

## Sundheds- og Seniorudvalget

Til udvalgets møde 6. september 2017 er der følgende orienteringssager.

Fra Center for Sundhed og Ældre/Center for Børn og Familie (Sundhedstjeneste og Tandpleje)

### 3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

30. august 2017

#### **Kan sangtræning have en effekt for borgere med KOL?**

Kan sangtræning have en effekt og være en ny relevant aktivitet i rehabilitering af borgere med lungesygdommen KOL? Det vil en gruppe forskere undersøge gennem et videnskabeligt projekt, som Slagelse Kommune deltager i sammen med ni andre kommuner fra hele landet. I alt kommer 200 borgere til at deltage i projektet, som er det første af sin art i Danmark og det hidtil største i verden.

Giver sangtræning ligeså stor effekt for KOL-patienter, som fysisk træning, der ellers i dag er standardtilbuddet? Det vil en gruppe forskere undersøge, når ti kommuner går sammen i et nyt forskningsprojekt, der udspringer fra Lungemedicinsk Forskningsenhed på Næstved Sygehus og Center for Music in the Brain på Aarhus Universitet. I projektet samler hver kommune en række deltagere på et hold, og forskerne vil trække lod om, hvilke hold der skal måles på sangtræning, og hvilke der skal måles på fysisk træning. Slagelse Kommune har allerede fået mange henvendelser fra borgere med diagnosen KOL, der vil deltage, og som er klar til at starte træningen fra uge 37.

*- Vi er meget spændte på at følge projektet og er selvfølgelig meget interesseret i at se, hvilken effekt sangtræningen giver, så vi også får et bedre billede af, hvilke tilbud vi måske fremover skal tilbyde vores borgere med KOL. I løbet af efteråret åbner vi op for tilmeldingen til et nyt hold til foråret, hvor vi selvfølgelig også håber, der vil være interesse for at komme med på holdet, siger udviklingskonsulent i Slagelse Kommune Leif Staal Andersen.*

Forløbet varer 10 uger med træning to gange ugentligt i Aktivitetscenter Teglværksparken i Korsør. I hver kommune bliver der ét forløb i efteråret 2017 og ét forløb i foråret 2018.

#### **KOL-kor allerede populært i Slagelse**

Sangtræning for borgere med KOL findes allerede i Slagelse Kommune. I samarbejde med Slagelse Musikskole har alle borgere med KOL eller en anden lungesygdom nemlig mulighed for at få glæde af at mødes og synge i kor og samtidig forbedre sin lungefunktion, da sangtræning kan give bedre kontrol over åndedræt og mindsker følelsen af åndenød.

*- Sang kan udover at være godt for lungerne også give noget godt for både humøret og helbredet. Det giver glæde og livsmod at synge sammen med andre, der er i samme situation som en selv, og derfor bliver lungekor rundt om i landet også populære. Vi glæder os til at følge det nye forskningsprojekt og håber, deltagerne vil opleve glæde, samhørighed og livsmod, og at træningen kan være med til at bryde den sociale isolation, som mange KOL-patienter oplever, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

Du kan læse mere om forskningsprojektet på [slagelse.dk/kolkor](http://slagelse.dk/kolkor), hvor det i løbet af efteråret vil blive muligt at tilmelde sig holdet i foråret. Hvis du i stedet har fået mod på at synge sammen med Musikskolen kan du tilmelde dig KOL-koret på deres hjemmeside.

28. august 2017

#### **Spot på sunde madpakker i Slotsbjergby**

Børn skal have energi til at lege, trives og lære. Derfor skal der sund mad i madpakken, og det sætter daginstitutionen Slotsbjergby fokus på.

Børn skal have energi til at lege, trives og lære. Men for at benene kan hoppe højt, hovedet kan tænke, og barnet trives bedst, så kræver det god, sund og nærende kost både derhjemme og i daginstitutionen. Derfor har forældrebestyrelsen og medarbejderne i Slotsbjergby Daginstitution sammen udarbejdet en Mad- og Måltidspolitik, som sætter fokus på sundhed og nærende måltider og giver anbefalinger til børnenes madpakker. Politikken præsenteres for alle forældre til daginstitutionens sommerfest den 8. september kl. 16.30-20.00.

Alle børn skal have sund og varieret kost. Det er målet med en ny Mad- og Måltidspolitik, som Slotsbjergby Daginstitution har lavet i samarbejde med Center for Sundhed og Ældre. Politikken giver derfor en række anbefalinger til sund mad og sætter fokus på vigtigheden af sunde måltidsvaner. Samtidig er selve måltidet også en vigtig del af politikken, da det at spise er en social og pædagogisk aktivitet, der styrker fællesskabet, som Slotsbjergby Daginstitution vægter højt.

#### **Flere sunde børn**

*- I Slagelse Kommune har vi et mål om at få flere sunde børn. Derfor har vi en overordnet kostpolitik, der giver nogle rammer, som institutionerne selv kan omsætte til konkrete beslutninger, f.eks. en mad- og måltidspolitik. Det er forældrenes ansvar at sikre en sund og nærende madpakke samt sunde mellemmåltider til deres barn i institutionen, og med mad- og måltidspolitikken giver vi dem en række klare anbefalinger om, hvad en sund madpakke bør indeholde, så alle børn kan lære bedst muligt og udvikle sig optimalt, siger tværkommunal kostvejleder i Slagelse Kommune Louise Friis Pihl.*

#### **Får inspiration til hvad der skal i madpakken**

Alle forældre til børn i Slotsbjergby Daginstitution får mulighed for at se gode forslag til sunde madpakker i praksis, når daginstitutionen præsenterer politikken til den årlige sommerfest den 8. september kl. 16.30-20.00.

*- Det er selvfølgelig forældrenes beslutning, hvad der er i madpakken, men der er ting, vi anbefaler, at forældrene forsøger at undgå. Med Mad- og måltidspolitikken kan vi være med til at fremme sunde kostvaner og derved øge sundheden og trivslen i vores institution. Vi ser det som vores ansvar at lære børnene om sund mad og gode madvaner. Det gør vi gennem flere pædagogiske aktiviteter f.eks. maddage, temaer om sund/usund og i den daglige dialog med børnene over madpakken. Vi går op i det pædagogiske miljø omkring måltidet, og vi er meget bevidste om, at vi er rollemodeller for børnene, siger leder af Slotsbjergby Daginstitution Charlotte Ørum Henriksen.*

#### **Sund kost er brændstof til leg og læring**

Slotsbjergby Daginstitution er ikke den eneste institution i Slagelse Kommune, som har en Mad- og måltidspolitik. Sidste år fik Børnehaven Mariehønen vedtaget sin Mad- og måltidspolitik, mens Daginstitutionen Skovbrynet og Slotsbjergby Daginstitution får vedtaget sine i år. Håbet er, at flere institutioner vil gå samme vej, da usunde madvaner og f.eks. overvægt i barndommen bæres med ind i voksenlivet.

*- De måltider og madvaner vi får i barndommen har stor betydning for vores madvaner og trivsel, når vi bliver voksne. Dårlige vaner og f.eks. overvægt i barndommen flytter nemt med ind i voksenlivet. En Mad- og måltidspolitik er derfor med til at give vigtig viden om kost og en fælles forståelse af, hvorfor sund kost er vigtig. Sund kost er nødvendigt for, at børn udvikler sig optimalt, og derfor er politikken med til at sætte fokus på vigtigheden af børnenes mad- og måltidsvaner.*

*Politikken kan selvfølgelig ikke stå alene, men den giver god anledning til at sætte fokus på, hvordan institutionen i samarbejde med forældrene kan sikre og fremme sunde madvaner. Vi håber, at flere institutioner vil benytte sig af muligheden for at få sat fokus på, hvordan der sikres sunde madvaner, så vi kan få flere sunde børn, der trives og har brændstof nok til at løbe, lege og lære hele dagen, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

### **Skoleelever og ældre dykker ned i lokalhistorien**

I løbet af efteråret samarbejder elever fra Broskolen med ældre fra Teglværksparken om lokalhistorien og Korsørs gamle teglværk.

Tegl og beton er kommet på skoleskemaet hos 4. b på Broskolen. I løbet af efteråret dykker eleverne nemlig ned i lokalhistorien om Korsørs gamle teglværk. Og hvem er bedre til at fortælle om historien, end dem som egentlig har oplevet den, mens den var nutid? Derfor samarbejder eleverne med en gruppe ældre fra Aktivitetscenter Teglværksparken omkring lokalhistorien, og samarbejdet skal bl.a. ende ud i en ny fælles skulptur kreeret på tværs af generationer.

Hvad legede man med, før der kom ipads? Hvad kan et smartboard i dag, som datidens tavler ikke kunne i undervisningen? Både eleverne i 4.b på broskolen og ældre borgere fra Aktivitetscenter Teglværksparken bliver klogere på hinanden, når de sammen mødes i løbet af efteråret. De har nemlig startet et nyt samarbejde, hvor nutid møder datid, når både unge og ældre sammen går på opdagelse med udgangspunkt i Det gamle teglværk i Korsør.

### **Relationer på tværs af generationer**

*- Vi vil rigtig gerne danne lærerige relationer på tværs af generationer og kommunale institutioner. Broskolen og Aktivitetscenter Teglværksparken er nærmest naboer, og derfor ser vi store muligheder for samarbejde og aktiv læring, når de ældre skal fortælle eleverne om, hvordan deres liv så ud, da de var børn. Samarbejdet vil tage udgangspunkt i lokalhistorien og det gamle teglværk, hvor flere af de ældre vil kunne huske teglværket, da der var godt gang i produktionen. Omvendt vil eleverne kunne vise de ældre deres hverdag og nutidens undervisningsformer, siger udviklingskonsulent Pernille Gøttske som har fået samarbejdet mellem aktivitetscentret og skolen op at stå.*

### **Ny teglværksskulptur vil igen pryde græsplænen**

I samarbejdet er det også planen, at flere af kommunens andre lokale institutioner skal inddrages, f.eks. empiriindsamling på biblioteket og besøg på lokalarkivet og Søfartsmuseet. Både eleverne og de ældre får også mulighed for at få samarbejdet helt ud i fingrene, når de sammen skal lave en fælles skulptur. En træskulptur af en teglværker prydede i mange år græsplænen foran aktivitetscentret, og en skulptur af glas og keramik har også prydet græsplænen. Til november kan der igen komme en teglværker tilbage på plænen, når elever og de ældre skal følge en kunstner fra Skulpturværkstedet på nært hold, mens han skærer en teglværker ud af egetræ. I resterne af egetræet skal de ældre og eleverne i samarbejde udforme deres egen kreative skulptur.

### **Samarbejde og relationer på tværs af generationer**

*- Samarbejde på tværs af generationer er en rigtig god måde at trække datiden ind i nutiden og gøre historien levende og nærværende for eleverne. Samtidig giver det også de ældre borgere på aktivitetscentret en mulighed for at tænke tilbage og give minderne nyt liv, når de genfortælles. Samarbejdet er en god måde at skabe relationer på tværs af generationer, for eleverne og de ældre kommer til at mødes i løbet af hele efteråret, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O)*

Sidst på året vil samarbejdet kulminere med indvielse af den nye teglværksskulptur, hvor eleverne vil fremvise og udstille produkter fra den historiske rejse, de har været igennem. Samarbejdet mellem Broskolens 4B og en gruppe af teglværksparkens brugere starter d. 30/8 kl. 9.00 på Teglværksparken, hvor elever og lærere kommer på besøg. Hvis man er interesseret i samarbejdet mellem eleverne og de ældre og evt. gerne vil deltage er man velkommen til at kontakte udviklingskonsulent Pernille Gøttske.

14. august 2017

### **Tag et spil golf fra kørestolen eller rollatoren**

19 pleje- og aktivitetscentre får fremover 1-2 sæt stige-golf. Alle Beboere fra plejecentre i Korsør og brugere af Aktivitetscenter Teglværksparken i Korsør inviteres til Stige-golf festival 22. august.

Det er ikke nemt at lave hole in one, svinge driveren eller putte fra en kørestol eller rollator. Men stige-golf kan alle være med til! Derfor har Foreningen Pårørendegruppen til demensramte i Slagelse Kommune ansøgt og fået støtte af VELUX FONDEN til at købe stige-golfsæt til alle pleje- og

aktivitetscentre i Slagelse Kommune. Det betyder, at 19 pleje- og aktivitetscentre får 1-2 sæt stige-golf. Beboere fra plejecentrene og brugere af Aktivitetscenter Teglværksparken i Korsør inviteres til Stige-golf-festival 22. august fra klokken 13-15, så de kan prøve den forholdsvis nye sport og få stige-golf-sæt med hjem.

### **Stige-golf-festival i Korsør**

Uanset om man sidder i kørestol, sidder på sin rollator eller står, så kan alle spille stige-golf. Det giver derfor beboerne på pleje- og aktivitetscentre nogle nye muligheder for at være aktiv. Derfor søgte Foreningen Pårørendegruppen til demensramte VELUX FONDEN om støtte, og det har betydet, at 30 sæt stige-golf nu er klar til at blive brugt på pleje- og aktivitetscentre i Slagelse Kommune. Beboere fra fem plejecentre i Slagelse har allerede testet de nye spil, og nu venter så en stige-golf-festival for beboere på plejecentre i Korsør og brugere af Aktivitetscenter Teglværksparken den 22. august.

*- Vi er rigtig glade for, at vi har fået den fine støtte fra fonden, så vi kunne købe stige-golf til alle pleje- og aktivitetscentre. VELUX FONDEN støtter pensionister, der gør en særlig frivillig indsats – og det kan vi roligt sige, at Pårørendegruppens frivillige bestyrelse i høj grad gør. Så en stor tak til både fonden og pårørendegruppen, som gør det muligt, at vi nu kan tilbyde ældre endnu en mulighed for motion og hyggeligt samvær over en omgang stige-golf, siger idrætskonsulent i Slagelse Kommune Bente Nørgaard.*

### **Bevægelsesmulighed hvor alle kan være med**

Pårørendegruppen håber, at mellem 200 og 300 ældre vil få glæde af spillet, når de kommer ud på alle aktivitets- og plejecentre.

*- Vi er meget opmærksomme på, hvordan vi kan skabe motion, bevægelse og samvær blandt kommunens borgere og ikke mindst blandt de ældre, som måske er knap så mobile. Vi er derfor meget glade for, at vi fremover har endnu en god mulighed for at tilbyde en aktivitet, hvor alle på vores pleje- og aktivitetscentre kan være med og samtidig få en hyggelig stund sammen. Vi håber, at spillet bliver taget så godt imod, at der på sigt kan dannes hold, hvor alle ældre kan være med, uanset om man bor på plejecenter eller hjemme, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

### **3. b): Status på Ventelisteopgørelse og ledige ældre-, pleje- og demensboliger pr. 15.8.2017.**

Venteliste og ledige ældre-, pleje- og demensboliger jfr. bilag 3.

### **3. c): Status på indsatser – Sundhedsområdet**

Intet nyt.

### **3. d): Status på indsatser – Velfærdsteknologi**

Opsætningen af digital infrastruktur (WIFI) på kommunens plejecentre er i fuld gang. Plejecenter Møllebakken er i opsætningsfasen, og plejecentrene Bjergbyparken og Kirke Stilling er i planlægningsfasen, hvor den præcise dækning og opsætning lige nu udregnes og planlægges. Alle tre centre forventes færdige slut november.

Opsætningen af WIFI på plejecentrene vil skabe grundlag for implementering af fremtidige digitale løsninger og vil således blandt andet kunne understøtte mobil registrering/journalisering, digitale

velfærdsteknologiske løsninger, modernisering af ældre nødskaldealæg, generel udnyttelse af WIFI i dagligt arbejde og ved møder mv. samt omskiftning af telefoni til IP telefoni.

Udstillingslejlighed for velfærdsteknologi i Alliancehaven har åben Sct. Michaels Nat 29.9.2017, hvor der fortælles om medicinadministration, og træningsterapeuter vil demonstrere virtuel træning.

### **3. e): Status på Ombygning Skælskør Plejecenter**

Sommerferien er vel overstået og arbejderne er godt i gang. Udførelsestidsplanen justeres hele tiden for at optimere - og udbudstidsplanen følges med ibrugtagning maj 2018.

Vinduesmontagen er påbegyndt. Nye vægge i birum er påbegyndt. Nye lejlighedsskel påbegyndes i næste uge. El, vand og afløbsinstallationer er godt med.

Den nye elevatorgrube er udført og elevatorskakten færdiggøres i september, hvorefter ny trappe i bygningen etableres.

Fotos fremgår af bilag 4.

### **3. f): Fælles Medicinkort – Status og fremtidigt ønske/ambition**

Formålet med Fælles Medicinkort (FMK) er at sikre, at borgere og relevante sundhedspersoner har let adgang til opdaterede og korrekte medicinoplysninger. Sundhedsstyrelsen forventede, at FMK var implementeret i alle kommuner med udgangen af 2016. I Center for Sundhed og Ældre (CSÆ) er FMK taget i brug i januar 2016 og var fuldt implementeret ved udgangen af 2016. I forbindelse med implementeringen lavede CSÆ en medicingennemgang hos alle borgere med henblik på at sikre, at de rette ordinationer var i FMK.

Selvom FMK er fuldt implementeret, er der fortsat opmærksomhedspunkter i forhold til optimal brug af FMK:

Oplysninger om medicin i FMK skal altid være ajourført, så FMK afspejler borgerens aktuelle medicinering. Kommunens sundhedspersonale kan være i tvivl om både ajourførte og ikke ajourførte oplysninger i FMK, hvilket betyder telefonopringninger, fx til sygehuset i forbindelse med udskrivning af borgere.

Visning af FMK er integreret i lokale it-systemer hos kommune, praktiserende læger og sygehus. Der arbejdes fortsat med at optimere visning af FMK i kommunens omsorgssystem. Samtidig erfarer kommunen, at netop de forskellige visninger af FMK i lokale it-systemer (blandt andet i relation til apoteket) kan være en hindring for, at borgere kommer på dosisdispensering, idet der er bekymring for, om medicinoplysninger vises korrekt. Dette løses muligvis med et nyt dosisdispenseringsmodul, der implementeres i løbet af 2017. CSÆ har etableret dialogmøder med apotekerne og deltager samtidig i forskellige fora som Kommunalt Samarbejdsfora Somatik (KSS) og Kommunal Lægeligt Udvalg (KLU), hvor blandt andet samarbejde, information og kommunikation i relation til FMK løbende drøftes.

### **3. g): Visitationskriterier – Plejebolig og Venteliste**

Kriterierne for visitation til plejebolig afhænger af, om det er en somatisk plejebolig eller en demensplejebolig, der visiteres til.

For **somatisk plejebolig** gælder, at borgeren er ældre og har et varigt nedsat funktionsniveau og dermed et særligt behov for en plejebolig. Behovene for pleje er oftest ustabile og kan ikke dækkes fuldt ud af hjemmeplejen. De nuværende boligforhold er ikke egnede til at opfylde borgerens fysiske, psykiske eller sociale behov.

For **demensplejebolig** gælder ud over ovenstående, at borgerne er demensudredt og har demensdiagnose. At selvstændig levevis er risikofyldt, og borgerens adfærd ikke kan tilgodeses i en somatisk bolig. Det kan være nødvendigt med overvågning i form af enten sensorteknologi eller GPS.

### **Ventetid til plejebolig**

Ifølge Ældreboliglovens § 17 skal ledige plejeboliger anvises til de personer, som har størst behov for den pågældende bolig, og derefter til de personer, som har stået på venteliste i længst tid.

Af den grund er det vanskeligt at sige noget om ventetiden for den enkelte borger. Ventelisten og dermed også ventetiden til plejebolig ændrer sig hele tiden, fordi kommunen hver gang, der er en ledig plejebolig, skal forholde sig til, hvem der trænger mest og har det største behov for den ledige bolig. Det veksler fra dag til dag, afhængig af, hvor mange borgere, der er visiteret til plejebolig siden sidste boligtildeling og disse borgeres aktuelle og også forskellige behov for en plejebolig.

Borgere, der ønsker at komme på garantiventeliste, skal tilbydes en plejebolig indenfor 2 måneder. På garantiventelisten er det ikke muligt at ønske et specifikt plejecenter/plejebolig. I Slagelse Kommune kan vi overholde plejeboligarantien på 2 måneder.

Hvis man ikke ønsker garantiventelisten, er anbefalingen at søge plejebolig på flere plejecentre frem for kun et. Hvis man kun ønsker plejebolig på et plejecenter, så er ventetiden som regel længere, end hvis man søger på flere plejecentre.

### **3. h): Orientering om status for omsorgstandplejen.**

Den kommunale tandpleje skal, jf. beslutning i Sundheds- og Seniorudvalget den 7. juni 2017, overtage omsorgstandplejen pr. 1. januar 2018.

Situationen i Den kommunale tandpleje er, at det aktuelt ikke er lykket at besætte den vakante overtandlægestilling. Det påvirker Den kommunale tandplejes muligheder for at overtage omsorgstandplejen.

Den kommunale tandpleje skal ved overtagelsen af omsorgstandplejen omstille sig til at overtage den nye opgave. Det kræver oplæring, rekruttering og planlægning mm.

Det er vurderingen, at denne omstilling ikke på tilfredsstillende vis kan gennemføres samtidig med, at overtandlægestillingen er vakant. Konkret betyder det, at Den kommunale tandpleje ikke vil være i stand til at overtage omsorgstandplejen pr. 1. januar 2018 med en tilfredsstillende kvalitet for borgerne.

Administrationen er derfor gået i gang med at finde en midlertidig løsning for det kommende år. Der er aktuelt dialog med indkøbsafdelingen om en etårig kontrakt og evt. udbud, således at der er leverandør pr. 1. januar.

Der arbejdes forsat på, at Den kommunale tandpleje overtager omsorgstandplejen efter udløb af aftale med ekstern leverandør.

### **3. i): Sags- og mødeoversigt for Sundheds- og Seniorudvalget pr. 6. september 2017.**

Sagsoversigt pr. 6. september 2017 jfr. bilag 5.