

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Til udvalgets møde 6. februar 2018 er der følgende orienteringssager.

Fra Center for Sundhed og Ældre/Center for Børn og Familie (Sundhedstjeneste og Tandpleje)

3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

23.01.2018

Lær at tackle hverdagen som pårørende er et kursustilbud til dig, som er pårørende til et menneske med langvarig sygdom eller funktionsnedsættelse.

På kurset får du inspiration og redskaber til at tackle de problemer og udfordringer, der ofte følger med, når man er pårørende; fx dårlig samvittighed, manglende overskud, følelsen af isolation og samarbejde med social- og sundhedsvæsenet.

Kursusrækken

Kurset består af 7 mødegange på 2 ½ time pr. gang. Programmet for hver kursusgang ligger fast. Kurset er praktisk orienteret og veksler mellem oplæg fra instruktørerne, øvelser og erfaringsudveksling. Der er fokus på, at du får og afprøver værktøjer til selvhjælp, som du kan bruge efter kurset.

Det er gratis at deltage.

Tilmelding

Hvis du ønsker at deltage i kurset, skal du kontakte sundhedskoordinatorerne.

Vil du vide mere?

Lær at tackle-kurserne udbydes i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning. Du kan læse mere om Lær at tackle hverdagen som pårørende på komiteens hjemmesiden:

[LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende \(nyt vindue\)](#)

16. januar 2018.

Fire børnehaver fejrer fuldkornsdagen.

Børnehaverne er klar med fuldkornscafé, skattejagt efter fuldkornsmærker og bagning med fuldkorn.

Fredag den 19. januar er Årets Fuldkornsdag, og her vil kommuner, kantiner, supermarkeder og mange andre virksomheder i hele landet gøre en indsats for at få danskerne til at spise mere fuldkorn. I Slagelse Kommune er fire daginstitutioner også klar med fuldkornscafé, skattejagt efter fuldkornsmærker og bagning med fuldkorn.

Sjællænderne spiser for lidt fuldkorn

En ny landsdækkende undersøgelse fra Kræftens Bekæmpelse viser, at borgerne i Region Sjælland spiser mindre fuldkorn end jyderne og fynboerne. Fødevarestyrelsen anbefaler som en del af de officielle kostråd, at voksne spiser minimum 75 gram fuldkorn om dagen pr. 10 MJ, men undersøgelsen fra Kræftens Bekæmpelse viser, at sjællænderne i gennemsnit kun spiser 59 gram fuldkorn om dagen. Derfor støtter daginstitutionerne Skovbrynet, Slotsbjergby Daginstitution, Sygehusets Børneinstitution

og Børnegården i samarbejde med Slagelse Kommune op om den landsdækkende fuldkorndag, som markeres landet over 19. januar.

Vigtigt at gode spisevaner dannes tidligt

- Årets fuldkorndag skal minde os om at spise 75 gram fuldkorn om dagen. Den seneste undersøgelse fra Kræftens Bekæmpelse viser, at Region Sjælland er den region i Danmark, hvor der spises mindst fuldkorn. Derfor er vi glade for, at fire børnehaver støtter op om dagen, for gode spisevaner er vigtige at få skabt i en tidlig alder, så de gode vaner kan bringes med ind i resten af livet, siger formand for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget Ali Yavuz (A).

Det er dog ikke kun den 19. januar, som kommer til at stå i fuldkornets tegn hos de fire daginstitutioner. Flere af daginstitutionerne har valgt at sætte fokus på fuldkorn i hele uge tre heriblandt Skovbrynet i Sørbø.

På jagt efter fuldkornsmærker

- Vi har planlagt en hel uge med fokus på fuldkorn, hvor der hver dag vil være gemt fuldkornsmærker rundt om i huset. Det bliver en slags skattejagt, hvor de ældste børn i børnehaven sammen med børnene fra vores klub og fritidshjem skal rundt og finde mærker. Når et barn har fundet 10 mærker, får barnet en præmie, som selvfølgelig er af fuldkorn. I løbet af ugen vil der også være fysiske aktiviteter i hallen, med fuldkorn som tema for både store og små. På selve fuldkorndagen vil der på fritidshjemmet blive afholdt fuldkornscafe med smagsprøver på mad og bagværk med fuldkorn, siger Erik Volff Pedersen, leder i Skovbrynet.

Ud over aktiviteterne i Skovbrynet kan børnene i de tre øvrige daginstitutioner se frem til maddage med fokus på fuldkorn, hvor alle børn er inddraget i forskellige aktiviteter omkring mad og måltid, bagning af boller og snak om råvarerne samt meget mere.

Flere oplysninger

- Formand for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget Ali Yavuz
Tlf. 20 29 58 66
Mail aliya@slagelse.dk
- Leder af Skovbrynet Erik Volff Pedersen
Tlf. 58 54 56 38
Mail ervpe@slagelse.dk
- Tværkommunal kostvejleder Louise Friis Pihl
Tlf. 24 25 34 96
Mail loufp@slagelse.dk

Fakta om fuldkorn og Fuldkornspartnerskabet

- Fødevarestyrelsen anbefaler, som en del af de officielle kostråd, at en voksen spiser minimum 75 gram fuldkorn om dagen pr. 10 MJ, mens børn anbefales at indtage 40-60 gram om dagen.
- Danskerne spiser i gennemsnit 61 gram fuldkorn om dagen ifølge foreløbige tal fra Kræftens Bekæmpelses nye undersøgelse "Kost, kræft og helbred – næste generationer"
- Fuldkornspartnerskabet arbejder for at forbedre folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn.

Fuldkornspartnerskabet består af Hjerteforeningen, Diabetesforeningen

5. januar 2018

Bliv røgfri og kom i mål med dit nytårsforsæt

Et nyt år betyder for mange også et nytårsforsæt som f.eks. at stoppe med at ryge. Vi kan hjælpe dig med at kvitte røgen.

Et nyt år betyder for mange også et nytårsforsæt som f.eks. at stoppe med at ryge. Det er ikke nemt, men hvis du er motiveret og får hjælp gennem rådgivning, så er sandsynligheden for at du lykkes fem gange større. Ud over individuelle rygestopforløb i samarbejde med apotekerne starter Slagelse Kommune også et nyt tilbud, hvor du kan deltage i gruppeforløb. Til begge rygestopforløb kan du få tilskud til rygestopmedicin og nikotinprodukter.

Føler du tiden er kommet til at kvitte røgen? Så er der god mulighed for at få hjælp til at blive røgfri gennem Slagelse Kommunes rygestoptilbud. Som noget nyt starter Slagelse Kommune rygestopkurser, som starter fra uge 3.

Få støtte fra andre og del erfaringer

- På et rygestopkursus mødes man sammen med andre, der gerne vil være røgfrie, og det giver god mulighed for, at man kan støtte hinanden og dele erfaringer undervejs. Det vil være en uddannet rygestopinstruktør, som giver værktøjerne til at komme godt igennem rygestoppet. Det er gratis at deltage i gruppeforløbet, og som deltager får du også tilskud til rygestopmedicin og nikotinprodukter, siger leder af sundhedstilbud Therese Gjerde Jensen.

Hør mere om tilbuddene og tilmeld dig

Et gruppeforløb består af seks møder i Langes Gård 12, 2tv. De første fem møder er én gang ugentligt, og derudover er der et opfølgingsmøde ca. 3 uger efter. Hvis man vil høre mere om kurset eller tilmelde sig, så kontakt sundhedstilbud:

- Mail rygestop@slagelse.dk
- Tlf. 58 57 91 11 mellem 8.15-9.00
- [Læs mere om rygestoptilbud](#)

Også mulighed for individuel rygestoprådgivning

Er man ikke interesseret i at deltage på et kursus, så er der også mulighed for individuel rygestoprådgivning. Her får man cirka fem samtaler med en rygestoprådgiver på et af apotekerne i kommunen.

- Det er aldrig for sent at blive røgfri. Den allervigtigste grund til at blive røgfri er, at man får det bedre. Samtidig så kan et rygestop være med til at give flere og bedre leveår. Vi ved, at det kan være en udfordring at blive røgfri, og det er helt normalt at have flere stopforsøg, før det lykkes at blive røgfri. Derfor håber vi, at mange vil gribe muligheden for at få støtte og vejledning til at blive røgfri f.eks. gennem et rygestopkursus eller individuel rygestoprådgivning, siger livstilsrådgiver Anja Pedersen.

Ud over Slagelse Kommunes og apotekernes rygestoptilbud så tilbyder mange praktiserende læger også individuel rådgivning om rygestop.

Flere oplysninger

- Leder af Sundhedstilbud Therese Gjerde Jensen
Tlf. 58 57 44 35
Mail tgjen@slagelse.dk

- Livstilsrådgiver Anja Pedersen
Tlf. 58 57 31 34
Mail anpbc@slagelse.dk

3. b): Sags- og mødeoversigt for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget pr. 6. februar 2018.

Sagsoversigt pr. 6. februar 2018 jfr. bilag 2.

4. a): Sundhedsplejersker styrker integration.

Slagelse er en af de 15 kommuner, hvor Sundhedsplejen deltager i projektet "Sundhedsplejersker styrker integration". Projektet er et landsdækkende projekt, der skal være med til at fremme integration, sundhed og trivsel hos flygtningefamilier samtidig med, at sundhedsplejersker bliver kompetenceudviklet. Projektet er samlet set støttet med 21 millioner kroner af Nordea-fonden.

Der er i projektet fokus på, at sundhedsplejersker udvikler interkulturelle kompetencer med særligt blik på forståelse af flygtningenes kultur, baggrund og særlige udfordringer. Målgruppen for projektet er nytilkomne flygtningefamilier med børn under 6 år – og med opholdstilladelse. Disse familier bliver tilbudt flere og længere hjemmebesøg af "deres" kompetenceudviklede sundhedsplejerske og med fuld tolkebistand. Målet er, at der bliver god tid til og mulighed for at sætte flygtningefamilierne grundigt ind i relevante temaer som tilknytning, opdragelse, kønsroller, sund kost, sprogudvikling, motorik, dagtilbud og skolegang i Danmark.

Sundhedsplejerskernes ekstra besøg bliver ligesom kompetenceudviklingen finansieret via millionerne fra Nordea-fonden.

Projektet afsluttes med udgangen af 2019, og vil da blive evalueret og effektmålt.

Slagelse er på landsplan den kommune, der har udført tredje flest besøgsplaner af de 15 kommuner, der indgår i projektet. Sundhedsplejerskerne fortæller, at familierne tager rigtig godt imod indsatsen.

4. b): Kompetenceudviklingsforløb i Sundhedsplejen - NBO metoden

Alle sundhedsplejerskerne i Slagelse gennemfører kompetenceudvikling og certificeres i 2018 i the Newborn Behavioral Observation (NBO).

NBO er en enkel metode, hvormed sundhedsplejersken og forældrene sammen ser på, hvad spædbarnets adfærd kan fortælle om lige netop deres spædbarns behov. Metoden kan således medvirke til at styrke relationen mellem forældre og barn. Metoden anvendes især i sammenhænge, hvor spædbarnet er sårbart og udsat, og hvor NBO kan afsløre såvel barnets styrker som dets sårbarheder. Metoden vil indgå i det tidlige forebyggende arbejde, som en del af de mange indsatser af forebyggende karakter, som sundhedsplejen i øvrigt arbejder med.

4. c): Rekruttering af Sundhedsplejersker

Sundhedsplejen har fortsat vanskeligt ved at rekruttere et tilstrækkeligt antal uddannede sundhedsplejersker. Der er derfor igen ansat sygeplejerske på dispensation, hvilket er en mulighed for 6 måneder af gangen.

Sundhedsplejen har i 2017 af egen drift udvidet antallet af sundhedsplejerskestuderende og har en ekstra studerende i "anden praktik" i 2018. Sundhedsplejen medvirker således til at løfte den nationale udfordring med at have sundhedsplejerske nok.

4. d): Ansættelse af Ledende Overtandlæge til Den Kommunale Tandpleje

Der er pr. 1. marts 2018 ansat ny Ledende Overtandlæge til Den Kommunale Tandpleje. Ansættelsen sker i forlængelse af, at tidligere Ledende Overtandlæge gik på pension efteråret 2017.