

# Ak Atlas

## Intro spørgsmål:

Hvad var jeres Motivation for at forsøge at blive en del af STE.

*Bestyrelsen har oppet sig – og der er kommet mere styr på. Niveauet har løftet sig.*

*Midlerne lokker – jo mere rygdækning man kan få som forening kan man hive sig op. Profilerings af atleter kan også ske på et højere niveau.*

*Rygdækning af klubben – det kommunale system er rodet, det er blevet sværere for den enkelte.*

*Markedsføring af klubben -*

*AK Atlas er meget opsatte på at komme doping og det beskidte klientel til livs.*

## Dagligdagen

Hvilke behov/udfordringer har I, i dagligdagen?

*2024 var et sindsygt år – de købte et crossfit center og et ældrecenter. Der blev lavet en aftale mellem deres konkurrenter eller kollegaer i branchen.*

*De fik ikke medlemstilskud i 2024 for deres +25 år medlemmer.*

*Det er økonomien der er det største problem for AK Atlas.*

*Deres aktivitetsniveau er højt og det koster mange penge at have dygtige udøvere.*

*Uddannelse af trænere kan være relevant – det ligger primært.*

*Der er problemer med at styre økonomien og det er svært.*

*Fonde og økonomi er relevant for AK Atlas. Frivilligheden mangler.*

*Frank kunne godt tænke sig at være ansat – Måske halv tid i klub/halv tid i privat.*

*Talent & Elite modellen er god – de bedste atleter skal komme ud til AK og lære mere og dermed kunne lønne Frank.*

*AK Atlas vil andre end sig selv og vil gerne give noget tilbage til resten af Kommunen og også gerne de andre foreninger.*

*Morgentræning skal i højere grad handle om specialtræning – det kræver ressourcer.*

*Alle idrætsgrene skal blive bedre til at prioritere for hvad der er bedst for den enkelte spiller – mere individuelt niveau.*

*Hvilke træningsmetoder og øvelser **skal** du lære som atlet. Hvad kan vi gøre for den enkelte.*

*Mere fokus på samarbejdet mellem den fysiske træner og atleternes egen træner – fokus på at skabe en endnu bedre sammenhæng mellem fysisk træning. Frank er en kæmpe ressource.*

## Muligheder

Hvordan kan STE bidrage til jeres foreningsudvikling og derunder talentudviklingen på nye måder i fremtiden

Hvad skal STE holde fast i?

Hvad kan/bør STE afvikle?

Er der områder, hvor I mener, at STE kan udvide sine tilbud for at støtte jeres forening bedre?

Hvordan kan STE hjælpe jer med at udnytte eksterne muligheder, såsom nye træningsmetoder eller samarbejder med andre organisationer?

## Resultater

Hvilke konkrete resultater har I opnået gennem samarbejdet med STE

*Medlemstilvækst, økonomi, trænerudvikling osv.*

Hvordan måler I succes i jeres samarbejde med STE, og hvilke indikatorer bruger I?

*Sportsligt er de rigtig stærke – der er stort samarbejde i hele landet. Dem der gerne vil noget med vægtløft, de vil være en del af klubben. Især på kvindesiden.*

*AKT ligger de meget stærkt og arbejder bevidst med deres strategi omkring det.*

## Styrker

Hvilke styrker/fordele oplever I at samarbejdet med STE?

Hvordan har STE bidraget til at forbedre jeres forenings præstationer og udvikling?

Hvilke ressourcer har STE stillet til rådighed, som har været særligt værdifulde for jer?

*Hvilke ressourcer bør STE stille til rådighed fremadrettet for at støtte jer bedst muligt?*

## Mål og Ambitioner

Hvordan ser I, at STE kan udvikle sig for i endnu højere grad at støtte jeres forening?

*Ak Atlas vil gerne bidrage mere og ser sig selv som værende sparringspartner for flere klubber.*

*Frank vil gerne se sig selv som værende primus motor på at styrke foreningernes fysiske træning.*

*Så STE skal i højere grad skabe sammenhæng mellem foreningerne.  
Bedre udstyr til styrketræning – endnu mere video.  
Professionalisme i alt hvad der laves.*

Hvilke ambitioner har I for jeres forening, og hvordan kan STE hjælpe jer med at realisere dem?

*Der er store ambitioner for atleterne og det vil Frank gerne støtte i, men det er svært at få atleterne til at forstå hele processen.  
Ak Atlas kigger meget på den holistiske del af atleten.*

*Ak Atlas skal være en 1/3 flere medlemmer – flere unge medlemmer for at lave en fødekæde.  
Deres primære sportsgren.  
De laver en skoleidræt – Mere organiseret skoleidræt, det er fokus på primært lærere.  
Kan der laves en ordning hvor vores medlemmer kan få et billigt medlemskab. Frank kan godt se ideen i det.*

Hvad er jeres langsigtede mål og visioner for samarbejdet med STE?

## **Nymark**

Eleverne ved ikke hvorfor de er der – hvad er formålet med deres deltagelse. Der kan være en tanke om at få redefineret kravene til atleterne og deres tilgang til træningen.  
Der skal i langt højere grad være en konsekvens for dårlig opførsel og manglende dedikation.

Morgentræningen for eleverne ligger dårligt på det tidspunkt – det er svært i vinterhalvåret.

Håndbold 3x om ugen – fysisktræning 2 x ugen + selvstændigt.

## **Hvad gør klubben hvis Frank ikke var der i morgen**

Der arbejdes så småt på det i klubben.