



# Hvad har du lyst til at lave i dag?

*Få læst højt af en god bog*

*Spille brætspil*

*En tur i skoven*

*Besøge familie og venner*

*Få lagt make-up*

*Hjælpe med havearbejde*

*Besøge biblioteket*

*Spise ude*

*Få massage*

*Lave mad eller bage*

*Besøge steder fra dit liv*

*Tage i biografen*

**ØGET NÆRVÆR** | Hver uge har du 40 minutter ekstra sammen med en medarbejder, hvor du selv bestemmer, hvad I skal lave.

En gåtur, et kig i fotoalbummet, en kulturel oplevelse eller noget helt fjerde. Du ved bedst selv, hvad der gør dig glad og giver dig indhold i hverdagen. Derfor er det helt op til dig, hvordan den ekstra tid skal bruges. Du kan også samle tiden til en aktivitet, der tager længere tid.

Kun fantasien sætter grænser for, hvad I kan lave. Så tag en snak med din kontaktperson og eventuelt din familie om, hvordan du kan få nogle gode stunder, der giver værdi i din hverdag.

Med venlig hilsen plejecentrene i Slagelse Kommune



## **PRAKTISKE OPLYSNINGER OM TIMER TIL ØGET NÆRVÆR**

- Du har 40 minutter ekstra om ugen sammen med en medarbejder, hvor du bestemmer, hvad I skal lave.
- Du kan spare timer op over flere uger, hvis du har lyst til en aktivitet af længere varighed.
- Du skal selv betale eventuelle udgifter i forbindelse med de aktiviteter, du vælger. Det kan fx være betaling for transport eller billetter. Du skal betale både for dig selv og den medarbejder, der deltager sammen med dig.
- Du har mulighed for at bruge din tid til fælles aktiviteter med andre beboere, og hvor flere medarbejdere deltager.

Vi glæder os til flere gode stunder sammen med dig!