



Værdighedspolitikken blev vedtaget af Byrådet i Roskilde Kommune den 27. april 2016.

**Velfærd**  
Sagsnr. 277166  
Brevid. 2283447

## **NOTAT:** Værdighedspolitik

Værdighedspolitikken i Roskilde Kommune er en del af byrådets ældrepolitik, som blev godkendt den 25. november 2015.

Værdighedspolitikken udgør et supplement til ældrepolitikken, og forholder sig til de 5 temaer, der er vedtaget med lovgivningen. De fem temaer er

- livskvalitet,
- selvbestemmelse,
- kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen,
- mad og ernæring og
- en værdig død.

Værdighedspolitikken er formuleret på baggrund af et dialogmøde den 10. februar 2016 mellem Sundheds- og Omsorgsudvalget, Ældrerådet og repræsentanter fra Handicaprådet.

Værdighedspolitikken offentliggøres på kommunens hjemmeside sammen med ældrepolitikken.

Visionen i byrådets ældrepolitik er:

*"Den ældre borger i Roskilde Kommune, som bliver visiteret til ydelser indenfor hjemmeplejen eller til en plejebolig, skal opleve en respektfuld og værdig pleje af høj kvalitet. Vi ønsker, at de ældre borgere i Roskilde Kommune skal opleve, at der er sammenhæng i de ydelser, de modtager, og at de modtager hjælp til selvhjælp så de længst muligt bliver i stand til at tage vare om egen livssituation".*

### **Livskvalitet**

Det er individuelt, hvad der opleves som livskvalitet. Derfor er omdrejningspunktet for pleje og praktisk hjælp borgerens egne ressourcer og motivationer for at opnå større grad af autonomi og selvhjulpethed og derigennem livskvalitet.

Der tages udgangspunkt i at understøtte den enkeltes ressourcer, så man kan leve det liv, man ønsker og har mulighed for at deltage i sociale og fysiske aktiviteter, sådan som det giver mening for den enkelte. Alle borgere der modtager hjælp fra hjemmeplejen - enten i egen bolig eller på plejecenter - har en rehabiliteringsplan med det formål at bevare sin selvstændighed længst muligt. Rehabilitering tager altid udgangspunkt i borgerens individuelle motivationer, mål og hele livssituation. Det er altid borgerens selvstændige liv, som det giver mening for borgeren, der er i fokus.

Indsatsen inddrager i videst muligt omfang brug af korrekte hjælpemidler, således at borgeren kan leve et selvstændigt liv længst muligt.

**Selvbestemmelse**

Pleje og omsorg skal i videst muligt omfang tilrettelægges i samarbejde med borgeren. Dette gælder også i forhold til anvendelse af hjælpemidler og velfærdsteknologiske løsninger i plejen og i borgerens selvstændige hverdag. Der skal lægges vægt på borgerens ønsker fx i forhold til døgnrytme, personlig pleje og hygiejne, tøjvalg, valg af aktiviteter og socialt samvær.

**Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen**

Roskilde Kommune har et tæt samarbejde med sygehuse og praktiserende læger med det formål at lette overgangene i borgerens forløb, således at det ikke opleves af borgeren, at der er tale om forskellige sektorer. Alle borgere tilknyttet hjemmeplejen har en rehabiliteringsplan med udgangspunkt i en tværfaglig screening og udredning samt inddragelse af borgerens egne ønsker og mål.

Roskilde Kommune arbejder struktureret og evidensbaseret med kvalitetsmonitorering – og udvikling.

Roskilde Kommune arbejder med systematisk tidlig opsporing hos alle borgere, der modtager hjælp fra hjemmeplejen, i forhold til begyndende sygdomstegn og/eller funktionsnedsættelse.

Borgerne skal i videst muligt omfang opleve, at der er kontinuitet i plejen, ved at det er den samme gruppe af medarbejdere, borgeren møder i sin dagligdag.

Medarbejderne skal løbende kompetenceudvikles i forhold til ny viden på området, ligesom medarbejderne skal kende foreninger og aktiviteter i kommunen, der kan være til gavn for borgerens liv.

**Mad og ernæring**

Sund, velsmagende og nærende kost er vigtigt i alle aldre. Måltider er tillige et vigtigt socialt samlingspunkt.

Hjemmeboende borgere skal have mulighed for at vælge mellem forskellige retter, og på plejecentrene skal beboerne have indflydelse på menu. På kommunens plejecentre er der fokus på at etablere den gode spisesituation, som understøtter at borgerne nyder måltidet og får en sund og næringsrig kost i forhold til deres individuelle behov. For hjemmeboende borgere støttes initiativer med spisefællesskaber i frivillige foreninger

**En værdig død**

Roskilde Kommune har en solid basal palliativ indsats. Dette for at i mødekomme borgernes ønske om at være længst muligt hjemme, og dø hjemme med bedst mulig livskvalitet og høj kvalitet i den faglige indsats.

Roskilde Kommune skal være modelkommune i forhold til at udvikle og kvalificere den kommunale palliative indsats. Herunder at fremme en tidlig afklaring og forventningsafstemning af, hvor den enkelte borger ønsker at dø og ønsker dertil. Der udvikles sammenhængende tværfaglige og tværsektorielle forløb, hvor borgerens ønsker for livets afslutning er i fokus og med videst mulig inddragelse og kommunikation med pårørende. Roskilde Kommune vil udvikle og optimere kompetencer hos egne medarbejdere og understøtte sammenhængende forløb med andre aktører.