

Idræt for børn og unge

Aftale	Indhold
Politisk mål	Beskriv kort det overordnede politiske mål, jf. budget, vision, udfordringer eller lignende Målet ligger i tråd med DGI og DIF's fælles vision "Bevæg dig for livet" og 25-50-75 hvor målet er at i år 2025 skal 50% af danskerne dyrke idræt i en idrætsforening, og 75% af danskerne skal være fysisk aktive.
Mål	Hvad er målsætningen med indsatsen? Målsætningen med indsatsen er at få flere borgere og dermed også børn og unge til at være mere idrætsaktive. Med udgangspunkt i idrætspolitikken som en overordnet ramme skal borgerne i bevægelse for sjov, for hinanden og for livet. Styrke mulighederne for at børn og unge har et alsidigt idrætstilbud af høj kvalitet i deres skoletid og i samarbejde med foreningslivet. Styrke idræt og bevægelse hos ikke-idrætsvante børn og unge, så størstedelen får et aktivt fritidsliv Prioritere og understøtte ledere og trænere i deres frivillige arbejde med at fremme et attraktivt og udviklende idrætssliv for børn og unge.
Koblinger	Beskriv hvilke koblinger indsatsen har til eventuelle politikker, strategier, udfordringer, indsatser Idræt og bevægelse i daginstitutioner, skoler og foreninger er med til at danne fundamentet for børns aktive idrætssliv, da det i høj grad er med til at forme og motivere idrætsindsatsen samt give gode oplevelser, der styrker børns og unges sociale netværk. Dette er også med til at opfylde visionerne i henholdsvis: <ul style="list-style-type: none"> - Sundhedspolitik - Uddannelsespolitik - Idrætspolitik
Målgruppe	Hvem er målgruppen/-erne for indsatsen? Børn i alderen 3 til 18 år
Indsatser	Beskriv kortfattet hvad indsatsen omhandler Idræt og bevægelse for alle aldre og niveauer: <ul style="list-style-type: none"> - Bevægelsesbørnehaver - Aldersrelateret bevægelse og træning

	<ul style="list-style-type: none"> - Hel Fritid - Partnerskaber mellem skole, forening og kommune - Inddrage seneste viden og forskning - Bevægelsesvejleder - Forbedre rammerne/faciliteterne - Videregående kurser/uddannelse for trænere/ledere/pædagoger/lærere - Prioritere indsatses med henblik på at inkludere børn og unge, der mangler opbakning til bevægelse hjemmefra
Deadline	<p>Angiv tidsfristen for indsatsen: Indsatserne er allerede påbegyndt og der arbejdes videre med indsatserne og nye udvikles og implementeres.</p>
Effektindikator	<p>Beskriv hvordan værdien af indsatserne evalueres – hvilke indikatorer ligger til grund for evaluering af resultatet – på kort, mellemlangt og/ eller langt sigt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brugereffekt: Børn og unge oplever en større fysisk, psykisk og social udvikling. Dette dokumenteres når Center for Sundhed foretager undersøgelser af gruppen. - Gruppereffekt: Flere børn og unge deltager i foreningslivet. Dette dokumenteres via foreningernes årlige indberetning til kommunen. - Samfundseffekt: Børn og unge generelt får en bedre sundhedstilstand og deltagelse i aktiviteter i hverdagen uden for skolen.