

Retningslinjer for Talentklasserne

Overordnet

Klasserne er for atleter på 7-9 klassesetrin, som dyrker sport på et særligt højt niveau og med en særlig indstilling til det at dyrke sport som målrettet interesse.

Som elev på Nymarkskolen har vi en forventning om at du lever op til skolens værdier og tager et aktivt medansvar for din faglige udvikling.

Som Talentelev skal du leve op til de grundlæggende værdier for ordningen, for at skabe det bedst mulige miljø for din udvikling og trivsel i Talentklassen.

Værdierne:

I Slagelse Talent & Elite har vi indført nogle værdier, som vi forventer, at alle parter til enhver tid gør deres bedste for at efterleve. Værdier skal på hver deres måde, bidrage til at skabe et positivt miljø og grobund for personlig udvikling. Værdierne er:

- **Struktureret** – Når man arbejder struktureret og systematisk med både ens langsigtede perspektiv og ens hverdag.
- **Målrettet** – Når man arbejder målrettet med alle aspekter i sit liv for at opnå sine mål.
- **Udviklingsorienteret** – Når man aktivt opsøger viden og sparring til ens udvikling, og konstant evaluerer egen praksis.
- **Socialt bevidst** – Når man er bevidst om og handler efter devisen "Sammen, bliver vi bedre".
- **Selvstændighed** – Når man tager det primære ansvar for egen udvikling.

I forbindelse med optagelse i Talentklasserne orienteres elever og forældre om skolens generelle forventninger til elever og forældres aktive deltagelse i skolens og Talentklassernes hverdag.

Deltagelse til morgentræning

Morgentræning er obligatorisk for alle og der registreres fravær.

Alle elever er som udgangspunkt tilmeldt morgentræning. Det er forældrenes ansvar at melde fra til morgentræning med en begrundelse på, hvorfor eleven ikke kommer.

Til morgentræning vil morgentrænerne tage fravær. Hvis en elev ikke står angivet som fraværende til morgentræning, vil eleven blive registreret som ulovligt fraværende i skolens fraværsregistrering.

Hvis en elev bliver forsinket til morgentræning, er det forældrenes ansvar at skrive dette til morgentræneren via Holdsport.

Procedure for skader & screening i T-klasserne

I Talentklasserne på Nymarkskolen har vi en skadesprocedure, for at være opmærksomme på skadernes betydning i sporten, samt elevernes sportslige deltagelse og udvikling heraf. Målet er dels at forebygge skader, men også at støtte en sikker genoptræning, hvis skaden sker, så eleverne kan forblive aktive og motiverede i deres træning og sport.

Det betyder at

- Talentkoordinator, morgentrænere, forældre og elever er vidende om, at skader er en uundgåelig del af sportslig deltagelse.
- Nymarkskolen forsøger at være opmærksomme på elevernes belastning.
- Eleverne i T-klasserne skal opnå en forståelse og viden om egen krop og dens tilstand.
- Vi giver eleverne mulighed for at blive undersøgt af en behandler, som kan stille en diagnose, give opstarts øvelser og ellers fortælle om det videre behandlingsforløb. Den samme skade kan ikke tilses flere gange.
 - o Fodboldspillere bliver som udgangspunkt screenet i egen klub af behandleren tilknyttet. Er dette ikke en mulighed, kan de tilses af behandleren tilknyttet ordningen.
- Elever og forældre følger de råd og anvisninger, som fysioterapeuten giver. Det vil f.eks. sige at,
 - o eleverne laver de øvelser, de bliver anvist, og forældrene er opmærksomme på eller behjælpelige med, at de bliver udført.
 - o det er forældrenes ansvar at følge anvisningen om videre behandling hos egen fysioterapeut, kiropraktor mm.
- Skadede elever deltager i morgentræning i det omfang de kan.
- Eleven kun udgår fra morgentræningen, hvis det er ordineret af en behandler eller læge.
- Morgentrænerne er informeret om og opmærksomme på elevens skade. De støtter og vejleder eleven med henblik på stadig at kunne træne så meget som muligt.
- Talentkoordinator og forældre støtter op om elevens skadessituation, men minder om, at eleven stadig kan udvikle sig sportsligt, selvom de er skadet.

Sådan gør vi

Før

- Alle nye elever skal screenes hos skolens behandler for at imødekomme evt. udfordringer. Denne viden gives videre til morgentrænere, for at være på forkant og træne de områder, vi kan se, kan blive problematiske.
- Når en elev får en skade (akut eller overbelastning) kontakter forældrene Talentkoordinatoren via Aula. Heri beskrives skaden, er den opstået akut eller blevet værre og værre over længere tid. Beskeden skal falde senest onsdag kl. 9, så informationen kan gives videre til behandler.
- Eleven er først skrevet op til screening, når Talentkoordinatoren har besvaret forældrenes besked.

- Eleven bliver skrevet op til screening til først kommende torsdagsmorgentræning, hvor behandleren er til rådighed.

Under

- Behandleren er til stede til morgentræning hver torsdag.
- Behandleren vil undersøge og teste eleven, vurdere skadens omfang og komme med et bud på, hvornår eleven kan være fulgt tilbage.

Efter

- Forældre kontaktes af Talentkoordinator på Aula, som videregiver informationerne om skaden, samt det videre behandlingsforløb.
- Opmærksomhedspunkter fra screening gives videre til morgentrænere, så de kan bruge denne viden i deres træning, og være opmærksom på skadens omfang i træningen.
- Hvis eleven ikke møder op til screening, orienteres forældrene via Aula, og de må beslutte om en ny screening skal finde sted.
- Oplysninger om skaden, samt informationer og vurdering fra eksternt sundhedspersonale, opbevares på Aula, samt noteres i elevens meddelelsesbog. Dette er for at sikre elevens fortsatte deltagelse i morgentræningen. Efter tre måneder vil skadesforløbet ses som afsluttet.

Ophør i klassen

Hvis en elev på et tidspunkt i skoleforløbet ikke lever op til de gældende retningslinjer, kan det i sidste ende vise sig nødvendigt, at eleven ikke kan fortsætte i Talentklasserne. Dette kan ske med baggrund i følgende:

- Manglende aktiv deltagelse og fagligt engagement i skoledagen, herunder manglende motivation, engagement og vilje.
- Uhensigtsmæssig adfærd, hvor eleven ikke udviser respekt og disciplin over for skolen, klubben eller omgivelserne.
- Elevens eget ønske om at udtræde af sportsklasserne af sportslige, personlige, sociale eller faglige årsager.
- Stopper med at dyrke sin sport uden at skifte til en anden sportsgren på tilsvarende niveau.

Hvis eleven ikke overholder retningslinjerne, på et eller flere af de nævnte områder, følger skolen:

- Der afholdes samtaler med eleven og dennes forældre i samarbejde med skolen. Til samtalerne laves der aftaler med elev og forældre, som eleven skal overholde. Det er klasselærer og talentkoordinatorens opgave løbende at følge op på aftalerne.
- Talentkoordinatoren kan i tilfælde, hvor det giver mening, indhente sparring fra klubben.

- En eller flere opfølgende samtale afholdes med eleven, forældre og skole. Hvis det findes nødvendigt, kan den kommunalt ansvarlige for Slagelse Talent og Elite inddrages i samtalerne.
- Der kan træffes afgørelse om elevens fortsatte skolegang i Talentklassen
- Eleven vejledes om muligheder for et nyt skoleforløb.

Gældende for alle forløb omkring eleverne er, at de bliver behandlet individuelt og kan ikke sidestilles med hinanden.

Særlige vilkår omkring elever i Talentklasserne.

Skal jeg skifte klub for at gå i Talentklasserne?

Nej. Men vi anbefaler at du, sammen med dine forældre, overvejer hvilken klub der er bedst for din trivsel og din udvikling og som kan hjælpe dig til at indfri dine sportslige ambitioner.

Hvis du er i tvivl om hvilket tilbud der passer bedst til dig, så kontakt talentkoordinatoren for vejledning herom.

Motivation i sporten

Hvis en elev oplever et fald eller mister motivationen for sporten, enten på grund af skader eller andre personlige udfordringer, kan det have betydning for elevens sportslige udvikling og deraf tilknytning til klassen. Vi støtter eleverne i denne proces gennem samtaler, vejledning og tilpasning af deres forløb for at hjælpe dem med at genfinde motivationen eller træffe den rette beslutning for deres videre udvikling.

Elever i Talentklasserne vil fire gange om året blive vurderet af deres morgentrænere i forhold til deres sportslige motivation. Vurderingen vil være på en score fra 1-5, hvor 1 er meget lav og 5 er meget høj. Hvis en elev to på hinanden følgende gange får scoren 2 eller lavere, vil talentkoordinatoren holde opfølgningssamtale med eleven. Hvis det vurderes ud fra samtalen, at forældre skal inddrages, vil der blive indkaldt til en samtale.

Hvis man ikke kan passe sin skole:

Hvis man som elev ikke kan passe sin skole, i et sådant omfang, at det går væsentligt ud over ens læringsniveau, vil der på et møde mellem hjem og skole, blive lavet en individuel plan. Dette kan være i forhold til manglende deltagelse til morgentræning, forringet trivsel i klassen, manglende afleveringer, markant faldende standpunkt samt for højt ulovligt fravær.

Hvis man overvejer at stoppe med sin sport

Hvis man som elev overvejer at stoppe til sin sport, kontakter forældrene enten klasselærer eller talentkoordinatoren og orienterer om dette. Elev og forældre vil efterfølgende blive indbudt til en samtale, hvor overvejelserne bag stoppet og det videre forløb herfra vil blive drøftet.

Efterfølgende vil talentkoordinatoren løbende være i dialog med elev og forældre, og en afgørelse om fortsat deltagelse i sporten eller et evt. stop skal træffes indenfor et par måneder. Hvis eleven ønsker at stoppe til sin sport, gælder nedenstående retningslinjer.

Hvis man stopper med sin sport:

Hvis man som elev i en Talentklasse beslutter at stoppe helt med sin sport, har man to muligheder:

1. Jeg starter til en ny sport på et højt niveau
2. Jeg stopper helt med sport eller bliver bredde udøver.

Hvis man starter til en anden sport på samme niveau og med samme indstilling som den tidligere sport, vil eleven på baggrund af en dialog med familien, skolen og den nye forening kunne blive i klassen. Morgentræningen tilpasses den nye sport.

Hvis man vælger at stoppe helt med sin sport, eller blive bredde udøver, er kriterierne for deltagelse i klassen som udgangspunkt ikke opfyldt. Nymarkskolen ønsker at sikre elevens fortsatte læring og trivsel, og derfor vil beslutningen om fortsættelse i klassen tages ud fra den enkeltes behov. Det er dog en forventning, at eleven fortsat opfylder gældende krav til elever i Talentklasserne.

Rollemodeller

Eleverne i Talentklasserne tager imod et særligt tilbud, som Slagelse Kommune prioriterer. Derfor forventes det også, at eleverne optræder som gode rollemodeller og i høj grad efterlever almindelig pli og etik overfor både skolens andre elever og klubkammeraterne.

Alkohol og rygning

Søger man optag i Talentklasserne, søger man også en sund livsstil med sporten som omdrejningspunkt. Derfor forventer vi en stærk opbakning fra både elever og forældre, til at miljøet i klasserne tager skarpt afstand fra alkohol og rygning/snus. Her opfordres klasserådet til at skabe attraktive arrangementer, hvor alkohol ikke er involveret.

Hvis der opstår situationer blandt elever med alkohol og/eller rygning/snus, er dette i strid med ordningens værdier og kan føre til et stop i Talentklasserne.