner på tværs af skoler og årgange. 	Arbejdstimer.	Udskolingselever.
Strategiforløb med Dansk Skoleidræt	Udarbejde en strategisk forståelses- og arbejdsramme for bevægelse for dagtilbud og skoler.	Indsatsen består af et forløb med Dansk Skoleidræt, som munder ud i en kommunal forståelses- og arbejdsramme for bevægelse i dagtilbud og skoler. Der er afviklet en surveyundersøgelse, og derudover er forløbet tre seminar dage planlagt i foråret 2022. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Møder med Dansk Skoleidræt. • Tilretning af surveyundersøgelse og analyse af resultater. • Planlægning og afholdelse af tre seminar dage i foråret 2022 inkl. alt praktisk planlægning. • Udarbejde slutprodukt. 	Arbejdstimer.	Medarbejdere og ledere i dagplejen, daginstitutioner og skoler. Sundhedsplejersker motorik-konsulenter, skolekontakt personer, centerchefer, konsulenter, forældre, elever, og politikere.
Puljer	At understøtte lokale bevægelsesinitiativer.	Puljerne til dagtilbud, skoler og fritidslivet har til formål at støtte tiltag og initiativer som igangsætter og udvikler bevægelse på dagtilbuds-, skole- og fritidsområdet. Puljerne blev udmøntet i 2021 og er planlagt udmøntet igen i 2022 og 2023. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Puljeadministration. • Sparring til ansøgere. • Afholde møder med bevillingsudvalget. 	Arbejdstimer.	Skoler Dagtilbud Fritidslivet
Kommunikation, markedsføring og kampagne-materiale	At understøtte et kontinuerligt fokus på bevægelse lokalt samt nationalt.	Indsatsen har fokus på vidensdeling på tværs gennem bevægelseskonferencer, og på at skabe en narrativ fortælling og et overordnet visuelt udtryk/en designguide for arbejdet med bevægelse i dagtilbud og skoler. Folkesundheds rolle:	Arbejdstimer.	Medarbejdere i dagplejen, daginstitutioner og skoler. Sundhedsplejersker, motorikkonsulenter,

	<ul style="list-style-type: none">• Idéudvikling med kommunikationsafdelingen.• Med til at udvikle pressestrategi og designguide.		skolekontakt personer osv. Børn fra 0 -17 år og deres forældre.
--	--	--	--

Øvrige aktiviteter

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/medarbejdere
Rejsehold seksuel sundhed	Undervisning til alle ungdomsuddannelser og specialskoler i seksuel sundhed.	Folkesundhed har taget initiativ til indsatsen, som er udviklet i samarbejde med Sundhedstjenesten. Folkesundheds nuværende rolle er at evaluere indsatsen i samarbejde med Sundhedstjenesten.	Er sat i drift. Midler til indsatsen er budgetomplacering fra Folkesundhed til Sundheds-tjenesten. 135.000 kr. årligt.	Rejseholdet når årligt ud til ca. 200 unge
MRSA-enheden	At forebygge MRSA-infektioner	MRSA-enheden rådgiver primærsektoren, dvs. praktiserende læger, speciallæger, plejehjem osv., så borgere smittet med MRSA modtager korrekt behandling og risikoen for smitte minimeres.		Borgere i Slagelse Kommune.
Dataindsamling				
BørnUngeliv	At indsamle data fra kommunens skoler, der viser sundhedstilstanden blandt elever i 0-10. klasse. Formålet er at kunne målrette sundhedsindsatser på udvalgte skoler.	Med spørgeskemaværktøjet BørnUngeliv blev der i 2021 indsamlet data på elevernes sundhed i 0-9. kl. Folkesundheds rolle <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt til skoleområdet og sikre involvering ift. indhold. • Opsætte spørgeskemaer, trække og analysere data. • Formidling af resultater til skoleområdet. • Sparring til skoler i at bruge data til at udvikle indsatser. 	Licens: 80.000 kr. om året. Arbejdstimer.	2.725 besvarelser fra 2-9. klasse i 2021 455 forældre-besvarelser fra elever i 0-2. klasse i 2021.
Sundhedsprofil	Ny Sundhedsprofil 2021. Sikre høj besvarelsesprocent i Slagelse Kommune og øvrigt samarbejde med Region Sjælland.	Folkesundheds rolle er at være kommunal tovholder for processen omkring indsamling af data til ny Sundhedsprofil 2021, herunder udsendelse af pressemeddelelse, annoncering i lokalradio mv. Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Formidler resultaterne gennem oplæg til interne aktører og politiske udvalg samt via pressemeddelelse. • Bruger resultaterne til aktivt at opsøge samarbejde og tage initiativ til indsatser i forhold til udfordrede målgrupper. 	Arbejdstimer.	1.244 besvarelser i alt i Slagelse Kommune.

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Fundraising				
Ansøgning Ungemodtagelse – seksuel sundhed	At etablere ungdomsmodtagelse med fokus på at forbedre unge mellem 12-25 års seksuelle sundhed og i særlig grad trivsel og psykosociale sundhed. (Projektet løber over årene 2022-2024)	<p>Slagelse, Roskilde og Ringsted kommune samt Slagelse, Holbæk og Roskilde Sygehus har ansøgt Sundhedsstyrelsens pulje om at etablere en Ungemodtagelse med fokus på seksuel sundhed og trivsel. Svar på ansøgningen forventes i 29. april 2022. Målet er at give unge i alderen 12-25 år mulighed for anonym fagprofessionel vejledning om krop, køn, prævention og seksualitet samt mulighed for vejledning og rådgivning om prævention. Derudover at fremme den mentale sundhed hos unge i alderen 12-25 år gennem støtte og behandling til mindre alvorlige udviklingskriser, identitetspørgsmål og krisereaktioner. Hvis behov kan unge få foretaget kliniske undersøgelser og modtage gratis prævention</p> <p>Folkesundheds rolle:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hovedskriver på ansøgningen. • Koordination og samarbejde med relevante samarbejdspartnere, herunder Ungeenheden og Sundhedstjenesten. • Research på området og indsamle erfaring fra andre kommuner. • Projektleder, hvis der opnås tilsagn fra Sundhedsstyrelsen. 	Arbejdstimer. Der er krav om egenbetaling, hvis der gives tilsagn fra Sundhedsstyrelsen.	Unge mellem 12-25 år.
Ansøgning Novo Nordisk Fondens Alliance for børnevægt i balance	At styrke grundskolens strukturelle og sociale rammer for børn og unges kropslige trivsel - og derigennem øge deres muligheder for et aktivt liv i god trivsel.	<p>Modning af projekt Kropslig Trivsel – en kommende skolebaseret indsats for et aktivt liv i trivsel Dansk Skoleidræt, Børns Vilkår og Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser og Selvskaade er ansøgere og Slagelse Kommune er samarbejdspartner på projektet.</p> <p>Folkesundhed bliver kommunens tovholder på projektet, hvis der gives tilsagn til projektet.</p>	Arbejdstimer.	Børn i grundskolen
Netværks- og Forskningsamarbejde				
Samarbejde med Steno Diabetes Center og ZBC	At undersøge, hvordan man kan styrke sundhed og trivsel på landets erhvervsskoler.	<p>Folkesundhed samarbejder med Steno Diabetes Center og ZBC Slagelse i et forskningsprojekt, der hedder data-sund-eud. ZBC Slagelse deltager med tre afdelinger, Business, SOSU og Kokke- og tjenerskolen. Eleverne har udfyldt et valideret spørgeskema, med spørgsmål om deres sundhed. På baggrund af resultaterne vælger elever og underviser hvilket sundhedstema, de vil arbejde videre med.</p> <p>Folkesundheds rolle:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sparring og indbringe viden ift. indhold. • Gatekeeper til interessenter både internt og eksternt i kommunen. 	Arbejdstimer.	Ca. 300 unge deltager i projektet i Slagelse Kommune

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Sund By Netværket	Sundbynetværket understøtter folkesundhedsarbejdet på tværs af det kommunale og regionale.	<p>Som medlem får kommunens medarbejdere mulighed for faglig sparring og inspiration ved at deltage i relevante faglige netværk på tværs af kommuner og regioner. 51 kommuner deltager i netværket. Netværket er en mulighed for at dele Best Practice og blive klogere på hinandens erfaringer fx på tobaksområdet, bevægelse overvægt etc. Erfaringer, som kan omsættes til indsatser i egen kommunale kontekst.</p> <p>Folkesundheds rolle:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formidle viden, relevante netværk og arrangementer ud til samarbejdspartnere i kommunen fx Forebyggelse, Sundhedstjeneste, CPUS og Ældreområdet. • Deltager i netværket. 	54.000 kr. årligt.	Medarbejdere i Slagelse Kommune
Politisk betjening				
Politisk betjening	At sikre oplyst beslutningsgrundlag samt orientering til det politiske niveau.	Folkesundhed udarbejder sagsfremstillinger indenfor sundhedsområdet. Eksempler på nylige og kommende sagsfremstillinger udarbejdet af folkesundhed er røgfri arbejdstid, orientering om sundhedsprofil, orientering om anbefalinger til unge og misbrug, drøftelse af ny sundhedspolitik m.v.	Arbejdstimer.	

Mulige kommende aktiviteter

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Røgfri arbejdstid	At skabe flere røgfrie miljøer og understøtte dagsordenen om en røgfri fremtid.	Folkesundhed har 2019 haft ansvar for at implementere røgfri skoletid. Indsatsen kan videreføres til andre røgfrie miljøer fx røgfri arbejdstid i hele kommunen.	Ryggestophold pr. hold: 30.000 kr.	Medarbejdere i Slagelse Kommune.
Røgfrie stadions, idrætsanlæg mm.	At skabe flere røgfrie miljøer og understøtte dagsordenen om en røgfri fremtid.	Folkesundhed har 2019 haft ansvar for at implementere røgfri legepladser. Indsatsen kan videreføres til andre røgfrie miljøer fx røgfri stadions, idrætsanlæg mm. i hele kommunen.	Anslået udgift baseret på udgiften til skiltning ved røgfrie legepladser: 50.-100.000 kr.	Borgere, der benytter kommunale idrætsanlæg, stadions mm.
Seniormesse	At synliggøre de mange muligheder for at få et aktivt og socialt liv som pensionist – herunder at forebygge mistrivsel og sygdom.	Folkesundhed afholdte, i 2019, en Seniormesse på Gerlev Idrætshøjskole. En lang række relevante organisationer og foreninger deltog. Seniormessen har været pauseret pga. Covid-19. Endnu ikke planlagt i detaljer for 2022. Folkesundhed har drøftet muligheden for at afholde mere lokalt forankrede seniormesser i udvalgte områder. Dette med henblik på at udfolde de muligheder, der er for at forsætte et aktivt og sundt liv, med mulighed for at indgå i fællesskaber og bidrage aktivt til samfundet, ved overgangen fra arbejdsliv til seniorliv.	Forplejning, lokaleleje, annoncering, foredrag m.m.: Cirka 40.000 kr. Arbejdstimer.	100+ borgere samt en lang række foreninger.
Vores Folkekøkken	At fremme fællesskaber for borgere i Slagelse Kommune.	Folkesundhed udviklede og afholdte i samarbejde med CPUS og Frivilligcenter Slagelse Vores Folkekøkken i 2019. Der var omkring 50-70 mennesker til spisningerne samt cirka 8-10 frivillige, som stod for indkøb, madlavning, borddækning, oprydning og var sociale værter. Målgruppen i Vores Folkekøkken er alle dvs. børnefamilier, enlige og pensionister. Folkesundhed deltog aktivt i Folkekøkkenet. Indsatsen stoppede pga. Covid-19, men kan genoptages igen.	Deltagerbetalt. Arbejdstimer.	50-70 borgere pr. spisning.
Børnevægt i Balance	At skabe gode rammer for at vokse op med sund vægt og en sund krop og bevare den gennem livet.	Slagelse Kommune er med Børnevægt i Balance, som er en alliance, der består af en lang række centrale aktører indenfor området. Alliancen arbejder for at flere børn i Danmark har det godt med sig selv og deres krop, at fremme lighed i sundhed for børn i Danmark uanset social baggrund og livssituation og at mindske og modvirke stigma omkring overvægt. Folkesundhed kan fremadrettet bidrage til at understøtte konkrete initiativer, som iværksættes i Slagelse Kommune.	Ingen pt. i folkesundhed	Børn i Slagelse Kommune.

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Sunde børn i kommunerne	At forebygge overvægt og fremme sundhed og trivsel blandt børn og unge.	Partnerskabsprojekt iværksat af Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen, som vil samarbejde med udvalgte kommuner og aktører om at tilbyde sunde rammer for børn og unge. Projektet ønsker at udvikle modeller til, hvordan kommunen kan arbejde på tværs af forvaltninger og aktører om at forebygge overvægt og skabe sundhedsfremme blandt børn. Folkesundhed skal deltage i projektmodning og udvikling sammen med Sundhedstjenesten.	Arbejdstimer.	Børn og unge i Slagelse Kommune.
Udarbejdelse af ny sundheds-politik	At sikre retning for arbejdet med at forbedre folkesundheden i de kommende år.	Folkesundheds rolle: <ul style="list-style-type: none"> • Facilitere processen med at udarbejde en evt. kommende sundhedspolitik samt sikre implementering og opfølgning på politikken. • Afhængig af den politiske beslutning består opgaven i at tilrettelægge og være tovholder for processen med at udarbejde en ny politik, herunder sikre information og involvering af relevante aktører. • Udbrede politikken og sikre at den lever helt ude i udførelsen af kerneopgaven, samt at der igangsættes relevante initiativer i organisationen og civilsamfundet, der understøtter målene i politikken. • Sikre relevant opfølgning og afrapportering til chefteam og politisk niveau. 	Afhænger af hvilken proces der besluttes.	Politikken vedrører alle borgere i Slagelse Kommune.

Generel forebyggelsespulje – Budgetaftale 2019

I 2022 politisk besluttet anvendt til forbedring af sundhedsprofilen (800.000 kr.) og ansøgningspulje (200.000 kr.)

Nedenstående beskrives anvendelse i 2021. Covid-19 bremsede en række aktiviteter, hvorfor en del aktiviteter blev rykket til 2022. Midlerne i 2022 og frem er endnu ikke planlagt udmøntet pga. udmelding om besparelser.

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Forbedring af sundhedsprofilen (800.000 kr.)				
Forbedring af sundhedsprofilen	At forbedre sundhedsprofilen i Slagelse Kommune. Dette ved at mobilisere interne og eksterne kræfter iht. at sikre koordinering og kvalificering af nuværende forebyggende tiltag samt udvikling af nye sundhedsfremmende tiltag.	<p>Der blev i efteråret 2021 nedsat fem arbejdsfællesskaber bestående af interne og eksterne aktører. De fem arbejdsfællesskaber er som følger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mental sundhed (12 aktører) • Bevægelse (12 aktører) • Overvægt (7 aktører) • Tobak og rusmidler (10 aktører) • Kroniske sygdomme (7 aktører) <p>Arbejdsfællesskaberne faciliteres af Folkesundhed og består bl.a. af aktører fra Forebyggelse, Aktivitetscentre, KPE, Rusmiddelcentret, Ungeenheden, Skoleområdet, Dagtilbudsområdet, Sundhedstjenesten, CPUS, Frivilligcentret, Region Sjælland m.fl.</p> <p><i>Aktiviteter igangsat af arbejdsfællesskaberne i 2021 er nævnt herunder.</i></p>	Arbejdstimer. Til aktiviteter: 800.000 kr. afsat i 2022	Borgere og medarbejder i Slagelse Kommune.
Slagelse, Korsør og Skælskør går sammen	At inspirere borgerne til at komme ud og gå sammen med andre. Dette ved at synliggøre, hvilke tilbud og muligheder, der er for at gå sammen med andre.	<p>Der er arrangeret tre gå-events i 2022 (planlagt i 21, men udskudt pga. Covid-19)</p> <p>Folkesundhed har været medudviklere af indsatsen og har støttet med økonomi. Indsatsen afvikles af medarbejdere fra Aktivitetscenter, Forebyggelse og CPUS.</p>	10.000 kr. for de tre events	Slagelse: over 100 borgere Korsør: 43 borgere Skælskør endnu ikke afholdt.
Borgernær motion	At skabe forebyggende motionstilbud nær boligområder.	<p>En medarbejder i forebyggelse, har startet et par motionshold op i udvalgte boligområder. I hvert område er 2-3 frivillige blevet klædt på til, at kunne køre motionstilbuddene videre selv.</p> <p>Folkesundhed har støttet med økonomi.</p>	Materialer og træningsudstyr: 20.000 kr.	60 borgere

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Dalmose bevæger sig	At understøtte bevægelse og fællesskaber blandt 12 til 18-årige i lokalområdet.	Event for børn og unge med fokus på bevægelse og fællesskab. Eventet bød på forskellige bevægelsesaktiviteter, hygge, konkurrencer og fællesspisning. Folkesundhed har bidraget med økonomi. Eventen afholdes af lokalsamfundet i Dalmose.	Forplejning m.m.: Cirka 5.000-10.000 kr.	Cirka 30 borgere
Real Life Gaming i Gerlev	At skabe mere bevægelse blandt børn og unge, ved at kombinere computerspil og gaming, med bevægelse og fysisk aktivitet.	Indkøb af EVOTag, som giver mulighed for at tage populære onlinespil som Counterstrike, Call of Duty og Fortnite med udenfor i virkeligheden. Folkesundhed har støttet med økonomi. Der kan laves mange lignende events med det indkøbte udstyr. Indsatsen blev afholdt af Gerlev Legepark.	Udstyr: 10.000 kr.	24 borgere
Fysisk aktivitet i diagnose-rettede forebyggelsestilbud	At gøre fysisk aktivitet til en integreret del af de diagnoserettede forebyggelsestilbud.	Indkøb af træningsudstyr til Sundhedshuset i Slagelse. Folkesundhed har bidraget med økonomi. Forebyggelse anvender udstyret i de diagnoserettede tilbud.	Træningsudstyr: 10.000 kr.	Cirka 239 borgere årligt.
Bevægelse i arbejdstiden	At synliggøre muligheder for mere bevægelse i arbejdstiden.	På forespørgsel fra HovedMed har folkesundhed i samarbejde med bevægelsesnetværket udarbejdet ABC for mental sundhed plakat med gode ideer og inspiration til mere bevægelse i arbejdstiden.	Arbejdstimer.	Medarbejdere i Slagelse Kommune
Ungeplatform en under CPUS – Understøttelse af madfællesskaber og fokus på sund livsstil	At skabe en platform, hvor unge, der står i en sårbar positiv, har mulighed for at gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre.	Uviseret trædestensfællesskab, for unge i alderen 18 til 30 år, som er ensomme og har brug for en social træningsbane, med henblik på, at bygge bro til lokalsamfundets fællesskaber. Folkesundhed har været medudviklere af indsatsen og har støttet med økonomi til, at indsatsen også understøtter madfællesskabet blandt de unge samt fokus på sund kost og livsstil.	Råvarer: 6.000 kr.	15-20 unge
Opskrift-udvikling til BOBU	At samle inspiration til sunde aftensmåltider til hele familien, der lever op til kommunens BOBU-tilbud.	I et samarbejde med tre klinisk diætist studerende fra Absalon har folkesundhed udviklet i alt 30 børnevenlige og sunde opskrifter til aftensmad. Opskrifterne bliver en del af et online madunivers på Sundhedstjenestens hjemmeside, hvor BOBU-familier og øvrige interesserede har adgang til alle retterne med indkøbsliste, trin-for-trin beskrivelser og billeder af maden.	Indkøb til opskrift-udvikling: 3.000 kr. Arbejdstimer.	BOBU-familier, men opskrifterne er tilgængelige for alle.
Slagelse kvitter lokalt	At tilbyde rygestop tæt på borgernes bopæl	Folkesundhed har i samarbejde med Sundhedstilbud udviklet konceptet. Folkesundhed bidrager med økonomi og står for evaluering. Forebyggelse rygestopkonsulenter varetager undervisning.	Rygestophold: 45.000 kr. årligt.	31 borgere 96% røgfri ved kursets afslutning

Indsats	Formål	Beskrivelse	Økonomi/ ressourcer i Folkesundhed	Antal borgere/ Medarbejdere
Røgfri hjemme- og sygepleje	At tilbyde rygestopkurser til medarbejdere i hjemmeplejen i arbejdstiden.	Der blev udbudt 4 rygestophold til hjemmeplejen sammen med en informationsindsats omkring røgfri arbejdstid i hjemmeplejen. Da der desværre ikke var tilmelding fra hjemmeplejen blev rygestopholdene konverteret til ordinære rygestophold. Indsatsen afstedkommer at der skal ses nærmere på, hvordan man kan engagere hjemmeplejens personale i rygestop. Digital platform til borgerinddragelse.	Rygestophold: 30.000 kr.	25 borgere Kurser er ikke afsluttet endnu
Vores viden	At samle og inddrage borgernes forslag til, hvordan vi kan forbedre sundheden blandt borgere og medarbejdere.	Folkesundhed har været medudviklere af den lokale platform Vores Viden, herunder indhold, layout, cases, opsamling på borgerinputs, videreformidling af inputs til relevante aktører og fora.	Arbejdstimer.	101 oprettede brugere på platformen d. 01.04.22.
Ansøgningspulje til forebyggende og trivselsfremmende aktiviteter (200.000 kr.)				
Ansøgningspulje	At give interne og eksterne aktører mulighed for at søge midler til forebyggende og trivselsfremmende aktiviteter og indsatser.	Folkesundhed står for administration af puljen, hvilket indebærer annoncering, råd og vejledning til ansøgere, gennemlæsning af ansøgninger, sagsfremstilling til politisk niveau, udarbejdelse af tilskudsbreve, udbetaling af midler samt indhentning af regnskaber.	200.000 kr. Arbejdstimer.	11 aktører fik midler.