



Evaluering af aktiv lørdag og børn- og ungedagen

- **Der modtog puljemidler fra "Flere skal med"**

Baggrunden for at søge midlerne

Din, min og vores festuge arbejder for at skabe aktive fællesskaber og samle foreninger og fritidstilbud, så vi i fællesskab kan tilbyde borgerne i Slagelse en række gode oplevelser. Oplevelser der rækker videre end festugen, fordi de kan være med til at inspirere vores gæster til, hvad de kan gå til i hverdagen, og hvordan de som familie kan være aktiv.

Programmet for lørdag d. 24. juni og børn- og ungedagen på Nytorv

Vi modtog midler til følgende to indsatser:

- 1) Forenings- og fritidsdag i Slagelse Lystanlæg lørdag d. 24. juni**
- 2) Børn- og ungedag på Nytorv**

Program for den aktive lørdag i anlægget blev som følgende:

10.00-13.00: Festugeyoga for hele familien (ved labyrinten)

11.00-13.00: Slagelse Fægteklub lærer dig at fægte (ved legepladsen) Fægteklubben flyttede deres sommerarrangement ud ad foreningen og ned i anlægget.

11.00-13.00: Opvisning og seje gymnastikmoves (ved scenen) 16 gymnastikpiger stod klar til at hjælpe børnene ved måtterne.

14.00-16.00: Kriegertræning med Vikingeborgen Trelleborg (ved legepladsen)

Indsatsen på børn- og ungedagen torsdag d. 29. juni på Nytorv kl. 11.00-16.00

Udvidet spillestand med Gerlev Legepark, hvor der var fem timers leg med historiske spil, parkourbane og fodboldbane. To instruktører var med til at guide børn, unge, forældre, pædagoger og bedsteforældre til at bevæge sig og lege sammen.

Betydningen af aktiviteterne

Det skabte overraskelse blandt Slagelses borgere, at de mødte mere leg og bevægelse i festugen. Vi så, at generationer legede og bevægede sig på tværs af aldre. Det var en fornøjelse at observere.

Derudover var der stor opbakning og også glæde fra foreningerne over at blive inddraget i festugen på en ny måde, hvor de kunne være med til at vise deres klub frem og samtidig få dækket de udgifter, der er forbundet med deres deltagelse. Det har skabt en rigtig god åbning for endnu mere samarbejde på tværs af foreninger, sportsgrene og interesser.

Arbejdet med bevægelse fremover

Der er enighed hele vejen rundt om (både hos festugen og hos foreningerne), at en bevægelses- og foreningsdag er oplagt at arbejde videre med som en del af festugen. Vi når ud til flere målgrupper på en gang og kan præsentere en række forskellige motionsformer/fritidsinteresser, der kan smitte af på resten af året.

Det var kun tidsperspektivet, der var en udfordring i denne omgang. Vi modtog først puljen sent og har derfor arbejdet hurtigt for at sætte et program sammen. Det gjorde, at flere måtte melde afbud, fordi de allerede havde andre planer. Derfor håber vi, at vi får mulighed for at søge puljen tidligere til 2024, så vi forhåbentligt er så heldige at kunne arbejde videre med det gode samarbejde, der kan komme på bevægelsesområdet på tværs af kommunen.

De samlede udgifter:

Forenings- og fritidsdag i Slagelse Lystanlæg: 25.000 kr.

Gratis aktiviteter for byens borgere fra kl. 10.00-16.00. Aktiviteterne blev markedsført på Kultunaut, hjemmesiden, på Facebook og Instagram.

Samarbejde med foreninger og dækning af deres omkostninger – vi samarbejdede med Slagelse Gymnastikforening og deres Teamgym piger og Slagelse Fægteklub. Begge klubber stillede op med deres udstyr og havde skabt bevægelsesområder forskellige steder i anlægget: 10.000 kr.

Familieyoga – to instruktører gennemførte tre udendørs yogaklasser fra kl. 10-13: 5.000 kr.

Familielege og bevægelse – Trelleborg stillede op med krigertræning fra kl. 14-16, Slagelse Gymnastikforening og Slagelse Fægteklub inddrog borgere i leg og træning: 10.000 kr.

Ungeftermiddag d. 29. juni på Nytorv: 10.000 kr.

Vi samarbejdede med Gerlev Legepark, der skabte en masse bevægelse med deres parkourbane, hvor en række børn og unge lærte at balancere, lave tricks, seje armsving osv. Derudover stillede de en såkaldt panna-fodboldbane op, der er en mindre bane, som egner sig rigtig godt til gadeidrætten. Endelig var der historiske spil, hvor der skulle koordineres på den helt rigtige måde, slås med hammer osv.

En lille hilsen fra de glade gymnastikpiger

