

## Bilag 1

# Tilbud i Sundhedstjenesten

## Graviditets- og spædbørnsbesøg

Sundhedstjenesten tilbyder forskellige besøg og undersøgelser i løbet af graviditeten og barnets første leveår. Besøgene og undersøgelser er angivet i figur 1 nedenfor. Der tilbydes ekstra besøg ved særlige behov.

Figur 1: Besøg og undersøgelser v/Sundhedstjenesten – Januar 2024

Graviditetsbesøg	Barselsbesøg	Etableringsbesøg	1 mdrs. besøg	2 mdrs. besøg	4-6 mdrs. besøg	9-11 mdrs. besøg
30. uge i graviditeten	4-5 dage efter fødslen	7-10 dage efter fødslen	1 måned efter fødslen	2 måneder efter fødslen	4-6 måneder efter fødslen (kun til 1. gangs forældre)	9-11 måneder efter fødslen

### Graviditetsbesøg

Der tilbydes graviditetsbesøg til alle førstegangsførelse omkring 30. graviditetsuge. Ved særlige problemstillinger tilbydes der graviditetsbesøg allerede ved 15.–20. graviditetsuge. Formålet er at igangsætte en eventuel tværfaglig indsats til understøttelse af den sunde familiedannelse.

### Barselsbesøg

Ved dette besøg har sundhedsplejersken fokus på barnets trivsel, amning, gulsot og moderens fysiske restitution. Formålet er at undgå genindlæggelser og sikre at familien trives.

### Etableringsbesøg

Alle familier får besøg af sundhedsplejersken den første uge efter fødslen, hvor der bl.a. er fokus på barnets fysiske tilstand, vægtøgning og gulsot, tilknytning mellem forældre og barn, og forældrenes mentale tilstand herunder efterfødselsdepression.

### 1 måneders besøg

Udover besøget i første leveuge, kommer sundhedsplejersken en gang mere i barnets første levemåned. Her er sundhedsplejersken opmærksom på barnets trivsel og udvikling, tilknytning mellem barn og forældre, forældrenes psykiske trivsel, barnets søvn og spisemønstre og kraniefacon. Sundhedsplejersken giver også information om forebyggende helbredsundersøgelser og vaccinationer.

### 2 måneders besøg

Ved sundhedsplejerskens to-måneders besøg, er der fokus på barnets udvikling og trivsel, forebyggelse af uønsket ammeophør, vejledning i lejring, dvs. hvordan barnet skal ligge, stimulation af barnet, tilknytning mellem forældre og barn samt forældrenes mentale tilstand herunder opsporing af efterfødselsdepression.

#### **4-6 måneders besøg (kun til 1. gangs forældre)**

Ved dette besøg ser sundhedsplejersken på barnets udvikling og trivsel, overgangen til anden mad end amning/erstatning, barnets psykosomatiske udvikling, sove- og spisemønstre samt barnets motoriske udvikling.

#### **9-11 måneders besøg**

Her er sundhedsplejerskens fokus på afslutning af tilsyn samt vurdering af dette. Sundhedsplejersken har fokus på barnets udvikling og trivsel, overgang til familiens mad, barnets søvnmønster og sproglige udvikling, forebyggelse af ulykker og pasning udenfor hjemmet. Der tilbydes ligeledes en Boelprøve, som giver sundhedsplejersken et indtryk af barnets samspil, opmærksomhed og reaktion overfor bestemte syns- og lydindtryk – forhold der har betydning for barnets udvikling.

## **Forældregrupper og gruppeforløb**

### **Mødre- og fædregrupper**

Sundhedstjenesten organiserer forældregrupper for mødre og fædre, hver for sig. Formålet er at give forældrene mulighed for at indgå i netværk med andre forældre.

### **Præmatur grupper**

Alle mødre som har født før uge 36 tilbydes gruppeforløb. Formålet er at tilbyde netværksdannelse og erfaringsudveksling med mødre i samme situation. Sundhedstjenesten underviser i forskellige relevante emner.

### **Ung mor gruppeforløb**

Unge mødre tilbydes gruppeforløb med to sundhedsplejersker. Formålet er at sikre netværksdannelse med andre unge mødre. Sundhedstjenesten underviser i forskellige relevante emner fx praktiske råd og vejledning om det at være forældre. Nogle gange får gruppen også besøg af andre relevante faggrupper.

## **Øvrige tilbud og tiltag**

### **God start ung mor**

Unge gravide tilbydes "praktik" i en vuggestue i de sidste 3 måneder af graviditeten samt tilbud om tidlig opstart i vuggestuen 3 måneder efter fødslen, hvor mor og barn er der sammen. Barnet er sikret økonomisk friplads til 2 år. Det er kun udvalgte institutioner der har tilbuddet.

### **Motorik café**

Motorik, leg og bevægelse for forældre med børn mellem 0-6 måneder og 6-12 måneder, én gang om måneden. Formålet er at inspirere forældrene til at støtte barnets motoriske udvikling gennem leg. Sundhedsplejerskerne introducerer leg og bevægelse for forældrene og kan besvare spørgsmål, og vejlede forældrene i at stimulere barnets motoriske udvikling.

### Sund Sammen

3 års besøg i børnehaven. En legeaktivitet hvor sundhedsplejerske og pædagog sammen vurderer barnets udvikling og trivsel. Efterfølgende er der en samtale med forældrene. Sundhedsplejerskens rolle er i samarbejde med Dagtilbud og forældre at sikre barnets sunde udvikling og trivsel. Formålet er at opspore overvægt, undersøge barnets udviklingsniveau og sikre opfølgning på eventuelle udfordringer. Indsatsen har også til formål at styrke samarbejdet mellem dagtilbuddet, sundhedsplejerske og forældre.

### Babyrefleksion

Babyrefleksion består af faste repræsentanter fra myndighed, Sundhedstjenesten, Småbørnshuset og Sårbart team fra Slagelse Sygehus samt andre relevante samarbejdspartnere ad hoc. Derudover deltager den gravide eller småbørnsforældrene.

Refleksionsrummet giver sparring på tværs af fagområder i tilfælde, hvor der er bekymring for en gravid eller en baby med særlige behov.

Det er hensigten, at refleksionsrummet skal sikre en kvalificeret og balanceret risikovurdering, som skaber grundlag for eventuelle beslutninger om igangsættelse af indsatser og/eller foranstaltninger.

### Udvidet sundhedspleje og småbørnskonsulent funktion

Myndighed kan bevillige dette ved særlige problematikker, hvor der er behov for ekstra støtte og vejledning til at sikre barnet en sund udvikling.

## Skolesundhedspleje 0.-9. klasse

Alle børn tilbydes samtaler og screeningsundersøgelser af sundhedsplejersken på skolen. Figur 2 viser på hvilke klassetrin der tilbydes samtaler- og undersøgelser, samt, hvad fokus på de forskellige klassetrin er.

Figur 2. Overblik over fokus og indhold i besøg hos skolesundhedsplejersken.

	Sundheds-samtale	Måling af højde	Måling af vægt	Synstest	Høretest	Motorik screening	Andet
<b>0. klasse</b>	x	x	x	x	x	x	
<b>1. klasse</b>	x	x	x				
<b>5. klasse</b>	x	x	x				
<b>7. klasse</b>				x			
<b>9. klasse</b>	x	x	x		x		

**0. klasse**

Ved indskolingsundersøgelsen deltager barnets forældre. Barnet sundhedstilstand undersøges systematisk og der samtales med forældrene om barnets trivsel. Herunder søvn, madvaner, bevægelse, skærmtid, sygdomme, vaccinationer, D-vitamin-anbefalinger mm. Formålet er at sikre barnets trivsel og udvikling.

**1. klasse**

Samtale med barnet om trivsel, enten alene eller i gruppe. Der tages udgangspunkt i NIP NAP metoden fra ABC for mental sundhed. Formålet er at sikre barnets trivsel og udvikling.

**5. klasse**

Samtale med barnet om trivsel, vaner udvikling. Formålet er at sikre barnets trivsel og udvikling.

**7. klasse**

Formålet er at sikre at barnet ikke har synsnedsættelse. Der henvises til øjenlæge hvis synet er nedsat.

**9. klasse**

Samtale med den unge om trivsel, vaner og udvikling. Formålet er at sikre den unges trivsel og udvikling.