

Fokusmål

# Folkesundhed



# FOKUSMÅL: Folkesundhed

## Forbedret sundhedsprofil for alle

1. Der er etableret tværgående og beslutningsdygtige arbejdsfællesskaber indenfor bevægelse, mental sundhed, overvægt, tobak og rusmidler og kroniske sygdomme i efteråret 2021.
2. Der er udarbejdet handleplan og mål for indsatser for de fem temaer inden udgangen af 2021.
3. Der igangsættes og/eller tilpasses løbende koordinerede og helhedsorienterede tiltag jf. handleplanerne indenfor de fem temaer frem mod 2024.

### Opfølgningsparametre:

- status på handleplaner for de fem temaer årligt
- måling af sundhed og trivsel for voksne i 2025 (Sundhedsprofil)
- måling af sundhed og trivsel for børn i 2021-22 (BørnUngeLiv).

## Øget fokus på rehabilitering

-

## Forebyggelse af sygdom og Forebygge at kroniske sygdomme forværres

1. Indgår i fokusmål for forbedret sundhedsprofil for alle.

# FOKUSMÅL: Folkesundhed

**Ældrevenlige  
boliger**

**Fremtidens  
aktivitetscentre**

Indgår i fokusmål for forbedret sundhedsprofil for alle.

1. Forbedre sundhedstilstand for borgere, der benytter aktivitetscentre gennem oplysning om muligheder for et aktivt og sundt seniorliv, herunder hvordan man kan styrke sin mentale sundhed og forebygge ensomhed.

Fokusmål

# Sundhedstilbud



# FOKUSMÅL: Sundhedstilbud

## Forbedret sundhedsprofil for alle

1. Udslusning (audit) - borgers ønsker og plan for det videre forløb
2. Spotte behov
3. Tænke KRAMS og fællesskaber ind i alle sammenhænge - medarbejderne klædes løbende på med ny viden og fokus på lokale aktiviteter
4. Sikre tilbud lokalt og i dialog med borgerne om behov/ønsker - laver årlig status

## Øget fokus på rehabilitering

1. Hjemmeterapeuterne er tilstede ude i hjemmeplejen og inspirerer og opfanger behov. Følges via data, men der opnås også resultater i de tværfaglige dialoger
2. Fokus på det hele menneske og inspirere til et sundt liv
3. Tage udgangspunkt i motivationen hos den enkelte - blødt parameter, som medarbejderne trænes i at have fokus på i mødet med borgerne
4. Skabe netværk og samarbejder med frivillige, foreninger mm (udslusning).

## Forebyggelse af sygdom og Forebygge at kroniske sygdomme forværres

1. Skabe muligheder for læring og dermed grobund for at leve hensigtsmæssigt ift. sygdom. Aktiviteterne evalueres og tilpasses derefter.
2. Samarbejde med relevante aktører - følges jf. forbedret sundhedsprofil

# FOKUSMÅL: Sundhedstilbud

## Ældrevenlige boliger

1. Skabe aktiviteter i nærområdet samt udbrede viden om, hvad der lokalt sker.

## Fremtidens aktivitetscentre

1. Skabe og understøtte aktiviteter samt fællesskaber i lokalområder og på aktivitetscentrene
2. Sikre, at aktiviteter tager udgangspunkt i brugernes ønsker og behov, men også være synlige for nye brugere.
3. Udleve de politiske ambitioner.

Fokusmål

# Myndighedsafdelingen



# FOKUSMÅL: Myndighedsafdelingen

**Forbedret  
sundhedsprofil  
for alle**

-

**Øget fokus på  
rehabilitering**

Alle nye rehabiliteringsforløb registreres resten af 2021 og frem for at afdække muligheden for at finde data, som der kan måles på, og som gør det muligt at målrette rehabiliteringsindsatsen fra 2022.

Eksempelvis, hvis det er muligt at udlede populationen af borgere,

- • der ved rehab-indsats bliver selvhjulpne og kan klare sig uden hjælp
- • der ved rehab-indsats kan undgå forværring i funktionsniveau

**Forebyggelse af  
sygdom og  
Forebygge at  
kroniske  
sygdomme  
forværres**

Etablering af et kommunalt hjælpemiddeldepot på sygehuset for at gøre det gode borgerforløb nemmere ved udskrivelser:

Dialog med Slagelse Sygehus om etablering af et kommunalt hjælpemiddeldepot med fx kørestole, rollatorer og badetaburetter på sygehuset, så sygehusets terapeuter kan give borgeren hjælpemidlet med hjem med det samme ved udskrivelsen.



## FOKUSMÅL: Myndighedsafdelingen

### Ældrevenlige boliger

Undersøge muligheden og behovet for en særlig boligløsning: "Plejehjem i eget hjem" – et tilbud til borgeren, som både kan og vil blive i eget hjem.

"Plejehjem i eget hjem" kan etableres, hvor det er muligt at tilbyde en målrettet, forsvarlig og koordineret hjælp ved brug af velfærdsteknologiske løsninger, som kan supplere den personlige fysiske hjælp.

### Fremtidens aktivitetscentre

-

Fokusmål

# Velfærdsteknologi



# FOKUSMÅL: Velfærdsteknologi

**Forbedret  
sundhedsprofil  
for alle**

1. Indgår i fokusmål for rehabilitering og ældrevenlige boliger.

**Øget fokus på  
rehabilitering**

1. Systematisk vurdering af det rehabiliterende potentiale i velfærdsteknologiske indsatser via Velfærdsteknologisk Teknologi Vurdering (VTV)
2. Styrke den tværgående indsats mellem Sundhed og Ældre og Handicap og Psykiatri
3. Synliggøre samt anvende den velfærdsteknologiske udstilling aktivt
4. Øge samarbejdet med private leverandører og forskningsinstitutioner.

**Opfølgingsparametre:**

- Brugernes oplevelse af om velfærdsteknologiske hjælpemidler gør en positiv forskel (brugertilfredshedsundersøgelse 2022)
- Evalueringer af konkrete indsatser fx skærmbesøg, dosecan, dintido, blesensorer (foretages løbende)

**Forebyggelse af  
sygdom og  
Forebygge at  
kroniske  
sygdomme  
forværres**

Indgår i fokusmål for rehabilitering.

1. Styrke samarbejdet med relevante områder og aktører (fx demenskonsulenter, bosteder, sundhedstilbud m.v.)

## FOKUSMÅL: Velfærdsteknologi

### Ældrevenlige boliger

1. Opsøge dialog med kommunale og private aktører samt almene boligselskaber, så velfærdsteknologi tænkes ind ved renovering og nyopførsel af boliger til ældre, fx døgnrytmelys, gps-system, sensorteknologi, vasketoiletter m.m.
2. Undersøge muligheder for puljemidler, der kan sikre velfærdsteknologi i boliger til ældre.
3. Undersøge relevante teknologier, der kan understøtte "Plejehjem i egen bolig".

### Fremtidens aktivitetscentre

1. Synliggøre velfærdsteknologiske muligheder for borgere og medarbejdere i fremtidens aktivitetscentre.

Fokusmål

# Hjemme- og sygepleje



# FOKUSMÅL: Hjemme- og sygepleje

## Forbedret sundhedsprofil for alle

1. Via sygeplejefaglig udredning sikre fokus på risici og potentielle risici
2. Samarbejde tværsektorielt - kommunikation på tværs af sektorer (herunder sygehuse og praktiserende læger)
3. Kompetenceudvikling og fokus på rekruttering - herunder borgernær sygeplejeuddannelse og mentaliseringskurser.

## Øget fokus på rehabilitering

1. Rehabiliteringsmuligheder i alle nye og igangværende borgerforløb
2. Understøtte borgerne i mest mulig i mestring af eget liv
3. Indtænke teknologiske muligheder (Skærm, Dosecan...)

## Forebyggelse af sygdom og Forebygge at kroniske sygdomme forværres

1. "I Sikre hænder"
2. Triagering og hverdagsobservationer sikrer rettidig handling på tilstande
3. Tværfaglige dialoger i dagligdagen og ikke mindst på holdmøder – sikrer at vi arbejder helhedsorienteret og med flere øjne på
4. Sikre systematik i vores arbejde – fx vejning af borgere med ernæringssydelser
5. Delegere ydelser jf. kompetencer for at sikre færrest muligt i borgers hjem

# FOKUSMÅL: Hjemme- og sygepleje

## Ældrevenlige boliger

1. Dit hjem er min arbejdsplads kan være et indbygget dilemma. Løbende dialog omkring, hvordan vi bedst sikrer både arbejdsmiljø og borgernes oplevelse af, at deres hjem ikke "invaderes".

## Fremtidens aktivitetscentre

1. Via personalemøder klæde medarbejderne på med viden om aktivitetscentrenes muligheder.
2. Følge på vej - via ensomhedsmidler

Fokusmål

# Plejecentre





# FOKUSMÅL: Plejcentre

## Forbedret sundhedsprofil for alle

1. Mental sundhed for borgerne, bl.a. meningsfulde aktiviteter.
2. Samarbejde med pårørende øges, bl.a. pårørendegrupper.
3. Motion i arbejdstiden - for medarbejdere og beboere.

## Øget fokus på rehabilitering

1. Målrettede indflytningssamtaler med fokus på rehabilitering.
2. Fokus på kost, ernæring og måltider.
3. Brug af relevante velfærdsteknologiske løsninger.

## Forebyggelse af sygdom og Forebygge at kroniske sygdomme forværres

1. Projekt "I sikre hænder" - undgå utilsigtede hændelser.
2. Trivsel hos medarbejderne, bl.a. #Kommunepåennymåde#
3. Forebyggelse af indlæggelser, bl.a. E-hospital.

# FOKUSMÅL: Plejcentre

## Ældrevenlige boliger

1. Informationsmateriale og hjemmesider optimeres ift. læsbarhed m.m.
2. Indretning af plejcentre - behovsafdækning og løsningsforslag
3. Plejecenterlæger.

## Fremtidens aktivitetscentre

1. Flere forskellige daghjems tilbud, nye målgrupper ex hjerneskadede.
2. Fortsættelse af diverse aktiviteter, når man flytter på plejecenter.
3. Etablering af fællesskaber i plejecenterregi.

Fokusmål

# Madservice / Ernæringsteam



# FOKUSMÅL: Madservice / Ernæringsteam

## Forbedret sundhedsprofil for alle

1. Fokus på ernæring herunder underernæring, uplanlagt vægttab og dysfagi (problemer med at tygge og synke)
2. Fokus på, at alle borger på plejecentre tilbydes EVS (ernæringsscreening)
3. Prøvehandling på "fristevogn".

## Øget fokus på rehabilitering

1. Fokus at se med borgerperspektiv på "måltidet" i forhold til rehabilitering.

## Forebyggelse af sygdom og Forebygge at kroniske sygdomme forværres

Forbedret sundhedsprofil for alle - og Forebygge af sygdom understøtter hinanden.