

Orientering til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget om kræftrehabilitering, herunder anvendelse af Lov og Cirkulæremidler

I Slagelse Kommune leveres kræftrehabiliteringen i et samarbejde med privat leverandør.

Den private leverandør leverer selve træningen og stiller deres faciliteter til rådighed herfor samt lokaler til undervisning og cafe arrangementer. Rekrutteringen til og koordineringen af forløbene sker via kommunalt ansat Sundhedskoordinator. Tilbuddet er et fleksibelt tilbud, hvor borger først møder til samtale med Sundhedskoordinator. Sammen laves en helhedsorienteret behovsafdækning, hvor der laves plan for fremtidig indsats. I behovsafdækning indtænkes kommunale såvel som ikke kommunale tilbud. Til samtalerne medtænkes derved hele borgerens situation og Sundhedskoordinator kan vejlede om, råde til og kontakte relevante øvrige indsatser. Det være omsorgs koordinator, jobcenter, familiecenter mm.

I selve rehabiliteringstilbuddet indgår træning, undervisning og cafeer. Derudover arrangeres 6-8 temaaftner om året målrettet den kræfttramte og dennes pårørende (pårørende skal forstås bredt).

Cafeerne varetages af kræftens bekæmpelse i lokalerne hos privat leverandør. Undervisningen varetages af kommunalt ansat personale og har flere emner – mad og kræft, søvn og kræft, senfølger og kræft, psykiske reaktioner, arbejdsmarked og kræft mm.

Temaaftnerne har ligeledes forskellige emner. Det er typisk eksterne oplægsholdere og der reklameres specifikt i ugeaviser og facebook.

Borgerne kan selv henvende sig til tilbuddet eller henvises af egen læge eller sygehus. Flere kommer i tilbuddet efter henvendelse fra genoptræningen, som har modtaget genoptræningsplan og jobcenteret er orienteret om tilbuddet og reklameres for det hos borgerne.

I det nationale forløbsprogram for kræft (<http://www.sst.dk/~/media/8D462333D76845B1B09CAF40F9476087.ashx>), der første gang beskriver det kommunale ansvar for kræftrehabilitering, blev det anslået, at 25 procent af patienter med kræft skal tilbydes kommunal rehabilitering. I 2012 svarede det til ca. 120 borgere. I 2017 var der 71 borgere til tilbuddet i Slagelse Kommune. Det skal bemærkes at der kommer flere borgere til Sundhedstilbud med kræft, men nogen af borgerne vurderes til eller ønsker kun, at gå i et genoptræningsforløb i Sundhed og Træning. De borgere, der modtager rehabiliteringstilbuddet er overordnet meget tilfredse.

En udfordring, der blandt andet er adresseret i kræftplan IV er, at rehabiliteringen ikke når alle målgrupper. Det drejer sig primært om socialt udsatte og mænd. Derudover peger kræftplan IV på, at der skal øges fokuset på senfølger.

Lov og cirkulære midlerne der er tildelt til kræftrehabiliteringen er tiltænkt at bedre disse to parametre (55% til rehabiliteringstilbud i 2017 svarende til 460.900). Der er derfor iværksat øget fokus på at sikre, at viden om tilbuddet når alle målgrupper. Det gøres ved information på sygehuse, praktiserende læger, hjemmeside, presse mm. Strukturelt er der samtidig kommet en mulighed for sygehusene, så de nu kan sende henvisning direkte til tilbuddet. Med baggrund i ovenstående forventes det derfor at vi øger antallet af borgere i tilbuddet. Midlerne bruges derfor lokalt til at dække udgifterne ved flere i tilbud (ekstern leverandør, egne undervisere og Sundhedskoordinator). Der er i 2017 iværksat kompetenceløft om senfølger. Senfølger har og får fremadrettet et øget fokus i tilbuddet – både i undervisningen og i temaaftenerne, samt ved Sundhedskoordinator.

Lov og cirkulæremidlerne gav samtidig midler til udlevering af nikotinerstatningspræparater og rygestopmedicin (10,5 % procent af midlerne til rygestopmedicin, 2017 svarende til 87.990). Slagelse kommune har fået tilladelse fra lægemiddelstyrelsen til, at udlevere medicinen. Der er derfor indgået samarbejde med apotekerne, hvor de udleverer medicinen når borger fremviser gyldig værdigbevis. Borgerne der kan modtage medicinen skal gå på rygestopkursus enten individuelt på apotekerne eller via gruppeforløb i Forebyggelse (Sundhedstilbud).

Sidste del af midlerne er tiltænkt palliativ indsats. Midlerne tilgår sygeplejens indsat om palliativ indsats til hjemmeboende borgere (34,5 procent af midlerne til palliativ indsats i sygeplejen i 2017 svarer det til 289.110).

Lov og cirkulæremidlerne tildeles 2017-2019.