

# WIPP-projektet

## Welfare Innovations in Primary Prevention

I perioden 2016 til og med 2020 deltog Slagelse Kommune sammen med to andre danske kommuner og en nordtysk (Odense, Esbjerg og Kiel) i Interreg5a forskningsprojektet *Welfare Innovations in Primary Prevention* (WIPP) ledet af Center for Aktiv og Sund Aldring, SDU. I Slagelse kommune blev projekts interventioner efterfølgende implementeret via midler fra Sundhedsstyrelsen gennem projektet *Trænings- & AktivitetsFællesskaber (TAF)* i periode 01.09.2020 – 31.12.2021.

WIPP-projektet bestod af en lang række arbejdsplaner, hvor de store arbejdsplaner omhandlede;

- Opsporing og screening  
Tidlig opsporing og screening af sårbare og skrøbelige ældre i risiko for tab af funktionsevne samt tab af livskvalitet. Arbejdsplanens formål var *at opspore målgruppen i den tidligste fase, og reducere risikoen for progression mod funktionstab, færre sunde leveår samt forhøjede sundhedsmkostninger.*
- Intervention – forebyggelse af funktionstab  
Gruppebaseret fysisk træning kombineret med information om samt rådgivning i at håndtere fx smerter, inkontinens, sund kost e.l. Arbejdsplanens formål var *at reversere de ældres risikoprofil, øge deres fysiske funktionsevne, selvvaldet helbred og livskvalitet.*

1.654 ældre borgere i aldersgruppen 65+ fra de fire kommuner modtog ifm. projektet et forebyggende hjemmebesøg – 219 af disse ældre borgere var fra Slagelse Kommune. I forbindelse med besøget, hvor forebyggelseskonsulenten havde en samtale med borgeren om han/hendes hverdag, udfordringer og ønsker/behov, blev der også gennemført en lang række evidensbaserede tests (screeningsværktøjer). 167 ældre borgere blev ud fra disse test kategoriseret som værende skrøbelige (i risiko) og derfor tilbudt at være med i projektets interventioner. 119 ældre borgere sagde ja-tak til tilbuddet og blev inddelt i henholdsvis en interventionsgruppe og en kontrolgruppe.

Interventionsgruppen gennemgik en 24 ugers intervention (12 uger med instruktør + 12 uger fastholdelse/selvtræning) bestående af et gruppebaseret samtaleforløb kombineret med fysisk træning til borgere i moderat/høj risiko for tab af funktionsevne, livskvalitet og øget behov for serviceydelser. Resultaterne fra SDUs forskning viste, at interventionen bidrager markant til, at forbedre borgernes fysiske funktion, sundhedsrelateret livskvalitet, selvvaldet helbred og sundhedskompetence. I Slagelse Kommune har en intern opfølgingsanalyse af projektets interventionsforløb efterfølgende vist, at besparelespotentialet ved at investere 1 time i forebyggelse (opsporing, screening og intervention) estimeres til, at kunne reduceret behovet for hjemmesygepleje eller genoptræning med 2,7 timer, hvis borgeren blot deltager 50 procent af tiden i interventionsprogrammet. Hertil kommer også potentielt sparede udgifter til kommunal medfinansiering i forbindelse med hospitalsindlæggelser.

Opsporings og screeningsdelen fra WIPP-projektet er i dag udbredt til ni kommuner og er netop, gennem et nationalt netværket kaldet *WIPP-360*, blev optaget som model i Kommunernes Landsforenings K-PRO system - dvs., at forventeligt i januar 2024 vil alle landets 98 kommuner have adgang til opsporings- og screeningsmodellen. Slagelse Kommune har siden grundlæggelsen i år 2020 været valgt til at stå for formandskabet i *WIPP-360 netværket*.

Indsatsen med at implementere interventionerne fra WIPP-projektet lokalet i Slagelse kommune sker gennem det vi i dag kalder Trænings- & AktivitetsFællesskaber (TAF). Indsatsen er koordineret med indsatserne i det afsluttede projekt *På vej mod nye fællesskaber* og det nyopstartede projekt *Flere ældre ind i fællesskaber*, støttet af trygfonden. Alle fællesskaber er knyttet til et aktivitetscenter og en medarbejder, således vi kan understøtte fællesskaberne og dermed fastholde flest muligt ældre borgere. Udbredelsen af TAF-fællesskaber har dog været udfordret og forsinket af de kommunale besparelser samt usikkerhed omkring

medarbejderstaben i aktivitetscentrene. Det er dog vores forventning at vi nu kan fortsætte udbredelsen til flere af de nedenfor nævnte steder.

Der er TA-Fællesskaber følgende steder:

<b>Korsør (Teglværksparken)</b>	<b>Slagelse (Midgård)</b>	<b>Skælskør (Rådmandscenteret)</b>
Teglværksparken: 2 Fællesskaber	Midgård: 1 Fællesskab	Rådmandscenteret: 1 fællesskab
Vemmelev: Et stort (2) fællesskaber	Multihuset Ærøvej: 1 Fællesskab	Fælleshus på Bakkedraget: 1 fællesskab
Fælleshuset Nygade 47: 2 fællesskaber	Thistedvej: 1 fællesskab	
	Ringparken: 1 fællesskab	
	Ibihaven: 1 fællesskab	
	Aarhusparken 1 & 2: 1 fællesskab	
	Holstebrovej, Valbyhaven: 1 fællesskab	
<b>Derudover afsøges mulighederne for fællesskaber følgende steder:</b>		
Fælleshus Thiesens Allé	Helleholmen	Rude
Fælleshus Gårdhavehusene	Harevænget	Hesselhaven
Skovparken	Møllevangen	Bisserup
Frølund	Silkeborgvej	Eggerslevmagle
Frølund Fed	Trekanten	Agersø
Svendstrup/Tårnborg	Antvorskov	Omø
Boeslunde	Kongehaven	Hyllested Kirke
	Alliancehaven	Gimlinge Kirke
	Kirke Stillinge	

Gorm Rabølle Knudsen  
 Forebyggelses- og Udviklingskonsulent  
 Forebyggelse & Aktivitetscentrene  
 Center for Sundhed og Ældre  
[gomnu@slagelse.dk](mailto:gomnu@slagelse.dk) – 40 29 96 60