

## Sundheds- og Seniorudvalget

Til udvalgets møde 5. april 2017 er der følgende orienteringssager.

Fra Center for Sundhed og Ældre/Center for Børn og Familie (Sundhedstjeneste og Tandpleje)

### 3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

17. marts 2017

#### **Så tager vi cyklerne frem.**

*"Jeg er så glad for min cykel, jeg kommer hurtigt langt omkring".* Sådan nynnes måske fremover rundt om i Slagelse Kommune, når kampagnen 'Vi cykler til arbejde' giver en oplagt mulighed for at få svinget den 2-hjulede og vinde store præmier sammen med kollegaerne. 150 offentlige og private virksomheder får i disse dage brev fra Slagelse Kommune om at være med i Danmarks største og sjoveste motionskampagne.

De fleste af os kender det godt. Vi vil så gerne tage cyklen i stedet for bilen, som står og frister. Men nu er der faktisk endnu en god grund til at hoppe på den 2-hjulede og nyde en frisk duft af forårmorgen på vej på arbejde. I Slagelse Kommune er alle medarbejdere opfordret til at deltage i Cyklistforbundets kampagne VI CYKLER TIL ARBEJDE, som i år handler om glæden ved at cykle. Men det er ikke kun medarbejdere i Slagelse Kommune, som kan deltage. Det kan alle virksomheder, og derfor bakker Slagelse Kommune også op om, at flere af os cykler i stedet for at køre i bil til arbejde. Den opfordring har borgmester Stén Knuth sendt ud til 150 virksomheder i Slagelse Kommune.

*- Cyklen giver en stor frihed, og det er altid nemt at finde en parkeringsplads. Jeg håber meget, at både virksomheder og medarbejdere vil hoppe med på cyklen og trampe i pedalerne, så vi sammen kan gøre vores kommune endnu grønnere og sundere. En rask cykeltur til og fra arbejde er jo også med til at sikre noget af den daglige motion, som holder os sunde, giver færre sygedage og gør noget godt for vores livskvalitet, så der er mange gode grunde til at sætte sig i sadlen, siger borgmester Stén Knuth.*

Målet med kampagnen er at få flest mulige op på cyklerne i maj måned – og med præmier på højkant og kollegaer heppende på sidelinjen og til at konkurrere imod, skulle motivationen gerne komme helt i top for at vælge cyklen det næste stykke tid.

*- Vi håber, rigtig mange vil støtte op om kampagnen, som skal gøre det nemmere og mere attraktivt for medarbejderne at tage et sundt, grønt transportvalg. Cyklen er en stor gevinst for folkesundheden, for en cykeltur giver god motion og mere energi samtidig med, at lidt vind i håret, frisk luft, røde kinder og måske følgeskabet af en ven eller kollega er med til, at vi har det godt og føler os godt tilpas. Så find cyklen frem og tramp med i pedalerne – alle kan være med uanset, hvor kort, langt, hurtigt eller langsomt man kører, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern.*

"Vi cykler til arbejde" er en venskabelige holdkonkurrence med 4-16 kollegaer pr hold. Alle kan være med, også selv om man kun cykler den ene vej eller kombinerer med tog eller bus. Jo flere dage I cykler, jo større chancer har I for at vinde. Læs mere om kampagnen på [www.vcta.dk](http://www.vcta.dk), hvor I kan tilmelde jer frem til kampagnestart den 1. maj.

10. marts 2017

#### **Spisevenner skal give ældre mere appetit på livet.**

At spise alene kan være lidt ensomt. Sætter man sig til middagsbordet med andre og nyder både maden og det sociale samvær, ryger der ofte også en ekstra bid ned, mens snakken går ved bordet.

Derfor planlægger Slagelse Kommune at etablere spisevenner, som tager hjem en gang om ugen og besøger borgere, der modtager mad fra kommunen.

Det er Ældrerådet, der har opfordret Slagelse Kommune til at indføre spisevenner, som er en voksende tendens i landets kommuner. Tanken med spisevenner er, at godt selskab ofte får appetitten til at stige, da mad for de fleste smager bedst i selskab med andre, og ideen er, at få måltidet forbundet med tryghed, glæde og fællesskab. Sundheds- og Seniorudvalget har netop besluttet at igangsætte initiativet med spisevenner i kommunen, såfremt finansieringen kommer på plads. Slagelse Kommune vil ansøge ministeriet om omprioritering af værdighedsmidler til etablering af spiseven-initiativet i 2017.

*- Når man mødes en gang om ugen med sin frivillige spiseven kan det sociale samvær være med til både at øge vægten og appetitten, og i sidste ende også styrke livskvaliteten hos ældre borgere, som modtager mad fra kommunen. Vi vil gerne sikre, at alle borgere i kommunen har mulighed for at gøre noget aktivt og være sammen med andre, og det gælder selvfølgelig også de ældre borgere, som bor alene i eget hjem. Vi er derfor meget spændte på at følge indsatsen, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

Hjemmeplejen i Slagelse Kommune vil være med til at identificere de enlige, småspisende borgere, som vil kunne have gavn af socialt samvær over måltidet en gang om ugen. Det vil blive ældre borgere, der modtager kommunale måltider, som vil få tilbudt muligheden for en spiseven. De frivillige spisevenner vil blive tilbudt en hovedret, som vil blive leveret sammen med borgerens måltid.

*- Spisevenner og det sociale samvær giver de ældre mere hygge og nærvær i hverdagen, så det kan også have en forebyggende indsats hos de ældre, som kommer til at nyde godt af tilbuddet. Derfor er vi rigtig glade for, at Slagelse Kommune støtter op om indsatsen omkring spisevenner, så de ældre borgere i kommunen kan få selskab til maden, siger Otto Dræbye, formand for Ældrerådet i Slagelse Kommune.*

### **3. b): Status på ventelisteopgørelse og ledige ældre-, pleje, og demensboliger pr. 15.03.2017.**

Venteliste og ledige ældre-, pleje-, og demensboliger, jfr. bilag 2.

### **3. c): Indsatser for demensramte**

Center for Sundhed og Ældre har i lang tid haft ekstra fokus på den demensramte og dennes pårørende og har derfor ikke satset på ekstra lokal fokus på målgruppen under demensugen.

Overskriften i arbejdet har været at understøtte og etablere netværk og tilbud til den demensramte og de pårørende, som kan benytte året rundt.

Der har været arbejdet med flere initiativer herunder:

Medarbejderrepræsentanter, der aktivt har støttet Pårørende foreningen i dens etablering og været aktivt deltagende ved arrangementer samt rekruttering af borgere til foreningens tilbud. Af tilbud, hvor pårørende foreningen og Slagelse kommune har samarbejdet aktivt, kan nævnes:

- Demenscafeer: Cafeer hvor pårørende kan mødes, mens den demensramte motionerer under sjov motion.
- Demensvenner: Snart 1000 demensvenner – øger opmærksomheden på demens.

- Herunder hjulpet biblioteker, apoteker og biograf med at blive demensvenlige. Næste skridt er at Musholm Ferie, Sport og Konference samt Egons Busser bliver demensvenlige. Derudover er der etableret samarbejde med X klasser, hvor eleverne undervises i demens.
- Musholm erindringsdans – med 180 deltagere.

Af andre aktiviteter kan nævnes, at der sammen med Røde kors er etableret netværk for unge pårørende til demensramte. Samt samarbejdet med "Cykling uden alder" for at sikre muligheder for at ældre borgere – demensramte såvel som øvrige, kan få ture på en af de 11 rickshaws i kommunen.

### **3. d): Diagnosekategorier, der overgår fra specialiseret genoptræning til almen genoptræning.**

Slagelse sygehus har besluttet, i lighed med flere andre sygehuse, at borgere, der benamputeres, i højere grad end hidtil, skal trænes kommunalt. Hidtil har genoptræningen foregået på sygehuset i de første mange uger, hvorefter de er overgået til kommunal genoptræning. Opgaveflyttet betyder, at borgernes samlede genoptræningsperiode bibeholdes, men en større andel af genoptræningen vil fremover være kommunal. Vi får ikke flere borgere, der er benamputerede, til genoptræning, men de kommunale forløb bliver længere.

På nuværende tidspunkt er det ikke afklaret, hvor ansvaret for tilpasning af - og udgiften til det kropsbårne udstyr ligger. Dette forventes at være afklaret i løbet af april, hvorfor udvalget på mødet i maj orienteres nærmere om opgaveflyttet og herunder økonomien.

Derudover vil 60-70 procent af borgere, der har behov for hjerterehabilitering, overgå til kommunal genoptræning. Sygehuset forventer at beholde de mest komplekse og multisyge patienter i forløb. Hidtil har hjerterehabiliteringsborgerne kun i meget få tilfælde modtaget kommunal genoptræning. Det vil derfor betyde en tilgang af borgere til kommunal almen genoptræning, men samtidig en mulighed for lettere at kunne tilbyde disse borgere patientuddannelser.

Opgaven overgår forventeligt først til august. Administrationen arbejder på at få tal og overslag over forventeligt tidsforbrug på denne opgave, hvorefter udvalget orienteres i sagen tillige med orienteringen om opgaveflyttet og økonomien ved genoptræning af benamputerede borgere.

### **3. e): Projekt Ældre ud af ensomheden – Slagelse Bibliotekerne.**

Slagelse Bibliotekerne indgår i et projektsamarbejde med biblioteker og boligsociale områder i Varde, Odense og København om at skaffe viden om- udvikle metoder til – hvordan kulturelle aktiviteter systematisk kan anvendes til at mindske ensomhed, samt øge livskvalitet og sundhed blandt ældre. Projektejeren er Tænketanken fremtidens Biblioteker v. Danmarks Biblioteker. Projektet er støttet med kr. 4 mio. fra VELUX FONDEN. Projektperioden er juni 2016 til ultimo 2017.

Formål med projektet er at undersøge, teste og formidle viden om og metoder til:

- Hvordan folkebiblioteket som institution fremadrettet kan udvikle bæredygtige, relevante, kulturelle aktiviteter der mindsker ensomhed hos de ældre
- Hvordan biblioteksfaglige, boligsociale og andre lokale aktører kan arbejde sammen om at mindske ensomhed hos ældre beboere i almene boligområder
- Hvordan ældre ensomme får interesse i at benytte de kulturelle tilbud på bl.a. folkebiblioteket. Herunder hvordan bibliotekerne i samarbejde med de boligsociale områder kommer i kontakt med de enkelte borgere

- Opnå viden om, hvilken effekt det har for den enkelte ældre ensomme borger at deltage i sociale og kulturelle fællesskaber – målt ud fra kvalitative såvel som kvantitative målemetoder
- Øge og kvalificere den offentlige debat om kulturinstitutioners mulige rolle i forhold til ældre menneskers ensomhed

Succeskriterierne er:

- De ældre projektdeltagere skal opleve mindsket ensomhed
- De biblioteksfaglige og boligsociale medarbejdere skal opleve projektets samarbejdsformer, viden og løsninger som relevante og anvendelige i deres arbejde
- Projektets viden, metoder og konkrete aktiviteter skal være bæredygtige og kunne bruges nationalt
- Projektet skal give et kvalificeret og nyt bidrag til debatten
- Projektets resultater skal være underbyggede

Slagelse Bibliotekerne indgår i samarbejde med Fællessekretariatet Sekstanten og har valgt at fokusere på Den Boligsociale helhedsplan Parkvej og præstevangen.

Der er udvalgt og interviewet 50 ældre på landsplan, heraf de 15 i Skælskør. De har en gennemsnitsalder på 75 år, For de fleste knytter ensomheden sig til udefrakommende faktorer, såsom at mistet en ægtefælle eller nedsatte fysiske evner.

Der afholdes 10-20 antal aktiviteter for og med de lokale ældre i perioden.

### **3. f): Status på indsatser – Sundhedsområdet**

Mental sundhedsfremme i samarbejde med Jobcenter.

### **3. g): Status på Ombygning Skælskør Plejecenter**

Nedrivningsarbejdet forløber planmæssigt.  
Fotos ses i bilag 3

### **3. h): Status på indsatser - Velfærdsteknologi.**

Intet at bemærke

### **3. i): Sags- og mødeoversigt for Sundheds- og Seniorudvalget pr. 5. april 2017.**

Sagsoversigt pr. 5. april 2017 jfr. bilag 4.