

Fælles fysisk

Baggrundsbeskrivelse

En foreningsundersøgelse foretaget af STE i 2024 viste et klart ønske fra foreningerne om, at kommunen hjælper med at ansætte kvalificerede ressourcer til at understøtte deres arbejde.

Foreningerne har vanskeligt ved selv at tiltrække kvalificeret arbejdskraft, primært på grund af begrænsede økonomiske midler, dårlige arbejdsforhold og få arbejdstimer.

Beskrivelse af indsats inkl. målgruppe, formål, økonomi og forventet effekt.

En eller flere fælles fysiske trænere vil blive overordnet ansvarlige for fysisk træning i vores talentudviklingsklubber, i STE og på Nymarkskolen. Den fysiske træner vil varetage træningen og planlægningen i STE og i vores talentudviklingsklubber, samt supervisere Nymark.

- **Målgruppe:** Talentudviklingsklubber, Nymark og STE.
- **Formål:** Målet med at ansætte en eller flere fælles fysiske trænere er at skabe en højere grad af rød tråd og kvalitet i den styrketræning som foregår i Slagelse Talent & Elite og i talentudviklingsklubberne.
- **Økonomi:** På nuværende tidspunkt er der ikke økonomi til at ansætte en eller flere fysiske trænere i en fuldtidsstilling. Det foreslås at Slagelse Talent & Elite kan tilbyde talentudviklingsklubberne at der laves en fordelingsnøgle, for økonomi, i samarbejde med foreningerne.
- **Forventet effekt:** Korrekt styrketræning forventes at reducere risikoen for skader blandt atleterne og samtidig bidrage positivt til deres sportslige udvikling.

Hvad gør vi nu

Den nuværende praksis er fragmenteret. I foreningerne varetages den fysiske træning ofte af trænere uden faglig baggrund i styrketræning.

På Nymarkskolen varetages træningen af lærere. Det kan være en fordel, da lærere ofte har en tæt relation til atleterne, men de mangler typisk de nødvendige kompetencer inden for styrketræning og planlægning.

I STE varetages morgentræningen af to fysioterapeuter fra FysioDanmark. Deres primære kompetenceområde er skadesbehandling.

Processen fremadrettet/tidsplan/plan for implementering

Det er afgørende at kommunen forventningsafstemme tydeligt med talentudviklingsklubberne og Nymark i forhold til den fælles træners arbejdsopgaver og disponering af tid.

Der skal udarbejdes et jobopslag for at finde den rette kandidat.