

Foreløbigt materiale  
- afventer politisk  
godkendelse

# Etablering af behandlingstilbud i Slagelse Kommune

# Organisering - styring

I etableringen af behandlingstilbuddet i Slagelse er der nedsat en tværfaglig arbejdsgruppe bestående af Majken Ravnås (afdelingsleder i Børn og Familie), Maiken Kanstrup Veber (afdelingsleder i Børn og Familie), Tina Bjerg Jørgensen (Souschef i Sundhedstjenesten) samt Christina Holst Holliday (teamleder i PPR samt leder af etablering af behandlingstilbuddet).

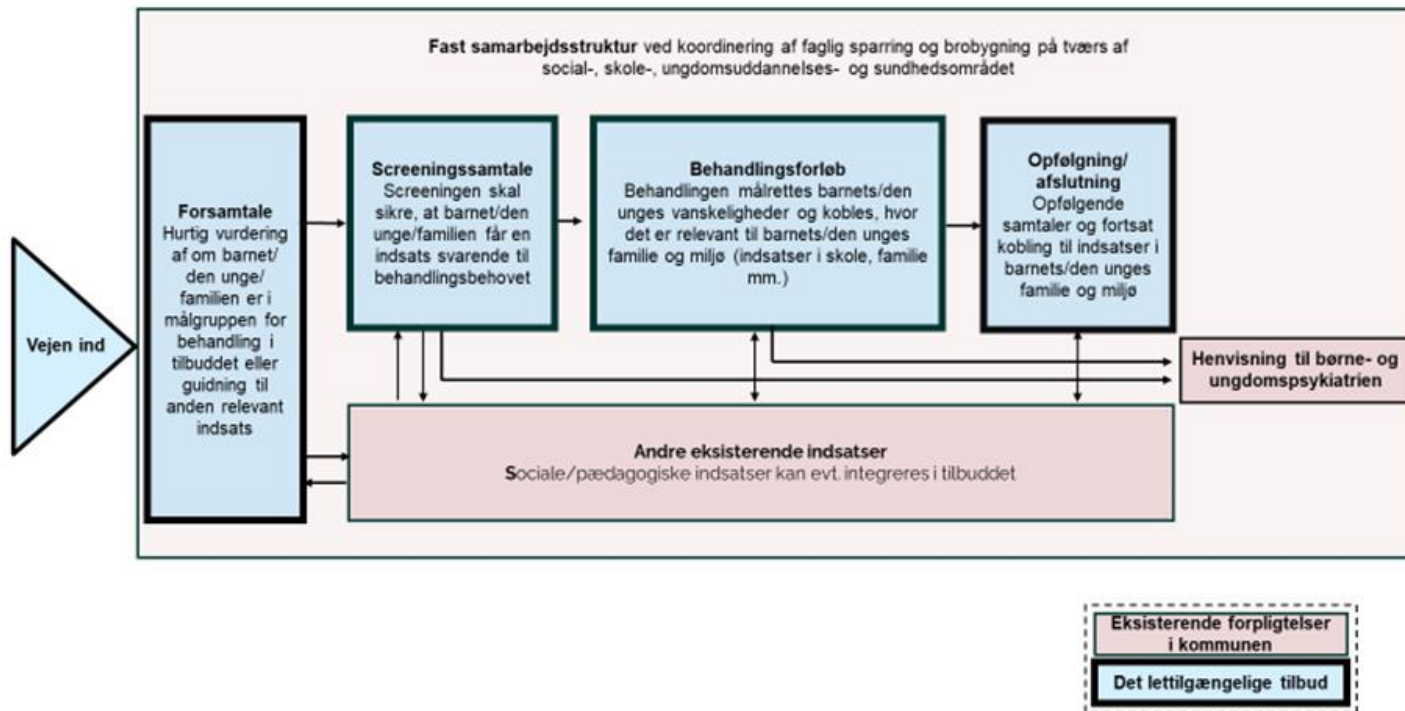
Der er ydermere nedsat en tværfaglig styregruppe, der består af Torben Møller Nielsen (chef for Skole og Dagtilbud), Rikke Kvistgaard Laursen (chef for Børn og Unge), Therese Gerde Corfix (chef for Sundhed og Ældre), Malene Seier Holm (leder af Sundhedstjenesten), Bo Clausen (leder af PPR), samt Christina Holst Holliday (teamleder i PPR).

Behandlingstilbuddet forankres i PPR med Christina Holst Holliday som leder

# Procesplan

| Opstart og klargøring<br>Januar-juni 2024  | Initial implementering<br>Juli-december 2024  | Fuld implementering<br>Januar-december 2025  | Drift<br>Fra 2026       |
|--|---|--|-------------------------|
| <p><b>Målet for fasen: Der er skabt fundamentet for succesfuld implementering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisatorisk placering og ledelsesmæssigt ophæng afklares,</li> <li>• Vurdering og etablering af grundlag for at sikre fagligt miljø og eventuelt samarbejde med andre kommuner.</li> <li>• Rekruttering af medarbejdere og kompetenceudvikling</li> <li>• Tilbuddets snitflader med øvrig tilbudsvifte afklares</li> <li>• Tilbud indgår i etableret fast samarbejdsstruktur</li> <li>• Formidling om tilbuddet til målgruppe og samarbejdsparter igangsættes</li> </ul> | <p><b>Målet for fasen: Ændringer i praksis og organisering er påbegyndt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilbuddet åbner og børn og unge henvender sig</li> <li>• Forsamtale på plads</li> <li>• Screeningssamtale på plads</li> <li>• Trinvis indfasning af behandlingsmetoder påbegyndes, ængstelighed prioriteres</li> <li>• Samarbejde formaliseres og tilpasses med udgangspunkt i erfaringer og behov</li> <li>• Kompetenceudvikling og etablering af fagligt miljø fortsættes og udvikles med supervision</li> </ul> | <p><b>Målet for fasen: Tilbuddet er en fast del af kommunens organisering og tilbudsvifte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der opnås et passende flow i screeninger og gennemførelse af behandlingsforløb i tilbuddet</li> <li>• Trinvis indfasning af behandlingsmetoder fortsættes</li> <li>• Kompetenceudvikling af medarbejdere fortsættes</li> <li>• Samarbejde med BUP konsolideret</li> </ul> | <p><b>Kommunalt</b></p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afklare ophæng og placering til dialog med kommunerne om børn/unge ved behov for konsultativ bistand</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etableret struktur for dialog og samarbejde.</li> <li>• Udbrede kendskab til det kommunale tilbuds arbejde</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbejde med kommunerne konsolideret</li> <li>• Forløb for børn og unge der henvises fra tilbuddet tilpasset</li> </ul>   |                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lovgivning vedtaget</li> <li>• Udmøntning af midler</li> <li>• Erfa-netværk og følgegruppe</li> <li>• National formidling</li> <li>• Grundlag for database(r)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenceudvikling</li> <li>• Erfa-netværk og følgegruppe</li> <li>• Database i drift</li> <li>• Grundlag for tværfaglig forskning</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetenceudvikling</li> <li>• Erfa-netværk og følgegruppe</li> <li>• Evaluering</li> <li>• Forskningsprojekter igangsat</li> </ul>   | <p><b>Nationalt</b></p> |

# Sundhedsstyrelsens faglige ramme for behandlingstilbuddet



- Barnet/den unge skal ikke henvises til tilbuddet.
- Barnet/den unge og dets forældre kan henvende sig direkte til tilbuddet, hvor der tilbydes en forsamtale hurtigst muligt.
- Der vil være information på Slagelse Kommunes hjemmeside om det lettilgængelige tilbud, så det er tydeligt hvor og hvordan man kan henvendes sig og hvad barnet/den unge kan forvente i de forskellige bokse.
- Lærere, skoleledere, sagsbehandlere, praktiserende læger etc. kan guide barnet/den unge og dets forældre i retning af tilbuddet.
- Der kan udarbejdes foldere til udlevering med åbningstider, kontaktinformationer samt information om det lettilgængelige tilbud.
- Der vil også være information om det lettilgængelige tilbud på sundhed.dk portalen.

- Der vil være en behandler (autoriseret psykolog), samt sagsbehandler til stede ved forsamtalet.
- Her vil det blive vurderet, om barnet/den unge skal videre til en screeningssamtale i forhold til et eventuelt behandlingsforløb.
- Barnet/den unge vil indenfor en uge blive tilbudt en screeningssamtale eller blive guidet i retning af andre eksisterende indsatser.
- Barnet/den unge kan også tilbydes en screeningssamtale med det samme i forsamtalet, så barnet/den unge ikke behøver at komme tilbage til en ny tid.
- Det er vigtigt, at barnet/den unge og dets forældre ikke bliver mødt med et afslag, men at de går fra forsamtalet med en plan for næste skridt i forhold til udfordringen.
- Der oprettes sag på barnet/den unge og indhold fra forsamtalet, samt planen for det videre forløb noteres i sagen.
- Forsamtalerne finder sted i de tre købstæder: Slagelse, Korsør samt Skælskør i et fast interval, dvs. hver anden uge i Korsør og Skælskør samt ugentligt i Slagelse.

# Screeningssamtalen

- Det er en autoriseret psykolog, der foretager screeningssamtalen med SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire).
- Hvis screeningssamtalen indikerer, at barnet/den unge vil få udbytte af behandlingsforløbene i det lettilgængelige tilbud, så aftales, der tid for opstart.
- Der føres ordnede optegnelser i den i forvejen oprettede sag på barnet/den unge.
- Såfremt barnet/den unge ikke tilbydes et behandlingsforløb, så skal barnet/den unge guides i forhold til andre eksisterende indsatser.
- Det er psykologen, der er tilstede ved forsamtalen, der også er ansvarlig for screeningssamtalen. Dette sikrer kontinuitet for barnet/den unge og det sikrer også, at psykologen kan guide borgeren videre i eksisterende indsatser. Det vil sige den ansvarlige psykolog ved screeningssamtalen, skal have kliniske psykologfaglige kompetencer, samt organisatorisk overblik og skal kunne koordinere med relevante parter, såfremt barnet/den unge ikke kan tilbydes et behandlingsforløb.
- Screeningssamtalen finder sted i forlængelse af forsamtalen (samme dag) og foregår dermed også i Skælskør, Korsør og i Slagelse

# Behandlingsforløb

- Det er autoriserede psykologer samt behandlere, der er blevet realkompetencevurderet af ledelsen i PPR, der varetager behandlingsforløbene.
- Behandlerne er blevet uddannet indenfor behandlingsmetoderne (se afsnit procesplan for uddannelsesforløb).
- Behandlerne tilpasser forløbene efter behov og har mulighed for at guide borgeren i retning af andre eksisterende indsatser, hvis det vurderes relevant i behandlingsforløbet.
- Efter aftale med barnet/den unge samt dets forældre kan relevante parter i barnets/den unges netværk og kontekst inddrages, så der sikres en helhedsorienteret indsats og så der støttes op om barnet/den unge også udenfor den behandlingsmæssige ramme.
- Behandleren har også mulighed for at viderehenvise borgeren til børne og ungdomspsykiatrisk regi, såfremt det vurderes relevant for barnets/den unges trivsel og udvikling.
- Behandlingen foregår på en adresse i kommunen. Dette sikrer et højt fagligt miljø i behandlingstilbuddet, en imødekommende ramme for barnet/den unge samt optimale rammer for kvalificeret behandling.



- Borgeren får en tid for booster sessionen ved sidste behandlings-session.
- Det gøres også tydeligt for borgeren, hvornår og hvordan han/hun kan henvende sig direkte til behandleren igen ved tilbagefald/forværring.
- Borgeren skal kunne henvende sig direkte til behandleren for ny tid.

- Tilbuddet skal forankres i et tværsektorielt samarbejde mellem regioner og kommuner og Slagelse Kommune (PPR) har en partnerskabsaftale med Regionen (STIMEpartnerskabet)
- Dette indebærer, at behandlerne i behandlingstilbuddet løbende uddannes i evidens – samt manualbaserede interventionsformer samt modtager løbende supervision, så kvaliteten af behandlingstilbuddet løbende sikres og understøttes.

# Behandlingsformer

Eksempler på eksisterende manualer til behandling af psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse. Nedenstående manualer er eksempler på individuelle indsatser svarende i form og indhold til de indsatser, det lettilgængelige tilbud skal kunne tilbyde.

- Cool Kids/Chilled: Behandling af angstlidelser: Målrettet børn/unge med symptomer på angst i alderen 7-12 (Cool Kids) eller 13-19 (Chilled). Kan anvendes individuelt eller som gruppeformat. Varighed: 10 sessioner.
- FÅ STYR PÅ angsten: •Forebyggelse af angst I barndommen: Forældrebaseret interventionsprogram målrettet forældre til børn i 1. til 6. klasse. Varighed: To workshops á to timer.
- Mind My Mind:Tegn på angst, depression og/eller adfærdsvanskeligheder: Målrettet børn/unge i alderen 6-16 år. Varighed: 9-13 sessioner.

## STIME:

- Når bekymring eller tristhed fylder for meget: Behandling målrettet børn i alderen 6-17 år med milde tegn på angst og/eller depression. Varighed: 6-13 sessioner.
- Når svære følelser fører til selvskade: Behandling rettet mod 12-17-årige med selvskade. Varighed: 8-10 sessioner.
- Når tanker om krop og mad fylder for meget: Behandling målrettet 10-17-årige i risiko for at udvikle eller med tidlige tegn på en spiseforstyrrelse og/eller deres forældre. Varighed: 6-10 sessioner.

Der er på nuværende tidspunkt 8 validerede manualbaserede behandlingsmetoder tilgængelige. Der vil være en gradvis opbygning af behandlingsforløbene/uddannelserne og opbygningen/prioriteringen vil være således:

Trin 1: Cool kids/Chilled og forebyggelse af angst i barndommen.

Trin 2: Når bekymring og tristhed fylder for meget samt Når uro, opmærksomhed eller impulsivitet fylder for meget.

Trin 3: Når svære følelser fører til selvskade, Når tanker om krop og mad fylder for meget, samt Når gentagne tanker og handlinger tager styringen.