

# Årsværk 2021

APRIL 2022



Skovsøgade 10, 4200 Slagelse  
Tlf. 51 40 90 73 - [info@frivillig-slagelse.dk](mailto:info@frivillig-slagelse.dk)  
[www.frivillig-slagelse.dk](http://www.frivillig-slagelse.dk) - [@frivilligslagelse](https://www.instagram.com/frivilligslagelse)

OVERBLIK

# Årsværket i overskrifter

Årsværket sætter spot på alt det, vi har været optaget af i Frivilligcentret i 2021. Der er nedslag, der direkte forholder sig til nogle af de mål, vi har sat for Centret i 2021, og der er nedslag, der forholder sig den udvikling, der har været i Centret generelt.

Årsværket indeholder følgende:

- Dem mødte du i 2021
- Formanden har ordet
- Endnu et år med corona
- Understøttelse af rekruttering af frivillige i lokale organisationer
- Netværk for medlemsorganisationer
- Flere ind i fællesskaber - status 2021
- En tid til digitale fællesskaber
- Sammen til nye fællesskaber
- Fokus på brobygning
- Udviklingsprojekt: Mænd i Fællesskaber
- Vi elsker busser - Nyt partnerskab mellem Frivilligcentret, FriRUM og Danmarks Busmuseum
- Nyt partnerskab vil bane "Nye veje til deltagelse, fællesskab og medborgerskab"
- De næste skridt i 2022
- Når du vil vide mere...



# Dem mødte du i 2021

I 2021 har du kunne møde en masse forskellige engagerede mennesker i Frivilligcentret - både i det fri, i kolonihaven, online fra hjemmekontoret og i Centrets lokaler på Østre Skole. De udfylder hver deres rolle som enten ansatte, bestyrelsesmedlemmer eller frivillige. De frivillige gør en kæmpe stor indsats, og de skal derfor have en særlig tak for året, der gik. Vi har i årets løb både sagt farvel til gamle og goddag til nye i både bestyrelsen, i projekter og på kontoret.



## På kontoret og i projekter

### Lykke Pedersen

Centerleder

### Susanne Prüsse-Nielsen

Frivillig i STNF

### Heidi Holten

Frivillig i STNF

### Lena Jonstrup

Frivillig i STNF

### Nanna Lysdal

Projektleder

### Kim Larsen

Frivillig i STNF/MIF

### Pernille Bell

Frivillig i STNF

### Kim Rene Sørensen

Frivillig i STNF

### Julie Egelund Nielsen

Studentermedarbejder

### Claus Andersen

Frivillig i STNF/MIF

### Sofia Christiansen

Frivillig i STNF

### Emil Andres Nielsen

Frivillig i STNF/MIF

### Maja Bruun

Projektkoordinator

(Afsluttet 31/6)

### Kasey Foley

Frivillig i MIF

### Diana Riber

Frivillig i STNF

### Zofia Sjeem

Studentermedarbejder

(Afsluttet 31/6)

### Jens Skov Jensen

Frivillig i STNF

### Morten Olsen

Frivillig i MIF

## Bestyrelsen 2019/2020

### Falk Bærentzen, formand

Røde Kors Skælskør

### Karen Sieling

FriRUM Lab

### Pia Bruun Madsen

Hjerteforeningen

### Annika Flindholt, næstformand

Privat medlem

### Helle Guillaume Jensen

Broen Slagelse

### Birgit Mensberg

Diabetesforeningen

### Søren Hegstrup

Privat medlem

### Kim Larsen

Suppleant, Privat medlem

### Charlotte Kaaber

Slagelse Kommune



# Formanden har ordet

## Bestyrelsens beretning 2021

### Velkommen til Frivilligcenter Slagelses Årsværk for 2021

Velkommen til Frivilligcenter Slagelses Årsværk for 2021. Covid19 havde også i 2021 en negativ påvirkning på den frivillige indsats og har betydet en nedlukning af fællesskaber, som vi bare har været vant til at trives i. Frivilligcentret støttede og iværksatte fortsat alternative muligheder for fællesskab – Og det er stadig en stor opgave for alle at genåbne aktiviteterne og vende tilbage til de vante rammer.

Til gengæld er det lykkedes at skabe nye digitale fælles rum til læring og kommunikation – se godt på Frivilligcentrets tilbud i 2022 om læring til fremtidens indsats i det frivillige arbejde i Slagelse (Dette kan ses på både Facebook-profilen og på Frivilligcentrets Hjemmeside)

Frivilligcentrets fokus er stadig – "At være frivillig er baseret på et ønske om at være en del af Civilsamfundet/Fællesskabet og at gøre en indsats for mennesker med behov for støtte. Hvor vi sammen kan skabe rammerne for fællesskab med socialt samvær".

Dette bidrag til Frivilligcentrets Årsværk tager et andet fokus end tidligere år. Ligesom Årsværket i år er "skruet" noget anderledes sammen.

Jeg vil beskrive Frivilligcentrets status og håbet og planerne for den fremtidige udvikling – som versioner.



**Falk Bærentzen, formand  
Frivilligcenter Slagelse**



# Formanden har ordet - forsat

Frivilligcenter Slagelses version 1.0 var en kæmpe indsats fra ivrige og ihærdige mennesker i Civilsamfundet, foreningslivet indenfor det sociale område, lokale politikere, som betød, at der kunne etableres et Frivilligcenter med økonomisk starthjælp således:

I januar 2013 modtog foreningen Frivilligcenter Slagelse – Korsør - Skælskør – Hashøj tilsagn fra Socialministeriet til at oprette et frivilligcenter. Støtten fra ministeriet var, og er, fortsat betinget af, at Slagelse Kommune bidrager til grundfinansieringen med samme beløb. Fysisk startede Frivilligcentret med kontor i en privat, derefter lokaler på Klingenberg og nu i lokalerne på Østre Skole - hvor vi bor til leje hos Slagelse kommune. Frivilligcenter Slagelses grundlæggende rolle i det daglige arbejde også formuleret i samarbejdsaftalen er:

A) Videnscenter, B) Guide, C) Fællesskaber, D) Praktisk servicerolle i relation til foreningerne.

I Byrådsperioden 2017-2021 har Frivilligcenter Slagelse haft glæden over en bred politisk og økonomisk opbakning, som har betydet, at vi har kunne udvikle indsatsen: "Flere ind i Fællesskaber" (OBS læs den specifikke Evaluering om denne indsats). Samtidig lykkedes det i slutningen af 2021, at få udformet en Strategisk samarbejdsaftale med virksomhederne Center for Handicap og Psykiatri og Folkesundhed – Dette kalder jeg Frivilligcenter Slagelse version 2.0.

– Vi i bestyrelsen vil gerne arbejde videre ad denne vej og udvikle Frivilligcenter Slagelse frem mod version 3.0

Hvad skal der til for at det kan lade sig gøre?

- Udover grundfinansieringen på 350.000 kroner om året er det nødvendigt, at Frivilligcenter Slagelse også i denne Byrådsperiode modtager den ekstra økonomiske opbakning på 500.000 kroner hvert år

- Frivilligcenter Slagelse arbejder for at finansieringen og dermed driften bliver mere stabil ved flerårige aftaler om støtte – således at vi kan fokusere på både kontinuitet og udvikling.

- At Frivilligcenter Slagelse får flere kvadratmeter og med handicapvenlig adgang (Det vi arbejder med under titlen: "Fællesskabernes Hus".

- Vi etablerede "Fællesskabsbussen" i 2021 – denne bus er etableret i samarbejde med Danmarks Busmuseum, FriRUM Lab og Frivilligcenter Slagelse. Den kører igen i 2022, og kan blandt andet fungere som mobilt mødelokale samt som samlingssted ved større events.

Kan denne udviklingsplan så lade sig gøre? Det håber vi inderligt, og med den hidtidige brede politiske opbakning, så burde det kunne lade sig gøre.

Men lige nu er Slagelse kommunes budget for 2022 genåbnet – og det påregnes at kunne lukkes efter gennemgang ultimo maj måned 2022.

Desværre betyder denne situation, at Frivilligcenter Slagelse ikke endnu har fået fornyet Den eksisterende Samarbejdsaftale – og dette behandles formentlig først efter sommeren i forbindelse med Budgetforhandlingerne for 2023 og overslagsårene (det gælder både grundfinansieringen og de ekstra midler som skal til, for at vi kan udvikle Frivilligcenteret.

Sluttelig en stor tak til alle, som har bidraget og fortsat bidrager til at understøtte frivilligindsatsen i Slagelse kommune – en stor tak til byrådspolitikerne i det tidligere Forebyggelses- og Seniorudvalg som Frivilligcentret refererede til politisk i den foregående periode samt en tak til det samlede Byråd.

Slutteligt en stor tak for indsatsen fra vore aktive og dygtige medarbejdere, vore frivillige og vores aktive medlemsforeninger – samt til den aktive bestyrelse.

Falk Bærentzen, formand

# Endnu et år med corona ...men vi kom godt i mål

År 2021 startede som 2020 sluttede - med nedlukninger, forsamlingsforbud, hjemmearbejdsdage og møder og aktiviteter i det fri fremfor i mødelokalerne. Corona, smittetryk og afstand rimer ikke særligt godt på den type af fysiske fællesskaber, som vi holder allermost af - og heller ikke på at have et lille kontor. Men vi fandt en vej!

Vi har både oplevet en afmatning i det lokale foreningsliv med begrænset kontakt og også modsat en stor interesse for at lade fællesskaberne blomstre igen, som vi fx har set ved den store opbakning,

vi har oplevet ift. vores nye initiativ med Fællesskabsbussen. 2021 har på mange måder lignet 2020.

Tilsvarende 2020 har vi på trods af nedlukninger i høj grad lykkedes med at opnå de mål, som vi havde sat os for i vores strategi og indsatsplan for 2021. Vi har snoet og bøjet alle muligheder, så vi kunne fastholde vores fokus på at understøtte frivillige fællesskaber. Når der er noget, vi ikke er lykkedes med som planlagt, så skyldes det i al overvejende grad barrierer afledt af corona-pandemien.



Foto: Frivillige og deltagere i STNF

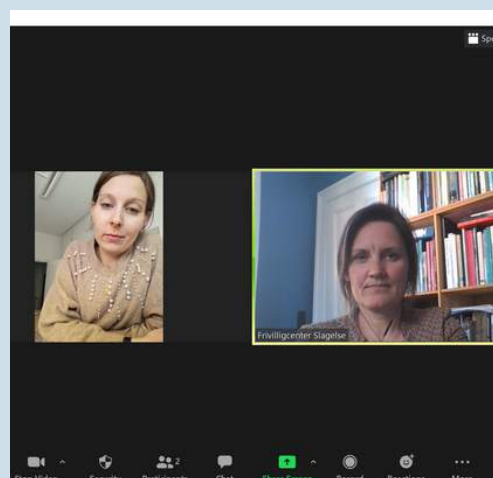


Foto: Nanna og Lykke



Foto: Maja og Julie tv, Lykke og Zofia th.



Foto: Claus fra MIF i gruppen 'Snak og Æd'

# Understøttelse af rekruttering af frivillige i lokale organisationer



I Frivilligcentret arbejder vi for at gøre det lettere at blive frivillig. Vores tilbud i relation til frivilligformidling er todelt, da det både henvender sig til 'jobgiver' og 'jobtager'.

Vi understøtter alle typer af aktører i deres arbejde med at rekruttere frivillige. Dog er det afgørende, at jobafsættet er de frivillige sociale indsatser og/eller er tilrettelagt således, at det kan inkludere fx borgere i sårbare livssituationer som frivillige eller deltagere i et frivilligt fællesskab.

Det står helt centralt i dette arbejde, at vi samtidig har et stort fokus på synliggørelse. Det er et fokus, der går igen, når vi sammen med andre ønsker at bane vejen for at flere har mulighed for at blive en del af et fællesskab.

I praksis har det i 2021 betydet, at vi har arbejdet med mange forskellige initiativer som fx workshops, rådgivning og synliggørelse på digitale platforme såvel som rullende og med meget lokalt fokus via Fællesskabsbussen. Bussen kan du læse mere om under afsnittet om vores arbejde for, at flere skal have mulighed for at blive en del af et fællesskab.

# Workshops om bedre online synlighed

Synlighed er fuldstændig afgørende, når man ønsker at tiltrække deltagere såvel som frivillige til frivillige fællesskaber.

Derfor prioriterede vi i 2021 at afholde en serie af workshops med fokus på bedre online synlighed.

Vi var optaget af at tilbyde hjælp til at flere foreninger og frivillige fællesskaber kunne blive synlige på digitale platforme. Derfor tog workshoppen udgangspunkt i det mest basale ved at kommunikere online og digitalt og gav indblik i de mest væsentlige pointer i online synlighed.

Målet var at klæde deltagerne på til at poste forskelligt og meningsfuldt indhold på diverse medier og platforme til netop deres målgruppe.

I foråret 2021 afholdte vi tre workshops med fokus på Canva, Facebook og Instagram. Dertil var der planlagt tre fysiske workshops i oktober og november i 2021 i henholdsvis Slagelse og Korsør med et overordnet fokus på bedre online synlighed.

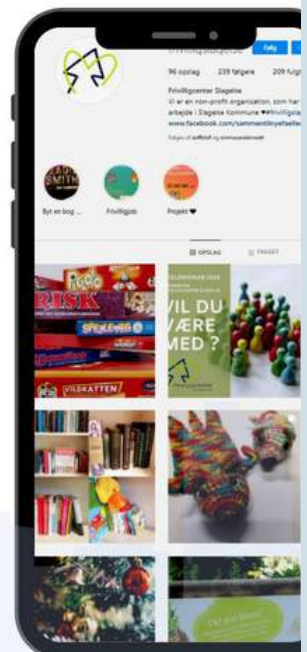
På grund af corona-restriktioner valgte vi at omlægge efterårets tredje og sidste workshop til et online format med afholdelse i januar 2021.

Efter hver workshop har der efterfølgende været mulighed for at modtage praktisk hjælp og støtte til oprettelse af Facebook-sider og lign.

Dette tilbud er fortløbende og gælder stadig.



**BEDRE ONLINE  
SYNLIGGØRELSE**  
- FÅ SUCCES MED DIT  
BUDSKAB DIGITALT





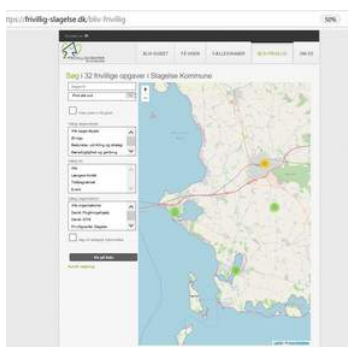
# Det gjorde vi også...

I Frivilligcentret arbejder vi med understøttelse af rekruttering af frivillige i lokale organisationer på mange forskellige måder. Se et lille udsnit af aktiviteter nedenfor.



## Åben foreningsrådgivning

I efteråret 2021 åbnede Frivilligcentret for første gang dørene til "Åben foreningsrådgivning", og nåede inden udgangen af 2021 at afholde 5 forskellige sessioner i Slagelse, Korsør og Skælskør i de sene eftermiddags/tidlige aftentimer. Vi ønskede med initiativet at tilbyde en let tilgængelig mulighed for sparring og hjælp til konkrete foreningsopgaver herunder rekruttering.



## Workshops om rekruttering

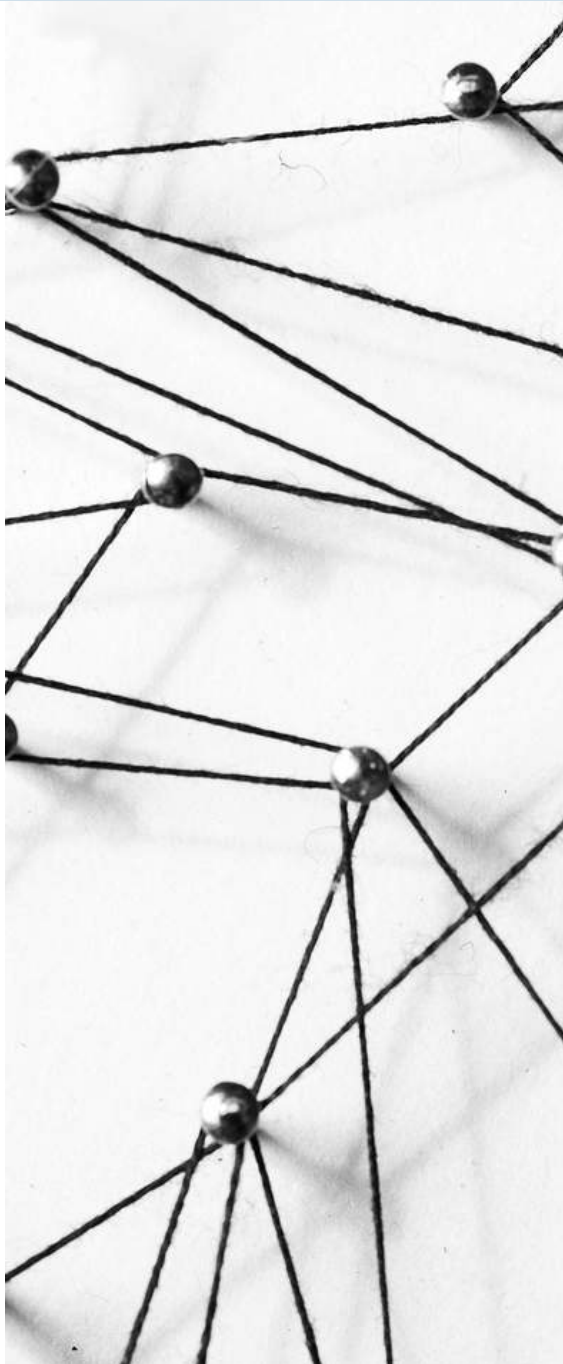
Der har i første kvartal af 2021 været udbudt 2 online workshop om rekruttering. Workshopsene har fokuseret på, hvordan man bruger frivilligjob.dk. Derudover har der været fokus på generel rekruttering af frivillige og, hvilke udfordringer der har været i processen.



## Julekalender på Facebook

24 opslag med fokus på den lokale frivillighed. Udover at bringe os i julehumør, så medførte det en massiv stigning i visninger af frivilligjobs på vores hjemmeside. Det er en jule-tradition, der er kommet for at blive.

# Netværk for medlemsorganisationer - både de faglige og de sociale



Frivilligcentret er en lokalt forankret 'fællesskaber'. Vi arbejder for at skabe og understøtte givende fællesskaber og netværk, der både kan have faglig og social karakter.

Vi oplever fortsat en stor interesse fra medlemmer om at indgå i netværk med andre foreninger/frivillige. I 2021 har vi særligt haft fokus på at vedligeholde fagligt styrede netværk og vores netværk, der er centreret omkring lokale patientforeningers fælles aktiviteter.

## **Tovholdernetværket**

Dette netværk udspringer fra den tovholderuddannelse, som vi afsluttede i 2020. Deltagerne på uddannelse havde alle mulighed for at tilknytte sig et fælles fagligt netværk med fokus på udvikling og sparring.

Netværket har mødtes fire gange i 2021 med deltagelse af gennemsnitligt seks organisationer hver gang.

## **De uformelle møder**

Netværk igennem Frivilligcentret har også en vigtig social funktion. Derfor har vi også i 2021 prioriteret at holde både sommer- og juleafslutning for medlemmer, samarbejdspartnere, frivillige og venner af huset.

# Livets med kroniske sygdomme - et debatmøde

Tirsdag d. 26. oktober 2021 inviterede seks lokale patientforeninger politikere og interesserede borger til debatmøde for at gøre opmærksom og sætte spotlight på Slagelse Kommunes udfordringer med multisygdom og ulighed i sundhed.

Mere end 70 deltagere var mødt op til debatmødet. Det blev til en spændende og lærerig aften med oplæg fra professor og centerleder Anne Frølich, centerdirektør Lise Tarnov og prak. læge Tue Flindt Müller. En række lokale politikere bidrog til en bred afsluttende debat, hvor spørgelysten var stor.

Aftenen var arrangeret af Hjerteforeningen - Slagelse Lokalkomité, FAKS, Diabetesforeningen Slagelse, Gigtforeningens Vestsjællandskreds, Kræftens Bekæmpelse i Slagelse, Lungeforeningen - lokalafdeling Slagelse kommune og Frivilligcenter Slagelse i samarbejde med Videns- og forskningscenter for multisygdom og kronisk sygdom.

Foto: (Øv.) Professor og centerleder Anne Frølich fra Videns- og forskningscenter for multisygdom og kronisk sygdom. (Midt) Politisk debat ml. lokale politikere og oplægsholdere. (Nederst) Succes: 70 deltagere til debatmøde



# Flere ind i fællesskaber

## Status i 2021 efter kickoff



På kickoff mødet i 2020 identificerede deltagerne i fællesskab seks forskellige barrierer for deltagelse i fællesskaber.

De barrierer var transport, borgere mangler viden om tilbud, manglende intern viden om hinandens tilbud, manglende fysiske rammer, værtskab og modtagelse af meget sårbare / manglende rummelighed.

På baggrund af disse barrierer blev 6 arbejdsgrupper dannet, som hver især har til formål at finde løsningerne til at nedbryde disse barrierer og arbejde for, at de bliver til virkelighed.

I 2021 har fire af grupperne arbejdet videre med at omsætte ideer til handling. På de efterfølgende sider sætter vi kort spot på de temaer, som vi har arbejdet videre med i 2021.

Læs evt. en mere uddybende beskrivelse af de forskellige i dokumentet: *Evaluering FCS - Budgetaftale 2019-2022*.

I evalueringen fremgår det blandt andet, hvem der deltog i arbejdet med at gøre ideerne til virkelighed.

# Fællesskabsbussen

## - En rullende guide til lokale fællesskaber

### Udfordring:

Borgere mangler viden om hvilke tilbud og muligheder for hjælp, støtte og fællesskab, der findes i deres lokalområde og i kommunen generelt.

### Samskabt ide/løsning:

En Fællesskabsbus der fungerer som en udekørende tilbudsportal og brobyggende lokal guide, der indeholder information og viden om diverse fællesskaber og tilbud i Slagelse Kommune. Bussen muliggør at tilbuddet kan nå bredt ud geografisk.

### Repræsenterede organisationer:

Folkesundhed, FOKUS, Center for psykosocial udvikling (CPUS), Fritidsafdelingen, Sammen til nye fællesskaber, Røde Kors og Autisme Center Vestsjælland (ACV).

### Proces

Koncept, kørsler og synliggørelse er planlagt/udviklet i fællesskab i arbejdsgruppen. De faktiske opgaver i relation til kørsler, administration mv. er overvejende løftet af Frivilligcentret.

### Resultater i praksis

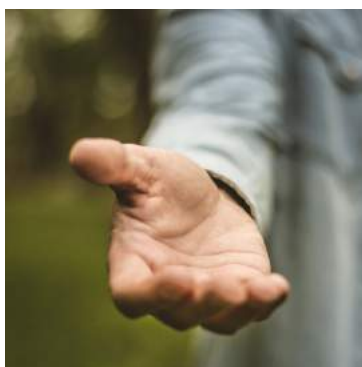
Der har i efteråret 2021 været afholdt seks kørsler ud i forskellige lokalområder:

- Skælskør d. 06/09-21
- Slagelse d. 15/09-21
- Dalmore d. 15/09-21
- Bisserup d. 18/09-21
- Vemmelev d. 28/09-21
- Korsør - d. 09/10-21

Bussen har i perioden været bemannet med fra i alt 17 forskellige foreninger og fællesskaber på tværs af social- kultur og fritidsområdet. Flere foreninger har deltaget på mere end én kørsel.



# Status for resultater i arbejdsgrupper efter kickoff



## Undersøgelse af deltagelse

Psykisk sårbarhed, fysiske udfordringer og misbrug kan gøre det svært at blive en del af et fællesskab. Vi gennemførte i foråret 2021 en spørgeskemaundersøgelse blandt alle kendte foreninger i Slagelse Kommune af, hvordan de ser på modtagelse og inddragelse af sårbare som deltagere og frivillige. Denne viden danner grundlag for det videre brobygningsarbejde.



## Fællesskabernes Hus

Foreninger og frivillige fællesskaber oplever at mangle fysiske rammer til deres aktiviteter. Arbejdsgruppen der har koncentreret sig om denne udfordring har opnået følgende: Overblik over eksisterende muligheder for lokale lån; Studietur til relevante forenings/kultur/fritids-huse på Sjælland og slutteligt er der udarbejdet forslag til et 'Fællesskabernes Hus' med henblik på at få italesat behovet for en fælles platform for alle typer af frivillige fællesskaber i Slagelse By.



## En indgang til viden

Målet for arbejdsgruppen var at sikre én digital indgang til viden om frivillige fællesskaber i form af et subsite til slagelse.dk eller lign, som kan samle informationer om lokale tilbud, så disse bliver let tilgængelige for alle typer af aktører i Slagelse Kommune. Der er etableret et samarbejde med IT-afdelingen i Slagelse Kommune, og synliggjort muligheder for at sprede samarbejdet ud til en række andre aktører uden for arbejdsgruppen. Der arbejdes fortsat for en løsning.

# En tid til digitale fællesskaber

Coronakrisen skubbete i 2021 til vores behov for at udvikling af nye metoder og måder at tilbyde vores ydelser på som sikre, at vi fortsat kunne leve op til vores formål - omend det periodisk var nødvendigt at omstille driften radikalt. Vi så et stort behov for at digitalisere en del af vores ydelser og dette med en høj kvalitet og nærvær. Dette samtidig med en opmærksomhed på at matche behov hos vores medlemmer, gruppedeltagere, samarbejdspartnere m.fl.

I praksis betød det at vi omlagde en del kursusaktiviteter og udviklede kursusmaterialer tilpasset til online-undervisning, samt generelt tilbød at mødes online i forbindelse med rådgivningsydelser mv.

## Vi mødes i Kaffestuen

I Frivilligcentrets indsatser og projekter har vi en særlig forpligtelse i forhold til sårbare og udsatte mennesker, så derfor har det været afgørende hele tiden kunne sikre fortsættelse af vores grupper mv under perioder med nedlukninger.

Derfor udviklede vi et nyt digitalt møderum med faste møder et par dage om ugen. Onsdag 27. januar 2021 mødes vi for første gang i Frivilligcentrets digitale "Kaffestue" på ZOOM! Aktiviteterne var åbne for alle interesserede og gav deltagerne mulighed for at være med i sociale aktiviteter som fx quiz- og spilleaftener og mere reflekterende samtalerum med fælles drøftelser om hvordan vi kunne komme godt igennem coronakrisen.



# Sammen til nye fællesskaber

2021 har dannet ramme om det første hele år, hvor Sammen til nye fællesskaber har været en fast del af Frivilligcentret.

Dette har kunne ladet sig gøre takket være hjælp fra vores gode kommunale samarbejdspartnere; CPUS (Center for Psykosocial Udvikling), Rusmiddelcenter Slagelse og FOKUS, der har støttet økonomisk.

Ligesom i 2020 var 2021 præget af corona (se fx side 15), men grupperne har forsat deres aktiviteter både online og udendørs under nedlukningen.

De frivillige har igen i år gjort en kæmpe stor indsats for at holde hjulene i gang, og det ved vi har haft en stor betydning for de mennesker, der kommer i grupperne til daglig.

I 2021 har følgende fællesskaber været i gang:

- Team Småkage
- Kreaklubben
- Hus og have
- Tirsdagsgruppen
- Læsegruppen
- Onsdagsgruppen
- Træningsmakker







# Brobygning

Vi arbejder hele tiden for at udvikle nye metoder og tiltag, der skal gøre det lettere at blive en del af vores fællesskaber. I 2021 har vi igangsat en række nye tiltag, som I kan læse om her.



## Deltager for en dag

I uge 40 og 46 holdte vi 'åbent hus' i flere af vores fællesskaber, hvor netværk, pårørende og andre interessenter havde mulighed for at komme og prøve og være deltager for en dag. I ugerne holdte blandt andre Mens Corner, Team Småkage, Kreaklubben, Læsegruppen, Onsdagsgruppen og Tirsdagsgruppen åbent. Vi fortsætter konceptet i 2022.



## Hop i havet med STNF

Der er en masse fantastiske foreninger, fællesskaber og oplevelser lokalt i Slagelse Kommune, men vi ved, at det kan være svært at gøre brug af dem, hvis man ikke har nogen at følges med. Det ville vi gerne ændre på, og derfor arrangerede vi i november en tur til Korsør for at prøve at vinterbade hos Storebælt vintervinterbaderne.



## Online brobygningsmøder

På grund af corona begyndte vi i 2021 hver måned at holde et kort online brobygningsmøde for samarbejdspartnere. Formålet møderne har været at sparre, holde kontakten og orientere om, hvad vi aktuelt har gang. Denne type af uformelle online møder har været en stor succes, og det er derfor en praksis vi har forsat med efter genåbningen.

# Udviklingsprojekt: Mænd i fællesskaber



I 2021 tog vi hul på sidste halvdel af vores et-årige udviklingsprojekt 'Mænd i fællesskaber' med støtte fra Socialstyrelsen.

Målgruppen var sårbare mænd i alderen 18-65 år bosat i Slagelse Kommune.

På trods af corona bød foråret på en masse forskellige aktiviteter heriblandt en introdag til projektet, der blev afholdt onsdag d. 24. marts 2021 i Frivilligcentrets kolonihave Spiren.

Introdagen markerede opstarten af en række nye fællesskaber/grupper heriblandt:

- Snak og æd
- Hus & have
- Vildmand i naturen
- Gågrupper

Formålet med grupperne var at give deltagerne mulighed for udvikle nye netværk og relationer og herigennem bidrage til at mindske ensomhed og bryde isolation.



# Mænd i fællesskaber - Fortsat

## Afslutningsseminar

Mænd i fællesskaber blev afsluttet med en temadag om projektet med særlig fokus på fællesskabers betydning for mænds psykiske sygdom.

Temadagen blev afholdt mandag d. 21. juni 2021, hvor projektkoordinator Maja Bruun og en række frivillige fra projektet delte deres erfaringer med at skabe rummelige fællesskaber for mænd.

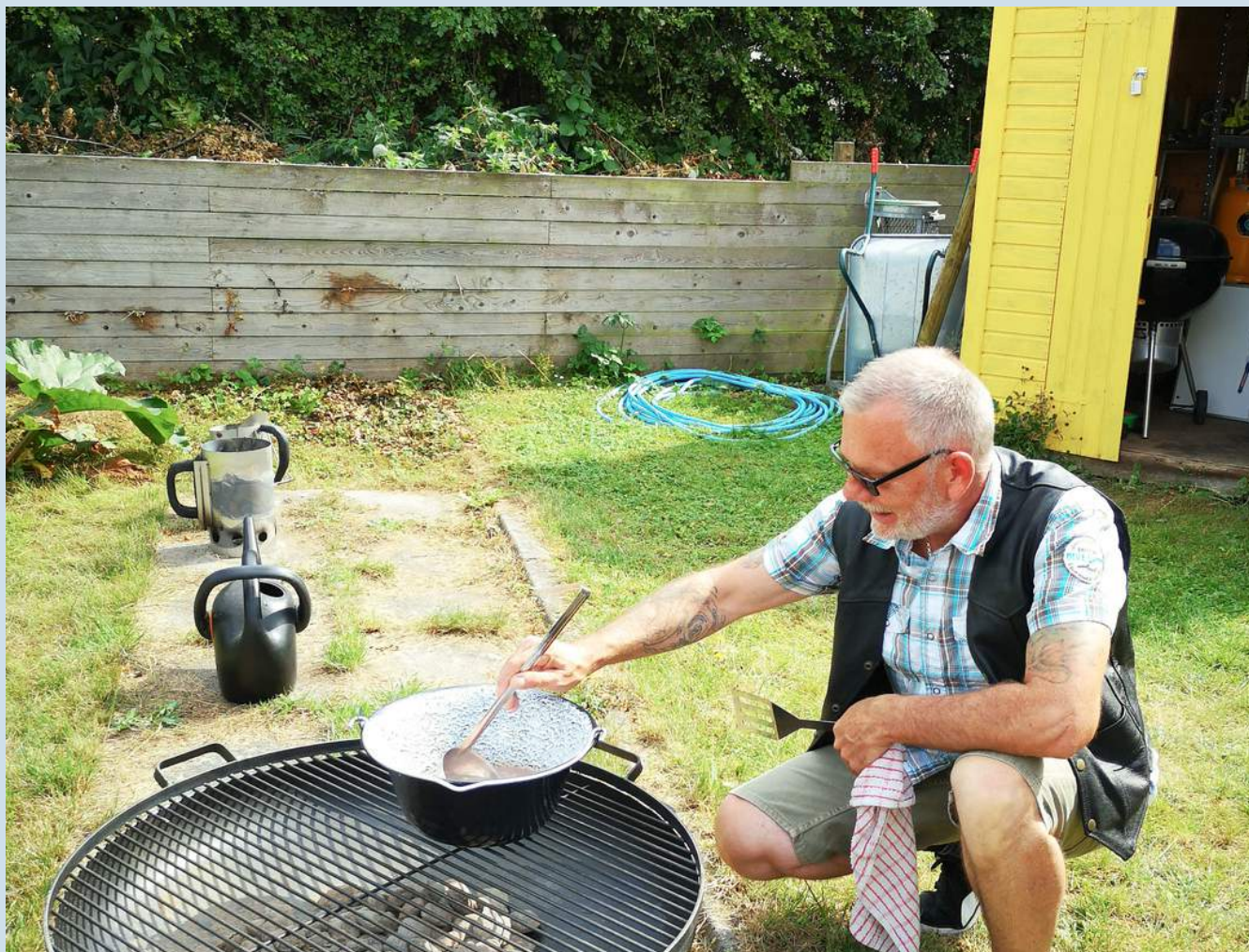
I forlængelse heraf var psykolog Svend Aage Madsen fra Forum For Mænds Sundhed inviteret for at fortælle om sin mangeårige erfaring og viden om mænds psyke og sundhed.

## Forankring i Sammen til nye fællesskaber

Mænd i fællesskaber blev afsluttet ved udgangen af juni 2021.

Projektet og de dertilhørende fællesskaber er efter projektperiodens afslutning blevet forankret i Sammen til nye fællesskaber.

Der er i løbet af projektperioden blevet gjort en masse erfaringer om at skabe rummelige fællesskaber for mænd, og de erfaringer tager vi med i vores videre arbejde.



# Vi elsker busser

## Nyt partnerskab mellem Frivilligcentret, FriRUM og Danmarks Busmuseum

På Danmarks Busmuseum finder man Danmarks første 'Filmbus'. Hvor den før gennem mange år har betjent film- og medieproduktioner danner den nu rammen om et nyt partnerskab med fokus på fællesskaber.

Partnerskabet der er indgået mellem Danmarks Busmuseum, FriRUM og Frivilligcenter Slagelse har til formål at etablere en platform for udvikling af nye fællesskaber, samarbejde og netværksdannelse på tværs.

Målet er at arbejde for en større synlighed af lokale frivillige fællesskaber og af de tre partners initiativer samt åbne for muligheder for deltagelse i disse.

Aftalen udspringer af og er en videreudvikling af konceptet omkring "Fællesskabsbussen", der er omtalt på s. 13

### Bussens historie

Den 4. februar 2021 hentede museumsdirektør Ole Vang endnu en bus til samlingen på Danmarks Busmuseum - en Volvo B10M VanHool årg. 1985, indreg. 1. gang 1987 efter opbygningen til filmbus. Bussen er doneret til museet af Produktion.dk og har tidligere gået under navnet Juhler-bussen efter Jan Juhler, der byggede den om til Filmbus i 1986-87. Bussen er nr. 77 i Museets samling.

Har du lyst at besøge Danmarks Busmuseum så finder du det i Skælskør på Fabriksvej 1.

Danmarks Busmuseum er skabt og opbygget af frivillige og der er rige muligheder for engagere sig som frivillig chauffør, mekaniker eller andet. Læs mere på <https://danmarks-busmuseum.dk> eller <https://www.facebook.com/danmarksbusmuseum>



# Nyt partnerskab vil bane ”Nye veje til deltagelse, fællesskab og medborgerskab”

Virksomhederne i Center for Handicap og Psykiatri har i starten af 2022 sammen med Folkesundhed og Frivilligcenter Slagelse etableret et fælles og nyskabende partnerskab, som sætter fokus på nye veje til deltagelse, fællesskab og medborgerskab.

Der er i disse år en øget forståelse af, at velfærd rækker ud over de ydelser en kommune kan tilbyde borgerne. For velfærd er i højere grad noget, vi giver til hinanden og skaber sammen. En af nøglerne til dette er bl.a. samarbejde og partnerskab mellem kommune, erhvervsliv og civilsamfund.

## En fælles agenda

Partnerskabet udspringer af en fælles agenda om at skabe bedre muligheder og rammer for den enkelte borger på handicap og psykiatriområdet i forhold til at blive en del af samfundets mange fællesskaber, få adgang til flere relationer i og fra lokal- og civilsamfundet samt at få flere muligheder for at deltage og bidrage som medborger.

Partnerskabet skaber rammen for et flerårigt samarbejde med fokus på, hvordan parterne i fællesskab kan understøtte og styrke borgernes mentale sundhed samt fællesskabs-, brobygnings- og frivillighedsperspektivet på handicap- og psykiatriområdet i Slagelse Kommune.

Eddie Götttsch, virksomhedsleder i CPUS og RCS forklarer: ”Med den strategiske samarbejdsaftale ønsker vi at formalisere et emergerende, samskabende og velfærdsudviklende samarbejde på tværs af sektorer. Derudover ønsker vi at skabe sammenhænge i arbejdet med at udbrede dels viden om fællesskabs-, brobygnings- og frivillighedsperspektivet, dels udvikle trædestensfællesskaber samt styrke brobygningen til eksisterende fællesskaber gennem et partnerskab, som bygger på samarbejde og samskabelse på tværs”.



De næste  
skridt i  
2022...

# Nyt partnerskab (fortsat)

"Mistrivslen stiger i Slagelse Kommune. Dog ved vi fra forskning, at aktive, meningsfulde fællesskaber er en del af løsningen på denne udfordring, så vi har store forhåbninger til dette samarbejde, som på en ny og innovativ måde, kan sætte fællesskaber og trivsel på dagsordenen og vigtigst af alt, gøre en forskel for dem, som har brug for det" siger Heidi Hjort Kjølgaard", afdelingsleder for Folkesundhed.

Lykke Pedersen, leder af Frivilligcenter Slagelse, siger: "Vi er i Frivilligcentret meget begejstrede for aftalen, og har store forventninger til, hvordan den kan være med til at skabe helt nye måder at samarbejde på, på tværs af sektorer. Samtidig er det med til at understrege hvor positivt og synergiskabende det er, når vi fx ser på brobygning mellem kommunale indsatser og civilsamfund, som et fælles anliggende og ud fra en fælles agenda".

Den strategiske partnerskabsaftale afspejler de politiske og strategiske pejlemærker på både nationalt og lokalt niveau.

## **Baggrund og aktualitet**

Borgerne, der modtager støtte og indsatser på Handicap og Psykiatriområdet har udfordringer med bl.a. dårligt fysisk og mentalt helbred. Mange oplever sig ofte uønsket alene, ligesom mange har et begrænset netværk omkring sig.

Den nationale sundhedsprofil 2021 Danskerne sundhed, der blev offentliggjort d. 9. marts 2022 viser, at hele 839.000 borgere over 16 år har et dårligt mentalt helbred. Konkret føler 1 ud af 8 sig ensomme og særligt de unge føler sig pressede. Det kalder på nye løsninger på tværs af sektorer.

I den kommende periode gennemføres der en forundersøgelse i virksomhederne på handicap- og psykiatriområdet. Formålet er at afdække status og behov i virksomhederne - herunder de potentialer og udfordringer, der findes lokalt. Partnerne venter sig meget af det nye samarbejde og glæder sig til at komme i gang med at omsætte aftalen til praksis.

## Vil du vide mere:

### **Frivilligcenter Slagelse:**

Lykke Pedersen - lp@frivillig-slagelse.dk / 51 40 90 73  
Nanna Lysdal - nl@frivillig-slagelse.dk / 20 29 89 04

### **Folkesundhed:**

Heidi Hjort Kjølgaard - hekje@slagelse.dk / 24 83 23 63  
Maria Bjerring Zangenberg - mapet@slagelse.dk / 61 14 09 27

### **Center for Handicap og Psykiatri**

Eddie Göttsch (CPUS) - edols@slagelse.dk / 20 67 00 53  
Birgitte Rubæk Sørensen (CPUS) - birso@slagelse.dk / 20 54 40 16

# De næste skridt i 2022...

I de følgende afsnit retter vi blikket fremad og sætter spot på nogle af de spændende aktiviteter og projekter, der er planlagt i 2022.



## Fællesskabskanonen

Udvikling og afholdelse af en "Fællesskabskanon". Det er et nyudviklet koncept/uddannelsesforløb, der handler om at få flere ind i fællesskaber. Det overordnede formål med Fællesskabskanonen er at skabe rammer for, at deltagerne kan få opstartshjælp til at udvikle egne projektideer, så de på sigt kan føre dem ud i livet og derved få flere ind i fællesskaber.



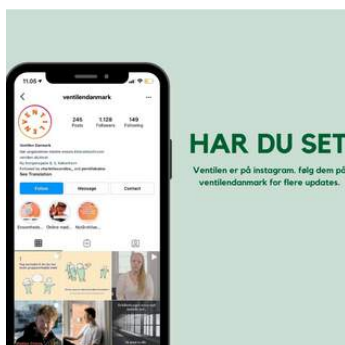
## Fællesskabsstafetten

Vi har i samarbejde med Folkesundhed planlagt at gentage succesen med Fællesskabsstafetten fra 2019. Stafetten er indtil videre sat til afholdes fra slut uge 34 til slut uge 35. Der er planlagt intromøder for foreningerne, fællesskaber og andre aktuelle aktører i løbet af foråret.



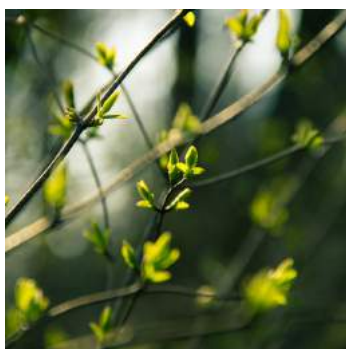
## Fra kolonihave til Kolo-VI-Have

I 2022 ønsker vi udvikle haven fra en kolonihave til en Kolo-VI-Have, så den kan danne ramme om endnu flere initiativer og fællesskaber. Denne proces kick-starter vi i foråret med en tværgående relancering af haven. Derudover ønsker vi, at nedsætte en tværgående hus-gruppe, der vil være med til at understøtte udviklingen.



## Workshop - Synliggørelse

Vi ønsker forsat at sætte fokus på rekruttering og synliggørelse (jf: Frivilligjob.dk i et lokalt perspektiv), og vi planlægger derfor at afholde to workshops i 2022 med det fokus. Den første workshop er planlagt til afholdelse d. 16/03-22, og den anden vil blive afholdt i løbet af efteråret.



## Sommerkur om værtskab

Til sommer genoptager vi arbejdet med temaet 'Værtskab' jf. Kick-off møde 2020. Det gør vi ved at afholde en Sommerkur, hvor vi sætter fokus på det gode værtskab, og hvad det betyder. Sommerkuren er sat til at skulle afholdes d. 16. juni 2022.



## Tjenstebytte - digital byttebørs

Vi har mødt et italesat behov fra foreninger, om på simpel vis at kunne bytte tjenester. Når fx den lokale ældreklub mangler frivillige til afholdelse af deres loppemarked, så kan nogle af de frivillige fra ungefællesskabet måske træde til. Vi er i 2022 optaget af at undersøge, hvordan vi med en digital løsning kan hjælpe sådanne tjenester på vej.



## Arbejdsgruppemøder på tværs

Vores arbejde med at facilitere tværgående arbejdsgruppemøder fortsætter ind i 2022 og forventeligt længere. Disse tværgående metoder har vist sig effektive i forhold til både at udvikle initiativer, der er afstemt i forhold til forskellige interesser, og også i forhold til at understøtte infrastrukturen mellem kommunale parter og foreninger.



# Når du vil vide mere...

Vi arbejder målrettet på, at flest muligt skal kende til Centret og de ydelser, vi tilbyder borgere, foreninger, kommunale aktører og erhverv



Frivilligcentret udsender og deler løbende information om aktuelle tilbud, aktiviteter og andre nyheder. Vi har fokus på de nyheder og strømninger, vi finder relevante, hvis man har interesse i den lokale sociale frivillighed. Alle er velkomne til at følge os på fx:

Facebook: @frivilligslagelse  
Instagram: @frivilligslagelse  
www: [www.frivillig-slagelse.dk](http://www.frivillig-slagelse.dk)

**DU HAR MULIGHED FOR AT FØLGE FRIVILLIGCENTRET PÅ MANGE MÅDER; FACEBOOK, INSTAGRAM, NYHEDSBREVE, WWW OG PRINTMEDIER.**

**...MEN MEST HOLDER VI AF AT MØDE DIG ANSIGT TIL ANSIGT TIL EN SNAK OVER EN KOP KAFFE**