

Sundhedsprofilen 2025

Slagelse Kommune
d. 4. maj 2026

**Hvordan
har  det?**



REGION SJÆLLAND
KONCERN DIGITALISERING



- vi er til for dig

Dagsorden

1. Lidt baggrund om Sundhedsprofilen
2. Udvalgte resultater og indsigter fra Sundhedsprofilen 2025
3. Spørgsmål og svar



Hvad er Sundhedsprofilen og hvorfor er den vigtig?

- Undersøgelse, der belyser trivsel, sundhed og sygdom blandt regionens unge og voksne borgere
- National aftale bag – gennemføres hver fjerde år i hele landet
- Borgernes stemme - unikt informationsgrundlag til målretning af indsatser



Sundhedsprofil 2025

Spørgeskemaundersøgelsen bag

- Spørgeskema med 96 spørgsmål – 21 sider
- Ca. 38.000 borgere på 16 år eller derover inviteret til at svare i Region Sjælland (2000 per kommune + national stikprøve)
- Gennemført fra 4. februar – 18. maj 2025
- 42,2 pct. af de inviterede har svaret (16.152 personer)
 - Slagelse Kommune: 42,4 pct. (1020 personer)
- Vægtning af svarene så det bliver repræsentativt

Helbred og trivsel

1. Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

(Kun ét X)

Fremragende	☐
Vældig godt	☐
Godt	☐
Mindre godt	☐
Dårligt	☐



Rapport med 12 kapitler

1. Helbred og trivsel
2. Langvarig sygdom og multisygdom
3. Sociale relationer
4. Vægt
5. Kost
6. Rygning og nikotinprodukter
7. Alkohol og euforiserende stoffer
8. Fysisk aktivitet og stillesiddende tid
9. Søvn
10. Skærmvaner
11. Sundhedskompetence og digital parathed
12. Baggrund, metode og demografi

Regionalt
fokus
- nye
spørgsmål

Hvordan
har **du** det?

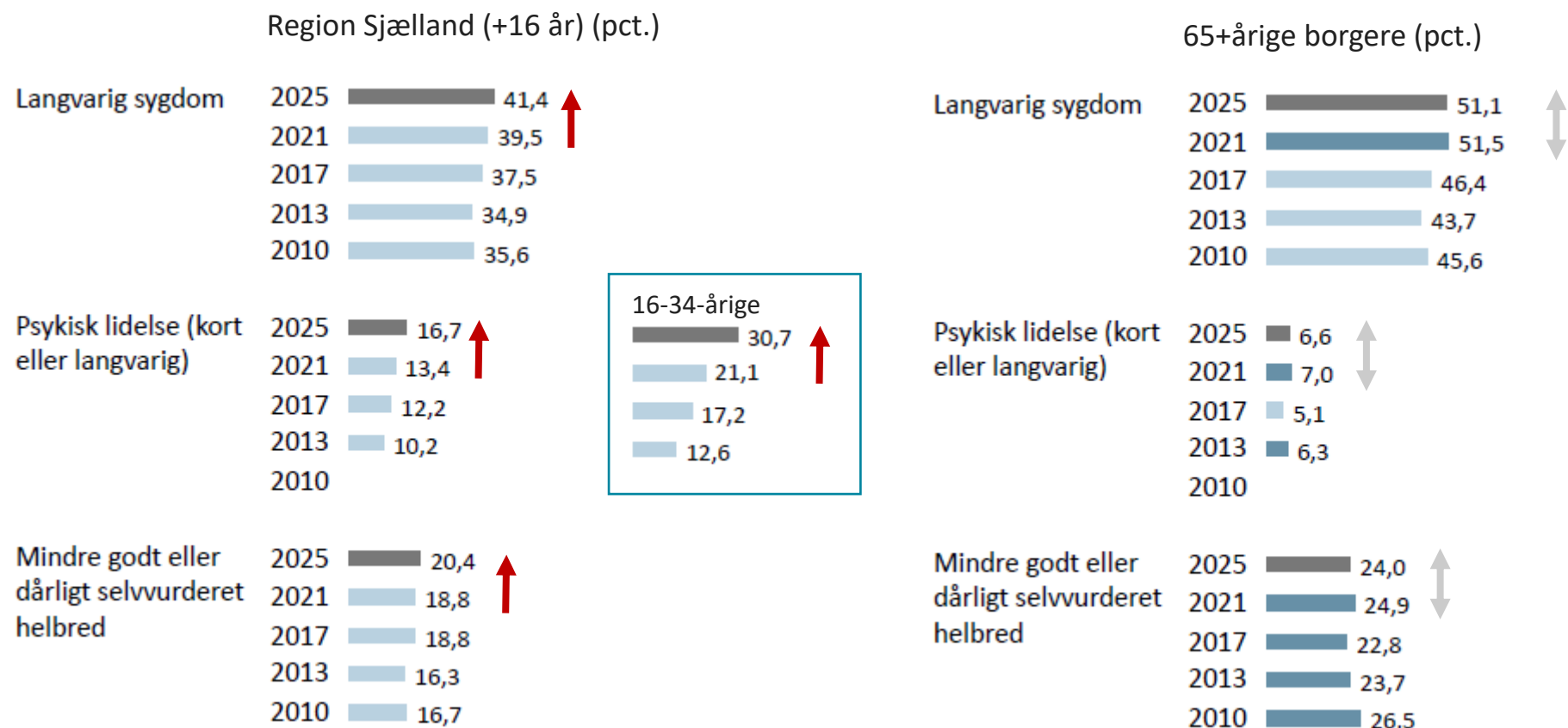


Sundhedsprofil 2025

Udvalgte resultater og indsigter fra Sundhedsprofilen 2025



Flere lever med dårligt helbred og sygdom – flest blandt de ældre men stigende blandt de yngre



■ Regionsgennemsnit for 2025

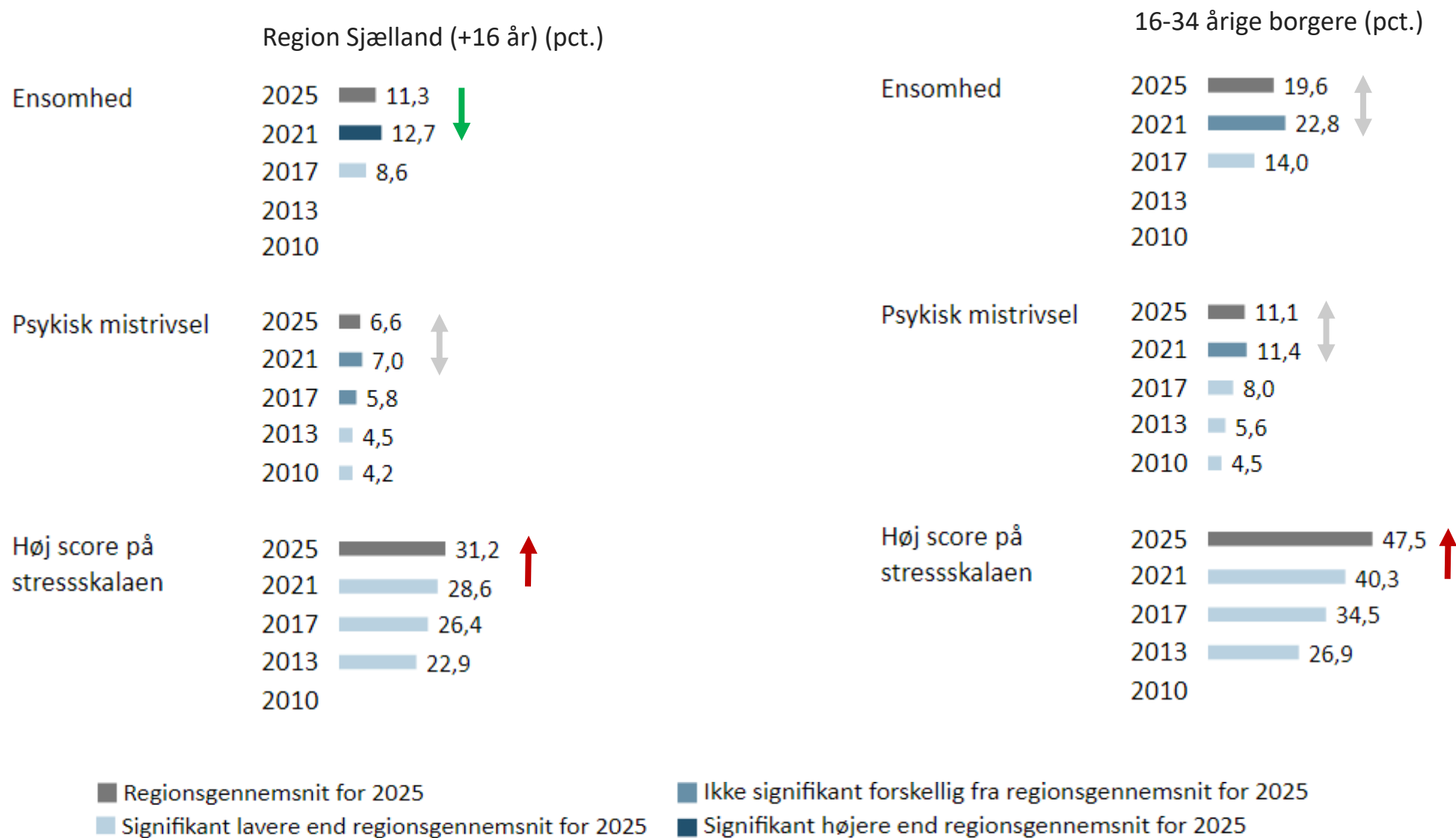
■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025

■ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025

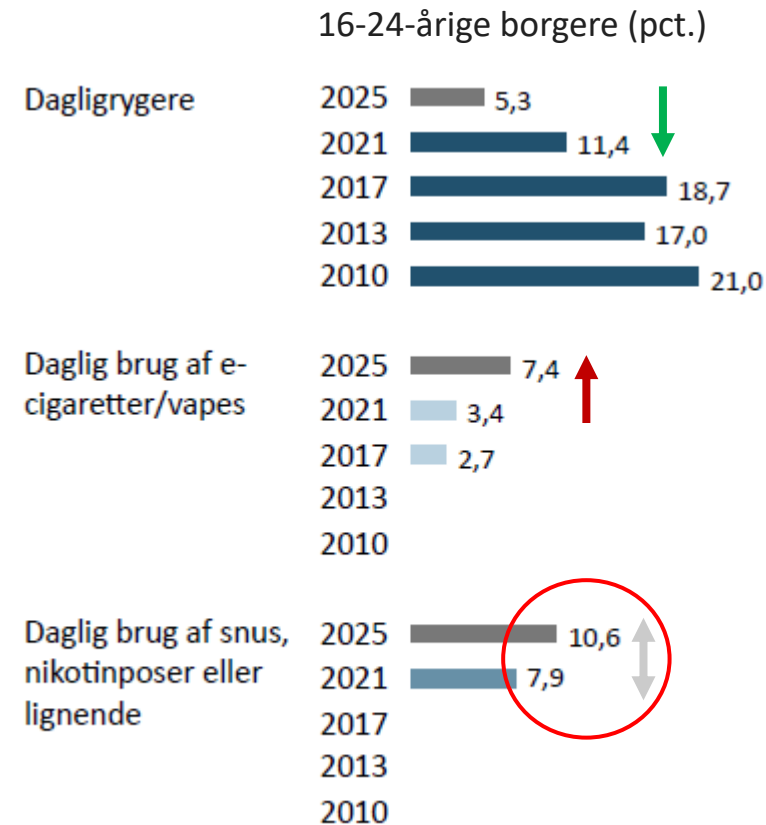
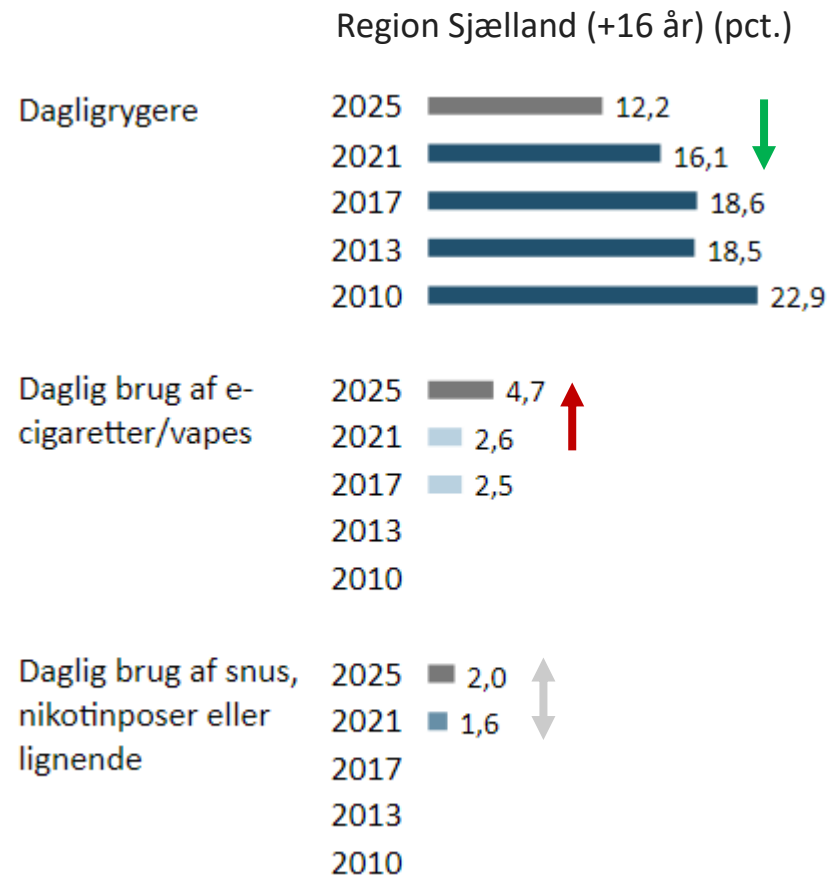
■ Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025



Den mentale trivsel er fortsat udfordret - den er særlig lav blandt unge og yngre



Færre ryger men andre produkter er på vej frem – særligt blandt de unge



■ Regionsgennemsnit for 2025

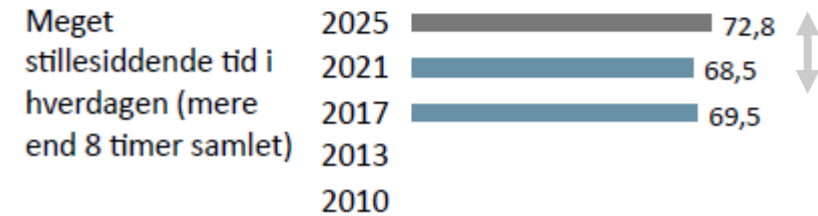
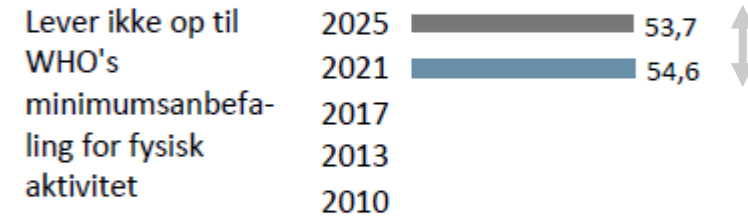
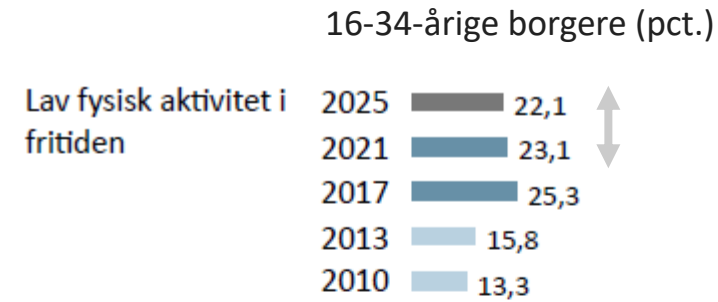
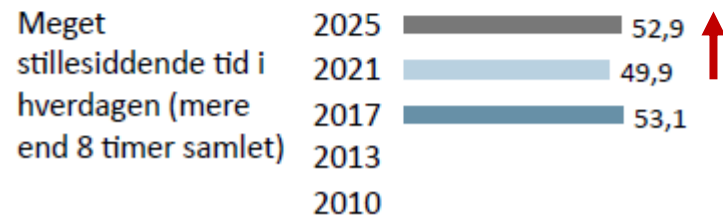
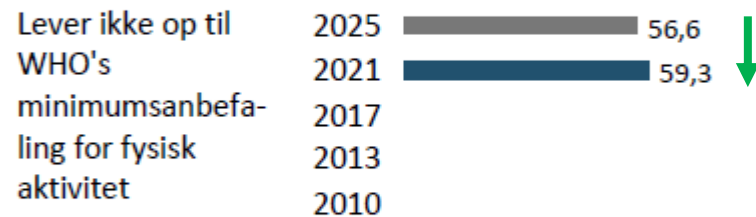
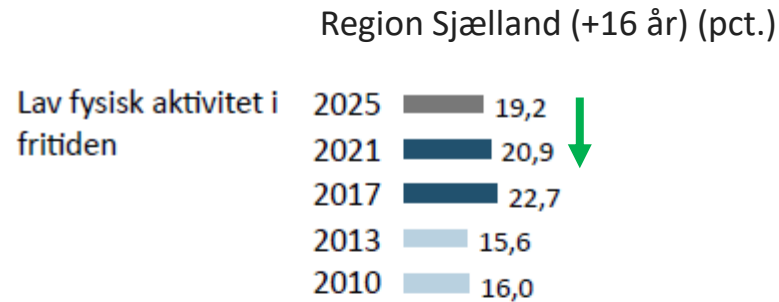
■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025

■ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025

■ Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025



Flere er fysisk aktive i fritiden – dog ikke blandt de unge, som også har mest stillesiddende tid



■ Regionsgennemsnit for 2025

■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025

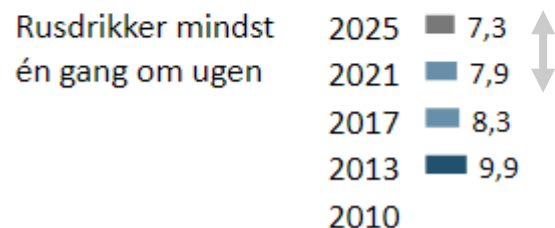
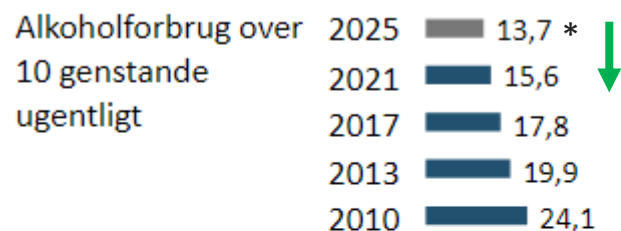
■ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025

■ Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025

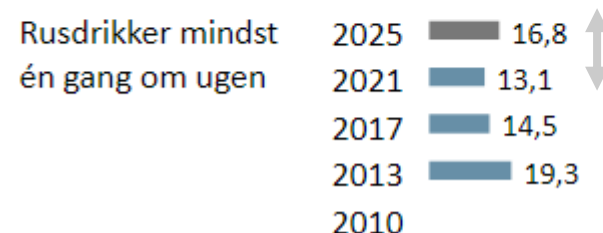
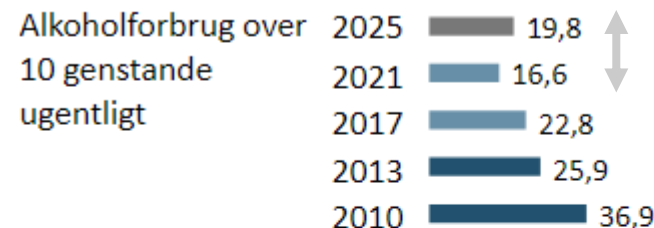


Færre drikker over ti genstande om ugen – faldet ses dog ikke blandt de unge

Region Sjælland (+16 år) (pct.)



16-24-årige borgere (pct.)



■ Regionsgennemsnit for 2025

■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025

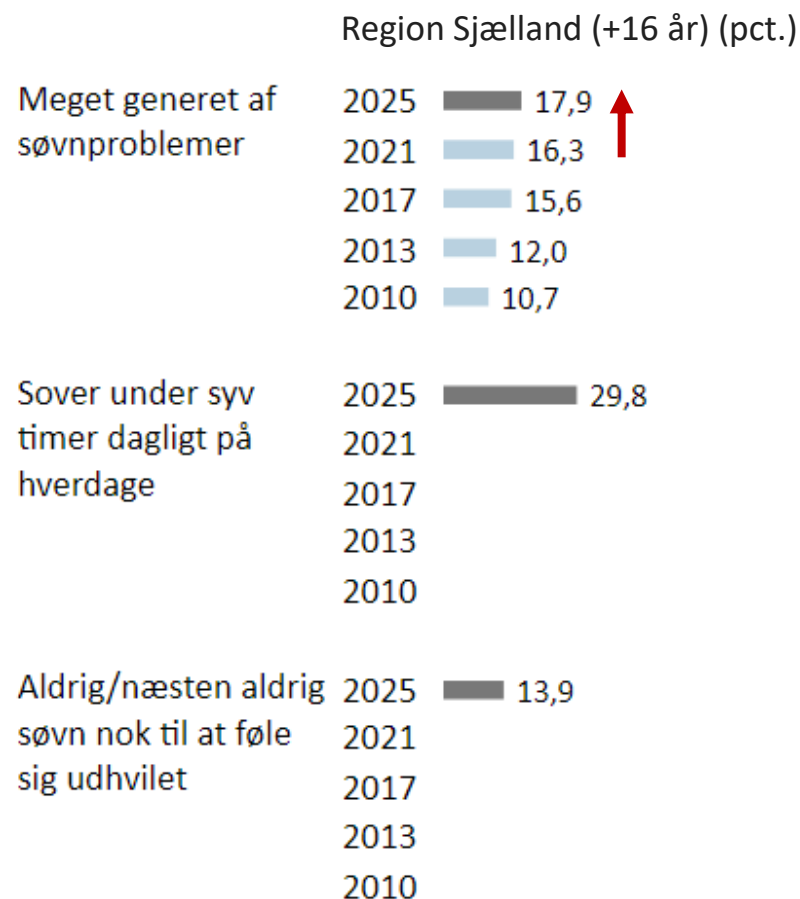
■ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025

■ Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025

* Slagelse Kommune afviger signifikant fra regionen (11,5 pct.)

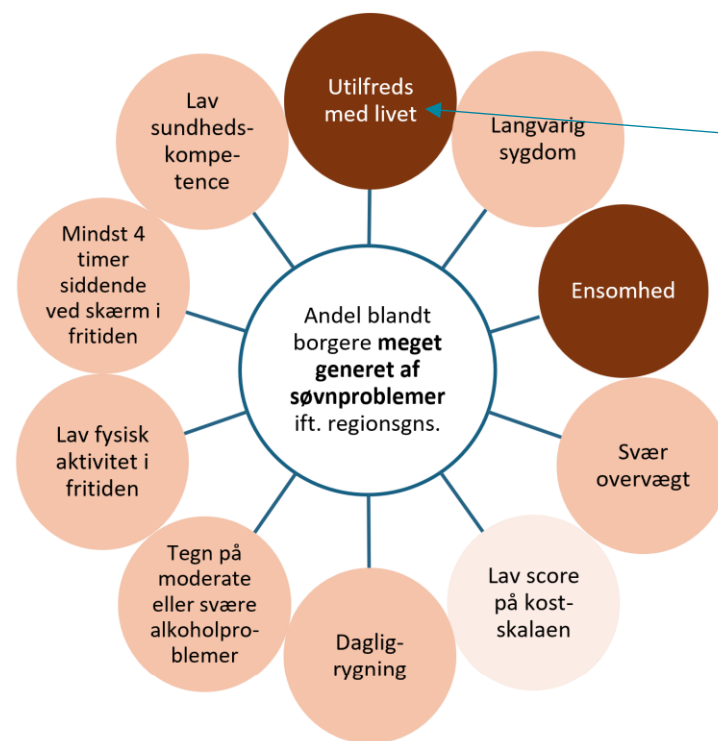


Flere er generet af søvnproblemer, og mange sover under det anbefalede



- Regionsgennemsnit for 2025
- Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025
- Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025
- Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025

Trivsel, sygdom, sundhedsadfærd mv. blandt borgere, der er meget generet af søvnproblemer, sammenlignet med regionsforekomsten (2025)



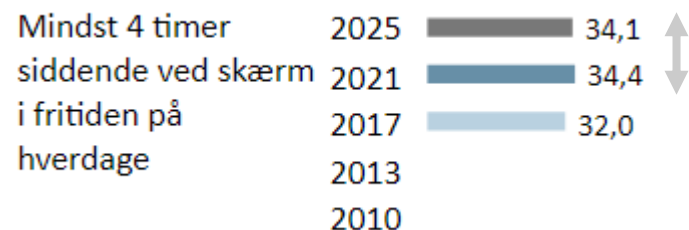
46,5 pct. blandt borgere med søvnproblemer mod 21 pct. i regionen generelt

- Signifikant lavere end regionsgennemsnit
- Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit
- Signifikant højere end regionsgennemsnit (0-25 pct.)
- 26-50 pct. højere
- 51-75 pct. højere
- 76-100 pct. højere
- >100 pct. højere end regionsgennemsnittet

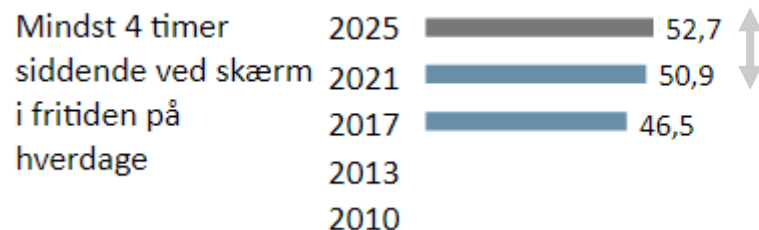


Skærmvaner som nyt emne i 2025

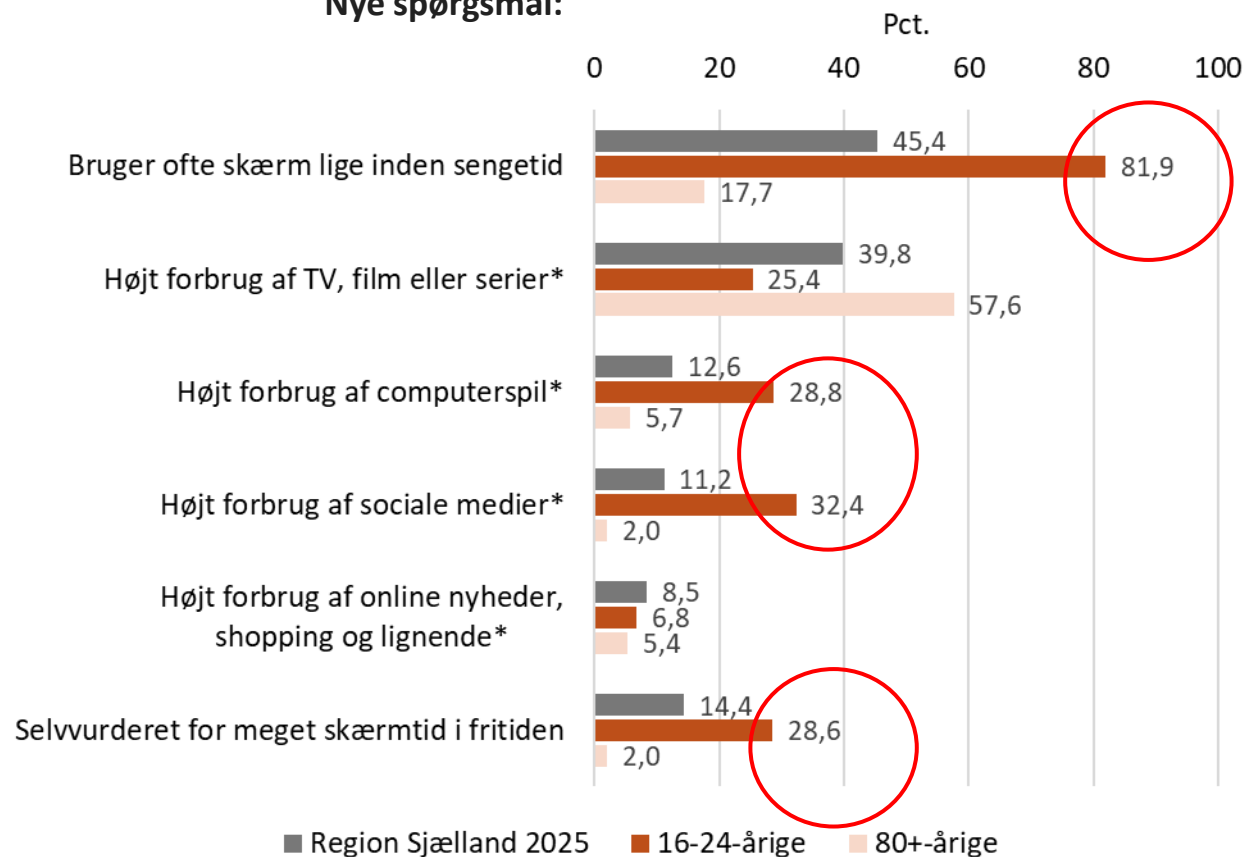
Region Sjælland (+16 år) (pct.)



16-24-årige borgere (pct.)



Nye spørgsmål:



■ Region Sjælland 2025 ■ 16-24-årige ■ 80+-årige

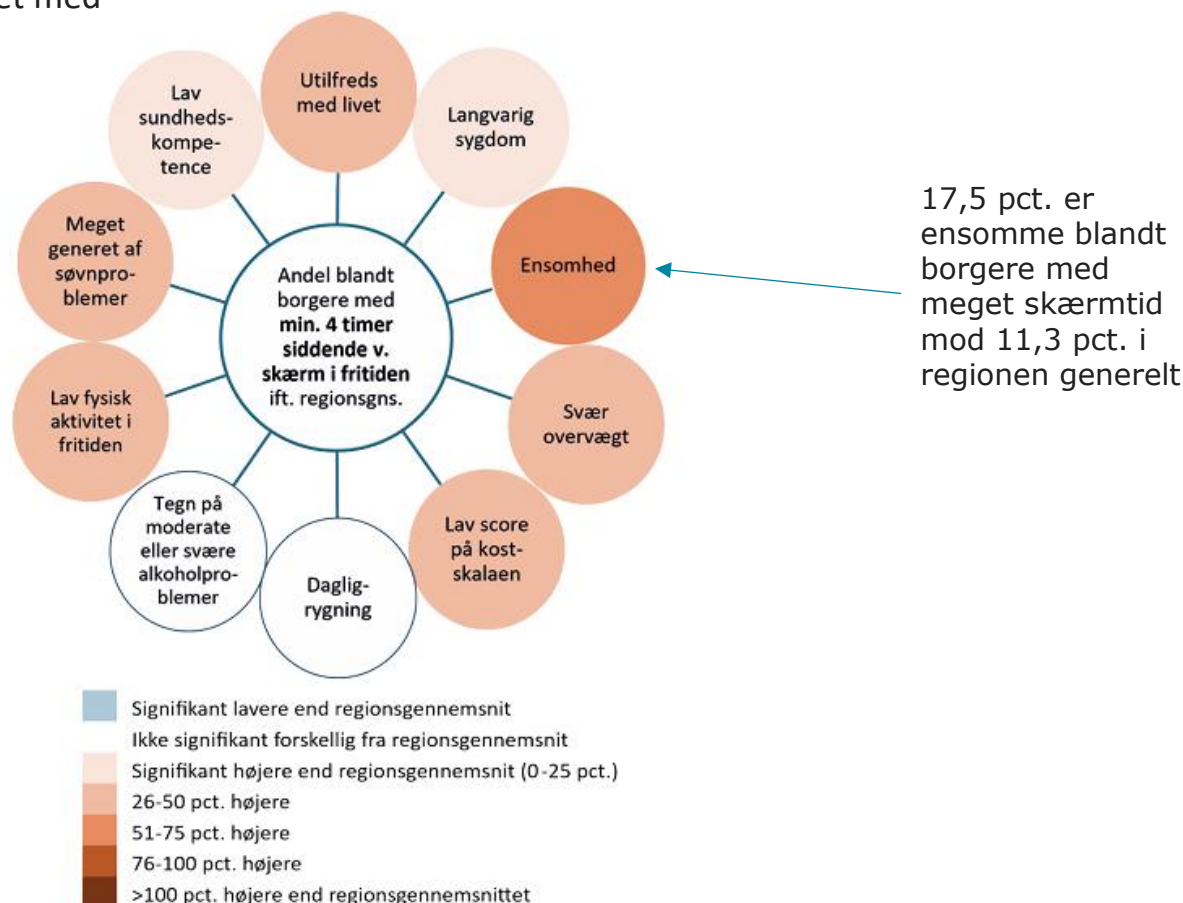
*Et højt forbrug vil sige 2 timer eller mere dagligt



- Regionsgennemsnit for 2025
- Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025
- Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025
- Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025

Der ses en klar sammenhæng mellem skærmvaner og mange af de øvrige emner

Trivsel, sygdom, sundhedsadfærd mv. blandt borgere, der har min. 4 timer siddende ved skærm i fritiden sammenlignet med regionsforekomsten (2025)



Sundhedskompetence

Mange oplever, at de ikke har tilstrækkelig støtte i vores sundhedsvæsen – særligt blandt yngre

Region Sjælland	Lav score på skala om støtte fra sundhedsprofessionelle (HLQ1)		Lav score på skala om samarbejde med sundhedsprofessionelle (HLQ6)		Lav score på skala om at læse og forstå information om sundhed (HLQ9)	
	Pct.	Personer	Pct.	Personer	Pct.	Personer
2025	42,6 	305.800	25,5 	182.900	18,7 	133.900
2021	37,1 	258.700	-		16,0 	111.400
2017	32,9 	226.100	-		16,1 	110.500
2013	-		-		-	
2010	-		-		-	
16-24 år	56,7 	41.700	35,1 	25.800	25,4 	18.800
25-34 år	53,4 	43.900	31,1 	25.500	16,8 	13.900
35-44 år	51,7 	37.800	28,7 	21.100	19,2 	14.200
45-54 år	44,0 	51.200	24,2 	28.200	15,0 	17.600
55-64 år	41,0 	54.200	23,5 	31.100	17,2 	22.700
65-79 år	33,5 	61.900	20,8 	38.500	17,6 	32.300
80+	27,7 	15.200	23,4 	12.600	26,7 	14.400

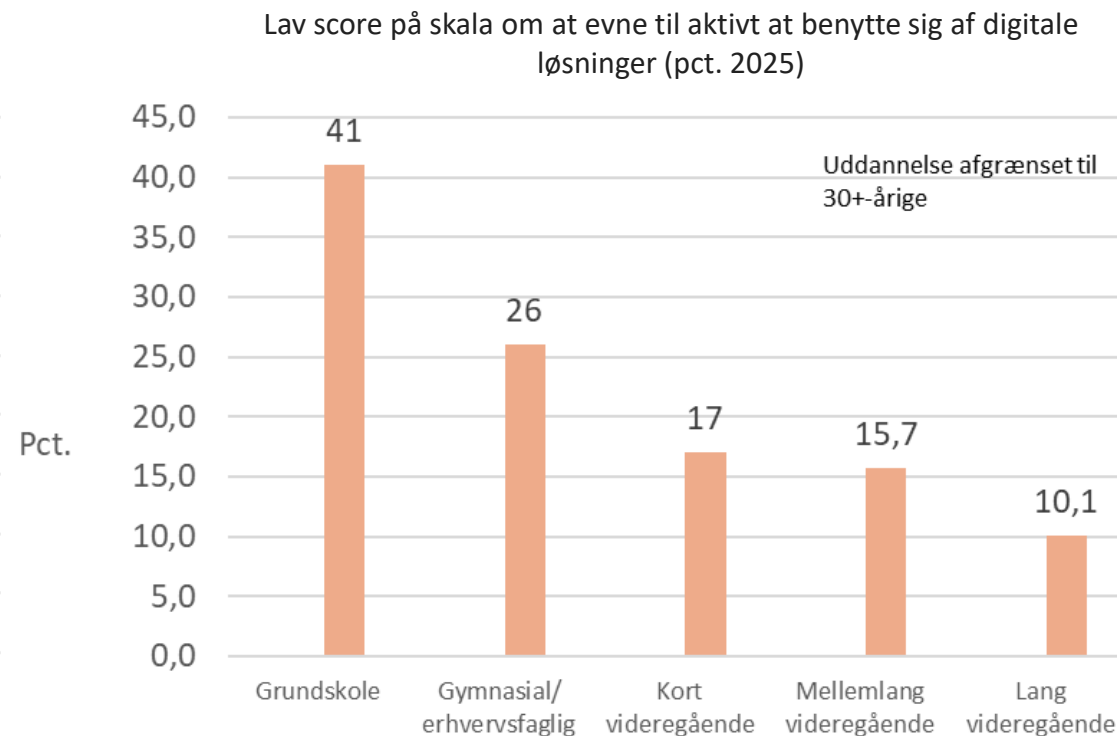
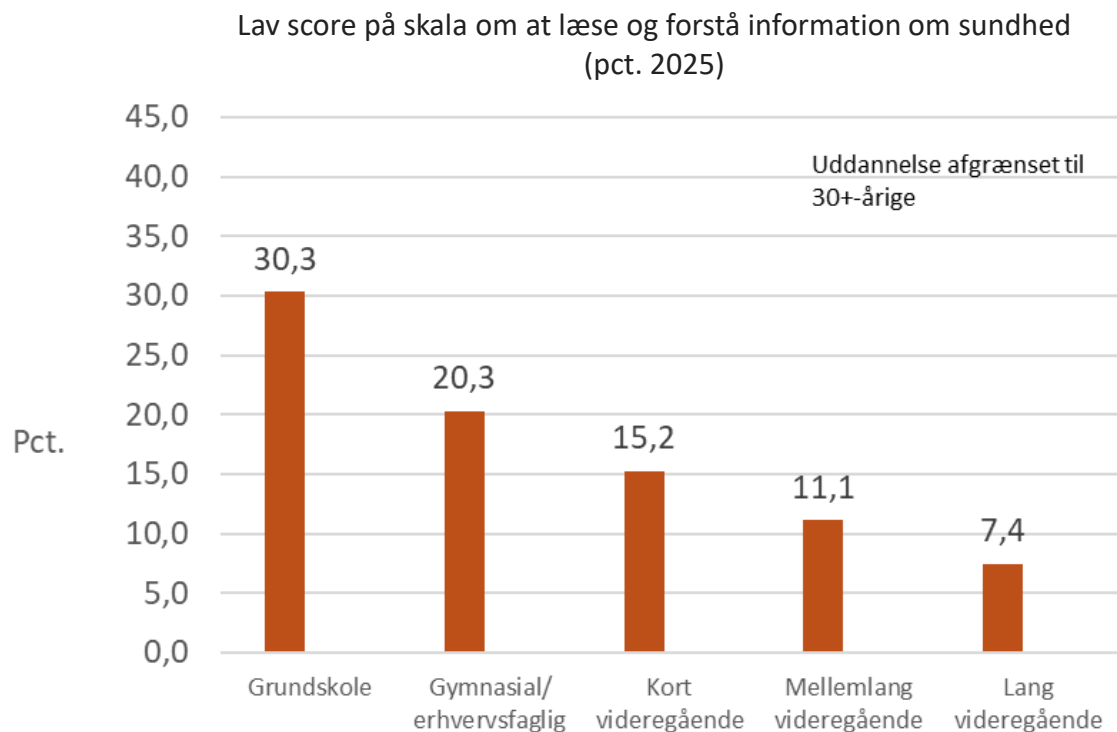


Der mangler kompetencer ift. at udnytte de digitale muligheder - særligt blandt ældre

	Lav score på skala om evne til aktivt at benytte sig af digitale løsninger (eHLQ3)		Lav score på skala om motivation til at bruge digitale løsninger (eHLQ5)	
Region Sjælland	Pct.	Personer	Pct.	Personer
2025	21,8 	156.300	38,8 	277.900
2021	-	-	33,2 	231.200
Alder				
16-24 år	12,1 	8.900	32,9 	24.200
25-34 år	10,8 	8.900	27,7 	22.800
35-44 år	14,7 	10.800	37,6 	27.800
45-54 år	15,2 	17.700	35,0 	41.000
55-64 år	20,9 	27.600	39,9 	52.800
65-79 år	29,6 	54.500	43,3 	79.600
80+	51,1 	27.800	55,3 	29.700



Der ses en tydelig social ulighed ift. både sundhedskompetence og digital parathed



Slagelse Kommune i fokus

SUNDHEDSPROFILER 2025 PÅ ÉN SIDE

Slagelse Kommune



	Slagelse 2025		Region Sjælland	Nationalt
Tilfreds med livet (7-10 på skala)	75,5		76,7	-
Fremragende, vældig godt eller godt selv vurderet helbred	78,7		79,6	82,1
Godt mentalt velbefindende	16,6		17,4	16,1
Daglige arbejde begrænset af smerte	14,6		14,2	12,3
Høj score på stressskalaen	34,2		31,2	29,5
Langvarig sygdom	43,1		41,4	38,3
Psykisk lidelse (kort eller langvarig)	16,1		16,7	-
Multisygdom - mindst to sygdomme	39,2		38,8	-
Ensomhed	10,9		11,3	10,8
Tegn på social isolation	6,5		6,2	5,3
Svær overvægt	23,3		21,4	18,5
Lav score på kostskalaen	20,7		20,0	18,4
Dagligrygere	13,4		12,2	10,5
Daglig brug af e-cigaretter/vapes	5,7		4,7	3,5
Daglig brug af snus, nikotinposer eller lignende	3,4		2,0	2,7
Alkoholforbrug over 10 genstande ugentligt	11,5		13,7	14,4
Rusdrikker mindst én gang om ugen	6,1		7,3	8,6
Tegn på moderate eller svære alkoholproblemer	5,2		5,9	6,0
Lav fysisk aktivitet i fritiden	19,2		19,2	17,3
Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	55,8		56,6	51,5
Meget generet af søvnproblemer	18,8		17,9	16,3
Mindst 4 timer siddende ved skærm i fritiden på hverdage	33,5		34,1	-
Lav score på skala om at læse og forstå information om sundhed	19,2		18,7	-
Lav score på skala om evne til aktivt at benytte sig af digitale løsninger	21,5		21,8	-

- Signifikant lavere end regionsgennemsnit for 2025
- Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit for 2025
- Signifikant højere end regionsgennemsnit for 2025



Slagelse Kommune ligger på niveau med Region Sjælland på alle de viste parametre med undtagelse af én.

Sammenlignet med landsplan ligger Slagelse Kommune ringere på flere parametre:

- Godt selv vurderet helbred
- Høj score på stressskalaen
- Langvarig sygdom
- Svær overvægt
- Dagligrygere
- Daglig brug af e-cigaretter/vapes
- Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet



Stor variation på tværs af kommunerne

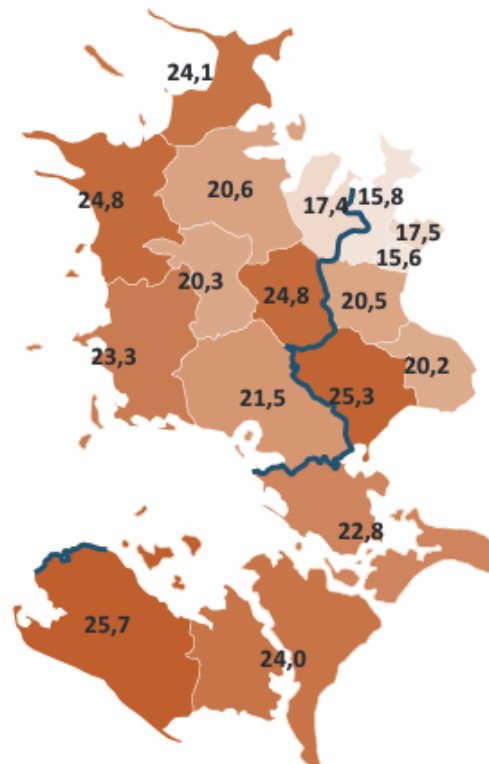
- socioøkonomi spiller en vigtig rolle

Inddeling i kommunesocialgrupper:



- Kommunesocialgruppe 1
- Kommunesocialgruppe 2
- Kommunesocialgruppe 3

Andelen af svært overvægtige borgere:

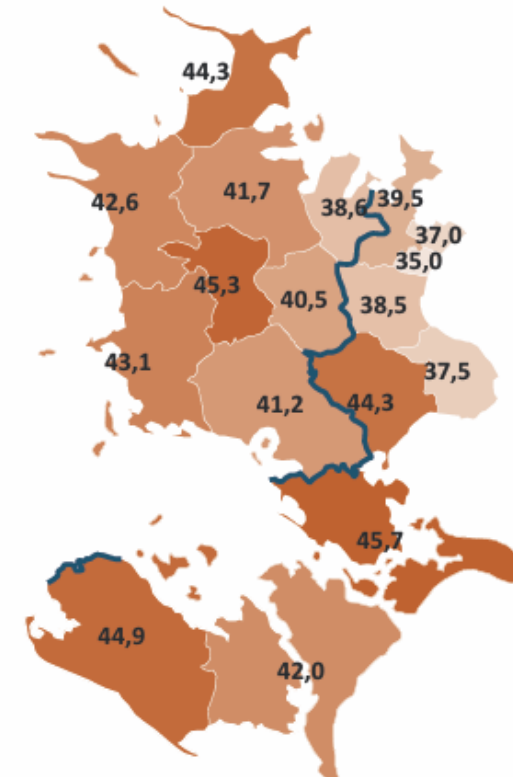


Sundhedsråd	Pct.
Midt- og Vestsjælland	22,2
Østsjælland og øerne	20,6



DK: 18,5 pct.

Andelen med langvarig sygdom (pct.)



Sundhedsråd	Pct.
Midt- og Vestsjælland	42,1
Østsjælland og øerne	40,6

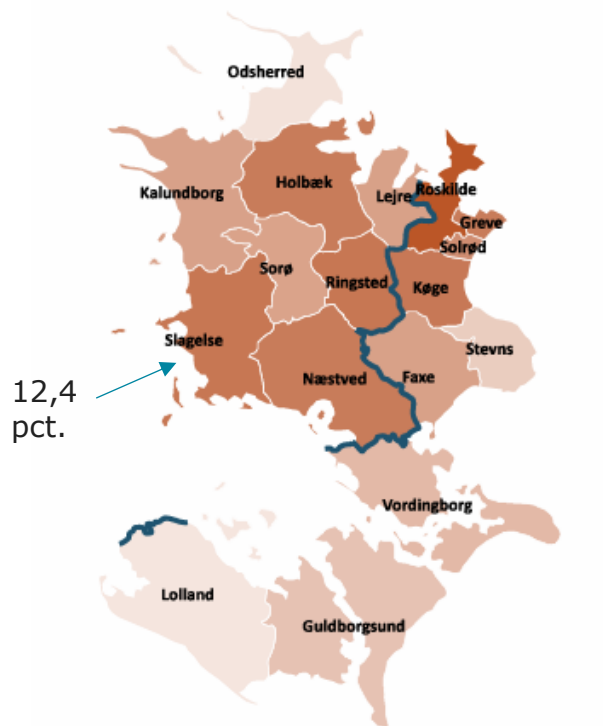


DK: 38,3 pct.

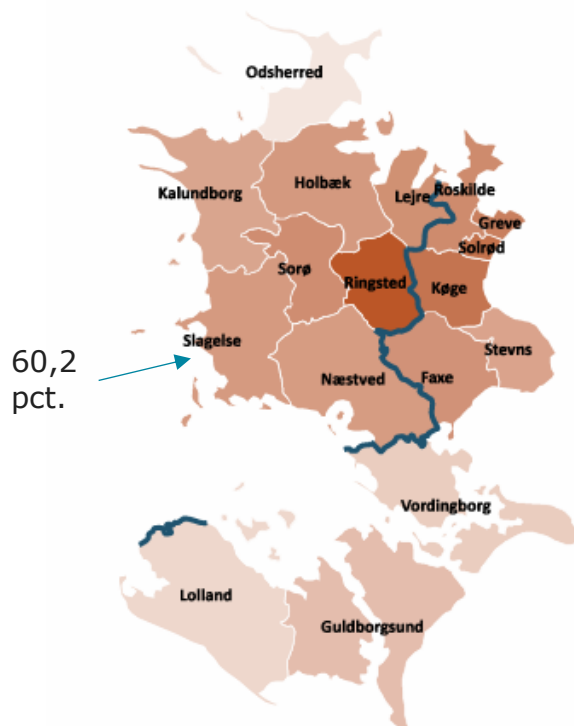


Også vigtigt at holde demografien for øje

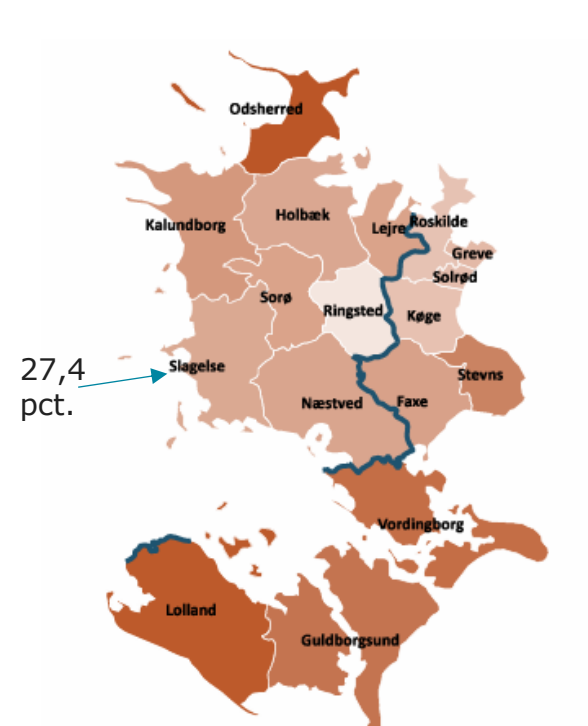
Andel af 16-24-årige:



Andel af 25-64-årige:



Andel af 65+årige:



Fra 2010 til 2025 er andelen af borgere over 65 år i regionen steget fra 22,0 pct. til 28,8 pct. (Slagelse Kommune: **21,7 til 27,4 pct.**) Andelen i den erhvervsdygtige alder er faldet tilsvarende.



Spørgsmål?

Der kan findes mere information på vores hjemmeside, herunder flere tal via vores online dataplatform: www.regionsjaelland.dk/fagfolk/sundhedsprofilen

De nationale tal og tal for resten af landets kommuner findes på:
www.danskernessundhed.dk

