

## Vedr. projektet Den Sociale Sportscafé i Slagelse

### 2) De konkrete erfaringer fra det lignende tilbud i Esbjerg.

Foreningens stifter og nuværende direktør, Even Ramsland, kortlagde tilbage i 2015 et behov for idrætsfællesskaber direkte målrettet udsatte voksne. Dette skal ses i lyset af, at vi i Danmark i flere årtier har haft fokus på folkesundhed gennem bevægelse og motion. Senest har Kulturministeriet i 2018 offentliggjort en ambitiøs mission, hvoraf det fremgår, at flere borgere skal dyrke motion og være aktive i idrætsfællesskaber – missionen har særlig fokus på socialt udsatte grupper.

På baggrund af vores arbejde fra Esbjerg erfarer vi, at der stor forskel på at tale om idræt for alle og specifikt sætte fokus på idræt for udsatte voksne borgere. Det skyldes, at vi i RECOVERY BULLS ved, at socialt udsatte borgere af forskellige årsager, ikke deltager i det ordinære idræts- og foreningsliv i Danmark. Denne iagttagelse understøttes b.la. af forskning foretaget af Idrættens Analyseinstitut, hvori i det påpeges, at udsatte borgere har mindre tilbøjelighed til at dyrke idræt og motion sammenlignet med den resterende befolkning. Videre påpeges det, at den primære årsag her til skal findes i, at udsatte borgere helst vil indgå i fællesskaber med grupper som de kan identificere sig med.

Overstående er en forklaring på, hvorfor inklusion i det ordinære idrætsliv, ikke altid er den letteste løsning, når der er tale om inklusion af udsatte borgere i idrætsfællesskaber. Vores erfaring er, at der i stedet er behov for at etablere idrætsfællesskaber, der formår at tiltrække og inkludere de befolkningsgrupper, der traditionelt er meget lidt idrætsaktive, hvis man vil muliggøre indfrielsen af regeringens mål. Videre erfarer vi, at udsatte borgere har stærkt brug for et stof- og alkoholfrit fællesskab, hvor de har mulighed for at møde *ligesindede*, erhverve eller generhverve sociale færdigheder, og arbejde med deres fysiske og psykiske sundhedstilstand. Dette behov søger RECOVERY BULLS at imødekomme med udbredelsen sine lokale idrætsfællesskaber for socialt udsatte voksne gennem projektet Den Sociale Sportscafé i Slagelse.

Den sociale Sportscafé i Esbjerg spiller en afgørende rolle ift. rekruttering af nye deltager til foreningen idrætsaktiviteter, hvilket er et af projektets primære formål - det er vores forventning at det samme vil gøre sig gældende i Slagelse.

Foruden motivation til deltagelse i foreningen idrætsaktiviteter, understøtter Den Sociale Sportscafé i Esbjerg, socialt udsatte voksnes positive forandringsprocesser. Dette sker gennem borgernes deltagelse og frivilligt engagement i caféens daglige drift og aktiviteter, der giver dem adgang til personlige relationer, støtte og opgaver.

Alle caféens aktiviteter er udviklet med det formål, at de skal kunne varetages af frivillige, og at caféens deltagere skal kunne vokse ind i dem. Vi erfarer, at aktiviteterne så vidt muligt skal være brugerdrevne, hvis de skal kunne medvirke til, at der skabes rum for personlig udvikling.

Den Sociale Sportscafé i Esbjerg har til formål, at medlemmerne skal kunne drage nytte af hinanden i deres recovery proces. Derfor rekrutterer vi caféens frivillige blandt de deltagende medlemmer. Vi erfarer, at det giver størst mening for vores deltagere, idet det giver dem noget værdifuldt at se op til og identificere sig med: "Kan det lade sig gøre for ham/hende, kan det også lade sig gøre for mig".

Gennem motivation til fysisk aktivitet, sunde personlige relationer og øget ansvarlighed, oplever vi, at vores deltagere, opnår konkrete forbedringer ift. fysisk og psykisk velvære, samt øget motivation for og tro på, at de kan få det endnu bedre. Caféen har ifølge vores medlemmer selv, direkte betydning for deres udbytte af misbrugsbehandling, psykisk sundhed, reduktion af kriminalitet og oplevelsen af at være en aktivt bidragende del af samfundet, eller godt på vej til at blive det.

Vores medlemmer beretter, at de gennem deres deltagelse i caféens aktiviteter og fællesskab opnår:

**På kort sigt:**

- at have et pusterum i en kaotisk tilværelse
- at være en del af et frivilligt fællesskab med ligesindede, der kan relatere til deres situation
- et øge fællesskabet gennem aktiviteterne
- øget interessen for kost, sundhed og motion
- indsigt i egne ressourcer og muligheder ift. fremtiden

**På længere sigt:**

- (for)bliver ædru og/eller stoffri
- oplever øget livskvalitet
- udvikle egne ressourcer og evnen til at tage ansvar for og vare på sig selv (og andre)
- nærmer sig et ønske om uddannelse eller arbejde
- lyst til at bidrage aktivt til fællesskabet som frivillige

Projektet den Sociale Sportscafé i Esbjerg er således medvirkende til at styrke deltagerne til at kunne se og gøre brug af egne ressourcer, og give dem mod på, at indgå som frivillig i foreningens sociale idrætsarbejde, og derigennem drage nytte af egne ressourcer og være rollemodel for andre. For de borgere, i målgruppen, hvor denne udvikling er en længerevarende proces, bidrager caféen til forebyggelse af yderligere sociale problemer og til at højne borgernes livskvalitet, ved at stille et tilbud til rådighed, der medfører struktur og stabilitet til borgerens hverdag.

## **2) Hvordan Recovery Bull forestiller sig den resterende del af projektet finansieret? Er der for nuværende fonde der har givet tilsagn.**

RECOVERY BULLS Danmark er en NGO, hvilket betyder, at vi i høj grad er afhængige af eksterne midler i form af donationer, fondsbevillinger og politiske bevilling for at kunne udføre vores arbejde og drive vores projekter og aktiviteter. Dette da RECOVERY BULLS' indkomst udelukkende består af medlemskontingenter, donationer og fondsbevillinger m.m.. Af den årsag arbejder vi aktivt og professionelt med fundraising som foretages af vore projektmedarbejder med støtte og vejledning fra en ekstern konsulent med mere end 10 års erfaring med fundraising i NGO-verdenen.

Projektet Den Sociale Sportscafé i Slagelse har på nuværende tidspunktet ikke en finansieringsbeskæftigelse på projektets resterende udgiftsposter. Der er ej heller på nuværende tidspunktet påbegyndt fundraising ved andre puljer og fonde, men der er afsøgt finansieringsmuligheder ved b.la. TrygFonden og Socialstyrelsen, som begge løbende støtter vores aktiviteter og projekter både i opstartsperioden og senere gennem driftsmidler.

Da der endnu ikke er påbegyndt yderligere fundraising skyldes det to årsager:

- 1) Vores erfaring er, at det er lettere at få bevilget midler, til et projekt, når dele af projektet er finansieret. Ved flere fonde kan dette være en afgørende faktor ift. hvorvidt bevillingen godkendes.
- 2) For at kunne lykkes med at etablere og forankre projektet Den Sociale Sportscafé i Slagelse, vil vi være afhængige af en årlig driftsaftale, der som udgangspunkt dækker lokaleomkostninger og lønning. Uden en egentlig driftsaftale vil det være nødvendigt at nytænke og omorganisere projektets karakter. Dette da det er vore klare vurdering, at projektet ikke kan drives udelukkende af frivillige kræfter.

Det er vores forventning, at den resterende del af projektets drift kan dækket gennem Socialstyrelsens pulje PUF. RECOVERY BULLS modtager allerede driftsmidler fra PUF til både idrætsaktiviteter og projektet Den Sociale Sportscafé i Esbjerg.

Nedenfor ses et overblik over tidligere donationer modtaget fra Socialstyrelsen til projekter og aktiviteter:

Sociale idrætsfællesskaber for udsatte Esbjerg	- 2018 – tilskud 250.000 kr.
Den Sociale Sportscafé Esbjerg	- 2019 – tilskud 150.000 kr.

Sociale idrætsfællesskaber for udsatte Esbjerg	- 2019 – tilskud 200.000 kr.
RECOVERY BULLS Academy	- 2019 – tilskud 200. 000 kr.
Sociale idrætsfællesskaber for udsatte Esbjerg	- 2020 – tilskud 257.190 kr.
Sociale idrætsfællesskaber for udsatte Slagelse	- 2020 – tilskud 180. 000 kr.
Den Sociale Sportscafe - Esbjerg	- 2020 – tilskud 180. 000 kr.
Sociale idrætsfællesskaber for udsatte Aalborg	- 2020 – tilskud 180. 000 kr.
Sociale idrætsfællesskaber for udsatte København	- 2020 - tilskud 180. 000 kr.
Understøttelse af landsdækkende indsatser	- 2021 – tilskud 600.000 kr.

Overstående informationer er ligeledes offentligt tilgængelige via Socialstyrelsens hjemmeside.

Derudover afsøges der løbende mulighed for tilskud gennem lokalepuljer og donationer fra virksomheder – sådanne donationer og bevillinger har spillet en rolle ifm. etableringen af Den Sociale Sportscafé i Esbjerg.

Vi har ligeledes en løbende dialog med TrygFonden, der siden RECOVERY BULLS' etablering i Esbjerg, løbende har støttet vores projekter og aktiviteter i deres opstarts- og udviklingsperiode.

RECOVERY BULLS Slagelse modtog i 2018 en bevilling på 496.832 kr. fra TrygFonden til opstarte, etablering og generel udvikling af lokalafdelingens sociale idrætsaktiviteter og dertilhørende fællesskab. Bevillingen udløber ultimo 2021. I forbindelse med Den Sociale sportscafé i Slagelses etablering, udvikling og forankring vil vi søge TrygFondens puljer.