

Bilag til orienteringssag om idrætsdeltagelsen i Slagelse Kommune

Bilaget gennemgår mere dybdegående udvalgte data og resultater, der præsenteres i orienteringssagen.

Databaser, undersøgelser og analyser som sagens indhold og bilaget bygger på:

- *Idrætten i tal* - DIF, DGI og Dansk Firmaidræts medlemstal 2021.
Danmarks Idrætsforbund (DIF), Danske Gymnastik Idrætsforeninger (DGI) og Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten) registrerer organisationernes foreninger og medlemmer i Centralt Foreningsregister (CFR). Medlemstal 2021 er offentliggjort april 2022. Der er tale om DIF og DGI's samlede unikke medlemstal samt hele idrættens officielle medlemstal. CFR giver mulighed for at kigge på antallet af medlemskaber rensset for eventuelt overlap imellem organisationerne. Se medlemstal (også samlet for DGI, DIF og Firmaidrætten) i databasen hos DIF: <https://www.dif.dk/idraetten-i-tal>
Se medlemstal (også samlet for DGI og DIF) i databasen hos DGI: <https://www.dgi.dk/om/fakta/tal-og-referater/medlemstal>
- *Idrætten i tal 2021 – Status på foreningsidrætten i Danmark*. 1. udgave, april 2022.
Rapport udarbejdet af DIF og som bygger på medlemsdata fra Centralt Foreningsregister (CFR). Rapporten fremlægger de seneste medlemstal for idrættens hovedorganisationer DIF, DGI og Dansk Firmaidræt. Rapporten fokuserer især på DIF og Bevæg dig for livet. Find rapporten på: <https://www.dif.dk/idraetten-i-tal>
- *Sundhedsprofilen 2021*
Data i bilaget tager udgangspunkt i data fra orienteringssag *Sundhedsprofilen 2021* og dertilhørende bilag på juni-mødet 2022: <https://dagsordener.slagelse.dk/vis?id=ddcd8699-c297-49e4-8144-bdb6c0e2e95c&punktid=a73efa6c-4be7-47a3-9c98-8b8b4376bf83>
Sundhedsprofilen 2021 er baseret på spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?", der spørger ind til borgernes trivsel, sundhed og sygdom. Dataindsamlingen er gennemført i første halvdel af 2021. Det er borgere 16 år og derover, der er adspurgte.
Det er på baggrund af en national aftale om udarbejdelse af sammenlignelige sundhedsprofiler i alle regioner og kommuner. Tidligere sundhedsprofiler er blevet udarbejdet i 2013 og 2017.
- *Slagelse Kommune i Bevægelse – Resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner*. Rapporten er en del af SDU's landsdækkende forskningsundersøgelse af danskernes bevægelsesvaner *Danmark i Bevægelse*. Udgivet i 2021: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer/kommunerapporter
- *Unge, uddannelse og bevægelsesvaner* - En del af SDUs landsdækkende undersøgelse af borgernes bevægelsesvaner. Udgivet i 2022: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

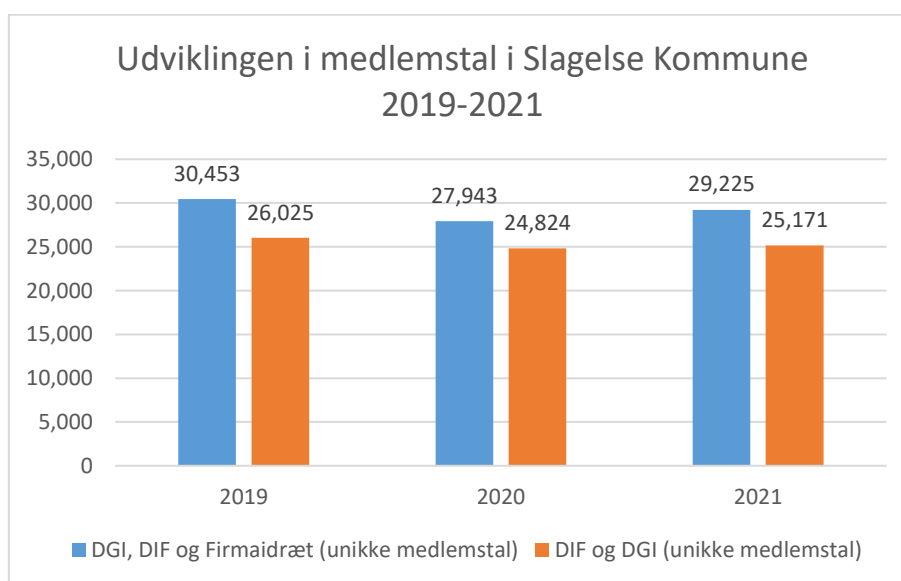
Medlemsudviklingen i idrætsforeningerne i Slagelse Kommune 2021

Danmarks Idrætsforbund (DIF), DGI og Dansk Firmaidrætsforbund (Firmaidrætten) registrerer organisationernes foreninger og medlemmer i Centralt Foreningsregister (CFR). Det er både DIF og DGI's samlede unikke medlemstal samt hele idrættens officielle medlemstal, som kan tilgås i CFR. De seneste officielle medlemstal for 2021 blev offentliggjort i april 2022.

På nationalt plan er der i 2021 2.560.808 medlemmer (samlede medlemstal for DIF, DGI og Firmaidrætten). I 2020 var der 2.536.619 medlemmer, hvilket svarer til en stigning på 0,95 pct. (24.189 medlemmer). Medlemstallet for den samlede foreningsidræt er uden dobbeltmedlemskab. Det samlede medlemstal for foreningsidrætten fordeler sig under 11.481 foreninger (uden dobbeltmedlemskaber) som fordeler sig under DIF, DGI og Firmaidrætten (DIF-rapporten *Idrætten i tal 2021*).

Ligesom på landsplan, er medlemstilbagegangen i Slagelse Kommune blevet bremsset og medlemstallet for idrætsforeninger organiseret under DIF og DGI er steget fra 24.824 medlemmer i 2020 til 25.171 medlemmer i 2021, hvilket svarer til en medlemsstigning på 347. Med Firmaidrættens medlemstal er det tal 27.943 i 2020 til 29.225 medlemmer i 2021 (1282 medlemmer)¹. Ligesom på landsplan, har Firmaidrætten oplevet en medlemsfremgang blandt dets foreninger i kommunen og det er især inden for idrætsaktiviteten motion på arbejdspladsen. Ifølge DIF-rapporten har de lokale firmaidrætsforeninger de seneste år arbejdet målrettet på at skabe relevante aktiviteter for de lokale arbejdspladser, herunder udvikling af digitale muligheder for at dyrke motion med kolleger (DIF-rapporten *Idrætten i tal 2021*).

Nedenfor vises udviklingen siden 2019, og under Covid-19, både for det samlede medlemstal for DIF, DGI og Dansk Firmaidræts og det samlede medlemstal for DIF og DGI i Slagelse Kommune:



Figur 1: Udviklingen i medlemstal i Slagelse Kommune over årene 2019 til 2021. Tallene bygger på medlemstal fra DIF's database på hjemmesiden: <https://www.dif.dk/idraetten-i-tal>

Ifølge DIF-rapporten *Idrætten i tal 2021* viser det sig, at der ikke er tale om det store forenings- og medlemsoverlap mellem Firmaidrættens foreninger og DIF og DGI. Firmaidrætten organiserer 94 pct. af

¹ Tallene baseres på tal fra DIF's database: <https://www.dif.dk/idraetten-i-tal>. De samlede medlemstal for DIF og DGI siden 2018 varierer i mindre grad i hovedorganisationernes databaser, som man kan tilgå via hjemmesiderne.

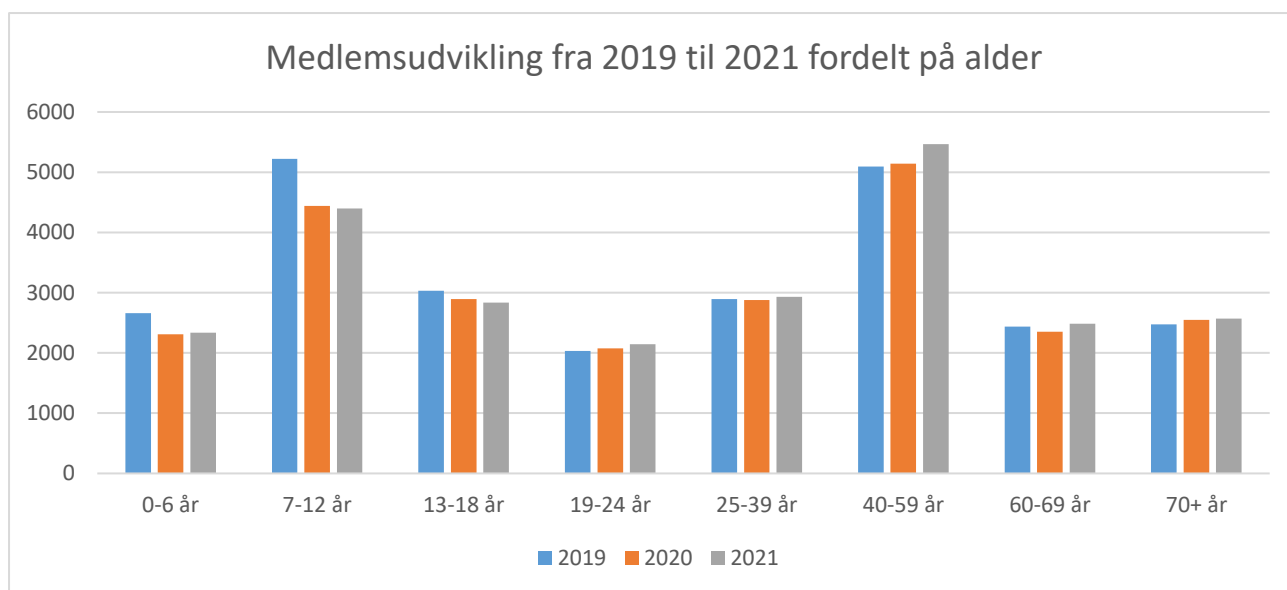
deres medlemmer alene uden organisatoriske overlap (DIF-rapporten *Idrætten i tal 2021*). De efterfølgende data i bilaget bygger på de samlede medlemstal for DGI og DIF.

Medlemsudvikling i foreningerne i kommunen fordelt på alder

Slagelse Kommune oplevede en tilbagegang i antal medlemmer især blandt børn 0-12 år i 2020 (1.127 medlemmer, svarende til -14,3 pct.). Der er en stigning i antal medlemmer blandt de fleste aldersgrupper i 2021, ligesom på landsplan. Men i aldersgruppen 7-12 år og 13-18 år er der fortsat, dog mindre, tilbagegang i 2021 på hhv. -1,0 pct. og -2,1 pct. Inden for de to aldersgrupper er det blandt drengene 7-12 år (-3,9 pct.) og 13-18 år (-8,3 pct.) medlemstilbagegangen skal findes. Drengene i aldersgruppen 0-6 år er også i tilbagegang i 2021 (-2,9 pct.). Omvendt ses der en medlemsstigning blandt piger/kvinder fra 0-59 år. I aldersgrupperne 60-69 år og 70+ år er der et medlemsfald blandt kvinderne på hhv. -1,2 pct. og -2,5 pct. Aldersgrupperne 40-59 år (+6,3 pct.) og 60-69 år (+5,5 pct.) har oplevet den største medlemsstigning i 2021. Det er især iblandt kvinderne i aldersgruppen 40-59 år (+9,6 pct.) og blandt mændene i aldersgruppen 60-69 år (+10,3 pct.) den største stigning har fundet sted. I alle aldersgrupper er det flere mænd, der er medlemmer i idrætsforeningerne end kvinder, undtagen i alderen 0-6 år, hvor flest piger er medlemmer i en forening. Det er i aldersgrupperne 13-18 år, 19-24 år, 25-39 år og 40-59 år, at vi ser den største forskel på antallet af kvinder og mænd i idrætsforeningerne (se figur 3)².

Nedenfor vises medlemsudvikling fordelt på alder fra 2019 til 2021 i Slagelse Kommune.

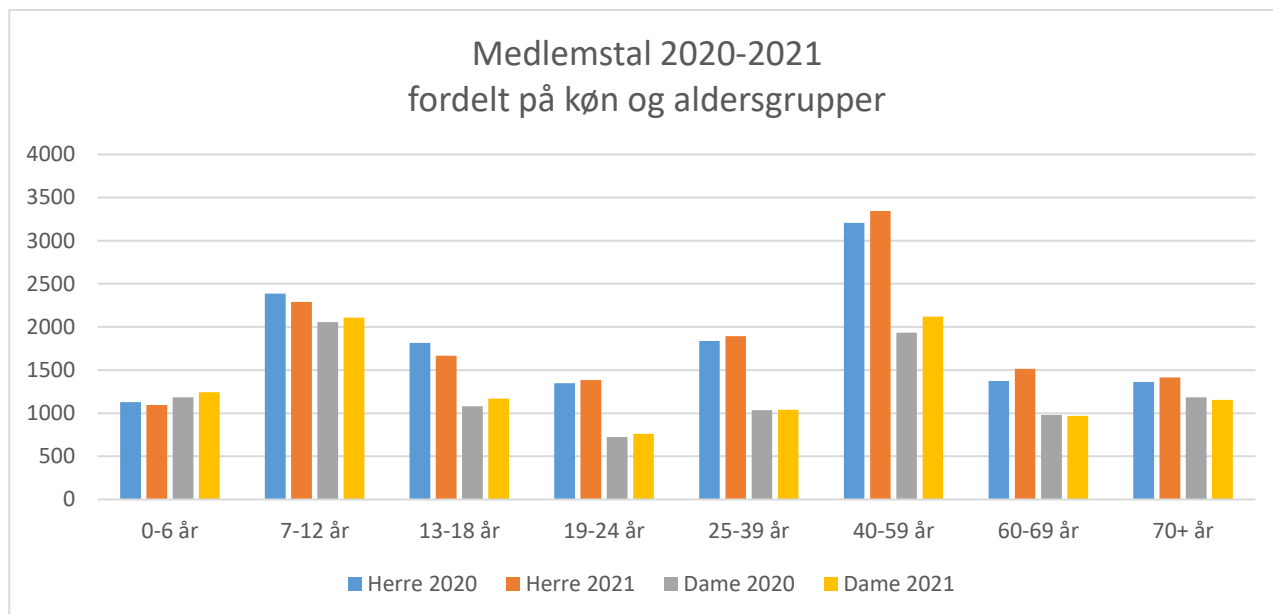
Figur 2: Medlemsudviklingen fordelt på alder fra 2019 til 2021. Bygger på aktiviteterens medlemstal fra DGI's hjemmeside: <https://www.dgi.dk/om/fakta/tal-og-referater/medlemstal>



Idrætsaktiviteternes medlemsudvikling på tværs af alder og køn i Slagelse Kommune

Generelt er det flere mænd, der er aktive end kvinder i alle aldersgrupper, undtagen i alderen 0-6 år, hvor flest piger er medlemmer i en forening. Nedenfor vises en graf over medlemsudviklingen blandt kvinder og mænd fra 2020 til 2021.

² Tallene i dette afsnit bygger på aktiviteterens medlemstal fra DGI's database på hjemmesiden: <https://www.dgi.dk/om/fakta/tal-og-referater/medlemstal>



Figur 3: Medlemstal fra 2020-2021 fordelt på køn og aldersgruppe. Bygger på aktiviteterens medlemstal fra DGI's database på hjemmesiden: <https://www.dgi.dk/om/fakta/tal-og-referater/medlemstal>

Idrætsaktiviteternes medlemsudvikling i foreningerne i 2021 i Slagelse Kommune

På baggrund af DGI og DIF's aktivitetsmedlemstal er det i 2021 fortsat gymnastik (3.488), fodbold (3.223), svømning (2.585) og golf (2.455) der de idrætter med størst medlemstal i kommunen (se DGI's database: <https://www.dgi.dk/om/fakta/tal-og-referater/medlemstal>). Nedenfor vises idrætsaktiviteter med særlig medlemsstigning eller -fald i kommunen i 2021:

Tabel 1: Aktiviteternes medlemsudvikling i Slagelse Kommune. Der kan ses et overblik over alle idrætsaktiviteters medlemmer i kommunen siden 2018: <https://www.dgi.dk/om/fakta/tal-og-referater/medlemstal>

Idrætsgren	Medlems-tal 2020	Medlems-tal 2021	Procentvis stigning/fald	Bemærkninger
Gymnastik	3.993	3.488	-12,6 pct.	
Fodbold	3.081	3.223	+4,6 pct.	En forholdsvis stor stigning i antallet af kvindelige medlemmer i 2021 (+14,9 pct.), især i alderen 0-18 år og 40-59 år. +2,8 pct. flere herre i fodboldklubberne i kommunen i 2021. Tendensen ses også på landsplan. Det er især i alderen 0-6 år at den største medlemsstigning ses.
Golf	2.162	2.455	+13,6 pct.	Stigning de sidste par år inden for begge køn. Især i alderen 40-59 år dyrker flest golf.
Fitness	783	943	+20,4 pct.	
Rullesport	185	237	+28,1 pct.	Stor stigning blandt piger, især 7-18 år. Stort fald blandt mænd 0-18 år.
Floorball	147	184	+25,2 pct.	Stigning blandt 13-18 år og 40-59 år. Især mænd, der dyrker idrætten.

Vandski	125	55	-56,0 pct.	
Atletik	207	184	-11,1 pct.	
Kano/kajak	161	182	+13,0 pct.	
Boksning	227	166	-26,9 pct.	
Bordtennis	123	151	+22,8 pct.	Flest mænd i 60-69 år dyrker idrætten. Her ses den største medlemsstigning.
Basketball	118	149	+26,3 pct.	Stigning især blandt 7-18 år.
Friluftsliv/out door	159	129	-18,9 pct.	
Judo, ju-jitsu	14	21	+50,0 pct.	
Fægtning	28	16	-42,9 pct.	

Nogle aktiviteters medlemsudvikling i Slagelse Kommune afviger fra den nationale udvikling i 2021. Fx har Fitness (+20,4 pct.), bordtennis (+22,8 pct.), floorball (+25,2 pct.), judo, ju-jitso (+50 pct.) og rullesport (+28,1 pct.) haft en stor medlemsvækst i kommunen i 2021, men som på nationalt plan har oplevet et medlemsfald. Vandski (-56 pct.), friluftsliv/outdoor (-18,9 pct.) og atletik (-11,1 pct.) har oplevet et medlemsfald i kommunen, hvorimod idrætterne, især vandski, har haft en stor medlemsfremgang nationalt. Ligesom på landsplan, har indendørsidrætter som boksning (-26,9 pct.), fægtning (-42,9 pct.) og gymnastik (-12,6 pct.) haft et medlemsfald og basketball (+26,3 pct.), kano/kajak (+13 pct.) og golf (+13,6 pct.) har oplevet en medlemsfremgang i 2021.

Ifølge DIF-rapporten *Idrætten i tal 2021* viser de landsdækkende tal, at det stadig er indendørsidrætter, der er påvirket af at have været lukket ned i længere tid under corona end de udendørsidrætter.

Idrætsaktiviteter med størst medlemsantal i 2021 fordelt på alder og køn

Nedenfor vises et overblik over de aktiviteter med størst medlemstal inden for de enkelte aldersgrupper og køn.

Tabel 2: Idrætsaktiviteter med de største medlemstal fordelt på alder og køn. Tallene bygger på idrætsaktiviteternes medlemstal fra DGI's database på: https://mimer.dgi.dk/grupperum/00000ITMS/layouts/15/DGI.Mimer/Pages/PowerBIReport.aspx?p=757a48ed-7b1a-4567-bc43-993da3a1ef46&w=q_92de27c0_69c8_43b5_b52e_81e78e7431c2&qa=2.171469408.1907050399.1661755880-771363973.1618387307:

Aldersgruppe	Piger/kvinder	Drenge/mænd
0-6 år	Gymnastik (699)	Gymnastik (411)
	Svømning (324)	Svømning (306)
	Ridning (56)	Fodbold (252)
	Fodbold (53)	Håndbold (35)
7-12 år	Svømning (579)	Fodbold (757)
	Gymnastik (531)	Svømning (554)
	Ridning (265)	Gymnastik (197)

	Fodbold (157)	Badminton (108)
13-18 år	Ridning (225)	Fodbold (540)
	Fodbold (133)	Esport (177)
	Gymnastik (129)	Badminton (101)
	Rullesport (129)	Håndbold (94)
19-24 år	Fri-, efter- og højskoler (263)	Fodbold (400)
	Ridning (63)	Øvrige idrætslige aktiviteter (174)
	Fodbold (61)	Esport (168)
	Øvrige idrætslige aktiviteter (57)	Golf (117)
25-39 år	Gymnastik (231)	Fodbold (453)
	Fitness (121)	Golf (232)
	Ridning (103)	Øvrige idrætslige aktiviteter (198)
	Håndbold (82)	Esport (102)
40-59 år	Gymnastik (354)	Golf (622)
	Fitness (246)	Badminton (316)
	Svømning (223)	Cykling (300)
	Golf (217) og løb (217)	Fodbold (252)
60-69 år	Gymnastik (200)	Golf (299)
	Golf (180)	Sejlsport (208)
	Badminton (92)	Badminton (174)
	Svømning (87)	Cykling (109)
70+ år	Gymnastik (341)	Golf (411)
	Golf (224)	Sejlsport (130)
	Svømning (62)	Gymnastik (121)
	Fitness (61) og petanque (61)	Tennis (97)

Voksne borgeres bevægelsesvaner i kommunen (15 år og derover)

Udover idrætsorganisationernes medlemstal i idrætsforeningerne, kan man få mere viden om de voksne borgeres bevægelsesvaner via rapporten *Slagelse i Bevægelse*, som er en del af SDU's nationale forskningsprojekt *Danmark i Bevægelse*, der bygger på tal indhentet i 2020. I den periode var samfundet lukket ned i længere perioder på grund af corona, og det kan have påvirket resultaterne.

Andelen af bevægelsesaktive borgere, og i hvilke organisatoriske sammenhænge borgerne er aktive

Rapporten viser, at 75 pct. af de voksne borgere er idræts- og motionsaktiv mindst én dag om ugen. Det er lidt mindre end landsgennemsnittet (76 pct.). Medregnes gå- og vandreture og rehabilitering og genoptræning er tallet 88 pct. som er idræts- og motionsaktiv mindst en dag om ugen, det samme som på landsplan. 27 pct. af den voksne befolkning har været aktiv i en idrætsforening en gang om ugen eller oftere de seneste 12 måneder, hvilket også svarer til landsgennemsnittet. En stor del af den voksne befolkning i Slagelse Kommune er ugentligt aktive på egen hånd eller selvorganiseret (69 pct.). Det er lidt mindre end landsgennemsnittet (72 pct.). Det der er kendetegnet ved undersøgelsen i Slagelse Kommune

er, at andelen som er aktive i idrætsforeninger, er større end andelen som er aktive i kommercielle og private centre, danseskoler mm.

De voksne borgeres motions- og træningsformer

Rapporten gennemgår hvilke motions- og træningsformer voksne i Slagelse Kommune har praktiseret inden for det seneste år forud for spørgeskemaet besvarelse. Nedenfor er motions- og træningsformer, som dyrkes af borgerne præsenteret, samt gennemsnittet for de kommuner, der sammenlignes med samt landsgennemsnittet. Desuden præsenterer tabellen, hvordan køn og aldersgrupper benytter de forskellige motions- og træningsformer.

Tablet 3: Motions- og træningsformer blandt de voksne borgere. Bygger på resultater fra rapporten "Slagelse i Bevægelse".

Motions- og træningsform	Andel af borgere	Gns. blandt provinsbykommuner, der sammenlignes med	Landsgns., der sammenlignes med	Kønnenes praktisering af en motions- og træningsform	Aldersgruppernes praktisering af en motions- og træningsform
Gå- og vandreture	90 pct.	Ens med gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Flere kvinder end mænd	I lidt højere grad 25-59 år end yngre og ældre
Fitness og fysisk træning	55 pct.	Ens med gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Kvinder i lidt højere grad end mænd	Unge i meget højere grad end ældre
Cykling (ikke som transport)	54 pct.	Lidt lavere end gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Lidt flere mænd end kvinder	Flere midaldrende end unge og ældre.
Løbe en tur	38 pct.	Ens med gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Lige mange mænd og kvinder	Unge mere end midaldrende og langt mere end ældre
Aktiviteter i vand (forskellige svømmeformer, vinterbadning m.v.)	34 pct.	Lidt lavere end gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Flere kvinder end mænd	Flere unge og midaldrende end ældre
Mental-, smidigheds- og stabilitetstræning (yoga, pilates og meditation mv.)	27 pct.	Lidt lavere end gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Over dobbelt så mange kvinder som mænd	Mange flere unge og midaldrende end ældre
Udelivsaktiviteter	26 pct.	Lidt højere end gns. for provinsbykommuner	Lidt højere end landsgns.	Over dobbelt så mange mænd som kvinder	Unge og midaldrende i højere grad end ældre
Boldspil, der ikke er holdspil (fx tennis, badminton og bordtennis)	20 pct.	Lidt lavere end gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Flere mænd end kvinder	Flere yngre end ældre
Holdspil (fodbold, håndbold, volleyball m.v.)	15 pct.	Ens med gns. for provinsbykommuner	Lavere end landsgns.	—	Næsten tre gange så mange unge som midaldrende, og kun få ældre

Gymnastik (på motions-, opvisnings- eller konkurrenceniveau)	12 pct.	Ens med gns. for provinsbykommuner	Lavere end landsgns.	Langt flere kvinder end mænd	Væsentligt flere unge og ældre end midaldrende
Dans (fx folkedans, sportsdans, nye danseformer mv.)	12 pct.	Lidt lavere end gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Dobbelt så mange kvinder som mænd	Tre gange så mange unge som ældre
Aktiviteter på vand (fx roning, kajak, sejlsport mv.)	12 pct.	Lavere end gns. for provinsbykommuner	Lavere end landsgns.	Lidt flere mænd end kvinder	Fleere unge end midaldrende og ældre
Rulle- og streetaktiviteter (fx rulleskøjteløb, skating, parkour mv.)	6 pct.	Lidt lavere end gns. for provinsbykommuner	Lavere end landsgns.	Lige mange mænd og kvinder	Omkring hver sjette unge ml. 15-24 år. Stort set ingen ældre
Andre idrætsaktiviteter (små idrætsgrene som bowling, bueskydning og ridning mv.)	24 pct.	Lidt lavere end gns. for provinsbykommuner	Lidt lavere end landsgns.	Fleere mænd end kvinder	Næsten halvdelen af de unge, en fjerdedel af de midaldrende og en syvendel af de ældre

Se i rapporten *Slagelse Kommune i Bevægelse*, hvor hyppigt borgerne dyrker de forskellige motions- og træningsformer.

Desuden præsenterer rapporten borgernes vurdering af muligheder for at være fysisk aktiv og dyrke motion. Det fremgår, at de voksne borgere i kommunen i lavere grad end landsgennemsnittet angiver at have gode muligheder for at være fysisk aktive i grønne områder og i indendørs-, udendørs-, og kommercielle faciliteter. Læs nærmere i rapporten *Slagelse Kommune i Bevægelse* om borgernes vurdering af mulighederne for at være fysisk aktive og dyrke motion i det område, hvor de bor.

De unges bevægelsesvaner på nationalt plan

Unge i alderen 15-19 år og deres bevægelsesvaner (gældende for hele landet) er også blevet undersøgt i en rapport under *Danmark i Bevægelse-forskningsprojektet*. Her fremgår det at 90,5 pct. af de unge er bevægelsesaktive (andelen, som inden for en uge er aktiv i en forening, i kommercielt regi, i firmaidræt og selvorganiseret samt andelen, som er bevægelsesaktiv på tværs af de forskellige organisationsformer i løbet af ugen). 38,3 pct. er aktive i foreningslivet, 26 pct. er aktive i et kommercielt center, institut og lign. 10,8 pct. er aktiv i firma-idræt, og 69,8 pct. af de adspurgte unge er aktive i selvorganiseret aktivitet. Unge på en grunduddannelse og unge, der er i gang med en gymnasial uddannelse, er betydeligt mere aktive end unge, der er i gang med en erhvervsuddannelse og unge der ikke er i gang med uddannelse.

Borgernes sundhed og mentale trivsel, som også har påvirkning på idrætsdeltagelsen

Data i sagens indhold bygger også på orienteringssagen *Sundhedsprofilen 2021* og dertilhørende bilag *Sundhed i tal i Slagelse Kommune*, der var på Kultur-, Fritids- og Turismeudvalgets møde i juni 2022: <https://dagsordener.slagelse.dk/vis?id=ddcd8699-c297-49e4-8144-bdb6c0e2e95c&punktid=a73efa6c-4be7-47a3-9c98-8b8b4376bf83>