

Temamøde Sunde søvnvaner

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Starte samtaler om, hvordan man laver kultur der sørger for tryghedsskabende fællesskaber. Prioritere at sætte ord på "hvorfor" det er relevant.

Synkronisering – som del af læreplaner

Søvnpolitik og vidensdeling

Positiv relationsdannelse som del af metode – fællesskabende aktiviteter.

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

Åbenhed over for skolers mulighed for at flytte starten af skoledagen – det er synd, at bustider er forhindringen.

3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Er vi fortravlet?

Tillid og Tryghed skaber Trivsel

Tryghed er en følelse af "det skal nok gå"

Tillid er ansvaret for empati

Hvor får man den mest præcise trivselsundersøgelse?

Mekanismerne er vigtige, hvis der er evidens bag, så skal det i fokus.

Aktiviteter der styrker mekanismer – SØVN

Positive relationer – positive samarbejde

Tillid, venlighed, samarbejde og fælles formål – menneskets behov

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

Vi drøftede, om der politisk skulle lave retningslinjer omkring søvn, ligesom man har det med kost.

I den forbindelse, blev der også drøftet, at det sandsynligt vil være mere spiseligt for forældrene, hvis det hedder "søvnkultur" og derunder er der anbefalinger.

I dagtilbud, opstår der ex. dilemmaer omkring forældre ønsker. Nogle forældre vil max. have deres barn ex. sover 1 time, ellers bliver godnat søvnen en udfordring. Vi oplever, at barnets ikke er klar til resten af dagen i dagtilbud pga. manglende søvn.

Hvad med skolen og de unge som ikke har fået deres søvn, og derfor ikke har den nødvendige energi til modtagelse af læring?

3. Eventuelle bemærkninger

Det var meget underholdende og inspirerende – alligevel en manglede der en del om søvn....



Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Vi skal klæde medarbejderne på til at have de samtaler med forældrene hvor vi træder ind i deres privatsfære.

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

Bord 13

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?
- At det er en vigtig viden for forældrene at blive belyst om. - En selvrefleksion over hvordan vi skaber luft, når vi er presset og har en masse der skal nås, så det ikke går ud over vores møde med barnet/den unge. - Empatien – og hvad der kan påvirke den. - At skabe en god rolig tid når vi modtager børn hver morgen.
2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?
- Lade børnene møde ind senere i skolen. - Forældres arbejdstider – flekse mere når de er mindre så børnene ikke skal afleveres tidligt og hentes sent. - Et forslag om at have SFO tid først på dagen og skolen lidt senere, så kan teenagerne sove længe og de mindre børn lege først og have læring senere.
3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?
Søvn – vækning af børn – fællesskabets betydning -
2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?
Senere start af skoledagen – motion – morgensang – vækning af små børns middagslur -
3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Det sætter fokus på noget man godt ved. Men alligevel tankevækkende på en ny måde. Hvor vigtige de basale ting er i forhold til de vigtige egenskaber. Snakke om forældreansvar.
Fokus er interessant... de basale ting er vigtigere end eksempelvis sprog og andet fagligt – der skal prioriteres

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

Eksempelvis er det katastrofalt at skrue ned på idræt til fordel for det basale – Det skal nok gå

3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Det er vigtigt at forældrene bliver opmærksomme på og får viden omkring vigtigheden af søvn, så børn og unge kan være klar, til at møde dagens program og forventninger.

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

Alle anbefalinger burde tænkes ind i arbejdsmarkeds strukturen og hvilke muligheder forældrene har for at leve op til det at tager forældreskabet på sig.
Fokus på tillid tryghed og fælleskaber.

3. Eventuelle bemærkninger



Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?
I stedet for at finde ud af hvad der udløser stress så snak ind i det der slukker og er med til at nedbringe det.
2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?
Tage op om det ville være en mulighed for at møde i skole kl 9 i teenager årene.
3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Vigtigheden af et godt og sundt søvnmønster som er både forældre og daginst. Ansvar.
Vi skal være nysgerrig på hele barnet og dets arenaer.
Hvor meget skal vi som fagpersonerne vejlede ift. søvn.
Hvordan kan vi støtte op om de basale behov som forældre og personale?

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

Holde fast i de basale behov (der er forudsætninger for at kunne udvikle sig og derved opnå den bedste trivsel)
Mulighed for prøve ordninger med ændring af skoledagens start, hvis der er evidens for at børnene er mere modtagelige for læring senere på dagen.
Inspiration til forældrene om det gode børneliv. Vi talte også om det på forrige møde i august 2024 at I skal se værdien i at afholde inspirations eftermiddage/aftner med de emner som vi har været til: digitale medier, trivsel og søvnens betydning. Vi er bevidste om dette er en udgift, men måske det kan ses som et forebyggende tiltag ift. at prøve at mindske børn og familiers mentale sundhed.

3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

- Hvor meget skal vi faktisk gøre for børn/andre? Hvad gør det ved børnenes udvikling - at vi gør noget for børn, som de faktisk selv kan.
- Hvad skal vi have travlt med i daginstitutionen? Selvhjulpe hed kontra klip og klistre?? Hvad er vigtigt fokus i pædagogisk praksis.
-

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

At kigge mere bagom, og være mere nysgerrig.

Det giver noget særligt at have det sjovt i fællesskab. Vi har lyttet bedre, taget tingene mere ind.

Kulturforandring i forældreselskabet (debat)

3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Alle burde høre oplægget som udgangspunkt for at tage vores viden om søvn alvorligt.
Undersøge børn og unges søvnvaner i vores institutioner.

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

Understøtte at vi alle har den nødvendige viden samt de tiltag det måtte afføde.

3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?

Det vil være naturligt at bringe videre, at gode vaner er vigtige, og at have holdninger på andres vegne.

Uden tillid og tryghed er der ingen trivsel.

Tillid går altid forud for tryghed.

Indsigt giver forståelse hvad der er på spil både i forhold til trivsel.

I forhold til at lys er en mangelvare kan det være en ide at starte dagen udenfor.

2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?

Kan vi lave fleksibel Skoletid på samme måde som fleksibel arbejdstid?

3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?
Mangel på søvn – hvilken indflydelse har det på vores børn? - Daglige rytmer – hvordan vil man som forældre kunne få det til at hænge sammen, hvis børnene skal have mere søvn?. - Basale ting skal være på plads. - Vi blev optaget af brugen af digitale medier hos børn og unge – i forhold til søvn.
2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?
Hvad er der af muligheder for at understøtte børn og unges søvn – uden at de skal være i skole til meget sent, da det ellers vil påvirke fritidsinteresser og fritidsjob. Hvordan kan man understøtte børnenes søvn i hjemmet? f.eks. i forhold til digitale medier? Det opleves at unge ofte bruger digitale medier midt om natten og føler at det skal de for at være med i fællesskabet. Hvis dette ikke skete kunne det være at en stor del af de unge fik mere søvn.
3. Eventuelle bemærkninger

Temamøde Sunde søvnvaner

Deltagere

BUU, CSD, øverste leder skole, klub og dagtilbud, formand / næstformand i bestyrelser på skoler og dagtilbud, faglige org., SKE

Center for Skole og Dagtilbud
Willemoesvej 2C,
4200 Slagelse

Dato: 30. april 2025

1. Hvad giver oplæggene anledning til at drøfte i jeres bestyrelser?
Skal vi gøre noget andet – skal vi ændre rammerne for at agere anderledes.
2. Hvilke inspirationer kan Børne- og Ungeudvalget tage med fra oplæggene?
Kig på rammerne for børn og unge i dagtilbud og skoler (skal udskolings elever eksempelvis møde kl. 8.00). Inddrag børn og unge i ansvarsområder (både i hjemmet/familien og i dagtilbud/skole). Inddrag børn og unge i arbejdet med at skabe tillid og dermed tryghed i fællesskaber – alle børn har en stemme i, hvad de har brug for og hvad der giver dem tryghed.
3. Eventuelle bemærkninger