

Hvilke handlinger er der behov for, hvis vi skal indfri ambitionerne om *Øget tilgængelighed*?

Sundhedsfremmende og forebyggende tilbud i nærområdet

Forslag til at sikre sundhedstilbud i nærområdet:

- Rygestoptilbud målrettet til øvrige boligområder. Så de ikke kun når til områder, hvor der er en helhedsplan. Borgere med behov/udfordringer bor også andre steder herunder landsbyområder.
- Førstehjælpetilbud på flere sprog og ud lokalt, så hjælpen er lokalt
- Sundhedsoplysning og indsats ud lokalt, også udover helhedsplan -områder. Gerne også på andet sprog.
- Der skal fortsat være indsatser i sundhedshuset
- Fokus på cykelstier, adgang til cykler, fælles transport. Generelt fokus på at skabe kultur omkring af cykle.
- Hel fritid, så det også rummer voksne.
- Kendskab til aktiviteter også mellem aktiviteternes tovholdere, så vejledning kan foregå der også.
- Lokale gå fællesskaber fx gennem lokalråd, kræver kommunikation omkring tilbuddet for at øge kendskab og kræver medarbejder ressourcer.
- Lokalindsatser med ressourcer til at igangsætte og vedligeholde
- Større samarbejde på tværs af områder og indsatser. Opmærksomhed på hvordan vi kan udnytte hinandens ressourcer bedre.
- Pulje til mødesteder i små lokalsamfund og områder som udgangspunkt for fællesskab som fx madpakkehuse. Opmærksomhed på, at det afsættes ressourcer til at igangsætte og drifte initiativer.
- Byplanlægning med fokus på at skabe områder til et aktivt liv.
- Familietilbud med deltagelse på tværs og for hele familien
- Ikke kun for boligområder men for nærområdet, ikke bundet op på boligselskaberne
- Praktiserende læger i alle nærområder
 - Lægekonsulent tilkoblet eks. Toften som kan tage med ud
 - Samme læge hver gang vil skabe tryghed og understøtte at borgere kommer til lægen hver gang.
 - Understøtte transport til de borgere hvor lægen ikke er i nærområdet
 - Åben sundhedsklinik /sygeplejerske-klinik med drop-in funktion eks. på biblioteker og ungdomsuddannelser
- Udvide nærområdet ved at forbedre transport og dermed tilgængelighed. Konkret foreslås følgende for at løfte dette:
 - Mindre busser men flere busser
 - Flere funktioner i én bus eks. både skolebus og transport for almen borger
- Tilgængelighed tæt på hvor borgeren er

Hvilke handlinger er der behov for, hvis vi skal indfri ambitionerne om *Øget tilgængelighed*?

Fleksible og lettilgængelige tilbud for alle

Forslag til at sikre fleksible og lettilgængelige tilbud for alle

- Gøre kommunens faciliteter mere tilgængelige, det kræver ressourcer at booke, finde og benytte faciliteterne. F.eks. kan man reklamere for mulighederne
- Vigtigt med lokalt foreningsliv, men det er sårbart, fx svært at finde gymnastik- og fodboldtrænere. Kan man i den forbindelse tænke frivillighed og sundhedstilbud på en mere fleksibel måde? Så det passer bedre med arbejdsliv, familieliv osv. Det kan også handle om aflønning af frivilligt personale.
- Fokus på at hjælpe børn med anden etnisk baggrund end dansk ind i foreningslivet. Evt. noget med at understøtte forældre i at hjælpe deres børn. Også noget man kan arbejde med andre steder end i de boligsociale områder.
- Kig på prioriteringen af haltider. Skal børn altid prioriteres først? Her risikerer man at miste de 30-50-årige.
- Nyttehaver på kommunale grønne arealer som borgere kan bruge. Vil fremme mentalsundhed og fællesskab.
- Udlicitering af mere af den grønne drift til borgere.
- Skabe trygge stier ud af det lokale
- Understøtte at flere ensomme borgere får et netværk eller kan blive en del af et netværk
- Inkludere socialt udsatte i udvikling af indsatser
- Træning for børn/søskende på samme tid
- Fritidsaktivitet for hele familien
- Tilbud i ydertidspunkter
- Overblik over alle de tilbud som allerede findes. Vigtig at overblikket opdateres og vedligeholdes
- Offentlig transport som fungerer
- Der mangler ressourcer til at løfte tilbuddene eks. snbold. Forslag er at indgå samarbejde med eksterne som eksempelvis Absalon mhp. frivillige kræfter fra de studerende.

Hvilke handlinger er der behov for, hvis vi skal indfri ambitionerne om *Øget tilgængelighed*?

Indretning af det offentlige rum, så det understøtter bevægelse, fællesskab og natur

Forslag til at sikre indretning af det offentlige rum, så det understøtter bevægelse, fællesskab og natur

- Brug af offentlige bygninger som står tomme efter kl. 16.00 f.eks. skoler, kulturhuse, biblioteket.
- Mere brug af/tilbud på fodsporet og understøttelse ved at sikre transport dertil
- Fokus på hvordan kan man bruge det offentlige rum hele året rundt
- Multifunktionelle områder f.eks. behøver legepladser ikke kun være målrettet børn find evt. inspiration i Tyskland.
- Flere bevægelsesoaser/legeoaser samt sidde-/hvilepladser.
- Mange farlige og meget befærdede veje i Slagelse. Det foreslås:
 - Tidsrum hvor der ikke kører biler
 - Prioritering af cykelstier og gående
 - Bevægelsesbånd
 - Grønnebånd
 - Lokalplaner hvor ovenstående^ prioriteres
- Flere cykelstier, flere cykelvenlige områder
- Alle områder i kommunen skal have grønne områder som er tilgængelige for alle borgere
- Tarzanbane/udendørs forhindringsbane. Både til børn og voksne flere steder i kommunen
- Indretning af byen der giver mulighed for at bruge områderne forskelligt. Både til bevægelse og læring mv.
- Flere legepladser som er indrettet med flere funktioner f.eks. grønne områder med buske.
- Brug bibliotekets udlånsmulighed til udlån af f.eks. krible-krable udstyr, disc golf, stavgangsstænger mm.
- Mulighed for at booke en cykel igennem Slagelse Kommune
- Oplevelsesruter i kommunen som understøtter bevægelse, natur, kultur mv.
- Skabe rammer som understøtter bevægelse f.eks. etablering af cykelstier og mulighed for leje af cykler
- Aktivitetslegepladser for forskellige aldersgrupper
- Flere grønne arealer også af mindre størrelse
- Mere natursti som f.eks. fodsporet som kan bidrage til at skabe mere bevægelse og gå/gangklubber
- Aktiviteter ved strandene eks. mulighed for at låne udstyr til aktiviteter ved strandene og Geo

Hvilke handlinger er der behov for, hvis vi skal indfri ambitionerne om *Øget tilgængelighed*?

Kendskab og adgang til relevante tilbud

Forslag til at sikre kendskab og adgang til relevante sundhedstilbud

- Forebyggelsesaktører informerer ved bydelsmøderne
- Sundhedsplejerskerne skal kunne formidle overblik over tilbud/kende til tilbud i kommunen
- Oplysningsdage hvor aktører kommer ud lokalt og informerer eks. på skoler og til forældremøder
- Oplysning på flere sprog
- Tilbud/Caféer til at styrke IT-kompetencer, AI. Aktører kunne f.eks. være Sørby Esport
- En kommunikationsstrategi – Guide til ansatte ift. hvordan man når ud til borgere.
- App med overblik over fritids-, sundheds- og naturtilbud
- Forbedre transporten til tilbud
- Bedre økonomiskstøtte til drift af tilbud i kommunen
- Platform som samler alle tilbud på forskellige sprog, som kan bruges af både borgere og faglige/kommunaltansatte
- Infotavler i bymidten som reklamerer for sundhedstilbud men som ikke reklamer for andet.
- Informationer ved busstoppesteder, hallerne mv.