

Bilag 1: Status på målopfyldelse af sundhedspolitikken oktober 2015 – januar 2017:

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces / status for at nå målene i indsatserne
<p style="text-align: center;">Tobak</p> <p><u>Flere vælger et røgfrit liv</u></p>	<p>21 pct. af alle borgere i Slagelse på 16 år eller derover ryger dagligt.</p> <p>11 pct. af alle borgere i Slagelse på 16 år eller derover ryger 15 eller flere cigaretter dagligt.</p>	<p>Systematisk henvisning til rygestop ved hjælp af Very Brief Advice metoden (VBA). Indsatsen er udviklet i et samarbejde med Sundhedstilbud og Folkesundhed.</p> <p>-----</p> <p>Individuelle og gruppe baseret rygestoptilbud. Sundhedstilbud står for at afvikle de gruppebaseret kurser og fire apoteker i kommunen står for at afvikle individuelle rygestoptilbud.</p>	<p>Andelen af borgere i Slagelse, der ryger dagligt skal reduceres med en tredjedel.</p> <p>Andelen af borgere i Slagelse, der ryger 15 eller flere cigaretter dagligt, skal reduceres med en tredjedel.</p>	<p>Systematisk henvisning til rygestop (VBA). Der er udannet cirka 60 frontmedarbejdere bl.a. personale fra apoteker, sundhedsplejersker og personale fra sundhedstilbud i november og december måned 2017. Der er udarbejdet et elektronisk evalueringsskema, der bl.a. vil illustrer hvor mange, der anvender metoden. Denne status bliver snart gennemført.</p> <p>-----</p> <p>Individuelle og gruppe baseret rygestoptilbud. Fra efteråret 2017 har vi opjusteret rygeindsatsen væsentligt I Slagelse Kommune. Der arbejdes systematisk med VBA for, at opspore rygerne til rygestoptilbuddene. I perioden 1. oktober 2015 – 16. januar 2018 har der været individuelle rygestop, som apotekerne har varetaget. Der er registreret 160 borgere. Der har været afholdt to gruppeforløb i kommunalt regi med start oktober 2017, og her har der været 8 deltagere. Fra 2017 er alle data lagt i rygestopbasen og her vil vi fremadrettet kunne trække en række kvalitetsmål i forhold til succes ved rygestop. Se nedenstående indikatorer,</p> <p><u>Kvalitetsmål:</u></p> <p>Indikator 1 – gennemført rygestopkursus. Andel af deltagere der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene – (Kvalitetsmål 80%)</p> <p>Indikator 2 – røgfri ved kursets afslutning. Andel af deltagere, der har gennemført kurset,</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
<p style="text-align: center;">Tobak</p> <p><u>Flere vælger et røgfrit liv</u></p>		<p>-----</p> <p>Fokus på røgfri arbejdstid Indledende samarbejde med Hjerteforeningen og HR i forhold til fokus på røgfri arbejdstid.</p>		<p>som er røgfri ved kursets afslutning (Kvalitetsmål 80%)</p> <p>Indikator 3 – Opfølgingsrate. Andel af deltagere der har gennemført kurset, hvor instruktøren eller en anden (stoplinjen) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder. (Kvalitetsmål 80%).</p> <p>Indikator 4 – Røgfri efter 6 måneder. Andel af de deltagere, der har gennemført kurset, som fortsat er røgfrie efter 6 måneder. (Kvalitetsmål 50 %)</p> <p>Indikator 5 -Tilfredshed. Andel af deltagere, der har gennemført kurset, der er tilfredse med kurset. En deltager, der har svaret 4-5 på en skala fra 1-5, anses som tilfreds med kurset. Kvalitetsmål 90 %</p> <p>Erfaringerne på området viser, at rygere har forskellige behov. Ved at udarbejde skræddersyede rygestoptilbud, jo større bliver chancen for et succesfuldt rygestop.</p> <p>I 2017 - 2019 vil Slagelse Kommune arbejde målrettet på at udvikle skræddersyede rygestoptilbud. Det kunne eks. være en indsats til gravide rygere/rygere i mødre grupper eller etablering af rygestopcafe inspireret af Køge Kommune.</p> <p>-----</p> <p>Fokus på røgfri arbejdstid status er, at Folkesundhed, Sundhedstilbud og Hjerteforeningen har haft et uformelt møde i 2017. Hjerteforeningen, HR, Sundhedstilbud og Folkesundhed har i marts måned 2018 endnu et uformelt møde.</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
<p style="text-align: center;">Tobak</p> <p><u>Flere vælger et røgfrit liv</u></p>		<p>-----</p> <p>Projekt Røgfri skoletid på erhvervsskole i Slagelse kommune handler om at udvikle konkrete ideer til, hvordan erhvervsskoler bedst kan indføre røgfri skoletid.</p>		<p>-----</p> <p>Projekt Røgfri skoletid på erhvervsskole i Slagelse Kommune I samskabende workshop har elever, lærere og ledere på skolen sammen designet og afprøvet indsatser, som passer til deres hverdag på skolen. Der er afholdt en række workshop i 2017 og erfaringerne fra disse ønskes der, at arbejde videre med i 2018. Samarbejde med Hjerteforeningen og Kokke- og Tjeneruddannelsen i Slagelse (Selandia). Hjerteforeningen har sammen med Kræftens bekæmpelse en ansøgning liggende hos Sundhedsstyrelsen til et kommende 3-årigt projekt, der hedder 'Samarbejdsprojekt - Udbredelse af røgfri skoletid på erhvervsskoler'. Projektet går kort fortalt ud på, at Hjerteforeningen, i samarbejde med kommunerne, vil understøtte ni interesserede erhvervsskolars proces hen imod at indføre røgfri skoletid i perioden 2018-2020, bl.a. ved at tilføre skolerne ressourcer, tilbyde lærere gratis kurser om håndtering af en røgfri skoledag, give elever mulighed for at søge en pulje til at indkøbe af nye pauseaktiviteter, gratis rygestopkurser og meget mere. Kokke- og Tjeneruddannelsen i Slagelse (Selandia) har givet tilsagn om, de gerne vil deltage.</p>
		<p>Rejsehold i rygeforebyggelse til kommunens 7. klasser.</p>		<p>Rejsehold i rygeforebyggelse Folkesundhed evaluerer hvert år på indsatsen hvorpå udviklingen løbende optimeres. Fra evalueringen i januar 2017 er følgende</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
<p>Tobak</p> <p><u><i>Flere vælger et røgfrit liv</i></u></p>	<p>8,9 pct. af drengene og 17,5 pct. af pigerne i 9. klasse ryger.</p>		<p>Andelen af elever i 9. klasse, der ryger, skal reduceres med en tredjedel.</p>	<p>registreret: 97 % af 7. klasse er besøgt i skoleåret 2015/2016. I forhold til elevernes tilfredshed med undervisningen svarer, 96,9 at rejseholdet var gode til at fortælle om rygningens konsekvenser. 74,1 af eleverne mener, de har fået ny viden. Ifølge evalueringen tyder det på, at der fortsat skal arbejdes på at finde frem til en effektiv metode til at nå ud til de unge som gerne vil stoppe med at ryge i Slagelse kommune. Dette arbejder vi videre med i 2018. Målgruppen er i 2018 ændret til 8. klasser.</p>
<p>Kost</p> <p><u><i>Flere har et sundt Kostmønster</i></u></p>	<p>19,8 pct. af borgere over 16 år har et sundt kostmønster</p> <p>39,2 pct. af de 11-15-årige spiser frugt hver dag</p> <p>39,8 pct. af de 11-15-årige spiser grøntsager hver dag.</p>	<p>Madskoler er for børn i alderen 8-12 år. Madskolerne skal være med til at styrke børns færdigheder i køkkenet og lære dem om sund kost, bevægelse og fra jord til bord. Sker i samarbejde mellem Madskolerne, Folkesundhed og aktivitetscentrene i Slagelse kommune.</p> <p>-----</p> <p>Fars Køkkenskole er en kost indsats hvor fædre og børn lærer og lave lækker sund mad sammen.</p> <p>-----</p>	<p>Andelen af borgere over 16 år med et sundt kostmønster skal stige med en tredjedel</p> <p>Andelen af 11-15-årige, der spiser frugt og grønt hver dag, skal forbedres med en tredjedel</p>	<p>Der er afholdt 2 Madskoler med frivillige i perioden 2016-2017 begge har været afholdt på Nymarksskolen. Da det har vist sig svært at finde frivillige instruktører til at udvide med flere madskoler, arbejdes der på i samarbejde med aktivitetscentrene at afholde Madskoler i 2018, gerne geografisk spredt i kommunen. Evalueringen af de enkelte Madskoler gennemføres af Landbrug og Fødevarer som står bag Madskolerne. Evalueringen foreligger primo september hvert år.</p> <p>-----</p> <p>Fars Køkkenskole er igangsat af Folkesundhed. Der har været seks hold med 63 fædre og 70 børn i perioden. Indsatsen er herefter driftet i aftenskoleregion. Indsatsen er ophørt igen i Slagelse Kommune i foråret 2017.</p> <p>-----</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
<p style="text-align: center;">Kost</p> <p style="text-align: center;"><u>Flere har et sundt kostmønster</u></p>		<p>Mad- og måltidspolitikker i dagtilbud er et procesforløb for personalet i dagtilbud, der øger bevidstheden og styrker det pædagogiske arbejde med mad og måltider (samarbejde med Dagtilbud).</p> <p>-----</p> <p>Oplæg ved forældremøder i daginstitutioner vedr. sund kost.</p>		<p>Mad- og måltidspolitikker i dagtilbud. Der har i 2016-2017 været afholdt forløb i 5 daginstitutioner med fokus på at udarbejde en god og brugbar mad- og måltidspolitik i samarbejde med forældrebestyrelserne i de enkelte daginstitutioner. Fokus har været på at give medarbejdere og forældrebestyrelse den nyeste viden om sund kost samt handlekompetencer til at skabe reflekterede valg over mad og måltidssituationer i daginstitutionen. Erfaringerne herfra viser, at medarbejderne og ledelsen har brug for et værktøj som kan guide dem i madjunglen, når de skal vejlede forældrene om sund kost til deres børn. Pædagogerne står hyppigt i dilemmaer omkring mad og måltider og temaet er vigtigt at tage op løbende. Politikken har skabt en ramme og en fælles faglig holdning til mad og måltider i daginstitutionen som er bygget på evidens. Effekten af den nye mad- og måltidspolitik i de enkelte institutioner evalueres om et års tid. Da tilbagemeldingerne kun har været positive fra ledelse, forældrebestyrelse og medarbejdere påtænkes det, at tilbyde flere daginstitutioner samme forløb i 2018.</p> <p>-----</p> <p>Forældremøder i daginstitutioner Der har i 2017 været holdt oplæg om sund kost i børnehøjde på 3 institutioner til forældremøder. Erfaringerne herfra viser, at forældrene er positive overfor at få den nyeste viden inden for børns kost og sundhed. Der har i oplæggende især været fokus på sunde madpakker og anbefalinger for sukker og salt til børn. Det planlægges i 2018 fortsat at kunne tilbyde flere af disse oplæg ved henvendelser fra daginstitutionerne.</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
<p style="text-align: center;">Bevægelse</p> <p style="text-align: center;"><u>Flere bevæger sig mere i dagligdagen.</u></p>	<p>27 pct. af alle borgere i Slagelse på 16 år eller derover er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden.</p> <p>83 pct. af alle borgere i Slagelse på 16 år eller derover bevæger sig i fritiden.</p> <p>39,7 pct. af de 11-15-årige er hårdt fysisk aktive mindst fire timer om ugen i fritiden.</p>	<p>Deltagelse i arbejdsgruppe vedr. rigtige Mænd Løbet. Målgruppen for Rigtige Mænd er mænd i alderen 35-50. Indsatsen sker i samarbejde med Firmaidræt Slagelse og Center for Kultur, Fritid og Borgerservice.</p> <p>-----</p> <p>Idræts og bevægelseskonference afholdt i maj 2016 i Slagelse Kommune.</p> <p>-----</p> <p>Bevægelsesnetværk bestående af repræsentanter fra Kultur og Fritid, Dagtilbud (herunder motorik), Skole, og Folkesundhed.</p>	<p>Andelen af borgere i Slagelse på 16 år eller derover, der er moderat til hårdt fysisk aktive i fritiden, skal stige med en tredjedel.</p> <p>Andelen af borgere i Slagelse på 16 år eller derover, der bevæger sig i fritiden, skal stige med 10 pct.</p> <p>Andelen af børn mellem 11 og 15 år, der er hårdt fysisk aktive i mindst fire timer om ugen i deres fritid, skal stige med 10 pct.</p>	<p>Der er afholdt Rigtige mænd Løbet i 2017. Folkesundhed deltager i arbejdsgruppen med bl.a. Kultur og Fritid vedr. planlægning af rigtige mænd løbet 2018.</p> <p>-----</p> <p>Idræts og bevægelseskonferencen blev afholdt med succes. Folkesundhed havde et stor aktie i denne, idet Slagelse Kommune siden 2010 har haft et unikt samarbejde på tværs af sundhed-, fritid- dagstilbud- og skoleområdet.</p> <p>Konferencen omhandlede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modeller for skole- og idrætsforeningssamarbejder • Idræt og bevægelse som et inklusions- og integrationsfremmende middel • Bevægelsesprojekt, der har skabt bevægelsesglæde blandt børn og personale i daginstitutioner • Etablering af udeskole • Forøgede resultater for trivsel og læring blandt eleverne på en skole, der har fokuseret langsigtet på sundhedsarbejdet (Nymarkskolen) <p>-----</p> <p>Arbejdet i Bevægelsesnetværket fungerer fint, der er en møde kadence på cirka fire årlige møder. Netværket arbejder for, at synliggøre de aktiviteter, der er i Slagelse Kommune og koordinere de tværfaglige indsatser og holde hinanden ajour.</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne												
<p style="text-align: center;">Bevægelse</p> <p style="text-align: center;"><u>Flere bevæger sig mere i dagliqdagen.</u></p>	<p>10,9 pct. af de 11-15-årige er overvægtige eller svært overvægtige.</p>	<p>Der er etableret Gåbus i Slagelse Kommune og indsatsen er gået i drift på Nymarkskolen og Vemmelev skole. I samarbejde med Dansk skoleidræt.</p> <p>-----</p> <p>BOBU er en helhedsorienteret indsats til overvægtige børn og unge og deres familier efter Holbæk modellen. Indsatsen er igangsat i Folkesundhed der har udviklet indsatsen i samarbejde med Sundhedstjenesten (Center for Børn og Familie) og er nu driftet i Sundhedstjenesten.</p>	<p>Andelen af overvægtige 11-15-årige skal reduceres med 10 pct.</p>	<p>Gåbus i Slagelse Kommune. Indsatsen følges på Nymarkskolen og Vemmelev skole. Der kan i skolebørnsundersøgelsen 2019 kigges på, om der er en udvikling i, at flere børn går i skole på de respektive skoler. Der er på Nymarkskolen 17 elever tilmeldt gåbus, og der er 19 chauffører. Fra 14/3-2016 til 17/1-2018 har elever/chauffører gået tilsammen 825 km på Nymarkskolen. På Vemmelev skole er der 28 elever tilmeldt gåbus, og der er 17 chauffører. Fra 9/10 2017-16/1 2018 har elever/chauffører tilsammen gået 924 km på Vemmelev skole.</p> <p>-----</p> <p>BOBU. Folkesundhed evaluerer hvert andet år på indsatsen. Der er foretaget en evaluering i sept. 2017. Resultaterne fra den seneste statusrapport i BOBU viser en effektiv behandling, hvor 71 % af de overvægtige børn og unge taber sig under behandlingen og holder dette vægttab. I BOBU har der været tilmeldt over 550 børn siden start i 2012.</p> <p>Derudover kan vi trække tal på hvor mange børn, der er overvægtige ved indskoling og udskoling.</p> <table border="1" data-bbox="1552 1157 2063 1297"> <thead> <tr> <th>År</th> <th>Indskoling</th> <th>Udskoling</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2014/2015</td> <td>13,1</td> <td>18,7</td> </tr> <tr> <td>2015/2016</td> <td>13,3</td> <td>20,7</td> </tr> <tr> <td>2016/2017</td> <td>14,9</td> <td>22,9</td> </tr> </tbody> </table> <p>Ovenstående tabel viser, at andelen af de overvægtige skolebørn i Slagelse kommune er steget gennem de sidste par år. Tabellen</p>	År	Indskoling	Udskoling	2014/2015	13,1	18,7	2015/2016	13,3	20,7	2016/2017	14,9	22,9
År	Indskoling	Udskoling														
2014/2015	13,1	18,7														
2015/2016	13,3	20,7														
2016/2017	14,9	22,9														

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne						
<p style="text-align: center;">Bevægelse <u>Flere bevæger sig mere i dagligdagen.</u></p>		<p>-----</p> <p>3-års besøg i hjemmet foretaget af sundhedsplejersker med fokus på opsporing af overvægt, spisevaner, bevægelse, motorik og sproglige udvikling. Indsatsen er igangsat i Folkesundhed i samarbejde med Sundhedstjenesten (Center for Børn og Familie). Indsatsen er nu driftet i Sundhedstjenesten.</p> <p><u>Der arbejdes med indsatsområdet bevægelse i mange andre centre i Slagelse Kommune bl.a. Sundhedstjenesten og Kultur og Fritid.</u></p>		<p>afspejler den generelle udvikling i samfundet, hvor overvægt de seneste årtier bare er steget.</p> <p>BOBU indsatsen virker, men tallene for skoleområdet viser samtidig, at udviklingen af overvægt i samfundet generelt går så stærkt, at indsatsen ikke i sig selv er nok. Der skal mere til, hvis vi skal få antallet af overvægtige skolebørn i kommunen til at falde.</p> <p>-----</p> <p>3 års besøg Der er udarbejdet en statusrapport over 3 årsbesøgende i januar 2017 heri fremgår det, at 3 års besøgende er yderst effektive til at opspore overvægt, cirka hvert 5 barn i 3 års besøgende er overvægtig. Figuren viser antallet overvægtige ved 3 års besøget gennem de sidste 2 år:</p> <table border="1" data-bbox="1552 879 2027 1058"> <thead> <tr> <th>År</th> <th>Antal overvægtige* ved 3 års besøget *(BMI over 90 percentilen)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2016</td> <td>18,3 %</td> </tr> <tr> <td>2017</td> <td>16,4 %</td> </tr> </tbody> </table> <p>Ved opsporing af overvægt tilbydes familien behandling i BOBU. Foruden overvægt er sprog, motorik og trivsel også emner som berøres i 3 års besøget. Her viste rapporten, at der en del børn, som har udfordringer på en eller flere af disse parameter. For at bliver klogere på hvilke udfordringer, vi ser hos de 3 årige børn, er det besluttet, at der i 2018 arbejdes på at registrere de konkrete emner, der bliver berørt i 3 års besøget. Disse tal vil blive inddraget i næste statusrapport.</p>	År	Antal overvægtige* ved 3 års besøget *(BMI over 90 percentilen)	2016	18,3 %	2017	16,4 %
År	Antal overvægtige* ved 3 års besøget *(BMI over 90 percentilen)									
2016	18,3 %									
2017	16,4 %									

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne								
				<p>Følgende figur viser antal gennemførte 3 års besøg.</p> <table border="1" data-bbox="1552 376 2049 528"> <thead> <tr> <th>Årstal</th> <th>Gennemførte 3 års besøg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2015</td> <td>292</td> </tr> <tr> <td>2016</td> <td>482</td> </tr> <tr> <td>2017</td> <td>547</td> </tr> </tbody> </table>	Årstal	Gennemførte 3 års besøg	2015	292	2016	482	2017	547
Årstal	Gennemførte 3 års besøg											
2015	292											
2016	482											
2017	547											
<p>Alkohol og Misbrug</p> <p><u>Flere har et lavt alkoholforbrug</u></p> <p><u>Alkoholdebuten udskydes blandt unge</u></p> <p><u>Færre tager euforiserende stoffer</u></p>	<p>8 pct. af alle borgere i Slagelse på 16 år eller derover drikker over genstandsgrænserne på 14/21 genstande om ugen.</p> <p>80,4 pct. af drengene og 81 pct. af pigerne i 9. klasse har prøvet at drikke alkohol.</p> <p>3,1 pct. af borgerne på 16 år eller derover har prøvet hash eller andre euforiserende stoffer inden for den sidste måned.</p> <p>15,3 pct. af eleverne i 9. klasse har prøvet at ryge hash.</p>	<p>Dette indsatsområde har ikke været prioriteret væsentligt i perioden.</p> <p>-----</p> <p>I arbejdet på Nymarkskolen med udvikling af sundhedspolitik med dertilhørende årlig handleplan har der været arbejdet med området rusmidler.</p> <p>-----</p> <p>Derudover har rejseholdene i seksuel sundhed og rygning ind imellem dialog om alkohol og misbrug med deres målgruppe.</p> <p><u>Der arbejdes med indsatsområdet i andre centre i Slagelse Kommune bl.a.</u></p>	<p>Andelen af borgere i Slagelse, der drikker over 14/21 genstande om ugen, skal reduceres med en tredjedel.</p> <p>Andelen af elever i 9. klasse, der har prøvet at drikke alkohol, skal reduceres med en tredjedel.</p> <p>Andelen af borgere på 16 år eller derover, har prøvet hash eller andre euforiserende stoffer inden for den sidste måned, skal falde med en tredjedel.</p>	<p>-----</p> <p>I arbejdet med udvikling af sundhedspolitik og handleplan på Nymarkskolen har Folkesundhed i en årrække fuldt op på handleplanen hvori et af indsatsområderne er rusmidler. Status er på nuværende tidspunkt, at Nymarkskolen ikke har fået hjælp i det sidste skoleår.</p> <p>-----</p> <p>Rejsehold i rygeforebyggelse laver løbende tilretninger på deres undervisning og undervisning i konsekvenserne ved brug af hash og snus er blevet en større del af rejseholdet i rygeforebyggelse.</p>								

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
		<u>Sundhedstjenesten, SSP og Slagelse Rusmiddel Center.</u>	Andelen af elever i 9. klasse, der har prøvet at ryge hash, skal falde med en tredjedel.	
<p style="text-align: center;">Trivsel</p> <p style="text-align: center;"><u>Flere trives og oplever generelt en bedre livskvalitet</u></p>	<p>12 pct. af alle borgere i Slagelse på 16 år eller derover har dårligt mentalt helbred.</p> <p>6 pct. af alle borgere i Slagelse på 16 år eller derover oplever at være ensomme og ofte uønsket alene.</p>	<p>Slagelse Kommune deltager i pilotprojektet ABC for mental sundhed som er den første forskningsbaseret indsats, der retter sig mod hele befolkningen og den giver et nyt positivt og handlingsorienteret fokus på mental sundhed, så det omfatter alt det, der fremmer trivsel.</p> <p>Mental sundhed kan for mange være diffust og komplekst, og derfor har ABC for mental sundhed, på baggrund af forskningsresultater, kogt essensen ned til tre helt enkle råd:</p> <p>A (ACT) - GØR NOGET AKTIVT B (BELONG) -GØR NOGET SAMMEN C (COMIT) - GØR NOGET MENINGSFULDT.</p>	<p>Andelen af borgere i Slagelse på 16 år eller derover, der har dårlig mental sundhed, skal reduceres med 10 pct.</p> <p>Andelen af borgere i Slagelse på 16 år eller derover, der ofte er uønsket alene, skal reduceres med 10 pct.</p>	<p>ABC for mental for sundhed bygger på den tilgængelige evidens, der er på området. Det er en udviklingsindsats og Slagelse Kommunes rolle er derfor også at være med til at finde ud af, om konceptet virker. Indsatsen startede i august 2016.</p> <p>Der samarbejdes med en lang række centre og esterne aktører vedr. ABC for mental sundhed bl.a. jobcenteret, Frivilligcenteret Slagelse, Handicap og Psykiatri og Vestsjællands centret.</p> <p>Der er udarbejdet en oplysningsindsats vedr. ABC for mental sundhed som består af en plakat, folder og senere postkort og videoer. Dette vil komme til at være på mange forskellige locations. Derudover er der løbende pressehistorier om ABC for mental sundhed.</p> <p>På aktivitetsniveau med ABC for mental sundhed er der afholdt en række arrangementer bl.a. deltagelse ved Slagelse festuge med bod og fællesspisning på KOK Amok i samarbejde med Frivilligcenteret, 10 frivillige sociale foreninger, Vestsjællands centeret og Psykiatrifonden.</p> <p>Der er planlagt en række ABC kommunikations workshops i 2018 bl.a. for de frivillige sociale foreninger i samarbejde med Frivilligscenteret og Psykiatrifonden. Videre skal der afholdes workshop for andre centre bl.a. Center for Skole, Jobcenteret og Handicap og Psykiatri</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
<p style="text-align: center;">Trivsel</p> <p style="text-align: center;"><u>Flere trives og oplever generelt en bedre livskvalitet</u></p>		<p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">Community organising i Tårnborg i samarbejde med HR.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">Seniorugen i uge 19</p>		<p>hvor i medarbejdere klædes på til at bruge ABC forståelsesrammen.</p> <p>Der er udarbejdet et notat over indsatser i Slagelse Kommune hvor ensomhed er i fokus. Dette er gjort for, at få klarlagt om der er et behov for en decideret ensomhedsindsats. På baggrund af dette arbejde er der nu planlagt afholdelse af en række aktiviteter for at fremme fællesskaber hvor fællesspisninger er omdrejningspunktet. Her samarbejdes der med en række aktører om forskellige arrangementer i 2018.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p>Community Organising i Tårnborg –I Tårnborg har et forholdsvist nyt lokalråd fået skabt nogle konkrete initiativer i løbet af de sidste 2 år og det har været med til at øge fællesskabet i området.</p> <p>I efteråret 2016 begyndte flere af ildsjælene at mødes på tværs af foreninger, råd og bestyrelser i håbet om at kunne hjælpe hinanden og udnytte hinandens ressourcer og måske endda få flere frivillige til at engagere sig i deres lokalsamfund.</p> <p>Der blev bygget bro mellem ildsjæle, foreninger, institutioner, brugsen, forsamlingshuset og kirken m.fl. Folkesundhed og HR har hjulpet til med dette arbejde.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p>Seniorugen i uge 19 2016 + 2017 gav borgerne inspiration til hvordan de kunne bevare og forbedre deres sundhed. Ugen er afholdt med en række arrangementer i 2016 og 2017 bl.a. i samarbejde med aktivitetscentre. Det er besluttet, at seniorugen ikke afholdes fremadrettet, i stedet bruges alle</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
		<p>-----</p> <p>Sundhedsuge 41 Formålet med sundhedsugen er at understøtte kommunes sundhedspolitik og skabe synlighed omkring eksisterende aktiviteter samt muligheder. Sundhedsugen er for alle borgere.</p>		<p>ressourcer på sundhedsugen i uge 41, hvor målgruppen allerede tænkes ind.</p> <p>-----</p> <p>Sundhedsuge 41 Sundhedsugen er afholdt med succes i 2016 og 2017 i samarbejde med en lang række aktører. Der er foretaget en grundig evaluering af sundhedsugen 2017. Der har været 86 aktiviteter i sundhedsugen, og lidt over 2200 borgere har deltaget i disse aktiviteter. Folkesundhed har stået for den overordnet udvikling og koordinering, og en lang række aktører har været udførende. Erfaringerne fra evalueringen bruges til planlægning af sundhedsuge 41-2018.</p>
<p>Trivsel</p> <p><u>Flere trives og oplever generelt en bedre livskvalitet</u></p>	<p>13,4 pct. af eleverne i 5.-9. klasse har lav livstilfredshed.</p> <p>8,8 pct. af eleverne i 5.-9. klasse bliver mobbet jævnligt.</p>	<p>Rejsehold i seksuel sundhed er et tilbud til at fremme unges handlekompeter i relation til seksualitet, sundhed, trivsel og rettigheder. Målgruppen er unge i alderen 13-25 år. Indsatsen er igangsat i Folkesundhed i samarbejde med Sundhedstjenesten (Center for Børn og Familie). Indsatsen er nu driften i Sundhedstjenesten.</p>	<p>Andelen af børn mellem i 5. – 9. klasse med lav livstilfredshed skal reduceres med 15 pct.</p> <p>Andelen af børn mellem 11 og 15 år, der bliver mobbet, skal reduceres med en tredjedel.</p>	<p>Rejsehold i seksuel sundhed. Folkesundhed evaluerer hvert år på indsatsen hvorpå udviklingen løbende optimeres. Evalueringen fra januar 2017 viser, at rejseholdet har undervist på både specialskoler og i special klasser på alm. folkeskoler eller privatskoler. Eleverne på specialskolerne har forskellige udfordringer og målgruppen er derfor meget varierende. Rejseholdet har derfor undervist unge med fysisk funktionsnedsættelse samt unge med psykiatiske lidelser. Rejseholdet varetager derved en indsats til borgere med særlige behov. Der er i alt 81 klasser, der er blevet undervist. I forhold til tilfredshed med undervisningen svarer 90,8 %, at sundhedsplejerskerne var gode til at fortælle om emnerne. Andelen af unge som mener, at sundhedsplejerskerne var gode til lytte er 88,7 %. I forhold til viden</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
<p style="text-align: center;">Trivsel</p> <p style="text-align: center;"><u>Flere trives og oplever generelt en bedre livskvalitet</u></p>		<p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">ABC for mental sundhed.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">Fri for mobberi koncept i Slagelse Kommune. Fri for Mobberi er et forebyggende antimobbeprogram til 0-8-årige. Mary Fonden og</p>		<p>svarer 68,5 %, at de lærte noget nyt, og 12,9 % svarer, at de ikke lærte noget nyt. I evalueringen er konklusionen at de unge giver udtryk for, at de får ny viden om de klassiske emner som sexsygdomme og sikker sex, hvilket peger på, at undervisningen udfylder et hul, som ikke er dækket af seksualundervisningen i grundskolen eller andre indsatser.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p>ABC for mental sundhed Der har været et stort fokus på ABC for mental sundhed på Dalmose skole. Indsatsen er afsluttet med udgangen af året 2016, og erfaringerne er medtaget i det kommende arbejde med ABC for mental sundhed i andre arenaer i Slagelse Kommune. I det kommende arbejde med ABC for mental sundhed for børn, er der planlagt deltagelse ved Slagelse Festuge på børnedagen, hvor børnene bl.a. kan lave badge omhandlende "Hvad gør dig glad"?</p> <p>Der er udviklet en ABC nipp napper til børn, den afprøves i forskellige kontekster bl.a. i udvalgte børnehaver. Formålet er at få en god dialog om trivsel. Derudover afprøver sundhedsplejerskerne i udskolingsundersøgelsen den voksne nippe napper, som er udarbejdet af ABC for mental sundhed.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p>Fri for Mobberi. Folkesundhed har i efteråret 2017 udarbejdet en oversigt over de vuggestuer, børnehaver og indskolinger, der arbejder med antimobbeprogrammet.</p>

Indsatsområde i sundhedspolitikken Mål i sundhedspolitikken	Slagelse Kommune i dag udgangspunkt Tal fra sundhedsprofilerne	Igangsatte aktiviteter i perioden oktober 2015 - januar 2017	Slagelse Kommune 2025. Tal fra sundhedsprofilerne	Proces/status for at nå målene i indsatserne
		<p>Red Barnet står bag programmet og det består af pædagogiske materialer, der gør det nemt at styrke børnefællesskabet og forebygge mobning.</p> <p><u>Der arbejdes med indsatsområdet trivsel i mange andre centre i Slagelse Kommune bl.a. i center for Dagtilbud og Skole, hvor der arbejdes med årlige trivselsmålinger.</u></p>		