

## Orientering angående Sundhedsugerne i Slagelse Kommune 2015

Ugerne ligger placeret i uge 19 og 41. Tidligere har ugen i efteråret ligget i uge 46 og begrundelsen for placeringen var, at de ligger samtidig med flere internationale sundhedsdage, som blandt andet verdens Astmadag, blodtryksdag, lungedag mm. Ugerne har derfor også haft et fokus på kronikere og ældre.

Det er nu ønsket, at ugen i efteråret udvikles og får et bredere fokus, både i forhold til målgruppe og sundhedsbegrebet. Det er derfor også besluttet at flytte ugen i efteråret fra uge 46 til 41, for at koble sundhedsugen op på folkeskolernes fokus på sundhed i den uge, som afsluttes med Skolernes Motionsdag.

### Uge 19

Uge 19 bibeholdes som hidtil, med primært fokus på kronikere, risikogrupper og ældre.

Aktiviteter i løbet af ugen:

- Målinger af blodtryk, blodsukker, kulilte, fedtprocent og BMI på apotekerne med hjælp fra kommunens sundhedspersonale
- Flere aktiviteter på apotekerne, såsom rygestopvejledning, hjælp til at rydde op i sit medicinskab, få tjekket sin inhalationsteknik, fremvisning af velfærdsteknologiske hjælpemidler mm.
- To foredrag på biblioteket; Peter Qvortrup Geisling (arrangeret af Ældrerådet med tilskud fra kommunen) og Smertelinjen (arrangeret i samarbejde med Svaneapoteket)
- Messe om sundhed og livskvalitet på biblioteket. Et samarbejde mellem Frivilligcentret og kommunen. Der kommer en masse lokale foreninger samt medarbejdere fra kommunen som repræsentanter for de mange sundhedstilbud mm. Der bliver også foretaget målinger, lige som på apotekerne.
- Biblioteket har hele ugen fokus på bøger om sund livsstil og udlåner blodtryksmålere.
- Alle aktivitetscentre har et fyldt program med aktiviteter, som har fokus på sundhed og livskvalitet.

Udviklingen af denne uge har i år været at få skabt en sammenhæng mellem aktørerne og aktiviteterne vha. en fælles annonce, som skal skabe større opmærksomhed på, at det er et samarbejde om en fælles sundhedsuge. Der er udarbejdet et fælles program, som indeholder alle aktiviteter. Programmet vil blive offentliggjort i forskellige lokale nyhedsmedier og på nettet, ligesom der vil ligge materiale på bl.a. bibliotekerne.

**Koordinationsgruppe:** Birgit Mensberg (Svane apoteket), Lykke Pedersen (Frivilligcentret), Anne-Marie Hjortholm (Faglig koordinator forebyggerne, Slagelse Kommune), Ulla Ingemann Nikolajsen (aktivitetscentre, SK), Bente Jørgensen (forebyggende sygeplejerske, SK), Helle Falk (sygeplejen, SK), Pernille Gøttske (tidl. Koordinator/udviklingskonsulent aktivitetscentre, SK), Sven Gade (Ældrerådet), Katrine Jørgensen (Slagelse Bibliotek) og Sabine Lundquist (Folkesundhed, SK).

### Uge 41

Fokus på det brede og positive sundhedsbegreb. Målgruppen er alle Slagelse Kommunes borgere, men der vil være ekstra fokus på børn og unge ved at samarbejde med skoler og uddannelsesinstitutioner.

- **Selandia** ønsker at sætte hele uge 41 af til at sætte fokus på sundhed, specielt for grundforløb 1-eleverne. De vil afholde motionsdag om fredagen – lige som grundskolerne – uddele gratis sund

morgenmad hele ugen, og de har spurgt, om kommunens hjælp til blandt andet undervisning i seksuel sundhed, snak om misbrug samt foredrag/undervisning i kost og træning. De vil derudover meget gerne inddrage lærerne til en form for kompetence udvikling i, hvordan de inddrager mere sundhed i hverdagen også meget gerne med kommunens hjælp.

Torsdag i uge 41 afholdes GOODLIFE, som er en ungemesse med fokus på sundhed – lidt a la messen om sundhed og livskvalitet i uge 19, men med fokus på de unge i stedet. Den så dagens lys første gang sidste år, og planen er, at gentage og udvikle den igen i år. Det er ønsket, at flere uddannelsesinstitutioner deltager, blandt andet gymnasiet og sosu-skolen, eventuelt også nogle udskolingsklasser.

- Der er ved at blive skabt kontakt med **folkeskolerne** med tilbud om forestilling af Rumlerikkerne (sundhedsteater for indskolingsbørn), foredrag om kost og snak om misbrug for de ældste elever.
- Gennem samarbejde med Kultur og Fritid er det ønsket at få en masse **idrætsforeninger** til at deltage, enten ved at holde åbne træninger, lave opvisninger eller andre arrangementer.
- **Aktivitetscentre, apotekerne og biblioteket** vil deltage som hidtil, med aktiviteter, som har fokus på sundhed, målinger samt foredrag.
- Ønsket er ligeledes at få virksomheder, fx butikker, caféer, fitnesscentre mm. til også at have fokus på sundhed, eventuelt med rabatter og tilbud. Der er kontakt med Slagelse Erhvervscenter og vi afventer svar på, om eller, hvordan de kan hjælpe os.
- Det er endnu ikke besluttet, om der skal afholdes messe om sundhed og livskvalitet i uge 41 også, da der i forvejen afholdes GOODLIFE.

**Koordinationsgruppe:** De samme som uge 19 + Hans Christian Uth (Center for skole, SK), Michael Bang Dyrehave (Selandia), og så afventer vi en repræsentant fra Kultur og Fritid.