



HEL Fritid

Evalueringsrapport 2025



Fritidsafdelingen, Slagelse Kommune

Indledning

Formålet med evalueringsrapporten for HEL Fritid 2025 er at give et samlet overblik over ordningen som kommunal fritidspas indsats i Slagelse Kommune.

2025 var præget af en høj grad af efterspørgsel, og den oprindelige ramme på 153.619 kr. blev opbrugt allerede i marts måned. I maj blev der tilført yderligere 100.000 kr. for at imødekomme behovet og sikre, at flere børn kunne deltage i fritidsaktiviteter. Ved årets udgang var der et mindre forbrug på 38.631,13 kr.

I 2025 var DIF-inflationspuljen lukket og hele støtten kom derfor fra kommunen. Tilskudsmodellen var at hvert barn kunne modtage et samlet beløb på op til 3.000 kr. til kontingent, tøj, udstyr og sociale aktiviteter, fordelt over hele 2025.

Indledningsvis præsenteres det retslige grundlag for kommunale fritidspasordninger. Efterfølgende anvendes Socialstyrelsens vidensopsamling om fritidspas fra 2021 til at vurdere effekten af fritidspasordninger. Sammenholdt med et lokalt indblik i Slagelse Kommunes fritidspasordning, HEL Fritid, giver det læseren viden om indsatsens baggrund og formål.

Dernæst præsenteres resultater fra HEL Fritid i år 2025. Helt konkret er året analyseret ud fra information om, hvilke børn, der har fået støtte fra HEL Fritid, og hvad de har fået støtte til.

Efterfølgende er der et evalueringsafsnit, hvor indsatsen evalueres med udgangspunkt i resultaterne og input fra fagpersoner og samarbejdspartnere.

Rapport afsluttes med et konklusionsafsnit, som afslutningsvis ser frem imod fokuspunkter for HEL Fritids indsatsen i 2026.

Indhold

Indledning	1
Det retslige grundlag for fritidspasordninger	3
Evaluering af fritidspasordninger – hvad siger forskningen?.....	4
Evaluering af HEL Fritid i Slagelse Kommune.....	5
Ressourcer	5
Køn	6
Alder	6
Geografisk fordeling	7
DIF Get2Sport	7
Foreninger og aktivitetsmønstre	9
Udbetalinger.....	10
Afsluttede forløb	10
Afviste ansøgninger	10
Evaluering	11
Stabil og fortsat høj efterspørgsel	11
Målgruppeprofilen: Overvægt af skolebørn og drenge	11
Stærk relation til boligsociale områder	11
Foreningslivet: Stor spredning – men få stærke hovedaktører.....	11
Udfordringer i kontakt og fastholdelse	12
Overordnet vurdering af indsatsen.....	12
Styrker:.....	12
Udfordringer:.....	12
Konklusion	13
Referencer	14

Det retslige grundlag for fritidspasordninger

Fritidspas indgår generelt som en del af det tidligt forebyggende arbejde, hvor kommunernes lovmæssige betingelser og rammer er knyttet til Barnets Lov §35 stk. 3. Der er ingen lovmæssige bestemmelser, der forpligter kommunerne til at have en fritidspasordning eller imødekomme børn og unges behov for hjælp og støtte til at deltage i fritidsaktiviteter (Socialstyrelsen, 2021). Alligevel har mange danske kommuner en eller anden form for fritidspasordning, som enten varetages af kommunale medarbejdere eller som et samarbejde med en ekstern organisation som fx Red Barnet.

Barnets Lov §35 stk. 3

Kommunalbestyrelsen kan som led i det forebyggende arbejde beslutte at tilbyde økonomisk støtte til fritidsaktiviteter til børn og unge, der har behov for særlig støtte. Kommunalbestyrelsen kan fastsætte kriterier for tildeling af støtte efter 1. pkt. Kommunalbestyrelsens afgørelse om tildeling af støtte til fritidsaktiviteter kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Evaluering af fritidspasordninger – hvad siger forskningen?

Kommunale fritidspasordninger er en type indsats, der typisk tilbydes til børn og unge under 18 år, som lever under forskellige former for sociale, økonomiske eller kulturelle begrænsninger, som begrænser dem i at deltage i organiserede fritidsaktiviteter.

Disse tiltag kan have forskellig udformning og struktur, men har til fælles, at de ofte er kommunalt forankrede ordninger, der kombinerer vejledning med økonomisk støtte til kontingent og udstyr med det formål at støtte udsatte børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter.

Socialstyrelsens *Vidensopsamling om fritidspas* (2021) viser, at det i det seneste årti er begrænset, hvad der er udført af større nationale evalueringer på området. Undersøgelsen viser, at der i lav grad er udført systematisk evaluering på effekten af fritidspasordninger i danske kommuner. Der findes en lang række lokale evalueringer af fritidspasprojekter – primært fra de kommuner, der var med i satspuljeprojektet i 2010-2014. Disse evalueringer er positive over for projektet og effekten af indsatsen, især i forhold til at give udsatte børn og unge bedre muligheder for at deltage i organiserede fritidsaktiviteter og at øge børnenes livskvalitet.

Ifølge Socialstyrelsen viser det sig dog, at kun 19 ud af 62 adspurgte kommuner udfører systematisk evaluering på, hvordan det går med de børn/unge, som de er i kontakt med. De 19 kommuner som har evalueringspraksis i forbindelse med fritidspasordninger forholder sig primært til "fastholdelse/fracfald i aktivitet" og "brugertilfredshed hos børnene, de unge og de lokale foreninger". Ingen af evalueringerne forholder sig direkte til, om indsatsen har den ønskede virkning (Socialstyrelsen, 2021).

Fritidsafdelingen i Slagelse Kommune laver intern evaluering af HEL Fritid-indsatsen hvert år. Den interne evaluering fokuserer primært på at kortlægge hvem, der får hjælp, hvad de får hjælp til, samt hvordan den budgetterede økonomi er blevet anvendt. Det er vanskeligt at evaluere på indsatsens effekt, da det ud fra de tilgængelige datakilder/ressourcer ikke er muligt at påvise en kausal sammenhæng mellem indsatsen, og om barnet fastholdes i fritidsaktiviteten på længere sigt. Der vil blive peget på indikatorer i resultaterne der sammenholdt med inputs fra fagpersoner og samarbejdspartnere kan fortælle noget om indsatsens effekt, og mulige forbedringsområder for det kommende år. Ud fra gældende GDPR-lovgivning kan der ikke evalueres på, om børnene, der tidligere har fået hjælp af indsatsen, fortsat er aktive i foreningslivet.

Det, der til gengæld kan konkluderes er, at børn, der får støtte til opstart i en fritidsaktivitet, får hjælp til deres første møde med foreningslivet. Dette første møde kan således være starten på aktiv deltagelse i fritidslivets fællesskaber, hvis barnet får en god oplevelse i foreningen.

Evaluering af HEL Fritid i Slagelse Kommune

Datagrundlaget for evalueringen består af de informationer, der af familien er opgivet ved tidspunktet for ansøgningen til HEL Fritid, herunder information om børnenes alder og bopæl. Derudover er det opgjort hvor meget økonomi, der er brugt på hvert enkelt barn samt til hvilken aktivitet og forening, barnet er tilmeldt.

Ressourcer

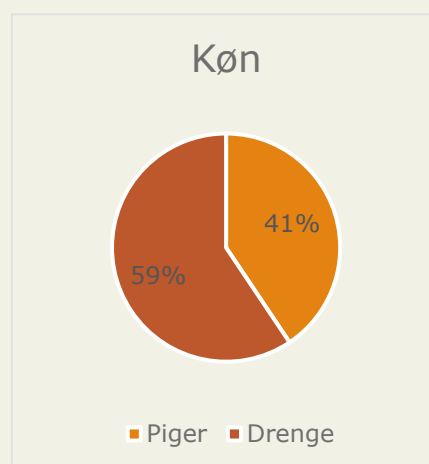
I 2025 havde HEL Fritid en samlet pulje på 153619 kr. til tilskud kontingent, tøj, udstyr og sociale aktiviteter. Derudover blev der tildelt 100.000 i ekstra midler for at kunne tilbyde støtte til flere børn og unge.

	2025	2024	2023
Totale antal ansøgere (antal børn)	153	166	160
Afvist pga. for høj husstandsindkomst (antal børn)	20	33	11
Har fået økonomisk støtte (antal børn)	133	133	149
Puljens størrelse (kr.)	153.619 kr.	164.424 kr.	205.593 kr.

Køn

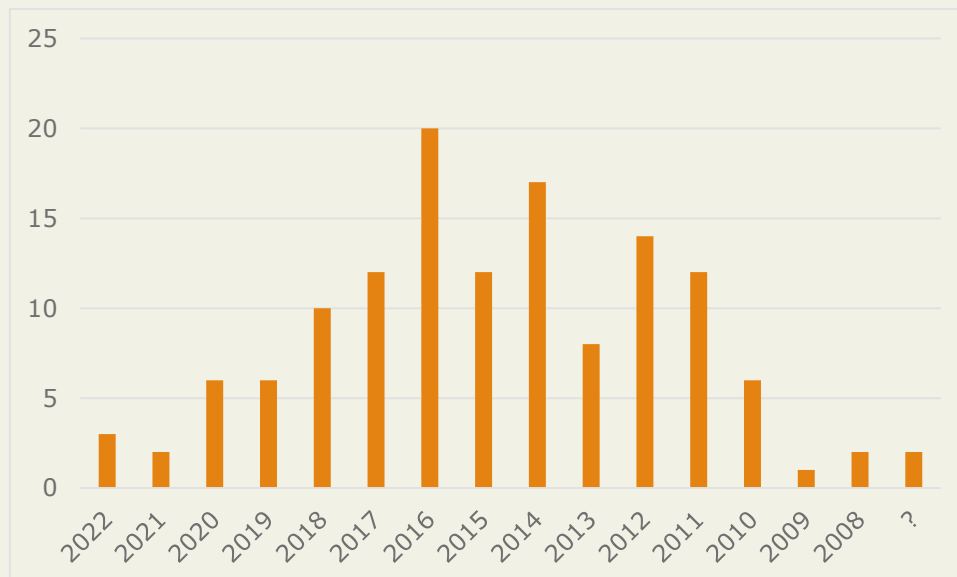
Af de 133 børn, der har modtaget økonomisk støtte fra HEL Fritid i 2025, er fordelingen 54 piger og 79 drenge, svarende til en procentvis fordeling på henholdsvis 41 pct. (piger) og 59 pct. (drenge).

I 2024 var fordelingen præcis den samme imellem køn. Der ses således stadig en skævvridning i andelen af piger og drenge i forløb i HEL Fritid. Af de tilgængelige data kan det ikke udledes, hvorfor der er en tendens til, at forholdsvis flere drenge end piger får hjælp af HEL Fritid. Det afspejler dog typiske mønstre i foreningslivet, hvor drenge oftere deltager i foreningsidræt end piger (IDAN, 2025).



Alder

HEL Fritid henvender sig til økonomisk trængte familier med børn i alderen 2-17 år. De 133 børn, der fik økonomisk støtte af HEL Fritid i 2025 er i nedenstående figur inddelt efter fødselsår for at give et billede af, hvordan den aldersmæssige fordeling ser ud.



Data viser en tydelig hovedvægt på børn i skolealderen (117 børn). Der ses et mindre antal i dagtilbudsalderen (11 børn) og meget få i de ældste årgange. Dette stemmer overens med, at børn typisk starter i organiserede aktiviteter i skolealderen (Idan, 2025), hvor behovet for støtte også er størst.

**9 pct.****89 pct.****2 pct.**

Geografisk fordeling

Størstedelen af børnene kommer fra Slagelse (94 børn), efterfulgt af Korsør (36 børn). Dette afspejler befolkningsfordelingen og de sociale udfordringer i visse boligområder.

By	Antal
Vemmelev	1
Skælskør	1
Korsør	36
Slagelse	94
Ukendt	1

DIF Get2Sport

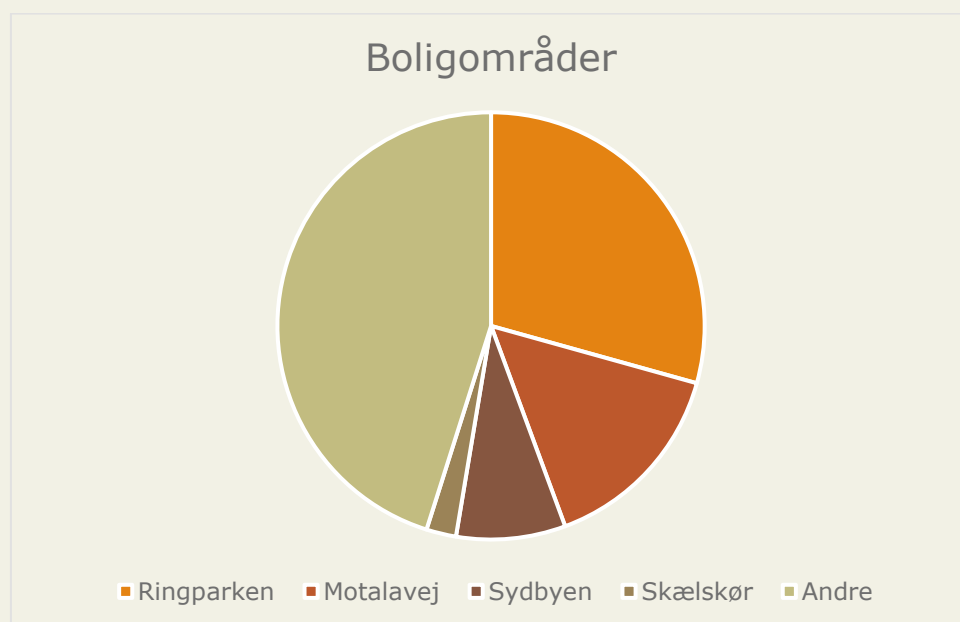
Slagelse Kommune har et samarbejde med Danmarks Idrætsforbund om indsatsen "DIF Get2Sport", hvilket betyder, at der er en ekstra opmærksomhed på at få børn og unge fra kommunens mere udsatte boligområder over i foreningslivet.

Boligområderne er

- Ringparken Slagelse
- Sydbyen Slagelse
- Motalavej Korsør
- Parkvej/Præstevangen Skælskør

HEL Fritid fungerer i denne sammenhæng som supplement til DIF Get2Sport, idet familierne fra de mere udsatte boligområder ofte oplever økonomiske og kulturelle barrierer for at indgå i foreningslivets aktiviteter.

HEL Fritid har fortsat en stor andel børn fra boligsociale områder. Ringparken og Motalavej fylder mest, hvilket understøtter behovet for tværfaglige samarbejder og opsøgende indsatser i disse områder.



55 pct. af de 133 børn, der har fået økonomisk tilskud fra HEL Fritid i 2025 har adresse i et af Get2Sport-boligområderne, det er en stigning på 11 procentpoint fra 2024.

Som det fremgår af nedenstående tabel, er andelen af børn fra Get2Sport-områderne i HEL Fritid steget fra 31,5 pct. i 2023 til 44,4 pct. i 2024 og igen til 55% i 2025.

	2025	2024	2023
Samlet antal børn der fik støtte	133	133	149
Antal børn fra Get2Sport-områderne	73	59	47
Procentvis andel	54,9	44,4 pct.	31,5 pct.

Foreninger og aktivitetsmønstre

I alt blev der registreret 159 udbetalinger til foreninger. SVØM SK er den mest benyttede (41 udbetalinger), efterfulgt af B73 og SBI. Aktivitetsmønstret ligger dermed tæt op ad tidligere år, hvor svømning og fodbold er blandt de mest populære.

Forening	Antal udbetalinger
B73	21
Believe dance	3
Dalmose IF62	1
FC Storebælt	8
Hashøj Rideklub	2
Itosu Kai- Karate Do Slagelse	3
Korsør Amatør Bokseklub	1
Korsør Badminton	1
Korsør Skytteforening	2
Korsør Storebælt GF	11
Marievang IF	1
SBI	17
slagelse badminton klub	1
Slagelse bokseklub	5
Slagelse City Taekwondo Klub	1
Slagelse Dartklub	1
Slagelse fægteklub	2
Slagelse Gymnastikforening	5
Slagelse håndboldklub	1
Slagelse Taekwondoklub	3
Slagelse Tennisklub	5
Spejder	2
Storbælt Korsør GF	2
SVØM SK	41
Sørby IF - Lykkeliga	1
Trelleborg Golf klub	1
VK Vestsjælland	3

Zizi Dansecenter	3
Slagelse Atletik Delta	1
Slagelse basket klub	2
Marievang If	1
Slagelse selvforsvarsklub	1
AK Atlas	1
Ukendt	5
Samlet	159

Udbetalinger

Kontingentudgifterne udgør langt størstedelen af de samlede støtteudbetalinger. Dette understøtter, at økonomiske barrierer i forhold til kontingent fortsat er den primære grund til, at familier søger støtte, som det ses af tabellen nedenfor.

Kolonne1	Antal udbetalinger	Beløb
Kontingent	225	197368
Tøj/Udstyr	84	12662
Sociale aktiviteter	6	4085
Samlet	315	214115

Afsluttede forløb

I 2025 blev 52 forløb afsluttet. De største årsager var manglende genansøgning, ønsket om ikke at fortsætte, og manglende kontakt. Flere forløb blev desuden afsluttet, da familierne flyttede eller selv ønskede at stå for betaling.

Afviste ansøgninger

Alle 20 afviste ansøgninger skyldtes for høj husstandsindkomst, hvilket viser en klar og ensartet afslagsårsag.

Evaluering

Evalueringsresultaterne for 2025 viser, at HEL Fritid fortsat spiller en væsentlig rolle i at sikre, at økonomisk trængte familier og børn med behov for støtte får adgang til organiserede fritidsaktiviteter i Slagelse Kommune.

Stabil og fortsat høj efterspørgsel

Den oprindelige pulje for 2025 (153.619 kr.) blev opbrugt allerede i marts, hvilket understreger et konstant og stigende behov for økonomisk støtte til fritidsaktiviteter. Den ekstra bevilling på 100.000 kr. i maj gjorde det muligt at hjælpe flere børn, men presset på ordningen viser, at den samlede efterspørgsel overstiger de grundlæggende økonomiske rammer.

Mindre forbruget på 38.631,13 kr. ved årets udgang skyldes en kombination af en strammere administrativ styring så medarbejderressourcer kunne følge med og færre ansøgninger da slutningen af året var nået end forventet.

Målgruppeprofilen: Overvægt af skolebørn og drenge

Data viser en tydelig aldersmæssig koncentration i skolegruppen (117 børn), hvilket er i tråd med, at børn typisk starter eller er mest aktive i fritidsaktiviteter i skolealderen. For de mindste børn er deltagelsen lavere, og kun få unge i alderen 15–17 år søger støtte.

Kønsfordelingen er fortsat skæv med 59 % drenge og 41 % piger. Dette er en gennemgående tendens, der også ses nationalt i foreningsidrætten, hvor drenge i højere grad end piger deltager i organiserede aktiviteter. Det indikerer, at der fortsat kan være potentiale for særlige indsatser, der målretter piger i foreningslivet.

Stærk relation til boligsociale områder

55 % af alle børn i HEL Fritid kommer fra Get2Sport-områderne, særligt Ringparken og Motalevej. Dette viser, at ordningen når sin målgruppe både børn fra udsatte boligområder og børn med begrænset økonomisk råderum.

Data understreger også, at kontaktfladen med boligsociale medarbejdere er vigtig. I flere tilfælde vurderes det, at et tættere samarbejde ville mindske frafald og øge kontinuiteten i børnenes aktivitet. Dette gælder især i overgangen fra familiekonsulent til egen mestring, hvor flere familier mister støtte til kontakt, tilmelding og betaling, og derfor falder ud af foreningslivet.

Foreningslivet: Stor spredning – men få stærke hovedaktører

HEL Fritid udbetalte støtte til 34 forskellige foreninger. SVØM SK (41 udbetalinger), B73 (21) og SBI (17) er de største enkeltaktører.

27-02-2026

Det brede foreningsudvalg viser, at ordningen formår at understøtte mange forskellige interesser fra kampsport til ridning, dans, gymnastik, spejder og boldspil. Dette peger på en bred effekt.

Udfordringer i kontakt og fastholdelse

Afsluttede forløb (52 børn) viser, at:

- 14 børn har ikke genansøgt
- 7 familier ikke kunne kontaktes

Dette peger på, at administrationen af ordningen ikke altid er tilstrækkelig til at fastholde deltagelsen, særligt når familier mister deres støtteperson (fx familiekonsulent). Der ses et behov for bedre overgange og en tættere brobygning mellem HEL Fritid og boligsociale medarbejdere.

Overordnet vurdering af indsatsen

Samlet set vurderes HEL Fritid i 2025 at være:

Styrker:

- At nå udsatte børn i udsatte boligområder
- At give økonomisk adgang til foreningsdeltagelse
- At sikre muligheder for en bred vifte af foreningsstilbud

Udfordringer:

- Fastholdelse af børn, særligt ved overgang fra familiekonsulent
- Kapacitet ift. efterspørgsel
- Underrepræsentation af piger og ældre unge

Konklusion

HEL Fritid har i 2025 leveret en stabil og effektiv indsats, der har gjort en konkret forskel for en stor gruppe børn, især i skolealderen og i boligsociale områder. Ordningen er tydeligt efterspurgt og udfylder en vigtig rolle i kommunens forebyggende arbejde. Der er en udfordring ved at efterspørgslen er markant højere end muligheden for støtte tillader at imødekomme.

Data peger på et behov for:

- Styrkelse af fritidsvejledningen i indsatsen
- Styrket samarbejde med boligsociale medarbejdere
- Mere håndholdt støtte ved ophør af familiekonsulent
- Gentænkning af indsatsen så den matcher den tilgængelig økonomi

Referencer

Bak, C. H. (3. november 2022). *Unge i idrætten: idrætsdeltagelsen falder, tidsforbruget stiger, og der eksperimenteres med mange idrætsaktiviteter*. Hentet fra Idrættens Analyseinstitut: <https://www.idan.dk/nyheder/unge-i-idraetten-idraetsdeltagelsen-falder-tidsforbruget-stiger-og-der-eksperimenteres-med-mange-idraetsaktiviteter/>

Rask, S., & Toudal, E. (2021). *Idræt blandt 3-6-årige børn*. Aarhus: Idrættens Analyseinstitut.

Socialstyrelsen. (2021). *Vidensopsamling om fritidspas*. Odense C: Socialstyrelsen.

Idrættens Analyseinstitut. (2025). *Danskernes motions- og sportsvaner 2024*.
<https://www.idan.dk/nyheder/social-ulighed-praeget-stadig-danskernes-idraetsdeltagelse/>