



Daglige praktiske aktiviteter:

- Husk familien
- Bruge de ressourcer borger/beboer har
- Værdighed: så selvhjulpne som muligt
- OBS på de bløde værdier: Tale med og ikke til osv.
- Måltider: Maden spiller en stor rolle, hygge mm.
- Selv bestemme hvad jeg vil spise
- Spise for sig selv, hvis jeg ønsker det
- Anretningen af maden
- OBS på hvordan vi sætter beboerne sammen
- Oprigtig interesse for mennesket bag navnet - livshistorien
- Duften af mad samt beboerne deltage i madlavning
- Kende beboerens historie, hvad kan den enkeltes livret er
- Menuplan med afsæt i livretterne
- Skabe appetit bl.a. med duft/lyde
- Måltiderne skal være fordelt med passende afstand
- OBS på sanserne; dufte, lyde, smag
- Være en del af tilblivelsen, kunne se, høre skabelsen af måltidet
- Gerne stille musik
- Respekt for forskellighed
- Sætte beboere sammen med fælles interesser
- Beboerne pænt klædt, dug på bordet, blomster, rar atmosfære, hygge
- Plads til forskellighed også blandt plejecentre
- Blande beboerne så de kan hjælpe hinanden
- Servere i pæne skåle/fade
- Beboerne har indflydelse på hvor de vil sidde

Aktiviteter:

- Aktiviteter der understøtter i, at bevare beboernes identitet
- Makeup, pænt tøj, ikke jogging tøj
- Rigtig barber på besøg til mændene
- Det fine tøj på til dans – det at få skiftet tøj
- At være værdsat, at blive brugt, at kunne gøre noget for andre osv.
- Fremstå ren og pæn
- Besøg fra asylcentret, kendskab til fremmede
- At blive "smukkeseret" hver dag
- At blive beundret
- At nogle værdsætter en
- Få rent tøj på, bevare sin identitet
- Noget særligt, gøre klar til fest, middag, gallafest mm, slutte en wellnessdag af med fest
- Se individet
- At blive rørt ved
- Ledsagelse er nødvendigt for ældre
- Inviter omverdenen ind på plejecentret
- Skab mere liv, så flere får kendskab til plejecentrene
- Respekt for det enkelte menneske
- Vigtigt, fortsat at give omsorg
- Frisørsalon, wellness, massage, hænder/fødder, negle, zoneterapi, akupunktur, healing
- Ledsagelse, rigtigt godt, bør være sådan at alle får mulighed for ledsagelse: Faste personale, der kan hjælpe beboerne og borgere uden netværk



Borgerens ønsker og behov:

- Kende borgerens livshistorie
- Interesse for borgeren
- Respekt for borgerens ønsker
- Dialog/lytte/nærvær
- Borgeren formulerer selv sine ønsker
- At lytte til det den ældre gerne vil sige
- Personalet skal have empati



Højtlesning:

- "Stillerum": skal være lidt afskærmet/ikke Hovedbanegård eller spisestuen
- Stemning, følelse af tryghed og ligeværdighed, genkendelighed
- Mindre grupper
- Trygt og hyggeligt miljø
- Man skal kunne hvile
- Stimulering af sanser, stille musik
- Nostalgisk, ikke institutionspræget - Et rum der skal plejes og vedligeholdes, gerne retro, men følge med tiden
- Akvarium, sanserum, stille musik

Gøre borgerne mere selvhjulpne og involveret i praktiske ting i hverdagen:

- Trække på hinandens ressourcer
- Finde brugsværdi hos den enkelte
- Udnyt det grå gulds kompetencer
- Aktivitet kan ofte være for kvinder, mere for mænd
- Gode rammer til aktiviteter - egnede lokaler
- Meget fokus på fremtoning, vigtigt at prioritere
- Lede længe efter hvad der motiverer den ældre
- Interesser, skal holdes vedlige, arbejdes med
- Medarbejderne skal tænke tanken om at invitere den ældre til at deltage



Den enkelte borger:

- Meget vigtigt at man tager hverdagens rutiner op for hver gang en ny er flyttet ind
 - Finde drivkraften hos borgerne
 - Kombination af både byture og butikker som kommer til plejecentret
 - Bruge internet handel
 - Ved viden om specielle arrangementer skal beboeren vælge de medarbejdere som de ønsker skal med, det handler om planlægning
 - Brug busserne som plejecentre har
 - Gøre brug af klippekort ordning, samle timer sammen
 - Mere personale aften/nat
 - Et hold af beboere som er med til indkøb
 - Brug praktikanter og pårørende
 - Aktiviteter skal indeholde bevægelse
 - "Fredagsbar" med mulighed for mere kontakt pårørende imellem Hjælpe med at bringe pårørende sammen til gensidig støtte
 - Højtlesning
 - Spil
 - Bøger med erindringsbilleder
 - Gå ture med personalet inde og ude
 - Cykelture
 - Klassisk musik
 - Særlige tilbud til beboere uden pårørende
 - Afklaring af gensidige forventninger mellem personalet og pårørende
 - Hvad er tilladelig adfærd
 - Udflugter til Amalienborg
 - Dufte tilberedning af mad
 - Fysisk berøring, kram, stimulation af andre områder
 -
 -
- Oplæsning af gode historier, sanser lege, "Glorie minde", gamle ting, Bjergbygade i Slagelse
 - Udbredelse af det "Talende billedalbum"
 - Kommer de ældre nok ud?
 - Højere grad af pårørende inddragelse
 - Være sammen, spille kort
 - Vinsmagning og gourmetmiddage
 - Dufte i drivhus
 - Lyde fra haven
 - Sansehaver
 - Musik, sang og dans
 - Alderdomshjemmets tænkning
 - Månedlige arrangementer
 - Inddrage nærområdet (Eks små spillesteder og foreninger)
 - Afløsning i hjemmet til rask ægtefælle til demente, i et bestemt tidsrum
 - Afklare forventninger mellem pårørende og personale
 - Fastholde hidtidigt netværk
 - Højbede som kørestolsbrugere også kan benytte (evt. kan produktionsskolen producere og etablere)
 - Komme mere ud og se noget
 - Sjov motion
 - Aktiverende team, erindringsdans, musik, sang, motion, venneforening med frivillige
 - De pårørende skal mere med som en naturlig del
 - Indrette pårørendelejlighed, som kan lejes ved behov



Hvad er det for et hjem:

- Levehjem
- Bofællesskabstanke ...
Interessefællesskab Leve-bo-miljø uden visitation
- Flexibel individuel behandling af den ansatte, fleksible arbejdstider
- Indflytningsmøde for beboere med bl.a. livshistorie
- Oprigtigt tilstedeværende, ikke rutine
- Så meget dagligdag på plejecentret som muligt
- Fra produktionsenhed til menneske
- Sikre samme plejeniveau uanset plejecenter
- Bedre værdighed i plejen, også ift. den personlige pleje
- Mere pædagogik

Hjemmeplejen:

- Dialog og at man lytter til det borgeren gerne vil
- Tid og nærvær
- Hvordan: Mere ansvar til SOSU, selvtilrettelæggende
- Kendskab til borgeren og dennes interesser
- Vise interesse for borger og dennes venner
- Kende livshistorie



Frivillige:

- Både frivillige og beboere får noget ud af mødet
- Forankre de frivillige i organisationen
- Reetablere besøgsven ordningen
- Påskynde de frivillige/anerkende
- Koordinering af frivillige/tovholder
- Lyt til de frivillige
- Påskynde de frivillige
- Bruge lokalsamfund
- Samle de frivillige en gang årligt på tværs med henblik på erfaringsudveksling
- Forsikring for de frivillige
- Forsikring på biler, så de frivillige kan være chauffører
- Få unge mennesker til at komme på plejecentret og få en ekstra bedste

Døende:

- Nærvær og god kommunikation for/med den døende og de pårørende
- Respekt og empati, også ift. de pårørende
- God og naturlig oplevelse
- En god samtale med nærvær, med de pårørende
- Tale til den døende som til hverdag, på samme respektfulde måde
- Huske de basale plejeopgaver
- Præsentere sig for de pårørende og tilbyde sin hjælp
- Giv de pårørende et tilsagn om, at personalet reserverer behov
- Fornemme situationen
- Have sit hjerte med
- Få personalet til at sætte sig i de pårørendes sted, hvad ville jeg ønske mig
- Sætte lys, blomster, sørge for den døende ser pæn ud
- Forståelse og plads til forskellige behov og forskelligheder
- Personalet skal kunne opfange signaler ... Ro og respekt
- Personalet skal huske at drage omsorg samtaler som professionelle
- Sikre sig at man ved hvad de pårørende og den døende ønsker sig, herunder situationsfornemmelse
- Måske anvende så ofte som muligt, at det er det samme personale til døende
- Kompetente medarbejdere, obs. ved anvendelse af vikarer.