

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Til udvalgets møde 6. marts 2018 er der følgende orienteringssager.

Fra Center for Sundhed og Ældre/Center for Børn og Familie (Sundhedstjeneste og Tandpleje)

3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

Link til indslag i TV Øst den 22. februar 2018

Vedrørende Gåbus på Vemmelev skole.

Gåbus er støttet af Trygfonen og er et samarbejde mellem Trygfonden og Dansk Skoleidræt.

<https://www.tveast.dk/nyheder/22-02-2018/1930/gabus-skoleborn?autoplay=1#player>

Pressemeddelelse 5. februar 2018

Nyt kursus for pårørende

Et nyt kursus skal hjælpe pårørende til at tackle hverdagen og udfordringerne, som følger med, når man skal pleje en syg.

Når et menneske rammes af langvarende sygdom eller mister sin funktionsevne, så får det ikke kun betydning for den enkelte. Det betyder også ændringer i hverdagen for familien og de nærmeste pårørende. For at hjælpe pårørende til at tackle den nye hverdag og de nye udfordringer, som følger med, når man skal pleje en syg, tilbyder Slagelse Kommune et kursus, som giver inspiration og redskaber. Undersøgelser viser, at deltagere efter kurset oplever større livskvalitet og mindre træthed.

Inspiration og redskaber til pårørende

Dårlig samvittighed, manglende overskud, følelsen af isolation og samarbejdet med social- og sundhedsvæsenet. Det er blot nogle af de problemer og udfordringer, som ofte følger med, når man er pårørende til et menneske med langvarig sygdom. I samarbejde med Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning tilbyder Slagelse Kommune derfor kurser, som skal give inspiration og redskaber til pårørende.

- Alt for mange pårørende risikerer selv at blive mærket af og måske endda syg af det, som følger med at pleje en syg. Pårørende er en værdifuld støtte og ressource for den, som er syg, og derfor skal vi også hjælpe den pårørende bedst muligt til at håndtere den nye hverdag, så vi ikke pludselig står med to syge. Ofte fokuserer mange på, når sygdommen først har ramt, men forebyggelse er mindst ligeså vigtig, så forhåbentlig vil vi inden længe se, at interessen for at tilmelde sig kurserne er stor, siger formand for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget Ali Yavuz. (A)

Ikke en sorggruppe men aktiv deltagelse

Underviserne på kurset er selv pårørende. Derfor ved de, hvordan det føles, når sygdom ændrer ens hverdag, og de står klar med værktøjer, som kan hjælpe.

- Det er meget individuelt, hvad den enkelte pårørende har brug for, alt efter hvilken situation man står i. Kurserne bygger derfor på aktiv deltagelse og er ikke en sorg-/eller krisegruppe med snakke omkring bordet, men også med en række øvelser og et fastsat materiale. Vi præsenterer deltagerne for en masse redskaber, hvor nogle vil kunne bruge mange, og andre vil finde glæde ved nogle stykker. Samtidig så er idérunder en stor del af kurset, hvor deltagerne får mulighed for selv at reflektere og erfaringsdele om, hvad der virker, og hvad andre måske også kan have glæde af, siger underviser på kurset Lisbeth Egholm Nielsen.

Møde andre i en lignende situation

Som en del af kurset introduceres deltagerne også for nogle af de mange øvrige tilbud og muligheder, som er rundt om i kommunen.

- Som pårørende kan man føle, man står meget alene med det hele og måske både skal rumme den syges og ens egne frustrationer. Derfor håber vi i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at mange vil tage imod tilbuddet om at få nogle gode redskaber og muligheden for at dele erfaringer med andre pårørende, som måske står i en lignende situation, siger næstformand i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget Søren Lund Hansen. (O)

Tilmelding til kurserne

Det er gratis at deltage i kurserne. Hvis man ønsker at tilmelde sig, kan man kontakte Sundhedskoordinatorerne på tlf. 58 57 91 11. Kurserne starter 21. februar kl. 15.30-18.00 på Slagelse Bibliotek.

Flere oplysninger

- Formand for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget Ali Yavuz
Tlf. 20 29 58 66
Mail aliya@slagelse.dk
- Næstformand i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget Søren Lund Hansen
Tlf. 21 27 07 30
Mail sohaa@slagelse.dk
- Leder af Sundhedstilbud Therese Gjerde Jensen
Tlf. 29 72 98 23
Mail tgjen@slagelse.dk

Fakta om kurset

Kurset består af 7 mødegange a 2,5 time pr. gang. Kurset er praktisk orienteret og veksler mellem oplæg fra instruktørerne, øvelser og erfaringsudveksling. Der er fokus på, at du får og afprøver værktøjer til selvhjælp, som du kan bruge efter kurset. Undersøgelser viser, at deltagere efter kurset oplever større livskvalitet og mindre træthed. De får det bedre psykisk og bliver mere fysisk aktive. Desuden har redskaberne på kurset generelt gjort dem bedre til at håndtere hverdagens udfordringer.

3. b): Medicinadministration

Mette Wincentz er fra 1. februar ansat som ny udviklingskonsulent. Mette er ansat i 4½ måned til at sikre den fortsatte implementering af projekt medicinadministration.

Udrulningsplanen for projektet er tilrettet de ændrede forhold:

- Februar (Korsør)
Område Skovparken - Område Grevsensgade - Område Halsskovvej
- Marts (Skælskør)
Område Parkvej - Område Præstevangen - Område Omø - Område Agersø
- April (Slagelse - Smedegade)
Område Holbækvej - Område Grønningen
- Maj (Slagelse - Sdr. Stationsvej)
Område Kongehaven - Område Kalundborgvej
- Juni (Slagelse/ Vemmelev)
Område Antvorskov - Område Boeslunde

3. c): Udsættelse af dialogmøde med Frivilligcenter Slagelse.

Frivilligcentret er en del af udvalgets kompetenceområde. Udvalget indgår en 4-årig samarbejdsaftale med Frivilligcentret. I den nuværende samarbejdsaftale er det beskrevet, at aftalen drøftes med henblik på eventuelle justeringer i februar måned i byrådsperiodens første år. Da udvalget ikke tidligere har mødtes med Frivilligcentrets bestyrelse planlægges et temamøde med bestyrelsen forud for drøftelse af samarbejdsaftalen.

Bestyrelsen i Frivilligcenter Slagelse har anmodet om udsættelse af tidspunkt for dialogmøde med Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, idet centret afventer udmelding fra Socialstyrelsen om puljen til grundfinansiering af etablerede frivilligcentre.

Der udarbejdes nye tildelingskriterier for ansøgningspuljen 2018, ligesom der udarbejdes en ny definition af et frivilligcenter.

3. d): Ansøgning til Velux Fonden i samarbejde med Professionshøjskolen Absalon.

Slagelse Kommune, Symb (*en foreningsdrevet upolitisk netværksorganisation og en socialøkonomisk virksomhed under opbygning i Kalundborg*) og Absalon er i gang med at skrive en ansøgning til Veluxfonden. I ansøgningen søges der midler til udvikling af metoder til at åbne eksisterende fællesskaber for udsatte borgere.

Metodeudviklingen handler om at skabe 'relationsplatforme' der er mere gennemtrængelige og har færre indgangsbarrierer end de klassiske fritidsforeninger, og som kan bidrage til at knytte nye typer borgere til de allerede etablerede fællesskaber samt til at understøtte nye fællesskabers opståen. Vi forestiller os at relationsplatforme både kan være kommunalt initierede og civilsamfundsiniterede og afprøver begge dele i projektet.

3. e): Sags- og mødeoversigt for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget pr. 6. marts 2018.

Sagsoversigt pr. 6. marts 2018 jfr. bilag 2.

4. a): Sundhedsplejersker tilbyder pubertets- og eller seksualundervisning på skolerne i uge 6.

Sundhedsplejen tilbød i uge 6 alle skoler arrangementer under overskriften "Uge sex øger trivlsen". Der var tale om et tilbud med 2 lektioner i emnet seksuel sundhed til skolerne 8. klasser. Det var sundhedsplejersker, der i samarbejde med lærere varetog undervisningen. Undervisningsmaterialet tog udgangspunkt i fælles mål for det obligatoriske emne "Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab".

Temaet for Uge Sex 2018 var Krop og kropsidealer – herunder, hvordan sociale medier præger børn og unges trivsel og kropstilfredshed.

Undervisningen tog blandt andet afsæt i, at der netop i Danmark "ruller" en sag, hvor over 1000 unge er sigtede for at dele pornografisk materiale. Det er en sag, der understreger, at "vi" som samfund har et stort ansvar for at ruste børn og unge til at navigere i en digital hverdag.

Hensigten med tilbuddet er at styrke elevernes kompetencer til at fremme seksuel sundhed og trivsel for dem selv og andre, og dermed bidrage til at give børn og unge redskaber til at skabe gode og respektfulde relationer til hinanden som klassekammerater, venner og kærester.

Sundhedsplejerskerne anvender dialogbaserede redskaber f.eks. film, quizzer og dilemmaspil og inddrager eleverne i undervisningen. Tilbage melding fra lærere og elever er, at skolerne er meget tilfredse med sundhedsplejens kendskab til emnet og metoder i undervisningen. Eleverne tilkendegiver, at de engageres. At emnerne er relevante og giver anledning til gode diskussioner og overvejelser - samt at sundhedsplejerskernes måde, at gribe emnerne an på medfører, at det ikke er pinligt.

Sundhedsplejen tilbyder endvidere pubertetsundervisning til skolernes 5. klasser. Tilbuddet er ligeledes 2 lektioner og med forløb og øvelser om sundhed, identitet, pubertet, køn, følelser og familier. Herudover er der også fokus på sociale medier og grænser.