



**HEL Fritid**  
SLAGELSE KOMMUNE



# Evaluering af HEL Fritid 2020



**SLAGELSE**  
KOMMUNE

# Indledning

Følgende er en evalueringsrapport af indsatsen HEL Fritid for året 2020. HEL Fritid er en kontingentordning som har til formål at give alle børn og unge i Slagelse Kommune muligheden for at blive en aktiv del af et fritidsfællesskab, også de familier som lider under svære økonomiske forudsætninger og derfor ikke selv har mulighed for at betale deres børns/unges kontingent i fritidsforeningerne.

HEL Fritid benytter henvisere i kommunen til at henvise de børn og unge, der har brug for hjælp fra HEL Fritid. Henviserne er fagpersoner, der har et godt kendskab til børnene/de unge.

Der er henvisere på følgende områder: Kommuneskolerne, SFO'er, socialrådgivere, SSP medarbejdere, Slagelse Familiecenter, klubber, sundhedstjenesten m.m.

Gennem et aktivt fritidsliv kan børn og unge få motion og opnå en sundere tilværelse samt få styrket deres sociale kompetencer samt relationer til andre børn og voksne.

## Året 2020 – et år med Covid-19

Året 2020 har været meget anderledes grundet epidemien Covid-19. Det har medført adskillelige udfordringer for arbejdet i HEL Fritid, da fritidslivet har været nødsaget til at lukke ned i store perioder af året, samtidigt med at henvisningerne fortsat er ankommet i mailboksen. Dette har medført at der er opstået såkaldte flaskehalse når fritidslivet har kunne genåbne og samtlige HEL Fritids-børn har skulle startes op på samme tid.

Ydermere har det været en udfordring at foreningerne hver især har haft lukket i perioder grundet tilfælde af Covid-19 smitte, hvilket har sat store krav til opsøgningsarbejde i forhold til hvornår og i hvilke foreninger vi har kunne opstarte børnene/de unge.

Fritidslivet var under nedlukning fra slut marts til slut maj samt fra slut oktober til årsskiftet. I perioden med genåbning var der desuden sommerferie hvor fritidslivet som udgangspunkt har lukket. Overordnet set har fritidslivet haft aktivitet i 2020 cirka halvdelen af de uger, som fritidslivet under almindelige omstændigheder ville have haft aktiviteter.

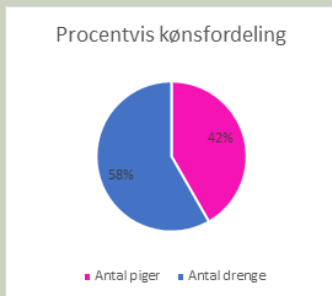
Generelt har året været præget af Covid-19. I de perioder hvor fritidslivet har været i gang har mange af vores snakke med familierne været præget af utrygheden ved epidemien, samt hvorvidt det har været sikkert at deltage i fritidsfællesskaberne. Heldigvis er vores umiddelbare vurdering at langt de fleste familier er kommet afsted alligevel efter en god snak om de retningslinjer som alle fritidsforeninger har skulle overholde grundet Covid-19.

Med øje for de udfordringer året 2020 bragte ser vi tilbage på et HEL Fritid-år, hvor yderst mange familier har fået hjælp og det er blevet tydeligt for mange af familierne i hvor høj grad deres børn og unge savner fritidsfællesskaberne når de ikke er tilgængelige.

I 2020 hjalp HEL Fritid i alt 151 børn og unge i Slagelse Kommune.

## Et statistisk overblik

HEL Fritid hjalp i alt 151 børn og unge i Slagelse Kommune i løbet af 2020. Ud af de 151 børn og unge var 88 drenge og 63 piger hvilket er en procentvis fordeling på 58% og 42%.



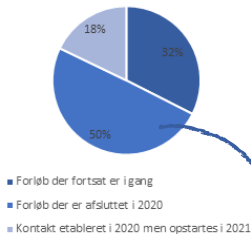
Figur 1 Procentvis kønsfordeling (n = 151)

50% af de 151 forløb er afsluttet i 2020. Det vil sige at børnene/de unge har været aktive i et fritidstilbud finansieret af HEL Fritid. Løbende i forløbet har der været opfølgning fra HEL Fritidskoordinatorer som gradvist har gjort familierne klar til at blive selvfinansierende.

32% af forløbene er stadig i gang og vil derfor fortsætte ind i 2021. Alle forløb som fortsætter ind i 2021 fortsætter fordi de har takket ja til halv kontingentsstøtte. Der har været flere eksempler på HEL Fritidsfamilier som grundet Covid-19 står i en økonomisk mere vanskelig situation end før krisen grundet at familiens forsørger har fået påvirket sin jobsituation. Derfor er der relativt mange som har haft brug for yderligere hjælp i form af halv kontingentsstøtte. Desuden har vi valgt i HEL Fritid at tilbyde udvalgte familier yderligere halv kontingentsstøtte fordi families HEL Fritid-forløb har været helt eller overvejende påvirket af nedlukningen og at barnet/den unge derfor ikke er blevet en del af fællesskabet i fritidsaktiviteten. Dette har vi valgt at gøre for at sikre at vi ikke mister barnet/den unge i fritidsaktiviteten. Vi forventer at hvis familien selv skulle betale det fulde beløb efter et HEL Fritids-løb under nedlukning, ville en høj procentdel fravælge barnets/den unges aktivitet fordi de endnu ikke har oplevet goderne som følger heraf.

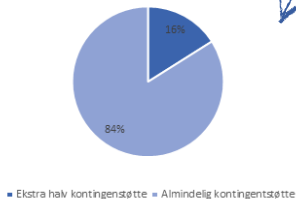
Desuden er der sidst i 2020 etableret kontakt til familier svarende til 18% af de 151. Disse familier har ikke kunne startes op grundet Covid-19 nedlukningen sidst på året, men det er allerede aftalt med familierne hvilke aktiviteter deres børn/unge ønsker at prøve af når fritidslivet åbner op igen.

### Status på forløb



Figur 2 Procentvis fordeling af status i HEL Fritid (n = 151)

### Procentvis fordeling af støtteform blandt afsluttet forløb

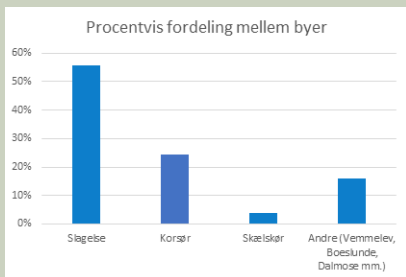


Figur 3 Procentvis af de afsluttede forløb der takkede ja/nej til yderligere halv kontingentsstøtte (n = 75)

Ud af de afsluttede forløb i 2020 havde 16% sagt ja tak til yderligere støtte i form af halv kontingentsstøtte. Dette er en løsning til de familier som ikke lykkes med at være klar til at være selvfinansierende efter det almindelige forløb i HEL Fritid.

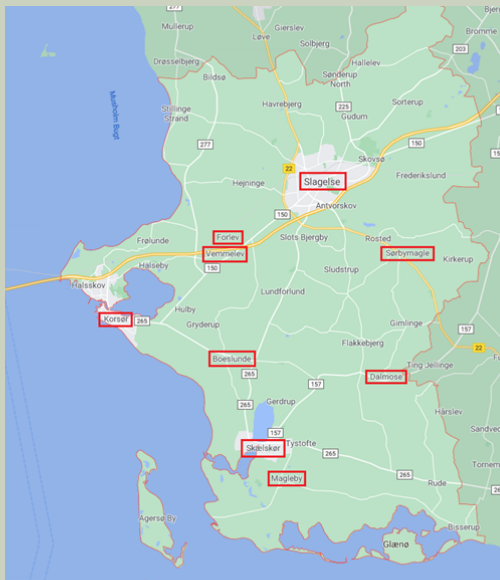
Det vil sige at 84% af de afsluttede forløb i 2020 har lykket sig med at ligge penge til side så de fremadrettet kan være selvfinansierende og deres børn og unge kan fortsætte til deres fritidsaktivitet.

Den geografiske fordeling i kommunen stemmer nogenlunde overens med de forskellige byers størrelse. De fleste henvisninger kommer fra Slagelse. Dernæst omkring halvt så mange fra Korsør og til sidst færrest henvisninger fra Skælskør, som ligeledes er den mindste af de tre største byer i Slagelse Kommune. Den sidste søjle i diagrammet viser henvisninger fra de mindre byer i kommunen, såsom Vemmelev, Boeslunde, Dalmose, Forlev og så videre. Omtrent 15% af alle henvisningerne er fra småbyerne, hvilket indikerer at fordelingen af henvisere er nogenlunde jævn over hele kommunen.



Figur 4 Procentvis fordeling mellem byer (n= 151)

Nedenfor ses et kort som viser de steder vi har modtaget henvisninger fra.

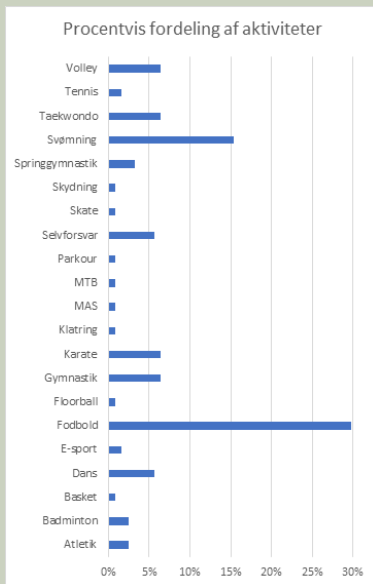


Figur 5 Oversigt over byer som vi har modtaget henvisninger fra.

Anses den procentvise fordeling i forhold til hvilke aktiviteter børnene/de unge vælger at deltage i, er fodbold på en absolut førsteplads med 30% efterfulgt af svømning på en tydelig andenplads med 15%. Dernæst er aktiviteter såsom volley, taekwondo, selvforsvar, karate, gymnastik og dans på en delt tredjeplads med hver især 6%.

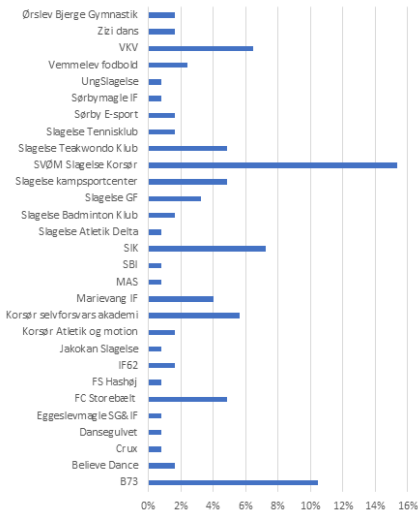
Fodbold og svømning er altså de aktiviteter som flest HEL Fritid-børn ønsker at lave.

Det afspejler sig ligeledes i oversigten over hvilke foreninger børnene/de unge ønsker at blive tilmeldt.



Figur 6 Procentvis fordeling af aktiviteter (n = 151)

## Procentvis fordeling mellem foreningerne



Figur 7 Procentvis fordeling mellem foreningerne (n = 151)

Som det ses på grafen "Procentvis fordeling mellem foreningerne", er HEL Fritid-børnene fra 2020 fordelt på 29 forskellige foreninger.

Den forening som har fået flest medlemmer er SVØM Slagelse Korsør, hvilket giver god mening eftersom at svømning som aktivitet er meget populær og at foreningen SVØM Slagelse Korsør er den eneste svømmeklub.

Der er flere fodboldklubber i Slagelse kommunen. 10% af alle børnene er meldt ind i B73, dernæst 7% i SIK og 5% i FC Storebælt.

Også Volleyklubben Vestsjælland (VKV) og Korsør Selvforsvars Akademi har haft stor interesse blandt børnene/de unge i HEL Fritid.

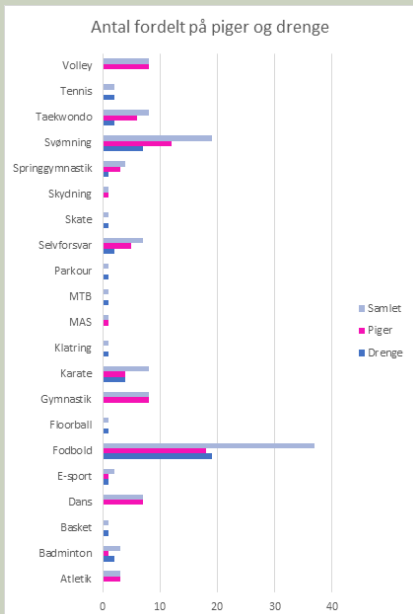
Ses den kønsmæssige opdeling i forhold til valg af aktivitet, er aktiviteter såsom fodbold, svømning og kampsport attraktivt for både piger og drenge.

Fritidsaktiviteter såsom volley, gymnastik og dans tyder på at være mest attraktivt for pigerne hvorimod det ikke tyder på at der er samme tydelige tendenser indenfor drengenes valg ud over de mest attraktive fritidsaktiviteter.

Noget kunne altså tyde på, at hvis drengene ikke tiltales af de mest valgte aktiviteter såsom fodbold svømning eller kampsport, så vælger de mere alsidige fritidsaktiviteter hvorimod pigerne i højere grad søger de samme fritidsaktiviteter.

Årsagerne til dette kan være mange. Ét er, at især aktiviteterne dans og gymnastik ofte er mere pigedomineret aktiviteter fordi mange finder dem mere feminine.

Noget andet interessant er, at hvis man sidestiller dette med anden viden vi har omkring hvad piger har for øje når de skal deltage i en aktivitet, så er det i høj grad fællesskabet og det sociale. Altså er der muligvis en sammenhæng i, at pigerne ønsker at gå til de fritidsaktiviteter hvor de ved, at andre piger er. Eksempelvis hvis de har hørt at flere af pigerne fra klassen går til volley.

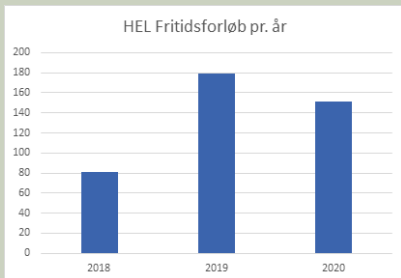


Figur 8 Procentvis fordeling mellem piger og drenge i forhold til valg af aktivitet (n = 151)



På dette diagram ses udviklingen over de seneste 3 år i HEL Fritid.

Udviklingen fra 2018 til 2019 skyldes formentligt at der blev arbejdet målrettet på at forbedre udbredelsen af HEL Fritid, både i forhold til henviserne, foreningerne, skolerne og nøglepersoner i de udsatte boligområder i kommunen. Det medførte at antallet af henvisninger steg i 2019.



Figur 9 Udviklingen af antal HEL Fritids-forløb over de seneste 3 år.

Antallet af HEL Fritids-forløb i 2020 var en smule lavere end i 2019 på trods af at der har været en studentermedhjælper tilkøbt. Dette er fordi at fritidslivet har været nedlukket cirka halvdelen af sæsonåret, og vi har derfor kun kunne opstarte HEL Fritids-forløb halvdelen af den tid vi normalvis ville på et år. Med dette taget i betragtningen har vi kun igangsat 28 forløb mindre end i hele 2019. Hvis 2020 ikke havde været ramt af epidemien Covid-19 ville vi i HEL Fritid kunne have opstartet langt flere forløb grundet ansættelsen af en studentermedhjælper og de dermed fordoblet hænder omkring HEL Fritid.

Forventningerne til 2021 er svære at målsætte da året starter med en nedlukning af fritidslivet grundet Covid-19. Derudover er studentermedhjælperstillingen kun forlænget indtil sommeren. Alt efter hvor længe nedlukningen bliver i starten af 2021 vil vi estimere at antallet af forløb i 2021 cirka bliver sammenligneligt med 2020.

# Opsamling og tanker om udvikling

Overordnet set har 2020 været et rigtig godt år trods de mange udfordringer epidemien Covid-19 har forårsaget for både forenings- og fritidslivet og for selve HEL Fritid arbejdet i Kultur- og Fritidsafdelingen. Selvom at foreningslivet har været tilgængeligt i færre uger end på et almindeligt sæson-år har 151 børn og unge fået en fritidsaktivitet.

I løbet af 2020 har HEL Fritidskoordinatoren haft en student tilknyttet indsatsen hvilket har gjort at vi har kunne reducere ventetiden på igangsættelse og dermed har vi trods nedlukning kunne hjælpe mange børn og unge. Studenterstillingen er forlænget indtil sommeren 2021.

Nedlukningen har gjort et arbejdsrum ledigt til at reflektere over indsatsen samt have sparringsmøder med henviserne rundt omkring i kommunen. På sparringsmøderne har der blandt andet været snak om de få familier, hvilke typisk er flygtningefamilier, som på trods af HEL Fritids hjælp ikke lykkes med at blive selvfinansierende. Disse er familier hvor børnene/de unge finder deres første omgangskreds i Danmark i fritidslivet. Mange af børnene/de unge endda det danske sprog til aktiviteten. På sparringsmøderne har det været en udbredt bekymring om at disse børn får taget deres fritidsaktivitet fra sig fordi HEL Fritid ikke kan støtte mere og forældrene som ligeledes er nye i Danmark endnu ikke har fået en indtægt som gør det muligt at betale for fritidsaktiviteterne.

En anden ting der har været sparring omkring er, at vi i HEL Fritid har en aldersgrænse på 6 år. Altså afviser vi på nuværende tidspunkt børn der er under 6 år gammel. På fritidsfeltet er der mere og mere fokus på at vi skal have fat i børnene fra en tidlig alder af. Der er ligeledes gradvist flere indsatser i kommunen som har fokus på at introducere små børn for bevægelse tidligt, eksempelvis partnerskaber med dagtilbud. I Slagelse Kommune viser den nyeste måling fra 2019 at i 3-årsalderen var 21,1% allerede overvægtige. Med dette for øje kunne det være interessant at tilbyde kontingentstøtte til aktiviteter for børn helt ned til 2-3 års alderen. På den måde vil HEL Fritid bidrage til at HEL Fritid-familierne som helhed blive bevidste om hvad aktivitet gør for deres børn og børnene lærer fra en tidlig alder at fritidsaktiviteter er en god ting.

En sidste ting der har været tid til at reflektere over, er at vi i HEL Fritid er stødt på en udfordring omkring at alt efter aktivitet kan familierne komme ud for at skulle betale en del af kontingentet selv fordi HEL Fritid kun giver til 6 måneders kontingent. Når sæsonen dermed i nogle idrætsgrene typisk er 8 måneder, skal familierne selv lægge ud fra resterende. Nogen gange ikke kan lade sig gøre for familierne hvis de er meget økonomisk udfordret. Andre gange er familierne ikke villige til at betale fordi det endnu ikke er gået op for dem hvilke goder deres børn oplever i et fritidsfællesskab.

Vi oplever at når først børnene/de unge er blevet en del af fællesskaberne, så vil familierne gå langt for at kunne finansiere det, fordi de oplever den glæde børnene/de unge bliver beriget med. Men indtil den erfaring er gjort, kan vi have svært ved at overbevise meget idrætsuvante familier. Ved at HEL Fritid gav "første sæson" i stedet for "første 6 måneder" vil vi ikke risikere at familier trækker sig af denne grund.

På baggrund af disse snakke og refleksioner vil Kultur- og Fritidsudvalget tage ændringsforslagene op til debat i foråret 2021 for at se hvad der kan lade sig gøre for fremtiden.

I evalueringen af HEL Fritid 2019 blev tanker om en frivilligindsats præsenteret som en af de ting vi ønskede at udvikle i 2020. Grundet Covid-19 er vi stødt på mange udfordringer i forhold til denne udvikling og vi vil derfor stadig have dette fokus i 2021.

Hovedårsagen til at etablere en frivilligindsats er at mindske distanceringen mellem HEL Fritid og familierne. På trods af at der har været en studentermedhjælper i HEL Fritid i 2020 har vi stadig har 75 familier hver, hvilket gør det svært for os at nå at give den omsorg, støtte og vejledning i HEL Fritids-forløbene, som mange af familierne har brug for.

Ved at lave en frivilligindsats vil familierne få tilkøbt en frivillig som lærer dem at kende i højere grad, og som på stående fod har større kendskab til de specifikke forløb, da de frivillige maksimalt har tilkøbt et par HEL Fritids-forløb. I og med at familierne og deres børn/unge får bedre vejledning gennem HEL Fritids-forløbet forventes det ligeledes at procenten for fastholdelse i fritidsaktiviteten efter endt HEL Fritids-forløb vil stige, da familierne helt enkelt er klædt bedre på hertil. En anden udfordring som kan imødekommes ved en frivilligindsats, er at tosprogede frivillige kan tilkøbes. Dermed vil færre flygtningefamilier tabes i HEL Fritids-processen, da det er muligt at kommunikere på deres modersmål og familien kan derfor i højere grad ligeledes sættes bedre ind i dét at være en del af en foreningskultur.

Opsummerende vil de tre ændringsforslag og en frivilligindsats i HEL Fritid medvirke til, at flere børn og unge er aktive i et foreningslivet, og dermed øger deres sundhed fysisk, mentalt og socialt. Dermed vil HEL Fritid i endnu højere grad end nu medvirke til Slagelse Kommunes fritidspolitik om visionen 25-50-75.

Side 10 af 10



Har du spørgsmål til indsatsen HEL Fritid eller den udarbejdede evalueringsrapport, så kontakt os på [helfritid@slagelse.dk](mailto:helfritid@slagelse.dk)

