

# Motionsklubben

Har du lyst til at være i et fællesskab og samtidig have det sjovt og få motion



Vi er en lille gruppe på 6 og 2 personaler.

I fællesskab planlægger vi en måned af gangen.

Fysik aktivitet, stavgang, krolf, gå tur i skov, ved vandet og på landet, minigolf, socialt samvær

Der er en bus til rådighed så vi kan komme rundt omkring.

I Motionsklubben skal deltagere kunne gå med på gåtur uden hjælpe midler (minimum 2 km).

**Priser pr. 1/1-2018 pr. dag:**

Samlet pris for: forplejning, aktivitet og kørsel er 73 kroner.

Egenbetaling til fx Bowling, max 150 kr. evt. én gang om måneden.

Demenskonsulenterne visiterer

Telefontid: 8.00-9.00

Tlf.: 58573340