

**RECOVERY BULLS Slagelse**  
**Den Sociale Sportscafé i Slagelse**  
Projektbeskrivelse

## Indholdsfortegnelse

<b>1. Indledning</b> .....	<b>2</b>
<b>2. RECOVERY BULLS Slagelse</b> .....	<b>2</b>
2.2. RECOVERY BULLS' målgruppe .....	3
2.3. RECOVERY BULLS' frivillige .....	4
2.4. Samarbejdspartnere .....	4
2.5. RECOVERY BULLS Slagelses geografiske rækkevide .....	4
<b>3. Den Sociale Sportscafé i Slagelse</b> .....	<b>5</b>
3.2. Erfaring og succes fra Den Sociale Sportscafé i Esbjerg .....	6
3.3. Personale og frivillige i Den Sociale Sportscafé .....	6
3.4. Aktiviteter .....	7
3.4. Åbningstider .....	7
<b>4. Når det lykkes – de gode historier fra Slagelse</b> .....	<b>7</b>
4.2 Daniel .....	8
<b>5. RECOVERY BULLS Danmarks organisering</b> .....	<b>9</b>
<b>6. Budget</b> .....	<b>10</b>
<b>Bilag 1</b> .....	<b>11</b>
<b>Bilag 2</b> .....	<b>12</b>
<b>Bilag 3</b> .....	<b>13</b>

## 1. Indledning

Denne projektbeskrivelse har til formål at belyse behovet for at etablere projektet *Den Sociale Sportscafé* i Slagelse Kommune. Projektbeskrivelsen gennemgår og skitserer foreningen RECOVERY BULLS' vision, formål og metode, tidligere erfaringer med projekt, succeshistorier, en præsentation af målgruppe, frivillige, aktiviteter samt et budgetoverslag. RECOVERY BULLS Danmarks reviderede årsregnskab for 2020 eftersende efter generalforsamlingens godkendelse ultimo marts.

Foreningen RECOVERY BULLS Slagelse blev stiftet i 2018, og har pr. dags dato 120 aktive borgere, der benytter sig af foreningens aktiviteter, og gruppen af medlemmer vokser stødt - selv under Corona-nedlukningen har vi oplevet nye medlemmer har fundet vej ind i fællesskabet. I 2020 afviklede RECOVERY BULLS Slagelse 66 idrætsaktiviteter, 3 stævner og 43 online-aktiviteter. Vi vurderer derfor at der behov for at udvide vores koncept med projektet *Den Sociale Sportscafé* for herigennem at kunne nå ud til endnu flere borgere indenfor vores målgruppe.

Med dette projekt forventes det, at vi kan nå 250 borgere fra Slagelse Kommune. 34% forventes at være kvinder.

## 2. RECOVERY BULLS Slagelse

### 2.1. Foreningens vision, formål og metode

RECOVERY BULLS Slagelse har til formål at udvikle og styrke frivillige sociale, stof- og alkoholfrie idrætsfællesskaber for udsatte kvinder og mænd i Slagelse Kommune. I forlængelse heraf arbejder vi for, at skabe opmærksomhed omkring, hvordan idrætsaktiviteter og meningsfulde fællesskaber, kan løfte både trivsel, sundhed og livskvalitet hos udsatte voksne, og være et afgørende led i den enkeltes vej ud af mistrivsel.

I Danmark har vi i flere årtier haft stort fokus på folkesundhed og bevægelse. Trods dette må vi konstatere, at der findes meget få idrætstilbud direkte målrettet socialt udsatte voksne. Selvom langt de fleste idrætstilbud i Danmark officielt er åbne for alle borgere jf. folkeoplysningsloven, forholder tingene sig anderledes i praksis. I RECOVERY BULLS ved vi, at socialt udsatte borgere af forskellige årsager, ikke er en del af det ordinære idræts- og foreningsliv i Danmark. Der eksisterer altså en klar samfundsmæssig social ulighed i den generelle sundhedstilstand blandt udsatte borgere, men i lige så høj grad i tilbøjeligheden til at dyrke sport og idræt. Det betyder imidlertid ikke, at der ikke er behov for idrætstilbud til udsatte voksne. Vi erfarer, at vores målgruppe har stærkt brug for et stof- og alkoholfrit fællesskab, hvor de har mulighed for at møde *ligesindede*, erhverve eller generhverve sociale færdigheder, og arbejde med egen fysisk og psykisk sundhed. Dette behov søger RECOVERY BULLS at imødekomme med sine idrætsfællesskaber for socialt udsatte voksne.

Vores idrætsfællesskaber har til formål, at fungere som et værn mod isolation og ensomhed, samtidig med, at de rummer muligheden for at engagere sig som både deltager og frivillig. Vi oplever, at følelsen af endelig at høre til et sted og indgå i et fællesskab med ligesindede, er så stærk, for den enkelte, at det kan være af afgørende betydning for valget mellem liv og død. Fællesskabet er derfor ved første øjekast hovedattraktionen for nye deltagere. Derover er muligheden for at udvikle sig og gøre noget ved sin egen livssituation, herunder at udvikle

nødvendige personlige og menneskelige kompetencer, et vigtigt element i at fastholde deltagerne i fællesskabet, og ikke midt i den gode positive forandringsproces.

Gennem ugentlige sociale idrætsaktiviteter giver vi udsatte borgere et fast og attraktivt tilbud at møde op til, og dermed muligheden for at etablere nye rutiner og handlingsmønstre. De nye rutiner er medvirkende til at forebygge tilbagetilfald i misbrug og generel mistrivsel. I forlængelse her af, skal det dog understreges, at RECOVERY BULLS' idrætsaktiviteter og fællesskaber, ikke er målrettet borgere, der er aktivt misbrugende - og det er ikke tilladt at deltage foreningens idrætsfællesskaber i påvirket tilstand. Det betyder, at en borger, der har et tilbagefald i aktivitet misbrug, kun kan deltage i RECOVERY BULLS' fællesskaber, såfremt vedkommende kan holde sig stof- og alkoholfri i det tidsrum hvor aktiviteten afvikles. Denne skelnen mellem aktivt og ikke aktivt misbrug skyldes, at vi ønsker at tilbyde vores deltager et positivt og sundt alternativ til deres gamle destruktive vaner. Vores erfaring viser, at det er nødvendigt at indgå i sunde og misbrugsfrie fællesskaber, hvis man succesfuldt vil overkomme sine udfordringer og komme videre i livet.

RECOVERY BULLS' idrætsfællesskaber adskiller sig således fra fx Kirkens Kårshærs varmemestuer, KFUM's forsognshjem og lignende aktivitetstilbud, der tillader at brugerne er påvirkede og/eller direkte er målrettet aktive misbrugere.

Alle socialt udsatte borgere kan blive en del af RECOVERY BULLS' fællesskaber. Det kræver ingen henvisning eller visitation at benytte vores tilbud. Vi tilbyder ikke vores medlemmer nogen form for behandling. I stedet giver vi dem et sted, hvor de under beskyttede rammer kan møde ligesindede. Gennem små praktiske gøremål, giver vi brugerne mulighed for at være en del af aktiviteternes drift, således at de føler ejerskab over foreningen. Dette medvirker til at vores brugere vokser som mennesker, og lærer at tage ansvar for deres eget liv. I RECOVERY BULLS kalder vi denne brugerinvolverende tilgang for *empowerment*. Empowerment og brugerinvolvering er omdrejningspunkt for alt RECOVERY BULLS' arbejde. Alt dette foregår naturligvis i overensstemmelse med den enkeltes ressourcer og interesser.

## 2.2. RECOVERY BULLS' målgruppe

Grundet vores store fokus på stof- og alkoholfrie miljøer, kan læseren forledes til at tro, at RECOVERY BULLS' idrætsaktiviteter og fællesskaber primært er målrettet tidligere misbrugere. Vores målgruppe er imidlertid langt bredere. Vores projekter og aktiviteter er målrettet socialt udsatte kvinder og mænd med sammensatte sociale problemer som ensomhed, hjemløshed, misbrug, kriminalitet, gæld, fysiske og psykiske sygdomme samt nedsat social funktionsevne. Målgruppen udgøres af borgere som står udenfor eller på kanten af det officielle Danmark. Mange har ingen eller få forventninger til det offentlige system og den hjælp, der tilbydes her. De har ingen eller kun få berøringsflader til det etablerede arbejdsmarked og det ordinære foreningsliv, og de føler sig ekskluderede fra de fleste fællesskaber.

Når vi alligevel har stort fokus på stof- og alkoholfrie miljøer, skyldes det, at en stor del af vores brugere er tidligere misbrugere. Vi ved at stof- og alkoholfrie fællesskaber, er altafgørende for, at disse borgere kan opretholde deres positive udvikling. Det ønsker vi at imødekomme.

Den Sociale Sportscafé forventes, i sig selv, at tiltrække 100 deltagere fra målgruppen til projektet. Heraf forventes 34 % at være kvinder.

### 2.3. RECOVERY BULLS' frivillige

Vi rekrutterer primært frivillige blandt vores deltagende brugere – det gælder både bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsansvarlige frivillige. Det giver størst mening for deltagerne, og det bidrager til den enkeltes bemestring af eget liv. Alle er naturligvis velkomne til at bidrage og finde vej ind i fællesskabet som frivillige, men vi er særligt på udkig efter rollemodeller, som selv har oplevet at have sociale problemer tæt inde på livet, og som er kommet videre. Vi tror på, at det er afgørende, at vores frivillige har personlige erfaringer (peer-to-peer) at dele ud af. Når en deltager viser tegn på vilje til at tage ansvar, skal de mødes med en mulighed for at vise det. Uanset, hvor stort eller lille et ansvar der er tale om.

### 2.4. Samarbejdspartnere

RECOVERY BULLS Slagelse har siden sin etablering i 2018 haft et godt og veletableret samarbejde med en række lokale aktører – kommunale institutioner, såvel som foreninger og sociale tilbud (se bilag 1).

En væsentlig del af lokalbestyrelsens arbejde består i opsøgende arbejde. Det opsøgende arbejde omfatter besøg på væresteder, misbrugscenter, herberger etc. - steder hvor vores målgruppe typisk færdes. Vi har et uformelt samarbejde med Slagelse Kommune og en række sociale foreninger, der blandt andet giver os adgang til henvinding af nye deltagere. Vores lokalbestyrelse og frivillige har en løbende dialog med disse samarbejdspartnere, hvor de fortæller om det idrætsfællesskab, der tilbydes i foreningen. Vores samarbejdsaftaler består altså ofte i, at den pågældende institution er med til at anbefale RECOVERY BULLS' idrætstilbud til deres borgere/brugere. Vores samarbejdsaftaler bygger således på en gensidig forståelse af, at vores individuelle tilbud kan understøtte og supplere hinanden.

Med konceptudvidelse Den Sociale Sportscafé, ønsker vi at gøre samarbejdet og brobygningen til det ordinære foreningsliv og samfund endnu bredere. Vi arbejder derfor målrettet på at skabe større systematik i vores opsøgende arbejde med henblik på at nå ud til endnu flere sociale tilbud, og dermed fere borgere inden for vores målgruppe. I forlængelse af overstående vurderer vi, at projektet Den Sociale Sportscafé og foreningen RECOVERY BULLS Slagelse, er en oplagt samarbejdspartner for Slagelse Kommunens øvrige sociale tilbud, samt at projektet og foreningens aktiviteter kan fungere som en udslusning og/eller et springbræt videre i livet – måske på vej mod selvforsørgelse og et værdigt liv uden f.eks. stoffer og kriminalitet.

### 2.5. RECOVERY BULLS Slagelses geografiske rækkevide

Formålet med nærværende projekt og konceptudvikling, er som tidligere påpeget at nå ud til endnu flere socialt udsatte borgere med henblik på at integreres dem i RECOVERY BULLS' idrætsfællesskaber. I forlængelse heraf skal det understreges, at vi med dette projekt sigter at favne borgere fra hele Slagelse Kommune. Vi planlægger derfor at skalere det geografiske område, som vi arbejder indenfor, til ligeledes at omfatte Korsør og Skælskør. I dag er vores aktivitetstilbud primært centreret omkring Slagelse by.

Vi har allerede en mindre gruppe deltagende borgere fra både Korsør og Skælskør. Denne gruppe omfatter imidlertid de mest ressourcerstærke borgere inden for målgruppen. Vores erfaringer viser, at forankring i nærmiljøet er helt essentiel ift. målgruppens deltagelse i de initiativer vi

tilbyder. Det skyldes, at langt de fleste borgere, i vores målgruppe, er udfordret på en række parametre, så som økonomi, viljestyrke og social kapacitet, der medvirker, at lang rejseaktivitet kan virke uoverskuelig, og i sidste ende kan bevirke, at borgerne bliver hjemme. Lokale aktiviteter er altså en afgørende faktor ift. at nå målgruppen. Vi er derfor allerede nu i gang med at etablere en ugentlig idrætsaktivitet i Skælskør. På længere sigt er vores målsætningen, at kunne tilbyde samme aktivitetskatalog i alle tre byer.

I forlængelse af overstående, skal Den Sociale Sportscafé have karakter af et aktivitetshus, der har til formål at samle alle idræts- og aktivitetstilbud i Slagelse Kommune. Den Sociale Sportscafé vil altså fungere som den røde tråd, der binder alle aktiviteter sammen, og som bidrager til at skabe sociale fællesskaber og netværk på tværs af alle idrætsaktiviteter og initiativer i Slagelse Kommune. Den Sociale Sportscafé ønskes derfor placeret i Slagelse centrum tæt på Slagelse Station. På den måde er caféen nem at tilgå for borgere bosiddende i Slagelse og borgere fra kommunens yderområderne.

### 3. Den Sociale Sportscafé i Slagelse

#### 3.1. En genvej til RECOVERY BULLS' idrætsfællesskab

I forlængelse af overstående formålsbeskrivelse (afsnit 2.1.), er formålet med projektet *Den Sociale Sportscafé*, gennem samvær og forskellige sociale aktiviteter, at forbedre sundhedstilstanden blandt socialt udsatte kvinder og mænd i Slagelse Kommune. Samtidig er det formålet at inkludere endnu flere socialt udsatte i nye, meningsfulde fællesskaber, således at ensomhed og eksklusion modvirkes. På længere sigt er projektets formål, at Den Sociale Sportscafé skal fungere som indgangsdør til RECOVERY BULLS' allerede veletablerede idrætsfællesskaber i Slagelse.

Den Sociale Sportscafé, skal fungere som "et lavt dørtrin" til RECOVERY BULLS' idrætsfællesskaber. Med dette menes, at borgere i projektets målgruppe ofte har svært ved at opsøge nye fællesskaber. De har brug for tryghed og velkendte rammer for at turde tage de første spæde skridt ind i et nyt fællesskab. Mange borgere i målgruppen er i imidlertid allerede bekendte med konceptet *social café* fx gennem mødet med varrestuer og lignende tilbud. Grundet Den Sociale Sportscafés vedkendte koncept, vil det for mange borgere være mere overkommeligt at betræde "det lave dørtrin" ind til Den Sociale Sportscafé, end det vil være at møde op til fodbold eller lignende aktivitet.

Vi vurderer, at der er basis for at etablere en social sportscafé for socialt udsatte i Slagelse. RECOVERY BULLS Slagelse har gennem sine idrætsaktiviteter siden 2018, belyst værdien af at være en del af et stof- og alkoholfrit idrætsfællesskab – disse erfaringer, vil vi nu bringe i spil i en ny kontekst, således at vi når ud til endnu flere udsatte borgere. Vores medlemmer efterspørger ligeledes muligheden for egne lokaler, altså et fysisk sted, hvor de kan mødes udenfor og på tværs af øvrige aktiviteter i RECOVERY BULLS Slagelse.

Den Sociale Sportscafé, vil foruden at være en genvej til RECOVERY BULLS idrætsfællesskaber, fungere som et fristed, hvor der ikke stilles store krav eller forventninger til den enkelte – og dermed mindskes den stress og mistrivsel som målgruppen ofte oplever.

### 3.2. Erfaring og succes fra Den Sociale Sportscafé i Esbjerg

I Esbjerg har vi siden 2019 gennem projektet Den Sociale Sportscafé arbejdet aktivt for og lykkes med at modvirke social isolation og tilbagefald ved at tilbyde et sundt fællesskab, hvor den enkelte borger sammen med andre kan arbejde med sin egen selvudvikling.

Vi erfarer, at borgere i projektets målgruppe har glemt, eller måske aldrig lært hvordan man indgår i et fællesskab med andre mennesker. Derfor er det nødvendigt at starte med en ting ad gangen, og at arbejde med små forandringsprocesser. De små skridt tages i foreningens regi - i trygge omgivelser, sammen med ligesindede, sammen med nogen, der selv har gået vejen, og frem for alt i et tempo, man selv bestemmer og trives under. Caféen er således med til at give medlemmerne en eller flere rollemodeller som de kan spejle sig i, og dermed troen på, at der er en vej ud af misbrug, kriminalitet, ensomhed etc.

Gennem projektet Den Sociale Sportscafé i Esbjerg har vi medvirket til, at endnu flere socialt udsatte borgere er blevet inkluderet i et sundt og meningsfyldt fællesskab i RECOVERY BULLS. Den Sociale Sportscafé har fungeret som et supplement til RECOVERY BULLS allerede veletablerede idrætsfællesskaber, idet projektet har givet os mulighed for at nå ud til en helt ny gruppe af medlemmer, der ikke tidligere har benyttet sig af vores idrætsaktiviteter. Det skyldes at caféen gør det muligt at inddrage borgere, der ikke i første omgang lader sig tiltrække af vores idrætsaktiviteter, men derimod trives bedre i fællesskaber, hvor samtalen er omdrejningspunktet.

I og med, at caféen giver vores brugere mulighed for at mødes på tværs af aktiviteter – idrætstilbud såvel som cafétilbud, oplever vi, at flere af caféens faste brugere stille og roligt begynder at deltage i vores idrætsfællesskaber. Brugere er altså en afgørende drivkraft i forhold til at ”rekruttere” hinanden til RECOVERY BULLS’ idrætsaktiviteter. Projektet indfrier således ét af sine vigtigste delmål (jf. afsnit 3.1.).

Caféen har ligeledes gjort det lettere for os at nå ud til udsatte kvinder og inddrage dem i fællesskabet - en målgruppe, der ellers har svært at nå gennem vores idrætsaktiviteter.

Vores erfaring er, at Den Sociale Sports Café bidrager til:

- at skabe struktur i hverdagen og have noget at stå op til
- at styrke det sociale netværk
- at forbedre selvværdet og styrke egenomsorgen
- at komme sig, således at indlæggelser og tilbagefald kan nedbringes
- at blive styrket i at leve uden stoffer og kriminalitet
- at opnå troen på arbejde, praktik eller uddannelse er en mulighed

Den Sociale Sportscafé er, gennem aktiviteter og positive og sunde fællesskaber, medvirkende til at give brugerne en bedre livskvalitet, og er samtidig med til at styrke deres tilknytningsforhold til det traditionelle samfund.

### 3.3. Personale og frivillige i Den Sociale Sportscafé

Det efterstræbes, at der ansættes en lønnet socialfaglig frivilligkoordinator til at varetage

styringen af den frivillige indsats. Frivilligkoordinatoren har til opgave, at følge brugernes individuelle forandringsproces for herigennem at have øje for, hvor og hvornår det er muligt at udvikle på en borger. I forlængelse heraf, skal koordinatoren varetage den løbende rekruttering af frivillige blandt caféens brugere. Tilbuddet om at blive frivillig og bidrage til fællesskabet, er som tidligere påpeget et vigtigt led i borgernes udviklingsproces (jf. afsnit 2.1.). Herudover vil den ansatte til have til opgave, varetage konflikthåndtering, sørge for, at alle frivillige gennemgår et introkursus, supervision, samt en løbende opkvalificering, der klæder dem på til opgaven.

Alt øvrigt personale på caféen vil bestå af frivillige. Vi vil arbejde med to typer af frivillige. Den ene gruppe af frivillige vil vi rekruttere blandt fx sygeplejerske, lærer, socialrådgivere, socialpædagoger, og andre ressourcestærke personer, der har erfaring med eller kompetencer til at arbejde med målgruppen. Dette da det er vigtigt, at de frivillige er bevidste om, hvad arbejdet indebærer og hvilke mennesker de har med at gøre. Den anden gruppe af frivillige vil rekrutteres fra målgruppen som i forvejen er medlemmer af RECOVERY BULLS Slagelse (jf. afsnit 2.3.).

### 3.4. Aktiviteter

Caféens aktiviteter kan varieres alt efter medlemmernes ønsker og behov. Omdrejningspunktet for alle caféens aktiviteter er imidlertid, at de skal indbyde til fællesskab og relationsdannelse.

Eksempler på aktiviteter:

- Løbende introduktion til RECOVERY BULLS' idrætsfællesskab
- Ugentlig fællesspisning
- Spilaftræk
- Temaaftræk fx julefrokost, Super Bowl etc.
- Fysiske aktiviteter fx gåture, motionshold, svømning og dans
- Ture ud af huset - både endagsture og ferier.
- Foredrag

### 3.4. Åbningstider

Under Corona-nedlukningen har vi erfaret, hvordan selv korte perioder uden aktiviteter og aflysninger har en stærk negativ indvirkning på målgruppen hvad angår tilbagefald og mistrivsel. Vores målgrupper har behov for struktur og kontinuitet i deres hverdag. For at imødekomme dette behov, ønsker vi at holde Den Sociale Sportscafé åben alle ugens hverdage i samme tidsrum.

## 4. Når det lykkes – de gode historier fra Slagelse

### 4.1. Bastian

Bastian er en 24-årig glad ung mand med styr på tingen, men sådan har det desværre ikke altid været. Bastian er opvokset i en dysfunktionel familie, og har eksperimenteret med stoffer siden en helt ung alder. I dag er han uddannet speditør med fast job. Alt dette er, ifølge ham selv, takket være RECOVERY BULLS.

”Det var en af mine venner, der præsenterede mig for RECOVERY BULLS. Han havde selv været en del af fællesskabet i en længere periode, og tænkte at det kunne være noget for mig”, fortæller Bastian. Da Bastian først begyndte at deltage i RECOVERY BULLS aktiviteter var han meget usikker



og tilbagetrukket. Han turde ikke tale med de øvrige medlemmer og holdt sig mest af alt i baggrunden. "Jeg forsøgte at blende ind med tapetet. Jeg var sgu lidt af en undskyldning for mig selv", beskriver Bastian. "I starten røg jeg også hash, hver aften, når aktiviteterne var afsluttet og jeg var kommet hjem. Jeg var glad for at være en del af fællesskabet i RECOVERY BULLS, men jeg var ikke klar til at give afkald på mine dårlige vaner".

Det var dog kun et spørgsmål om tid, før tingene begyndte at ændre sig for Bastian. Lige så stille oplevede han, hvordan de sunde og positive fællesskaber, som han var en del af i RECOVERY BULLS, begyndte at trække mere og mere i ham. Han vendte ryggen til gamle fællesskaber og dårlige vaner. Han lagde stoffer og hash på hylden, og begyndte at se frem ad.

"Jeg begyndte stille og roligt at åbne mig op overfor for de andre.", fortæller Bastian. Som tiden gik begyndte Bastian at få flere og flere små ansvarsopgaver som han var ansvarlige for forud for RECOVERY BULLS aktiviteter. "Det gjorde virkelig, at min selvtillid og tro på mig selv steg. Jeg fik massere af ros fra holdlederne. Det skulle jeg lige vænne mig til, men det følte godt, at blive anerkendt." Senere blev Bastian selv tilbudt at være holdleder for Fodbold for Sjøv. "Det var et kæmpe skulderklap at blive holdleder. Pludselig var jeg selv en af rollemodellerne som de andre kunne spejle sig i". Over en periode på 2 år udviklede Bastian sig fra at være en usikker og tilbagetrukket ung mand med misbrugsproblemer til at være en af RECOVERY BULLS kernefrivillige og en vigtig rollemodel. Han har løbende medvirket til at nye medlemmer har fundet vej ind i fællesskabet. Han har flere gange været ude at holde foredrag om RECOVERY BULLS, og dele sin egen historie til inspiration for andre. "Det er vigtigt at vi viser hinanden, at der er en udvej. Hvis jeg kan, så kan de også", forklarer Bastian.

I dag er Bastian ikke længere holdleder, fordi han har for travlt med sit arbejde. Til gengæld er han en aktiv del af RECOVERY BULLS lokalbestyrelse i Slagelse, og han deltager jævnlige i Fodbold for Sjøv. "Jeg kommer stadig, fordi jeg elsker fællesskabet og sammenholdet. Jeg er utrolig taknemlige for de ting som RECOVERY BULLS har givet mig. Uden RECOVERY BULLS var jeg aldrig nået her til, hvor jeg er i dag med uddannelse og drømmejob", lyder det til slut.

#### 4.2 Daniel

Daniel stiftede første gang bekendtskab med RECOVER BULLS gennem en ven, der inviterede ham med til Fodbold for Sjøv. Det var kort tid efter, at han var kommet ud af sit misbrug. På det tidspunkt i sit liv følte han sig meget alene og uden noget tilhørerforhold eller socialt netværk. "Jeg skulle ligesom til at starte helt forfra og finde nye venner". I dag har han et stærkt socialt netværk og en masse gode venner, der støtter ham.

"Jeg husker tydeligt min først træning", siger Daniel. "Det var overhovedet ikke, hvad jeg havde forventet, da min ven spurgte om jeg ville med til foldboldtræning. Jeg mener, de kunne jo overhovedet ikke spille foldbold. Og det kan de stadig ikke", griner han. I starten var Daniel meget tilbageholdende, og vidste ikke rigtig om RECOVERY BULLS var noget for ham. Han var taget med i troen på, at han skulle spille foldbold som han kendte det fra sin ungdom. "Jeg troede jo det hele handlede om fodbold. Rigtig fodbold". Den opfattelse ændrede sig stille og roligt. Daniels ven blev ved med at tage ham med til træning. "Han blev ved med at insistere på, at jeg skulle tage med, og jeg blev ved med at insistere på, at det ikke var noget for mig. Jeg kunne jo godt spille

foldbold.” Selvom Daniel i starten havde svært ved at finde sin plads i fællesskabet, var der alligevel noget der tiltrak ham. ”Hver gang jeg ankom til træning, blev jeg budt velkommen af alle. Og de virkede tilmed oprigtigt glade for at se mig.” Følelsen af at være velkommen og en del af et fællesskab blev vendepunktet for Daniel. ”I dag ved jeg, at fodboldtræningen kun er undskyldningen for at mødes. Fællesskabet og følelsen af at være en del af noget, det er det, der i virkeligheden tæller.”, fortæller han. Daniel er stadig en af de bedste spillere på holdet. Det betyder dog ikke at han får lov at dominere spillet og dribble de øvrige spillere af banen. I RECOVERY BULLS handler foldbold nemlig om at få alle til at føle sig inkluderet. Det forstår han i dag.

Daniel har trods sin unge levealder oplevet langt flere op og nedture end de fleste mennesker gennemgår på en hel levealder. Han har formået at få sit liv på rette køl, og ønsker at bruge sin egne erfaringer til at hjælpe andre. I dag er han gang med at uddanne sig til socialpædagog. ”RECOVERY BULLS har lært mig at tro på mig selv og ikke give op, når jeg møder modstand. Havde det ikke været for de øvrige medlemmer, havde jeg smidt håndklædet i ring, da jeg ikke blev optaget på studiet i første omgang.” Daniel gav imidlertid ikke op. I dag er han i fuld gang med studiet, og ét skidt tættere på drømmen om at kunne hjælpe andre mennesker, der befinder sig i samme position som han gjorde engang. ”Jeg ønsker at bidrage til, at alle får muligheden for at opleve et fællesskab som vores”, siger han afslutningsvis.

## 5. RECOVERY BULLS Danmarks organisering

### 5.1. Opgave- og ansvarsfordeling

RECOVERY BULLS Danmark er defineret som en frivillig ledet demokratisk forening, der er opbygget omkring et landsmøde, en landsbestyrelse med underliggende lokalafdelinger, lokalforeninger og konkrete aktiviteter. Bilag 3 illustrerer RECOVERY BULLS Danmarks organisering.

Projektet Den Sociale Sportscafé er placeret som et projekt under landsbestyrelsen (jf. bilag 3). Sekretariats ledelse og lønnede ansatte tilknyttet projektet er projektansvarlige for projektet. Det betyder, at sekretariatet har til opgave at levere de professionelle rammer for projektets drift. Konkret har sekretariatet til opgave at støtte projektets frivillige ved at yde service og vejledning i blandt andet organisering, finansiering, økonomistyring, brugerbehov, faglig udvikling og formidling. Sekretariatets ansatte har ligeledes til opgave at varetage en række tværgående funktioner tilknyttet projektet såsom fundraising, mobilisering og kompetenceudvikling af frivillige, hvervning og servicering af medlemmer, administration, kommunikation, samt løbende dialog med RECOVERY BULLS landsbestyrelsen. Sekretariatet refererer til landsbestyrelsen.

Slagelse lokalforening er modsat landsbestyrelsen lokalt funderet, og har til opgave at understøtte RECOVERY BULLS' lokale aktiviteter i Slagelse Kommune. Dette sker gennem frivillig rekruttering, brugerrekruttering, frivilligpleje og ved at skabe relationer til lokale samarbejdspartnere. Herudover har lokalforeningen til opgave at opstarte nye aktiviteter efter behov, og sørge for at de eksisterende aktiviteter overholder RECOVERY BULLS Danmarks retningslinjer.

## 6. Budget

### Budget 2022 - Den Sociale Sportscafe Slagelse

#### Indtægter:

Projekt bidrag, Slagelse Kommune	347.500,00 kr.
Andet projektbidrag (Socialstyrelsen, fonde)	347.500,00 kr.
Foredrag og salgsindtægter	30.000,00 kr.
Kontingenter/gaver	16.000,00 kr.
<b>Indtægter i alt</b>	<b>741.000,00 kr.</b>

#### Personaleomkostninger

Ledelse	45.000,00 kr.
Social- og frivilligkoordination	269.000,00 kr.
Øvrige	50.000,00 kr.
<b>Sum</b>	<b>364.000,00 kr.</b>

#### Øvrige personaleomkostninger

Kompetenceudvikling	10.000,00 kr.
Supervision	8.000,00 kr.
Transport	12.000,00 kr.
Forsikring og øvrige bidrag	20.000,00 kr.
<b>Sum</b>	<b>50.000,00 kr.</b>

#### Lokaler, IT, administration m.m.

Lokale omkostninger	84.000,00 kr.
IT, udstyr, liceser, adm, Systemer	45.000,00 kr.
Administration	25.000,00 kr.
Revison	30.000,00 kr.
Repræsentation	5.000,00 kr.
Kontingenter	10.000,00 kr.
<b>Sum</b>	<b>199.000,00 kr.</b>

#### Brugeraktiviteter

Cafe	30.000,00 kr.
Kultureftermiddage	15.000,00 kr.
Mandagscafe / Spisecafe	22.000,00 kr.
Kvindeklub / RB Girls	15.000,00 kr.
Sportsarrangementer /friluft	8.000,00 kr.
Andre arrangementer	8.000,00 kr.
Transport	15.000,00 kr.
Projektaktiviteter i øvrigt	15.000,00 kr.
<b>Sum</b>	<b>128.000,00 kr.</b>

<b>Udgifter i alt</b>	<b>741.000,00 kr.</b>
-----------------------	-----------------------

## Bilag 1

### Oversigt over RECOVERY BULLS Slagelses samarbejdspartnere

Nedenstående liste, er en optegnelse over de frivillige organisationer og offentlige institutioner som RECOVERY BULLS Slagelse samarbejder med. Samarbejdsaftalerne er indgået mundtligt og uformelt, og bygger på en gensidig forståelse af, at vores og nedenstående tilbud kan supplere hinandens virke. Samarbejdet opretholdes gennem en løbende dialog.

- **Perron 3:** Tilbud målrettet stof- og alkoholmisbrugere under 25 år.
- **Rusmiddelcenter Slagelse:** Tilbud målrettet stof og alkoholmisbrugere over 25 år.
- **CPUS** – Center for Psykosocial Udvikling Slagelse
- **Toften:** Forsorgshjem
- **AA:** Anonyme Alkoholikere, Frivillig organisation.
- **NA:** Anonyme Narkomaner, Frivillig organisation.
- **Headspace:** Rådgivning og samtalegrupper målrettet børn og unge i alderen 12-25 år.
- **Broen Slagelse:** målrettet børn og unge, hvis forældre ikke har sociale eller økonomiske ressourcer til at inkludere deres børns i fritidsaktiviteter
- Hjælp til udsatte børn kommer i ordinære fællesskaber.
- **Ringene i Slagelse:** Alkoholrit netværk, i sommerhalvåret.
- **SAND, Slagelse:** Interesseorganisation, der varetager hjemløse og tidligere hjemløses interesser.
- **SIND Slagelse:** Landsforeningen for psykisk sundhed – skaber netværk for psykisk sårbare og deres pårørende.
- **TUBA Slagelse:** Terapi og gruppeterapi målrettet børn og unge i alderen 14-35, der er opvokset i hjem med alkohol- og/eller stofmisbrug.
- **Plexus, Ungdommens Røde Kors:** aktiviteter for udsatte unge.
- **Opsøgende Gadeteam §99:** Tilbud målrettet borgere, der står udenfor det offentlige system.

Øvrige samarbejdspartnere:

**Slagelse Kommune, Kultur & fritid/** Kontaktperson: Jeanette Egesø:

Slagelse Kommune giver RECOVERY BULLS Slagelse adgang til booking af haller og baner til vores idrætsaktiviteter.

#### **Frivillige Center Slagelse**

Vi samarbejder løbende med det lokale frivillige center ift. yderligere brobygning til Slagelses civilsamfund, og for at kunne tage aktivt del i relevante projekter målrettet vores målgruppe.

#### **Rådet for socialt udsatte:**

RECOVERY BULLS Slagelse er medlem af rådet gennem repræsentant lokalformand Peter Thomas

Raagaard. Vi bidrager således aktivt med indsigt og løsningsforslag målrettet socialt udsatte borgere i Slagelse Kommune.

### **Firmaidræt Slagelse**

Samarbejdet er bl.a. målrettet brobygning mellem det ordinære idrætsliv og RECOVERY BULLS Slagelses medlemmer. RECOVERY BULLS Slagelse bidrager yderligere til at afvikle Slagelse Firmaidræts lokale arrangementer, Xtreme Mandehørm og Ladies Mud Race, ved at stille frivillige til rådighed før, under og efter arrangementernes afvikling.

Foreningen RECOVERY BULLS og foreningens medlemmer er medlemmer af Slagelse Firmaidræt.

### **Kirkens Korshær**

RECOVERY BULLS Slagelse har et løbende samarbejde med Kirkens Korshærs varместuer i Slagelse og Skælskør, hvor RECOVERY BULLS medlemmer løbende motiverer varместuens brugere til at sætte nye livsmål, og inviteres til at deltage i RECOVERY BULLS' idrætsfællesskaber.

Samarbejdet giver os yderligere mulighed for at benytte varместuernes lokaler til medlemsarrangementer, hvilket ligeledes giver os mulighed for at inkludere varместuens brugere.

## Bilag 2

### **RECOVERY BULLS Slagelse lokalbestyrelse**

Alle lokalbestyrelsesmedlemmer er mennesker, der tidligere i livet har oplevet en grad af social udsathed, og som har formået at overkomme sine individuelle udfordringer.

Lokalformand  
Peter Thomas Raagaard

Projektmedarbejde  
RECOVERY BULLS

Næstformand  
Michael Dithmann Skov  
Oldens

Frivillig Afdelingsleder,  
RECOVERY BULLS  
Slagelse

Kasser  
Daniel Meisner

Socialpædagog  
Studerende

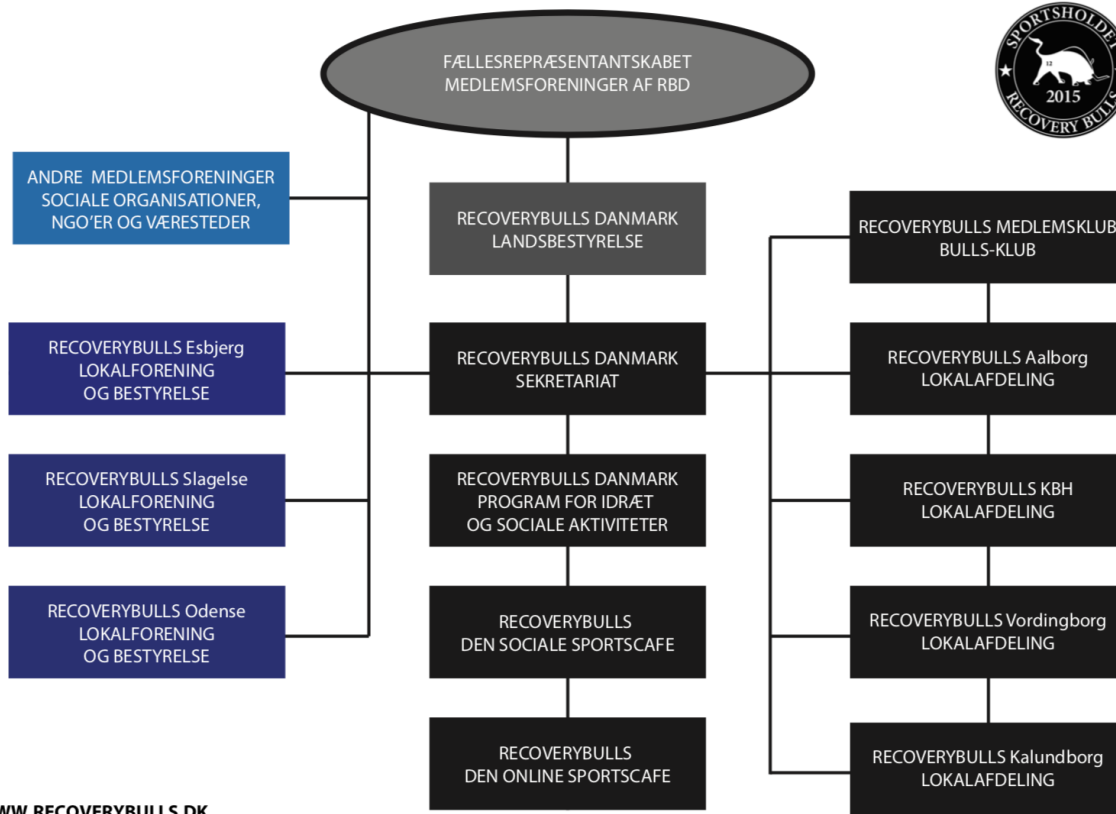
Menigt medlem  
Pernille Mark Olsen

Serviceassistent

Menigt medlem  
Bastian Bent Henriksen

Lager og logistik  
medarbejder, Dagrofa

# Bilag 3



[WWW.RECOVERYBULLS.DK](http://WWW.RECOVERYBULLS.DK)