

Der er kommet en ny ansøgning til STE-puljen.

Hvilken forening søger?:

Slagelse B&I

Hvilken prioriteret idræt?:

Fodbold

Foreningens CVR-nummer:

23071312

Tlf. nr.:

28742720

Mail:

jonas@slagelseboldklub.dk

Søger foreningen i samarbejde med andre foreninger (hvis ja, nævn hvilken/hvilke):

Nej

Hvad søges der til?:

Udvidet Talentpakke

Ansøgt beløb:

55000

Beskrivelse af formål:

Formålet med denne pakke er at styrke SBIs koncept for individuel udvikling af den enkelte atlet.

Dette efter tæt dialog med DBU om, hvordan vi kan tage næste skridt mod at udvikle flere lokale spillere til nationalt top-niveau.

Der søges konkret til en boldkanon, blazerbots, samt konsulentbistand til implementering af det individuelle koncept i talentafdelingens holdtræning.

En boldkanon anses som uundværlig i træningen af den specifikke færdighed. Gentagelser er alfa omega ift. adoptionen af træningen og opnås mest optimalt ved præcis samme situation igen og igen.

Blazerbots er et optimalt trænings værktøj ift træning af orientering samt fodboldrelevant fysisk træning og tests.

Primær målgruppe:

Spillerne i SBIs Talentafdeling

Sekundær målgruppe:

Spillere fra klubber i SBI's klubnetværk

Hvordan understøttes klubbens udviklingsplan?:

Fokus på at udvikle Slagelse B&Is koncept for individuel træning er en del af klubbens strategi om at udvikle lokale spillere til nationalt topniveau.

Slagelse B&I har gennem de seneste år øget fokus på den individuelle udvikling og er af DBU anerkendt for metoden og strategien på dette punkt. Nu skal næste skridt tages, og her er denne Talentpakke et værdifuldt værktøj.

Periode, hvor projektet skal finde sted:

01.03.2021 - 30.06.2021

Hvordan bidrager foreningen selv til projektet?:

Slagelse B&I bidrager selv til projektet ved at stille højtuddannede trænere til rådighed for intern supervision af trænere ifm. implementeringen af konceptet.

SBI bidrager ligeledes med VEO-kamera til videooptagelse af træningen ift. evaluering af træningen med både spiller og træner.

Efter implementeringen bidrager Slagelse B&I ved at udbrede konceptet som et ekstra træningstilbud til spillere i Klubnetværket Vestsjælland som en del af vores strategi om at løfte fodbolden i hele regionen.

Har I søgt andre om tilskud til projektet (puljer, sponsorer, fonde osv.)? Hvis ja, nævn hvilke:

Nej

Vedhæft evt. andet relevant materiale:

Budget for Udvidet Talentpakke

	Pris
Boldkanon	30.000,00 kr.
Blazepods	20.000,00 kr.
Konsulent	5.000,00 kr.
Samlet pakke	55.000,00 kr.

Hvilken forening søger?:

Slagelse Badminton Klub

Hvilken prioriteret idræt?:

Badminton

Foreningens CVR-nummer:

30252756

Tlf. nr.:

24060898

Mail:

jeppeknudsen@mail.tele.dk

Søger foreningen i samarbejde med andre foreninger (hvis ja, nævn hvilken/hvilke):

Talentcenten Vestsjælland

Hvad søges der til?:

Køb af bolde

Ansøgt beløb:

56250

Beskrivelse af formål:

Slagelse Badminton Klub og Talent Center Vestsjælland vil gerne ansøge om 50.000 kr. til indkøb af badminton Bolde.

På grund af Covid-19 situationen er vi nødsaget til at skifte alle vores brugte bolde ud. Dette beløb er ikke en del af den daglige driftsomkostning, da Corona har gjort at vi ikke kan gemme vores BRUGTE bolde.

Beløbet på 56.250 kr. er fordelt med 37.500 til Slagelse Badminton Klub og 18.750 til Talentcenter Vestsjælland.

TC har i denne sæson anskaffet sig en boldmaskine og den kan kun anvende helt NYE bolde. Derfor er der et markant øget boldforbrug.

Primær målgruppe:

Ungdom og senior spillere i Slagelse BK

Sekundær målgruppe:

Ungdom Elite i TC

Hvordan understøttes klubbens udviklingsplan?:

Dette gøres for at kunne overholde retningslinjer som er udsendt af bl.a Badminton Danmark samt DGI

Periode, hvor projektet skal finde sted:

1/1-21-31/12-2021

Hvordan bidrager foreningen selv til projektet?:

Slagelse Badminton Klub har årligt et bold forbrug på ca. 800 rør svarende til kr. 150.000 kr.

Talent Center Vestsjælland har et årligt bold forbrug på ca 100 rør svarende til kr. 20.000 kr.

Har I søgt andre om tilskud til projektet (puljer, sponsorer, fonde osv.)? Hvis ja, nævn hvilke:

Nej

Vedhæft evt. andet relevant materiale:

Ansøgning om tilskud til Bolde

Budget

Navn	stk	pris		
FZ-forza	200	187,5	37500	Slagelse Badminton Klub
FZ-forza	100	187,5	18750	Talent Center Vestsjælland
I alt			56250	

Der er kommet en ny ansøgning til STE-puljen.

Hvilken forening søger?:

Volleyklubben Vestsjælland

Hvilken prioriteret idræt?:

Volleyball

Foreningens CVR-nummer:

30249860

Tlf. nr.:

20267085

Mail:

buchwald@volleyklubben.dk

Søger foreningen i samarbejde med andre foreninger (hvis ja, nævn hvilken/hvilke):

Nej

Hvad søges der til?:

Etablering af helårstræning for ungdomsspillere via opgradering af beachvolleyfaciliteter

Ansøgt beløb:

74.281,50 kr.

Beskrivelse af formål:

I forbindelse med Corona satte begrænsninger for indendørstræningen i foråret og sommeren 2020, etablerede klubben i samarbejde med Slagelse Kommune beachvolleytræning for unge. Interessen var stor og de efterfølgende resultater i forhold til sportslig udvikling og fastholdelse har været positiv. De spillere som har deltaget i beachvolley i løbet af sommeren, er både mødt op i bedre form til indendørssæsonen og samtidig med en bedre boldkontrol. Samtlige spillere som har deltaget i beachvolleytræningen er ligeledes fastholdt i sporten, hvilket således også har været en positiv effekt af sommertræningen. Klubben ønsker derfor fremadrettet at tilbyde helårstræning til ungdomsspillerne ved at kombinere indendørs- og beachvolley, hvilket skal bidrage til den sportslige udvikling af spillerne. Vurderingen er samtidig, at det vil have en positiv effekt på fastholdelsen, da spillerne holder tilknytningen til klubben og klubkammeraterne i løbet af sommeren.

For at kunne tilbyde en kvalitetsmæssig træning er det nødvendigt med en opgradering af de nuværende baner ved Slagelse Gymnasium. Pladsen er knap med blot tre baner, som deler stolper. Desuden er banerne ikke mulige at justere i højde grundet et forældet stolpe- og netsystem, hvilket er u hensigtsmæssigt i forhold til træningen. Klubben ansøger derfor STE-puljen om midler til udvidelse af området, så der kan etableres 4 nye beachvolleybaner. Det kræver udgravning og mere sand, for at der bliver plads nok, og samtidig indkøb af nye beachvolleybanestolper og net.

For at sikre en kvalitetsmæssig træning og rød tråd ansætter klubben en beachansvarlig for ungdomstræningen, som sørger for at organisere træning og deltagelse i beachvolleystævner for de unge.

Beachvolleytræningen vil også foregå som en rekrutteringsmæssig indsats, hvor børn og unge der ikke allerede er medlemmer i klubben, vil få mulighed for at deltage.

Når etableringen af 4 nye beachvolleybaner bliver en realitet, vil klubben fremadrettet

afvikle stævner som en del af Volleyball Danmarks Pepsi Max-beachvolleytour. Det kræver netop 4 baner af god kvalitet, så udvidelsen af området kommer også til at betyde Slagelse Kommune kan tiltrække beachvolleyspillere fra hele landet til beachvolleystævner i fremtiden. Derudover kan borgerne i Slagelse Kommune også benytte i banerne og dermed øge deres fysiske aktivitet i sommermånederne. Klubben vil desuden stå til rådighed for STE med deres ønsker om aktiviteter, eksempelvis sommerafslutning for STE-atleter til en beachvolleyturnering.

Området og banerne ejes og drives for nuværende i fællesskab med Slagelse Gymnasium, som klubben fortsat samarbejder med omkring det.

Primær målgruppe:

5. klasse op til ungdomsuddannelse

Sekundær målgruppe:

Alle øvrige spillere i klubben, samt borgere i Slagelse Kommune vil også få gavn af de opgraderede faciliteter i forhold til beachvolleytræning.

Hvordan understøttes klubbens udviklingsplan?:

Klubben ledes i høj grad efter de vedtagne visioner, hvor det at udvikle sig som klub og give medlemmerne mulighed for at udvikle sig som spillere, er en meget væsentlig del. 2-3 måneders ekstra beachvolleytræning, lagt oven på resten af årets indendørstræning, vil være et spændende nyt skridt at tage. Den mere individuelt prægede beachvolley appellerer på en anden måde til de unge end den normale hold-indendørstræning, så diversiteten i klubbens tilbud vil have en positiv effekt både i forhold til det sportslige niveau, men også i forhold til fastholdelse og rekruttering.

Periode, hvor projektet skal finde sted:

1. juni 2021 og frem

Hvordan bidrager foreningen selv til projektet?:

Klubben bidrager med at ansætte en ansvarlig for beachvolleytræningen af ungdomsspillerne, materialer til træningen, samt frivillig arbejdskraft til etablering af området. Derudover forpligter klubben sig til at dække 50 % af de samlede udgifter til sand, udgravning, net, stolper osv., mens STE-puljen søges om de sidste 50 %. Klubben sørger selv for at dække sin del, enten ved egenfinansiering eller ved at finde yderligere pulje/fondsmidler. Fonden for Sjællandske Medier har allerede støttet projektet med 15.000 kr.

Har I søgt andre om tilskud til projektet (puljer, sponsorer, fonde osv.)? Hvis ja, nævn hvilke:

Fonden for Sjællandske Medier, 15.000 kr. Derudover søges andre puljer/fonde for at sikre medfinansiering af projektet.

Vedhæft evt. andet relevant materiale:

Budget	Samlet	VK VESTSJÆLLAND	FONDE/PARTNERE	STE-PULJE
Stolper, 4 baner á kr. 4.950	19.800,00	2.400,00	15.000,00	2.400,00
Bøsninger, 4 sæt á kr. 799	3.196,00	1.598,00	-	1.598,00
Antenner, 4 sæt á kr. 1.299	5.196,00	2.598,00	-	2.598,00
Banemarkering, 4 sæt á kr. 650	2.600,00	1.300,00	-	1.300,00
Beachvolleynet, 4 stk á kr. 1.099	4.396,00	2.198,00	-	2.198,00
Havenet, hegnspæle og bindetråd	1.500,00	750,00	-	750,00
Udgravning og sand (arbejds løn, tilbud fra Udemark og Larsen)	60.625,00	30.312,50	-	30.312,50
Udgravning og sand (materialer, tilbud fra Udemark og Larsen)	66.250,00	33.125,00	-	33.125,00
Trænergodtgørelse, ansvarlig for ungdomsbeachvolley	15.000,00	15.000,00	-	-
Frivillig arbejdskraft til etablering af baner, 60 timer á kr. 100	6.000,00	6.000,00	-	-
Bolde, 4*6 bolde+boldtaske á 2.753 kr.	11.012,00	11.012,00	-	-
Samlede udgifter ialt	195.575,00	106.293,50	15.000,00	74.281,50

Stolper, http://www.vshop.dk/net/beachvolley/beachvolley_stolper_miami.htm

Bøsninger, http://www.vshop.dk/net/beachvolley/boesning_til_beachvolley_stolper.htm

Antenner, <http://www.vshop.dk/net/beachvolley/antennesaet.htm>

Banemarkering, http://www.vshop.dk/net/beachvolley/beachvolley_banemarkering.htm

Net, <http://www.vshop.dk/net/beachvolley/beachvolleynet.htm>

Havenet, hegnspæle og bindetråd, <https://www.harald-nyborg.dk/produkter/haven/hegn-og-tradnet>

Beachvolleybolde, http://www.vshop.dk/tilbudspakker/mikasa_vls_300_6-pack.htm

Der er kommet en ny ansøgning til STE-puljen.

Hvilken forening søger?:

Svøm Slagelse Korsør

Hvilken prioriteret idræt?:

Svømning

Foreningens CVR-nummer:

46920112

Tlf. nr.:

29 72 40 78

Mail:

Kasey@slagelseswim.dk

Søger foreningen i samarbejde med andre foreninger (hvis ja, nævn hvilken/hvilke):

Nej

Hvad søges der til?:

Build up the swim clubs dryland equipment

Ansøgt beløb:

24,000 dk

Beskrivelse af formål:

Svøm Slagelse Korsør has a partnership with the Danish Swim Union, in which our purpose is to develop talented athletes that one-day may be able to reach the international competition level. Dry land training is becoming more and more important in the modern talent development environment for swimming. The old school method of training concentrated more on just swimming a lot. Now there is strong evidence that suggests the better all around athlete you can create, the better swimmer in the long run they will become. Swimmers tend to naturally lack general strength and athleticism, thus swim clubs need to have a strong emphasis on dry land training, especially with those aged 11-15 years old.

The most important piece of equipment for the club is the stretch cords or bands. Often the most difficult part of dry land training is being able to work the backside of the body (Back muscles and hamstrings). Without any equipment its easy for a coach to do a lot of pushups and squats in dry land training which results in a front loaded athlete. This is a huge problem with swimmers because they need to be stronger on the backside in order to prevent injuries. Bands and stretch cords allow coaches to do rows and backside shoulder exercises that help develop strength in the backside.

Med balls help develop some power. Even though swimming is extremely cardiovascular, you cannot swim fast if you have not developed power. Swimming has become such a competitive sport that even the times being swam in the longer races require mass amounts of speed. Therefore its important that younger swimmers begin to learn how to for example slam a med ball into the ground.

Jump ropes are useful in developing coordination and rhythm. It's an added bonus that they also develop a little bit of cardio.

Kettle bells are useful in not only working the backside but also with some power development. As mention earlier it's easy for coaches to make athletes do lots of squats. Often it's hard to work what is referred to as the hinge movement (RDL's, Kettle bell swings). The heavy kettle bell would actually be used at STE by our older swimmers who have already progressed past the 24kg.

The core is one of the most important muscles in swimming. It not only promotes good body

position, but also is key for sprint swimming. The stronger the core the easier it is to stay higher in the water. The higher in the water you can be the, faster you can swim. This idea was realized during the "Fast Suit Era" (2007-2009). The suits designed during this time made it easier to stay high in the water, thus swimmers were finishing races faster and better than ever. The ab wheel is one of the most relevant ways to work the core in relation to swimming.

One of the most important strength exercises for older swimmers is dumb bell bench press. It allows for shoulder mobility while at the same time helps strength shoulder and core stability. For swimming specifically I would argue that any exercise that is dynamic and keeps the core engaged is important. Thus machines are relatively useless for swimming and things such as dumb bells and kettle bells are more important. For us specifically right now our best swimmers are our oldest boys. These boys have potential to do something big in swimming. They have progressed past the 28kg dumb bells that are in the STE strength room now. They need heavier dumb bells and in the future there will be boys that need them as well. This is why I am asking for heavier dumb bells. Here is an article on the importance of dumb bell bench press.

<https://www.swimmingworldmagazine.com/news/5-strength-training-exercises-to-improve-swimming-performance/>

I had the pleasure of talking with Nick Folker who is a founder of Bridge Athletics and also was the University of California Berkeley Aquatics Strength and Conditioning coach for 10 years. For a frame of reference that is one of the most successful aquatics programs in the US. He says that the Trap/Hex bar deadlift is one of the most important exercises in the strength room for swimmers. It promotes explosiveness in a way that is most relative to swimming. If you were wondering he also says that dumb bell bench press is another key exercise for swimmers. Again we have three boys who need to develop fully in the weight room. They are sprinters, which makes it even more important they have the necessary equipment to fully develop their talent.

Lastly we ask for compensation to send our Årgangs trænere to a swimming specific dry land course. It is a course developed by a former swimmer, who has also worked with all levels of swimming. The course goes over specific principles and guidelines to work with for all ages.

Primær målgruppe:

11-14 år

Sekundær målgruppe:

15-20 år

Hvordan understøttes klubbens udviklingsplan?:

As mentioned earlier, our partnership with the Danish Swim Union states that our main goal is to develop swimmers who have the potential to one day compete at an international level. In order to best develop a swimmers potential, a swim club must have a good dry land program that promotes strength in an athlete's backside. It is hard to properly create strength in the backside without any equipment. The more equipment we can acquire, the better dry land program we can create, and thus not will we create better athletes, but athletes without injuries. Injuries often occur due to dry land programs that overload the front side. This mainly applies to our developing swimmers (ages 11-15)

For our older swimmers it's important they have the correct equipment to fully develop every inch of talent they have, especially for sprinters. Right now our oldest athletes are sprinters and have a big need to develop as much power and strength that's relative to

swimming. It is my belief that one of the biggest factors for their improvement this season will be relied upon from their gains in the strength room.

I will attach important slides from the swim specific dry land course I have taken that further support our arguments.

Periode, hvor projektet skal finde sted:

1/12/2020-1/12/2021

Hvordan bidrager foreningen selv til projektet?:

As a club we have already contributed to helping build up the STE strength room. We find it valuable to keep contributing to our sports community in order to help build it up to be a strength room that promotes high levels of development. We also have equipment at the club already. Most of it right now is better used for kid's aged 11 & under. It is mostly things for games and coordination development. We do already have physio balls, thera bands, and boxing equipment

Har I søgt andre om tilskud til projektet (puljer, sponsorer, fonde osv.)? Hvis ja, nævn hvilke:

N/A

<u>Udstyr (Vigtigst først)</u>	<u>Hvor Mange</u>	<u>Kost (I alt)</u>
1. Bands	24	1.296
2. Med Ball (3kg/5kg/7kg/10kg)	3 ea.	1.779
3. Jump Rope	15	1.200
4. Kettle Bell	8 (2x 6 kg, 1x8 kg, 1x10 kg, 2x12 kg, 1x16 kg, 1x 32 kg)	3.399
5. Ab Wheel	10	1.170
6.Dumb Bells (til STE Strength Lokale)	5 (30kg- 40kg)	4.285
Hex Bar (til STE Strength loakle)	2	3.126
Træner Uddannsele i dryland træning	2	7.000
I Alt		23.255

Der er kommet en ny ansøgning til STE-puljen.

Hvilken forening søger?:

Slagelse Cykle Ring

Hvilken prioriteret idræt?:

Cykling

Foreningens CVR-nummer:

30035771

Tlf. nr.:

22325782

Mail:

sekretaer@slagelsecyklering.dk

Søger foreningen i samarbejde med andre foreninger (hvis ja, nævn hvilken/hvilke):

Nej

Hvad søges der til?:

Indkøb af racercykler

Ansøgt beløb:

30.000

Beskrivelse af formål:

Formålet er at give nye medlemmer i alle aldersklasser, en god start på cykeltræningen, og forhåbentlig fastholde dem til sporten.

Primær målgruppe:

Børn- og ungdomsryttere

Sekundær målgruppe:

Juniorer

Hvordan understøttes klubbens udviklingsplan?:

Vi vil gerne tiltrække børn- og unge til sporten, ved at tilbyde dem en låncykel, der passer til den enkelte rytter, og som er kvalitetsmæssigt god at cykle på. Vi ønsker hermed at kunne give flere muligheden for at starte til cykling, og fastholde og udvikle nye cykelryttere, ud fra deres potentiale.

Det er dyrt for en ny rytter at indkøbe cykeludstyr, og derfor stiller klubben cykler til rådighed (for en periode) Alle der har lyst, skal have mulighed for at cykle, og her vil indkøb af cykler kunne bidrage til at give dem en god start i sporten, og forhåbentlig fastholde dem.

De cykler der findes i klubben i dag, står ikke til måls med den efterspørgsel der er fra nye ryttere, og flere er forældet og ikke sikkerhedsmæssige forsvarlige. Bla. sidder gearskifter på stangen, og rytterne skal fjerne hænderne fra styret for at skifte gear. Indkøb af nye cykler, hvor gearskifte sidder på styret, vil gøre det mere sikkerhedsmæssigt forsvarligt at oplære nye ryttere til cykelsporten.

Periode, hvor projektet skal finde sted:

Efterår 2020/Forår 2021

Hvordan bidrager foreningen selv til projektet?:

Slagelse Cykle Ring vil bidrage med 30.000 kr. til indkøb af cykler, så vi i alt kan indkøbe 10 stk. nye cykler.

Har I søgt andre om tilskud til projektet (puljer, sponsorer, fonde osv.)? Hvis ja, nævn hvilke:

Nej

Vedhæft evt. andet relevant materiale:

Budget:

2 stk. cykler, str. XS/S, 18"-20"	pr. stk. 6.499kr.	12.998kr.
3 stk. cykler, str. S/M, 20"-21"	pr. stk. 6.499kr.	19.497kr.
3 stk. cykler, str. M, 21"-22"	pr. stk. 6.499kr.	19.497kr.
2 stk. cykler, str. M/L, 22"-23"	pr. stk. 6.499kr.	<u>12.998kr.</u>
I alt		<u>64.9900kr.</u>

Priser er ca. priser, og kan variere efter tilbud og evt. rabat opnået ved køb af flere cykler.

Eksempel på type af cykel vi ønsker at indkøbe:



PINARELLO SPEEDY FP 24" SORT

Varenr.: 17FPSPEEDY792



6.499,00 DKK

Vejl. pris: 8.499,00 DKK

Spar 2000 DKK!

Der er kommet en ny ansøgning til STE-puljen.

Hvilken forening søger?:

Korsør Golf Klub

Hvilken prioriteret idræt?:

Golf

Foreningens CVR-nummer:

40959416

Tlf. nr.:

24412734

Mail:

mij@dgu.org

Søger foreningen i samarbejde med andre foreninger (hvis ja, nævn hvilken/hvilke):

nej

Hvad søges der til?:

fælles årligt tilbagevendende træningslejr for juniorer og elitespillere

Ansøgt beløb:

20.000

Beskrivelse af formål:

For at understøtte Korsør Golfklubs overordnede udviklingsmål om at få bragt juniorafdelingen og eliteafdelingen endnu tættere sammen søges hermed om midler til at understøtte det arbejde fra Slagelse Talent og Elite.

Planen er at arrangere en 3 dages træningslejr hvert år i april til en golfklub i Skåne, hvor klubbens bedste juniorer bliver inviteret med på en træningslejr sammen med klubbens absolut bedste spillere. Det vil gavne begge grupper. Træningslejren bliver placeret 2 uger før den første divisionskamp, således at klubbens bedste spillere vil være i topform til sæsonstarten. For juniorerne vil det være en gylden mulighed for at få dannet et fællesskab med nogle af klubbens kulturbærere (og rollemodeller). For trænerne er det en rigtig god anledning til at få taget alt arbejdet fra vinterens indendørs træning med ud på græs. Der vil også være rigtig god tid til at arbejde i dybden med nogle af de emner der kan være svære at nå på et normalt 2 timers træningspas.

Primær målgruppe:

Klubbens juniorer

Sekundær målgruppe:

Klubbens elitespillere

Hvordan understøttes klubbens udviklingsplan?:

Se beskrivelse af formål

Periode, hvor projektet skal finde sted:

23-25 april 2021 (dato for 2022 kendes ikke endnu)

Hvordan bidrager foreningen selv til projektet?:

Klubben stiller 2 trænere til rådighed alle 3 dage.

Tilskud til Kørsel til dem der stiller bil til rådighed

Planlægning af træningslejren

Økonomisk tilskud til deltagerne for at nedbringe egenbetaling

Har I søgt andre om tilskud til projektet (puljer, sponsorer, fonde osv.)? Hvis ja, nævn hvilke:

Nej

Vedhæft evt. andet relevant materiale:

Budgetoverslag Træningslejr april 2021

Antal Deltagere	20	
Udgifter ved 20 deltagere (heraf 8 juniorer)	Kroner pr. deltager	i alt
Greenfee 2*9 huller og 1*18 huller	800	16000
Overnatning 2 nætter	800	16000
Træningsbolde, frie alle 3 dage	150	3000
Broafgift (6 biler)	234	4680
Kørsel 6 biler (209 km hver vej) a 3,52 kr pr kilometer	441,41	8828,16
Fortæring (2 morgenmad, 3 frokost, 2 aftensmad)	400	8000
	2825,41	56508,16