

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

	RINGPARKEN	
Aktiviteten/formål	Målgruppe	Praktiske oplysninger
Beboervejledning er en aktivitet, der tilbyder boligområdernes beboere nem adgang til vejledning om hverdagens udfordringer samt relevant viderehenvisning/brobygning til fx kommunale samarbejdspartnere eller øvrige institutioner og myndigheder. Beboervejledningen har faste åbningstider og gennemgående personale. Typisk omhandler vejledningerne udfordringer vedrørende fx. sociale forhold, økonomi, bolig, ægteskab, børn, uddannelse eller arbejde.	Alle beboere i Ringparken.	Mandag kl. 8.30 – 15.00 Tirsdag kl. 8.30 - 16.30 Onsdag kl. 11 – 15.00 Torsdag kl. 8.30 – 15.00 Fredag kl. 8.30 - 13.00 Mulighed for tidsbestilling, uden for de alm. åbningstider. Derudover er der mulighed for hjemmebesøg, samt mulighed for deltagelse vedr. evt. møde i jobcenteret for at formidle tilbuddet, samt opnå den første kontakt til beboeren. Adresse: Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Henriette Hansen Telefon: 27 79 21 50 E-mail: hhe@fob.dk
Træningsfællesskab: Kvinder i Bevægelse Holdtræning for kvinder, der foregår i Nordhuset. Kondi, muskeltræning, smertelindring, yoga, afspænding, arbejdsstillinger, bækkenbund, Pilates, balance, åndedræt, genoptræning mm. Fokus på sundhed generelt: Kostvaner, mental sundhed, smertelindring, livsstil.	Kvinder 25+ år med kroniske sygdomme, eller dem som er i fare for at få det. Kvinder som er sygemeldte, på overførelsesindkomst og som (ofte af helbredsmæssige årsager) står uden for arbejdsmarkedet.	Onsdag kl. 11.30 -12.30 13.30 – 14.10 Information om emner relateret til sundhed debatteres efter træning. Der er ikke behov for tilmelding, og der er mulighed forfølgeordning, hvis der er behov. Adresse: Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Lotte Tofte Telefon: 60 38 94 95 E-mail: lto@fob.dk
Frokostgruppen Frokosten gruppen er et samarbejde med	Voksne 30+ år, primært beboere på overførelsesindkomst.	Fredag kl. 12.30 - 15.00

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

Fødevarerbanken, som leverer overskudsmad til madfælleskaber. Hovedformålet er at forebygge samt afhjælpe ensomhed hos udsatte grupper. Derudover er der mulighed for at udvikle sine danske sproglige kompetencer.		Der er ikke behov for tilmelding, og der er mulighed for følgeordning, hvis der er behov. Adresse: Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Henriette Hansen Telefon: 27 79 21 50 E-mail: hhe@fob.dk
Åben vejledning Har du brug for hjælp til uddannelse eller job, er du velkommen til at komme forbi til åben vejledning. Der vil altid være en jobkonsulent samt en ungevejleder til stede. Derudover deltager koordinator fra KVINFO, fritidsjobvejleder, samt den lokale beboervejleder.	Alle beboere i Ringparken	Torsdag imellem 13.00 – 15.00 Der er ikke behov for tilmelding, og der er mulighed for følgeordning, hvis der er behov. Adresse: Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Henriette Hansen Telefon: 27 79 21 50 E-mail: hhe@fob.dk
VUC 9. klasse med dansk som andetsprog. VUC tilbyder 9. klasse med afsluttende afgangseksamen i Nordhuset. Det er muligt at få SU under forløbet - der er løbende optag.	Alle 2-sprogede beboere, der ønsker at tage en 09. klasse.	Man 8.15 – 13.30 Tir 8.15 – 13.30 Ons 8.15 – 13.30 Der er behov for tilmelding og der er mulighed for følgeordning, hvis der er behov. Adresse: Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Henriette Hansen Telefon: 27 79 21 50 E-mail: hhe@fob.dk
Slægtsforskning Mulighed for at finde sine familierødder samt socialt samvær.	Alle beboere i Ringparken	Mandag imellem 19.00 – 22.00 Der er ikke behov for tilmelding, og der er mulighed for følgeordning, hvis der er behov. Adresse:

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

		Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Henriette Hansen Telefon: 27 79 21 50 E-mail: hhe@fob.dk
Nørkle caféen Savner du at have nogen, at hækle, strikke, brodere med eller andet kreativt?? Eller mangler du nogen at dele ideer med, en sparringspartner eller bare gerne vil lære nogle nye former for kreativitet?? Så grib dit håndarbejde og kom ned til os. Vi giver kaffen, og lidt let middagsmad.	Alle beboere i Ringparken	Torsdag imellem 11.00 - 15.00 Der er ikke behov for tilmelding, og der er mulighed for følge ordning, hvis der er behov. Adresse: Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Henriette Hansen Telefon: 27 79 21 50 E-mail: hhe@fob.dk
Nørkle klubben Savner du at have nogen, at hækle, strikke, brodere med eller andet kreativt?? Eller mangler du nogen at dele ideer med, en sparringspartner eller bare gerne vil lære nogle nye former for kreativitet?? Så grib dit håndarbejde og kom ned til os.	Alle beboere i Ringparken	Tirsdag imellem 18.30 -22.00 Der er ikke behov for tilmelding, og der er mulighed for følge ordning, hvis der er behov. Adresse: Albert Ibsensvej 1, 4200 Slagelse Kontaktperson: Helle Nielsen Telefon: 71 90 65 15 E-mail: Helleshule@live.dk

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

	Motalavej	
Aktiviteten/formål	Målgruppe	Praktiske oplysninger
Beboervejledning er en aktivitet, der tilbyder boligområdernes beboere nem adgang til vejledning om hverdagens udfordringer samt relevant viderehenvisning/brobygning til fx kommunale samarbejdspartnere eller øvrige institutioner og myndigheder. Beboervejledningen har faste åbningstider og gennemgående personale. Typisk omhandler vejledningerne udfordringer vedrørende fx. sociale forhold, økonomi, bolig, ægteskab, børn, uddannelse eller arbejde.	Alle beboere på Motalavej.	Tirsdag kl. 13.00 – 15.00 Mulighed for tidsbestilling, uden for de alm. åbningstider. Derudover er der mulighed for hjemmebesøg, samt mulighed for deltagelse vedr. evt. møde i jobcenteret for at formidle tilbuddet, samt opnå den første kontakt til beboeren. Adresse: Motalavej 57b, 4220 Korsør (Kvarterhuset) Kontaktperson: Marie Kirk Hansen Boligsocial koordinator Telefon: 28 68 41 40 E-mail: mkh@kefi.dk
Bevægelse og Fællesskab Forening som altid er åbne for nye medlemmer. Inkluderende fællesskab med plads til alle. Godt sted at øve sit danske. Gåturefællesskab Winterwalk – 5 km. snak og fællesskab og kaffe efterfølgende Krolf – fællesskab og sport for alle. Cafehygge Fællesskab, hygge, spil og kaffe Nørklecafe	Alle beboere på Motalavej.	Kæver medlemskab. Mandag kl. 10.00-11.30 Mandag og torsdag i sæsonen Kl. 16.00 og 16.30 Tirsdag kl. 19.00-21.00 Mandage ulige uger kl. 19.00-20.00 Kontaktperson: Helle Møller Tlf. 60 61 19 91

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

		Dorte Abrams Boligsocial medarbejder Telefon: 28 35 05 80 E-mail: dha@kefi.dk
Kvindeforum En gruppe kvinder mødes til hygge, oplæg, kage og fællesskab samt højtidsaktiviteter.	Forening af kvinder.	Man skal være medlem, men det er åbent for alle kvinder at melde sig ind. Mødes hver anden fredag. Yoga mandag kl. 17.00 for medlemmer. Det er muligt at melde sig ind i foreningen. Kontaktperson: Aicha Tlf. 26 25 62 48
Åben vejledning Har du brug for hjælp til uddannelse eller job, er du velkommen til at komme forbi til åben vejledning. Der vil altid være en jobkonsulent samt en ungevejleder tilstede. Derudover deltager koordinator fra KVINFO, fritidsjobvejleder, samt den lokale beboervejleder.	Alle beboere på Motalavej	Tirsdag imellem 13.00 – 15.00 Der er ikke behov for tilmelding, og der er mulighed for følge ordning, hvis der er behov. Adresse: Motalavej 57b, 4220 Korsør (Kvarterhuset) Kontaktperson: Marie Kirk Hansen Boligsocial koordinator Telefon: 28 68 41 40 E-mail: mkh@kefi.dk
Seniorklub for Mænd 45+ Mødeaften Kortspil, snak, bordtennis	Mænd, 45+ år, fra Motalavej	Tirsdag kl. 19.00-21.00 Kontaktperson: Amir Telefon: 25 69 76 91
Dansk undervisning igennem Slagelse sprogcenter. FVU-undervisning i dansk. Alle over 18 år er velkommen, der vil være en lille test inden opstart på holdet. Undervisninger strækker sig over 4-6 måneder.	Alle beboere over 18 år, der ønsker at styrke deres dansk-kundskaber er velkommen.	Fredag kl. 9.00 – 11.30 Opstart d. 13. januar 2023 Der er behov for tilmelding, og der er mulighed for følge ordning, hvis der er behov. Adresse:

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

		Motalavej 57b, 4220 Korsør (Kvarterhuset) Kontaktperson: Marie Kirk Hansen Boligsocial koordinator Telefon: 28 68 41 40 E-mail: mkh@kefi.dk
VUC 9. klasse med dansk som andetsprog. VUC tilbyder 9. klasse med afsluttende afgangseksamen i kvarterhuset. Hvis man ønsker at starte på holdet, skal man møde op om tirsdagen mellem kl. 13-15, hvor VUC vejleder Kate, er i Kvarterhuset.	Alle 2-sprogede beboere, der ønsker at tage en 09. klasse.	Der er undervisning mandag, onsdag og torsdag. Adresse: Motalavej 57b, 4220 Korsør (Kvarterhuset) Kontaktperson: Marie Kirk Hansen Boligsocial koordinator Telefon: 28 68 41 40 E-mail: mkh@kefi.dk

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

	Sydbyen	
Aktiviteten/formål	Målgruppe	Praktiske oplysninger
Beboervejledning er en aktivitet, der tilbyder boligområdernes beboere nem adgang til vejledning om hverdagens udfordringer samt relevant viderehenvisning/brobygning til fx kommunale samarbejdspartnere eller øvrige institutioner og myndigheder. Beboervejledningen har faste åbningstider og gennemgående personale. Typisk omhandler vejledningerne udfordringer vedrørende fx. sociale forhold, økonomi, bolig, ægteskab, børn, uddannelse eller arbejde.	Alle beboere i Sydbyen.	Onsdag kl. 13.00 – 15.00 Mulighed for tidsbestilling, uden for de alm. åbningstider. Adresse: Ærøvej 110, 4200 Slagelse (Multihuset) Kontaktperson: Adam Petersen Boligsocial koordinator Telefon: 28 68 41 39 E-mail: ap@kefi.dk
Åben vejledning Har du brug for hjælp til uddannelses eller job, er du velkommen til at komme forbi til åben vejledning. Der vil altid være en jobkonsulent samt en ungevejleder til stede. Derudover deltager en koordinator fra KVINFO, fritidsjobvejleder, samt den lokale beboervejleder.	Alle beboere i Sydbyen.	Onsdage imellem 13.00 -15.00 Der er ikke behov for tilmelding. Adresse: Ærøvej 110, 4200 Slagelse (Multihuset) Kontaktperson: Adam Petersen Telefon: 28 68 41 39 E-mail: ap@kefi.dk
Filmklub Hver uge mødes en mindre gruppe voksne til sociale aktiviteter, hvor omdrejningspunktet er forskellige typer film.	Alle voksne beboere i Sydbyen.	Mandag imellem 13.30 -16.00 (Til filmen slutter) Adresse: Ærøvej 110, 4200 Slagelse (Multihuset) Der er ikke behov for tilmelding, og da det er en beboerdrevet aktivitet, er det ikke muligt med følgeordning. – Alle deltager på lige vilkår.

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

		Kontaktperson: Jens - Multihuset Telefon: 51 64 78 74 Mail: jeh@slagelsebolig.dk
Multimotion (60+ år), stolegym. Fællesskab, hvor fysisk aktivitet er omdrejningspunktet. Træningen er meget skånsom, og alle kan deltage.	Alle voksne beboere 60+ år i Sydbyen.	Tirsdag imellem 10.00 – 11.30 Adresse: Ærøvej 110, 4200 Slagelse (Multihuset) Der er ikke behov for tilmelding, og da det er en beboerdrevet aktivitet, er det ikke muligt med følgeordning. – Alle deltager på lige vilkår. Kontaktperson: Jens - Multihuset Telefon: 51 64 78 74 Mail: jeh@slagelsebolig.dk
Syværksted Socialt samvær omkring håndarbejde.	Alle voksne beboere i Sydbyen.	Tirsdag fra kl. 13.30 Adresse: Ærøvej 110, 4200 Slagelse (Multihuset) Der er ikke behov for tilmelding, og da det er en beboerdrevet aktivitet, er det ikke muligt med følgeordning. – Alle deltager på lige vilkår. Kontaktperson: Jens - Multihuset Telefon: 51 64 78 74 Mail: jeh@slagelsebolig.dk
IT – hjælp Fællesskab omkring teknologiske udfordringer (man hjælper hinanden med fx smartphones mv.)	Alle voksne beboere i Sydbyen.	Torsdag i ulige uger kl. 11.00 - ? Adresse: Ærøvej 110, 4200 Slagelse (Multihuset) Der er ikke behov for tilmelding, og da det er en beboerdrevet aktivitet, er det ikke muligt med

Aktivitetsoversigt for helhedsplanen mhp. henvisning af Jobcenter-borgere

		følgeordning. – Alle deltager på lige vilkår. Kontaktperson: Jens - Multihuset Telefon: 51 64 78 74 Mail: jeh@slagelsebolig.dk
Træning for friske seniorer Et fællesskab med fokus på bevægelighed, styrke- og balancetræning.	Seniorer i Sydbyen.	Torsdag fra kl. 10.00, ca. 1 time. Adresse: Ærøvej 110, 4200 Slagelse (Multihuset) Der er ikke behov for tilmelding, og da det er en beboerdrevet aktivitet, er det ikke muligt med følgeordning. – Alle deltager på lige vilkår. Kontaktperson: Jens - Multihuset Telefon: 51 64 78 74 Mail: jeh@slagelsebolig.dk