

Bilag 1: Beskrivelse af breddeaktiviteter

Velfærdsalliance mellem Slagelse Kommune, DBU & DBU Sjælland

Breddeaktiviteter

Nedenstående fondsfinansierede breddeprojekter er et lille udpluk af DBU Sjællands samlede aktiviteter på breddeområdet. Projekterne tager afsæt i følgende indsatsområder:

- A) Styrkelse af børnefodbolden, herunder udvikling af pigefodbold
- B) Beskæftigelse
- C) Sundhed
- D) Social indsats

A) Styrkelse af børnefodbolden, herunder udvikling af pigefodbold

Antallet af børnespillere i fodboldklubberne har gennem en årrække været faldende såvel lokalt som nationalt. Der er behov for i højere grad at prioritere, udvikle og styrke børnefodbolden i Danmark. DBU's nye Børnestrategi sætter bl.a. fokus på børnesyn- og rettigheder, gode miljøer for børnefodbolden og passende træningstilbud til alle børn. Dansk børnefodbold handler om at være en del af et foreningsfælleskab, hvor der er plads til leg, læring og udvikling i børnehøjde.

A1) DBU Børneklub og fodboldfestival

Med DBU Børneklub understøtter vi klubberne i udviklingen af børnefodbolden, og vil gennem kontinuerlig opfølgning, netværk, uddannelse og rådgivning sikre kvaliteten og dermed børnenes glæde ved fodbolden.

DBU Sjælland bidrager med:

- DBU's nye Børnesyn, der består af 12 rettigheder og 10 børneløfter, som er handlingsanvisende for, hvordan børnetræneren og andre voksne pædagogisk arbejder med børnene i fodboldmæssige sammenhænge
- Børneklubvejledning – en guide med en række forudsætninger og anbefalinger til at skabe en god børnefodboldklub
- Monitorering af klubbernes arbejde med børneklubvejledningen, samt udvikling i deres medlemstal
- Sparring og rådgivning fra DBU Børneklubrådgiver, som løbende og kontinuerligt tjekker ind hos klubben for at følge op på tingenes tilstand og sikre, at klubben har den nødvendige hjælp og vejledning
- Kontakt til fagspecialister i DBU Børnefodbold med specifikke spørgsmål vedr. børnefodbold
- Netværksmøder for klubbernes Børneudviklingstrænere, som giver disse mulighed for at erfaringsudveksle, vidensdele og holde sig opdateret på børnefodboldområdet. F. eks i kommunale netværk, men også større netværk og studieture for større grupper
- Træneruddannelse, online-baserede kurser, seminarer og inspirationstiltag for børneudviklingstrænere
- Online værktøjer såsom FAQ om den nye børnestrategi, strategiens 6 lokomotiver, gode og inspirerende historier, mm.
- En fodboldfestival for børn, der tager udgangspunkt i "rigtige kampe", men har andre regler og tilpasninger for at stimulere til kreativitet og leg og sikrer, at alle børn kan være med. Det kunne være en mulighed opbygge en tradition, hvor klubberne i Slagelse kan arrangere en festival en gang om året for at have et fælles tilbud til de helt nye fodboldspillere.

Kommunen kan f.eks. bidrage med:

- Indgange og viden med henblik på at styrke klubbernes samarbejder med skoler, sfo'er, børnehaver etc.
- Videreformidling af DBU's børnesyn til relevante kommunale medarbejdere
- Promovering af DBU's Børnesyn på kommunens platforme
- Evt. deltage i arbejdsgruppe/dialogmøder med klubber og DBU Sjælland

B) Beskæftigelse

I Danmark modtager ca. 49.000 unge i alderen 16-29 år offentlige ydelser i form af blandt andet uddannelseshjælp og kontanthjælp. Disse unge står uden for nogle af de centrale fællesskaber i samfundet, såsom uddannelsessystemet, arbejdsmarkedet og foreningslivet.

B1) Fodbold For Fremtiden

Fodbold For Fremtiden udspringer af erfaringer fra tidligere beskæftigelsesrettede projekter i Herlev Kommune samt Guldborgsund Kommune og Lolland Kommune. Fælles for projekterne har været at involvere unge på offentlig forsørgelse i alderen 18-29 år og bygge bro til virksomhedspraktik eller FGU gennem fodboldens fællesskaber.

Fodbolden har været omdrejningspunktet for projekterne sammen med en række andre aktiviteter som; livshistorie fortællinger, besøg fra virksomheder og uddannelsesinstitutioner, temaoplæg samt frivillige og sociale arrangementer i klubben. Resultaterne fra de respektive projekter indikerer, at fodbolden og fællesskabet i klubben kan være med til at udvikle tro på egne evner, skabe motivation og udvide den enkeltes sociale netværk. Et grundlæggende element for projektets succes var at flytte projektaktiviteterne væk fra kommunens lokaler, for at skabe en tættere alliance med deltagerne og fodboldklubben

Formål:

At udvikle en ny beskæftigelsesrettede metoder med fokus på at hjælpe langtidsledige unge ud af offentlig forsørgelse og ind i meningsfulde fællesskaber. Ambitionen er at skabe ny viden om, hvordan civilsamfund og Jobcentre *sammen* kan være med til at hjælpe unge ud af offentlig forsørgelse og opnå livsduelighed.

Målgruppen:

Unge i alderen 18-29 år. Fælles for deltagerne er, at de ikke er tilknyttet et job eller en uddannelsesinstitution. Højeste uddannelsesniveau er grundskolen og de har alle været på offentlig forsørgelse i løbet af deres 19. år. I forløbet er der plads til op til 30 unge på offentlig forsørgelse.

Varighed:

26 ugers forløb

Indhold:

Fodboldklubben er deltagerens hjemmebane og skal fungere som et alternativ til Jobcentret. Her vil motionsfodbold være omdrejningspunktet i forløbet og fungere som et redskab til at blive en del af et hold og et fællesskab. Fokus for træningen er at skabe gode oplevelser, tro på egne evner samt at tilegne sociale færdigheder og kompetencer. Under forløbet tilbydes deltagerne et C1 trænerkursus, dommeruddannelse eller andet relevant kursusforløb.

DBU Bredde bidrager med:

- Overordnet projektleder
- Udvikling af brobygning og fastholdelsesstrategi i fodboldklubben
- Klubudviklingsforløb for deltagende klub
- Understøttelse til udvikling af beskæftigelsesrettede aktiviteter
- Honorar til deltagende klub
- Tøj til deltagende klub
- Evaluering af projektet sammen med ekstern evaluator
- Understøttelse til rekruttering af træner og ressourceperson

Jobcentret bidrager med:

- Allokering af medarbejder-ressourcer (minimum én gennemgående person i hele projektperioden)
- Sagsbehandler visiterer og informerer borgere
- Virksomhedsnetværk
- Facilitering af beskæftigelsesrettede aktiviteter
- Involvering af den politiske top til at synliggøre projektet
- Fokus på forankring af projektet

Fodboldklubben bidrager med:

- Ejerskab i bestyrelsen
- 1-2 trænere til fodboldfitness/motionsfodbold
- Faciliteter
- Ressourceperson
- Åbenhed for brobygning til etablerede hold i klubben
- Sponsornetværk

Fodbold For Fremtiden er opstartet i samarbejde med SBI i september 2022.

C) Sundhed

Fodbold virker som medicin og er en bredspektret medicin mod forebyggelse og behandling af livsstilssygdomme. Desuden opnår samfundet en stor besparelse på sundhedsudgifter: Når bare én inaktiv konverteres til aktiv fodboldspiller, sparer samfundet 35.000 kr. og 4,2 sygedage årligt (Damvad Analytics, 2017).

C1) Fodbold For Hjertet-samarbejde med SBI og B73

Tal fra Hjerteforeningen viser, at hjerte-kar-sygdomme er den 2. hyppigste dødsårsag i Danmark. Over halvdelen af borgere over 55 år rammes af en hjerte-kar-sygdom og op imod en halv mio. danskere lever med disse sygdomme. Der er solid evidens for, at fysisk aktivitet forlænger livet, gør risikoen for hjerte-kar-sygdomme mindre og har en betydelig forebyggende effekt.

DBU vil i samarbejde med få udvalgte kommuner etablere et blivende træningstilbud, som kan understøtte den kommunale rehabilitering og øge fastholdelse af fysisk aktivitet. Projektet skal sikre, at borgerne får tilbud om et skræddersyet motionstilbud i deres lokale fodboldklub.

Målgruppe:

- 1) Hjerte-kar-patienter, som i forlængelse af udskrivning fra hospitalet og det efterfølgende forløb i kommunen vurderes at kunne få gavn af tilbuddet.
- 2) Hjerte-kar-patienter, som ikke tager imod kommunale tilbud om rehabilitering, men som senere fx hos egen læge vurderes at kunne få gavn af tilbuddet.
- 3) Personer i risiko for at udvikle hjerte-kar-sygdomme (forhøjet blodtryk, overvægt med videre).

DBU støtter klubben med:

- En materialepakke med bolde, veste og kegler
- Klubudviklingsforløb med DBU klubrådgiver/konsulenter
- Træningsmanual
- Hjælp til kommunikation

Kommunen bidrager med:

- Rekruttering og brobygning fra kommunale tilbud eller lignede til motionstilbuddet i klubben
- Deltagelse i eventuelle arbejdsgruppemøder med klubber og DBU Sjælland.
- Promovering af Fodbold For Hjertet på kommunens platforme

Fodbold For Hjertet er opstartet i SBI i maj 2022, mens Fodbold For Hjertet forventes at opstarte i B73 i løbet af efterår 2022.

D) Social indsats

Socialt udsatte deltager væsentligt mindre i civilsamfundets aktiviteter, herunder foreningslivet, end den øvrige befolkning. Fire ud af fem socialt udsatte fortæller, at de føler sig ensomme og denne målgruppe har perifer tilknytning til arbejdsmarkedet/uddannelsessystemet, og benytter sig ikke af samfundets almindelige foreningsbaserede fritidstilbud.

Inklusion i idrætsfællesskaber kan være med til at forbedre socialt udsatte menneskers fysiske og mentale tilstand. Den mentale tilstand forventes løftet i form af bl.a. styrket socialt netværk. Eksempelvis opbygges der gennem fodbold social kapital forstået som tillid, normer og netværk.

D1) Lokalt fodboldtilbud for udsatte målgrupper i samarbejde med OMBOLD

Gennem erfaringer fra metodeudviklingsprojektet 'OMBOLD [Lokalt]' i 2019-2021 (støttet af Nordea-fonden) er det lykkedes med at inkludere udsatte mennesker i lokale fodboldfællesskaber. Det er samtidig lykkedes at skabe kommunalt ejerskab og efterfølgende finansiering og forankring af indsatsen i alle 8 kommuner. I 8 kommuner deltager hver uge over 100 socialt udsatte mennesker i skræddersyede træninger/særligt oprettede hold i fodboldklub-regi.

Formål:

For nogle borgere vil formålet være at opnå en tilknytning til den lokale fodboldklub som idrætsudøvere på egne præmisser (eksempelvis gennem et særligt oprettet hold hos og i regi af den lokale fodboldklub), mens det for andre vil være muligt med fuld inklusion på ordinært hold og/eller som frivillige i fodboldklubben. Inklusionen vil nås gennem aktiviteter, der er

tilpasset den enkeltes livssituation og sociale funktionsniveau, og aktiviteterne vil samtidig give mulighed for gradvis øget inklusion i takt med den enkeltes personlige udvikling.

Målgruppe:

Alle udsatte målgrupper over 18 år, der ikke har forudsætningerne for at begå sig i foreningsidrætten uanset alder, udfordringer, køn og baggrund. Målgruppen er typisk socialt udsatte i alderen 18-35 år. Minimum 25% af deltagerne er kvinder.

Projektet består af:

- Etablering af én ugentlig træning i lokal fodboldklub
- Opsøgende arbejde/rekruttering af borgere
- Afholdelse af 2 lokale stævner over de tre projekt-år. De lokale stævner har cirka 8 deltagende hold og kan med fordel bruges som metode til at rekruttere nye borgere til træningen, som metode til at motivere og fastholde eksisterende borgere og endeligt til at involvere det lokale erhvervsliv samt kommunalpolitikere. Til stævner vil OMBOLD's ambassadørkorps bestående af nuværende og tidligere sportskoryfæer desuden aktiveres.
- C1-træneruddannelse
- Fodboldfitnessuddannelse for socialt udsatte mennesker
- OMBOLD understøtter de lokale klubtrænere med sparring, besøg m.m.

Arbejdsdeling

OMBOLD bidrager med:

- Projektledelse og projektansvarlig
- Kommunikation
- Understøtte klubtræner og kommunal medarbejder i forhold til facilitering af træning for socialt udsatte samt inklusion af udsatte i klubber som spillere og/eller frivillige
- Understøtte kommuner (kommunale medarbejdere) i forhold til opsøgende arbejde for at få spillere til træninger
- Understøtte kommuner (kommunale medarbejdere) i forhold til afvikling af lokale stævner
- Ansvarlig for erfaringsudveksling på tværs og kompetenceudvikling af deltagere, herunder to årlige netværksmøder

DBU og DBU Bredde bidrager med:

- Ansvarlig for organisatorisk evaluering
- Kommunikation
- DBU Breddes klubkonsulenter rekrutterer de deltagende klubber ud fra faktorer såsom social profil, beliggenhed i den pågældende kommune og engagement.
- Arbejder med forankring, herunder tæt dialog med embedsværk og politikere i de deltagende kommuner

Kommune bidrager med:

- Afsætte dedikeret tid (5 timer pr. uge) hos socialfaglig medarbejder til opsøgende arbejde i forbindelse med træninger samt deltagelse i forbindelse med ugentlig træning, hvor vedkommende står for den social faglige del
- Primus motor i at planlægge og afvikle lokalt stævne

Fodboldklub:

- Afsætte dedikeret tid (4 timer pr. uge) hos klubtræner til planlægning og afvikling af ugentlig fodboldtræning samt arbejde med at inkludere målgruppen i klubben som enten spillere på ordinære hold eller som frivillige.
- På længere sigt er det et mål, at holdet integreres som et fast hold i den pågældende fodboldklub med fortsat engagement fra den lokale kommune, der udover at arbejde med rekruttering af borgere også understøtter klubben. Det er ligeledes en forventning om, at samarbejdet og inklusion i foreningslivet bliver en fast del af den kommunale tilbudsvifte målrettet udsatte borgere i de deltagende kommuner.