

HANDLEPLAN FOR TOBAKSINDSATS

SLAGELSE KOMMUNE



STATUS

RYGNING I SLAGELSE KOMMUNE

- 21% af voksne over 16 år ryger ¹
- 11% af rygerne er storrygere (de ryger 15 eller flere cigaretter dagligt) ¹
- 9% af drengene og 18% af pigerne i 9. klasse ryger dagligt, ugentligt eller sjældnere ²
- 29% af drengene og 31% af pigerne i 10. klasse ryger dagligt, ugentligt eller sjældnere ²

SUNDHEDSPOLITIK

MÅL FOR TOBAKSOMRÅDET I SLAGELSES KOMMUNES SUNDHEDSPOLITIK

- At flere borgere i 2025 har valgt et røgfrit liv.

SUCCESKRITERIER

- Andelen af borgere i Slagelse, der ryger dagligt skal reduceres med en tredjedel
- Andelen af borgere i Slagelse, der ryger 15 eller flere cigaretter dagligt, skal reduceres med en tredjedel
- Andelen af elever i 9. klasse, der ryger, skal reduceres med en tredjedel.

INDSATSOMRÅDER 2017-2019

SYSTEMATISK HENVISNING OG RYGESTOPTILBUD

VBA - Very Brief Advice

VBA-metoden er et nemt og hurtigt redskab til at hjælpe rygere med at blive røgfrie. Metoden består af tre komponenter:

- SPØRG ind til rygestatus
- RÅDGIV og anbefal hjælpemuligheder til rygestop
- HENVIS til rygestoptilbud her og nu - assister

Målgruppe	Rygere
Aktører	Interne: Sundhedstilbud, Folkesundhed og Sundhedstjenesten Eksterne: Apotekerne
Start/slut	2017 →

Skræddersyede rygestoptilbud

Der er god evidens for at rygestopkurser og rådgivningsforløb, som varetages af en uddannet rygestoprådgiver kombineret med brug af rygestopmedicin giver en god effekt. Erfaringerne på området viser, at borgerne har forskellige behov. Skræddersyede tilbud øger derfor chancen for et succesfuldt rygestop.

Målgruppe	Rygere
Aktører	Interne: Sundhedstilbud, Folkesundhed, HR og Jobcenteret Eksterne: Rygestopdatabase og apoteker
Start/slut	2017 →

Rygestopkursus til ansatte i Slagelse Kommune

Gratis kurser i rygestop særligt målrettet medarbejdere i Slagelse Kommune.

Målgruppe	Kommunens medarbejdere
Aktører	HR, Sundhedstilbud og Folkesundhed
Start/slut	2017 →

FOREBYGGENDE INDSATSER FOR BØRN OG UNGE

Rejsehold i rygestop

Sundhedsplejersker fra rejseholdet i rygning tilbyder forebyggende rygeindsats i folkeskolen i 8. klasse. De deltager også i events, hvor målgruppen er op til 18 år.

Målgruppe	Børn og unge
Aktører	• Sundhedstilbud • Folkesundhed • Sundhedstjenesten
Start/slut	2017 →

Røgfri skoletid på erhvervsskoler - forundersøgelse

Projektet er et samarbejde mellem Slagelse Kommune, Kokke- og Tjenerskolen og Hjerteforeningen. Formålet er at indsamle viden og erfaringer til, hvordan man bedst kan gøre erhvervsskoler mere røgfrie.

Målgruppe	Unge
Aktører	Interne: • Folkesundhed Eksterne: • Kokke- og Tjenerskolen • Hjerteforeningen
Start/slut	2017 →

RØGFRIE MILJØER

Fokus på røgfri arbejdstid

Udarbejdelse af strategi for røgfri arbejdstid

Målgruppe	Kommunens medarbejdere
Aktører	Interne: • HR • Sundhedstilbud • Folkesundhed • HovedMED Eksterne: • Hjerteforeningen
Start/slut	2018 →

¹ www.danskernessundhed.dk

² Sundhed og trivsel blandt 11-16-årige i Slagelse Kommune 2014