



Fælles handleplan

Sammen om sundhed styrker vi det gode liv

En sundhedspolitik for alle i Slagelse Kommune
2024-2034

Sammen om sundhed styrker vi det gode liv

En sundhedspolitik for alle i Slagelse Kommune 2024-2034

Byrådet i Slagelse Kommune godkendte i december 2023 en ny Sundhedspolitik for alle i Slagelse Kommune. Sundhedspolitikken indeholder tre fokusområder, som skal sikre rammerne og retningen for arbejdet med sundhed i Slagelse Kommune.

Fokusområderne er:

- Tidlig indsats hele livet
- Fællesskab
- Lige muligheder.

Sundhed er et fælles ansvar

Sundhed er et fælles ansvar og det gode liv er noget, vi skaber sammen. Derfor er afsættet for arbejdet med de tre fokusområder i sundhedspolitikken et fælles "vi". Det fælles "vi" definerer kommunen som organisation samt andre relevante aktører, som fx foreningsliv, erhvervsliv uddannelsesinstitutioner m.fl.

Slagelse Kommune vil løbende inddrage borgere, samarbejdspartnere og andre relevante aktører i arbejdet med sundhedspolitikken.

En fælles handleplan

Det er igennem nuværende og nye handlinger, samarbejder og snitflader, at vi skal omsætte politikken fokusområder til sundhed for alle i Slagelse Kommune. Derfor omsættes Sundhedspolitikken til konkrete handlinger via en fælles handleplan.

Handleplanen har et overordnet og tværgående fokus. Således går handleplanen på tværs af fagområder og aktører, og skal tænkes ind i kerneopgaven på det givne område.

Den fælles handleplan indeholder en lang række indsatser og handlinger, som både hver for sig og i samspil med hinanden, skal være med til at indfri ambitionerne i sundhedspolitikken.

Indsatserne går ud over den gældende lovgivning, hvormed handleplanen ikke skal ses som en udtømmende liste over handlinger, som bidrager til at løfte sundhedspolitikken.

Indsatserne i den fælles handleplan bygger på den bedst tilgængelige viden, og vil løbende udvikles og tilpasses i takt med nye erfaringer, viden og ændrede anbefalinger. Den fælles handleplan er derfor et dynamisk værktøj, hvor handlinger vil komme til, handlinger vil udvikles og handlinger vil udgå.

Der vil årligt blive fulgt op på den fælles handleplan.

Tidlig indsats for børn og unge

Første prioriterede område i Sundhedspolitikken

Sundhedspolitikken implementeres løbende ved, at Sundhedsudvalget udpeger, hvilke prioriteringer under de tre fokusområder, som skal indgå i den fælles handleplan.

Det første prioriterede område i Sundhedspolitikken blev godkendt af Sundhedsudvalget d. 8. januar 2024. Prioriteringen er 'Tidlig indsats for børn og unge', som er én af to prioriterede områder under fokusområdet *Tidlig indsats hele livet*.

Tidlig indsats for børn og unge

Sundhedspolitikken beskriver følgende om 'Tidlig indsats for børn og unge':

Vi vil give børn og unge den bedste start på livet, så vi sammen sikrer de bedste forudsætninger for deres sundhed, trivsel og læring. Vi vil understøtte at alle børn og unge får en uddannelse, kommer i beskæftigelse og opretholder en sund livsstil gennem hele livet med fx sund kost, bevægelse og mental sundhed. Dette kræver en helhedsorienteret indsats med fokus på både hjemmet, dagtilbud, skole og fritidsliv. Vores byrum skal invitere til ophold og bevægelse, og vi skal fremme en bæredygtig infrastruktur ved at prioritere cyklister og gående.

Handlinger ifm. Tidlig indsats for børn og unge

I udarbejdelsen af handleplanen har relevante aktører, så vidt muligt, været involveret, og givet bidrag til handlinger og indsatser.

Den primære målgruppe ifm. 'Tidlig indsats for børn og unge', er børn og unge i alderen 0 - 20 år. Enkelte indsatser og handlinger strækker sig over en bredere målgruppe.



Handlinger – Tidlig indsats for børn og unge

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
<i>Indsatsområder der arbejdes med</i>	<i>De aktiviteter og handlinger der skal arbejdes med for at opnå formålet.</i>	<i>Hvad vil vi gerne opnå, når vi arbejder med denne handling?</i>	<i>Beskriver handlingens målgruppe.</i>	<i>Beskriver den arena hvor handlingen foregår</i>	<i>Beskriver hvilke aktører der er med i handlingen. Fed = Ansvarlig aktør</i>	<i>Beskriver handlingens tidsperspektiv fx i drift eller ny handling</i>
Kost	<u>Projekt v/Fødevarestyrelsen - Sød Balance</u> Udbredelse af indsatsens materiale og værktøjer igennem sundhedstjenesten og tandplejens arbejde og fokus på forskellige aktiviteter med fokus på de sunde vaner.	At få familier med børn i 0-3. klasse til at spise færre søde sager og søde drikke.	Målgrupper er familier med børn i 0-3 klasse.	Sundhedstjenesten Skoletandplejen Hjemmet	Tandplejen Sundhedstjenesten Folkesundhed	Under udvikling. September 2023 - august 2027.
Tobak og nikotin	<u>Ryge- og nikotinstop til børn og unge</u> Der laves en forundersøgelse af børn og unges nikotinforbrug, motivation til stop mm. i efteråret 2024. Dette skal være afsæt for afprøvning af et konkret og målrettet stoptilbud i 2025.	At udvikle og afprøve ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge. At unge stopper deres tobaks- og nikotinforbrug.	Børn og unge under 25 år Forældre	Skole Uddannelses-institution Hjemmet	Skole Uddannelses-institution Ungeenheden (KPE) Sundhedstjenesten Forebyggelse Folkesundhed	Under udvikling. Forundersøgelse planlagt til efteråret 2024. <i>Forventet afprøvning af konkret tilbud i 2025.</i>
	<u>Snusstopkurser</u> Der afprøves løbende forskellige snusstopforløb på ungdomsuddannelserne.	At udvikle og afprøve snusstoptilbud til unge. At unge stopper deres nikotinforbrug.	Elever på ZBC	ZBC Slagelse	ZBC Nikotinfrihed.dk Forebyggelse Folkesundhed	Under udvikling.
	<u>Sig fra</u> Kampagne med vidensdeling på skolerne samt via klistermærker og SOME-platforme.	At børn og unge får lært at sige fra når de får tilbudt nikotin	Alle børn og unge i kommunen Grundskoler, privatskoler, specialtilbud, klubber og efteruddannelser	Grundskoler, klubber og efteruddannelser	KPE SKE - Slagelse kommunale Elevråd	2024-2025
Seksuel sundhed	<u>Rejsehold i seksuel sundhed</u> Undervisning i seksuel sundhed på erhvervs- og specialskoler.	At fremme unges handlekompetencer i relation til seksualitet, sundhed, trivsel og rettigheder.	Unge 13-25 år på erhvervs- og specialskoler	Erhvervsskoler Specialskoler	Sundhedstjenesten	I drift
	<u>SSF-netværk</u> Et effektivt informationssystem på Aula med hurtig og let adgang til forskellige vidensformer, inspiration og udveksling af materialer og kilder. Indsigt i faghæftets mål, viden om læremidler, herunder personlig og faglig udvikling,	Understøtte den oplysende, udviklende og demokratisk dannende undervisning i SSF på skolerne.	Børn og unge i grundskolen	Skole	Skole og dagtilbud Ressourcepersoner Lærere, pædagoger, ledelser, vejledere, sundhedsplejersker, elevråd, skolebestyrelse.	I drift

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	tværfaglighed samt mødeaktivitet/kurser med andre faggrupper					
Bevægelse Motorik	<u>Motorik caféer</u> Fokus på motorik, leg og bevægelse gennem øvelser og vejledning fra sundhedsplejersker.	At styrke forældrenes kendskab til og viden om, hvordan barnets motoriske færdigheder kan udvikles og styrkes fra en tidlig alder.	Målgrupperne er delt i to. 0-5 måneder og 6-12 måneder.	Slagelse Musikskole	Fritidsafdelingen Sundhedstjenesten	Under udvikling. Finansieret til og med 2024.
	<u>Anvendelse af nyudviklet motorikmanual</u> Manualen skal fungere som et hjælpeværktøj til sundhedsplejerskerne i hjemmebesøgene. Manualen giver konkret viden om motoriske milepæle samt inspiration og støtte til arbejdet med motorik hos børn.	At styrke forældrenes kendskab til og viden om, hvordan barnets motoriske færdigheder kan udvikles og styrkes fra en tidlig alder.	Børn i alderen 0-2½ år.	Hjemmet	Sundhedstjenesten	I drift. Implementeres i hjemmebesøg.
	<u>Vends motorik uddannelse</u> Uddannelsesforløb over 6 gange hvor medarbejderne i Sundhedstjenesten og medarbejdere fra PPR undervises i motorik.	Formålet med indsatsen er at styrke Sundhedstjenestens og PPR's viden om motorik	Sundhedsplejerskerne PPR	Hjemmet Motorikcaféer	Vends Sundhedstjenesten	2023-2024
Bevægelse i dagtilbud	<u>S-O-L Strejf forløb</u> 10-ugers legeforløb/aktionsforløb, hvor kommunens fysioterapeuter/ ergoterapeuter kommer ud og klæder det pædagogiske personale på ift. motorik.	At styrke personalets kendskab til og viden om, hvordan barnets motoriske færdigheder kan udvikles og styrkes fra en tidlig alder. Understøtte at flere børn bliver aldersvarende ift. motoriske færdigheder.	Børn i alderen 0- 3 år	Dagtilbud	Fritidsafdelingen Dagtilbuddene PPR	I drift
	<u>SprogFitness</u> Børnegrupper inviteres til Folkebiblioteket, hvor der introduceres til sproglege. I dagtilbud får hver skolegruppe en rekvisitkasse med materiale til 5 sproglege, som hver skal afprøves minimum 3 gange og efterfølgende leges til en fælles SprogFitness dag på bibliotekerne.	At styrke børnenes glæde ved sprog, læsning og læring samtidig med, at børnene får bevæget sig At styrke personalets kompetence i at koble bevægelse- og sprog.	Førskolebørn Indskolingsbørn Pædagoger og ledere i 16 dagtilbud	Dagtilbud Bibliotekerne	Skole Folkebiblioteket Nordbycentret	Delen der foregår på Folkebiblioteket er i drift. Delen der foregår i dagtilbud, er under udvikling t.o.m. 2024.
	<u>Motorikkufferter</u> Kufferter som indeholder forskellige legegenstande der styrker motorikken, 2 bøger som passer til temaet, en fagbog til inspiration samt et aktivitetsark med legeideer, sange og billedbogssnak. Det er muligt at låne kufferten i en måned.	At styrke vuggestuebørnenes motorik, sanser og sprog.	Børn 0- 3 år	Dagtilbud	Dagtilbud Folkebiblioteket	I drift
	<u>Åben dagtilbud idrætspartnerskaber</u>	At bidrage til mere idræt og bevægelse i dagtilbuddene.	Børn i alderen 2-6 år i dagtilbud	Dagtilbud	Dagtilbud Fritidslivet	I drift og under løbende udvikling.

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem dagtilbuddene og det lokale idræts- og fritidsliv.	At præsentere målgruppen for forskellige idrætsgrene. At styrke samarbejdet mellem dagtilbud, idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.			Fritidsafdelingen	
	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk Bevægelsesteam Idrætsbørnehaver Genstart legemodet Vi kan cykle Aktivitetsforløb vedr. cykling	At opkvalificere fagpersonlet indenfor bevægelse, så børn og unge bliver understøttet i mere bevægelse.	Pædagoger og ledelse i dagtilbud Børn i alderen 2-6 år.	Dagtilbud	Dagtilbud Gerlev legepark Dansk skolecykling Dansk cyklistforbund Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
Bevægelse i skoletiden	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk for alle lærere. Kurser ved Dansk Skoleidræt fx kursus i den røde tråd i undervisningen, i dybden med faglige bevægelsesaktiviteter, brain breaks og faglige øvelser. Leg på streg. Idrætscertificering af skoler. Netværk for bevægelsesvejledere.	At opkvalificere personalet indenfor bevægelse med henblik på at eleverne oplever bevægelse som en naturlig og meningsfuld del i hverdagen	Pædagoger, lærere og ledelse i grundskolen. Børn i alderen 0- 10. klasse.	Skole	Skolerne Dansk Skoleidræt Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Aktiv transport</u> Øget fokus på cykelundervisning i skolerne, organisering og uddannelse af færdselskontaktlærere, deltagelse i kampagner som fx Alle børn cykler	At øge antallet af børn og unge, der benytter cyklen til og fra skole.	Børn og unge i grundskolen Forældre	Skole	Skole Fritidsafdelingen Uddannelses-institutioner Teknik Plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Åben skole idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem skolerne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at eleverne får mere idræt og bevægelse i skoletiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem skolerne og idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn og unge i grundskolen.	Skole	Skolerne Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Åben klub idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem klubberne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til mere idræt og bevægelse i klubtiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem klubber og idræts- og fritidslivet. Give ny inspiration og viden til pædagogiske personale.	Børn og unge i klubberne	Klubberne	Klubberne Fritidslivet Fritidsafdelingen	Finansieret til og med 2024.

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Moving Youth</u> Inddragelse og idégenerering med målgruppen, som afsæt for bevægelsesevents og -tiltag.	At få flere børn og unge i alderen 10-15 år til at opleve bevægelsesglæde samt få dem til at deltage i bevægelses-fællesskaber.	Børn og unge i alderen 10-15 år.	Idrætsforeninger Skoler Klubber	Fritidsafdelingen Skolerne Idrætsforeninger Gerlev legepark	Afsluttes 2024.
	<u>Skolesvømning</u> Uddannelse af og sparring til svømme-skolelærere. Varetage bassinprøver for svømmelærere. Udarbejde inspirationskurser mv.	At alle børn ved udgangen af 4. klasse er svømmeduelige.	Børn i 4 klasse.	Skole	Skole Svøm Slagelse Korsør Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Slagelse Talent Elite (STE)</u> Tilbud til elever i udskolingen på Nymarkskolen og unge på ungdomsuddannelserne med fokus på at sikre trivsel i kombinationen af idræt og skole. Samarbejde mellem skole, foreninger og ungdomsuddannelserne. Kompetenceløft af foreningslivet, så de i højere grad kan støtte udøverne og skabe de bedst mulige idrætsmiljøer.	At bidrage til at foreningslivet udvikler sig og bliver endnu bedre til at håndtere elite- og talentelevernes behov og hverdag. At bidrage til et meningsfuldt fællesskab for målgruppen.	Børn og unge i klubberne	Klubber, Nymarkskolen og ungdoms-uddannelser	Klubberne Nymarkskolen Ungdomsuddannelser Fritidsafdelingen	I drift og under udvikling.
	<u>Bright over Night</u> Projekt for eleverne på Slagelse Gymnasium, hvor de trækker en case, de arbejder med hen over to dage, med henblik på at stable en bevægelsesaktivitet på benene, som de skal ud at afprøve på målgruppen.	At de unge, tidligt i livet, bliver bevidste om hvad bevægelse og fællesskaber har af betydning for sundhedsbegrebet.	Unge i alderen 15-18 år.	Dagtilbud Skoler Aktivitetscentre Slagelse Gymnasium	Dagtilbud Skoler Aktivitetscentre Slagelse Gymnasium Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Bevæg FGU</u> Samarbejde mellem FGU i Korsør, Steno Diabetes Center Copenhagen, Slagelse kommune og andre lokale aktører. Sammen skal der, ud fra lokal viden, findes måder at fremme motion og bevægelse på blandt FGU-elever.	At fremme motion og bevægelse blandt elever på FGU i Korsør.	Elever på FGU i Korsør.	FGU i Korsør	FGU i Korsør Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC) Fritidsafdelingen Idrætsforeninger Folkesundhed	Afsluttes i marts 2026
Bevægelse for udsatte	<u>Hel Fritid</u> Fritidsvejledning med henblik på at afsøge mulige nye fritidsaktiviteter til børn, der står uden for fritidslivet Kontingentsupport samt støtte til tøj/udstyr og sociale ture/stævner. Opfølgning med henblik på at børn og forældre føler sig trygge og på sigt kan stå på egne ben.	At få flere børn og unge i udsatte positioner ind i det etablerede idræts- og fritidsliv.	Børn og unge 2-17 år.	Fritidslivet	Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>DIF Get2sport</u> Afholdelse af bevægelsesaktiviteter i og omkring kommunens udsatte boligområder. Fx fodboldskoler, Aqua Camps, ferieaktiviteter og åbne træninger. Understøtte foreningerne i at tage imod flere børn og unge fra boligområderne. Fx ved at arbejde med frivillighed i foreningerne.	At fastholde børn og unge fra udsatte boligområder i foreningslivet. At rekruttere nye børn og unge fra udsatte boligområder til foreningslivet. At styrke frivilligheden i foreningerne	Børn og unge i alderen 2-17 år.	Fritidsafdelingen Lokalområdet Fritidslivet	DIF (Danmarks Idræts Forbund) Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Flere skal med puljen</u> Der gives tilskud til aktører i fritidslivet der laver tiltag for at få flere ind i aktive fællesskaber.	At understøtte partnerskaber mellem idræts- og fritidsaktører og Slagelse Kommune. Fokus er på tiltag der fremmer sundhed, forebyggelse og aktive fællesskaber	Børn, unge og i Slagelse Kommune.	Fritidsafdelingen Fritidslivet	Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
Bevægelse og mobilitet i byrummet	<u>Byplanlægning</u> Ved planlægning af bolig- og byområder er fokus på nærhed af funktioner, som er koblet til fx fritidsaktiviteter, skole og indkøb som er let tilgængelige for gående og cyklister, og er bundet sammen af stiforbindelser. I byplanlægningen er der fokus på at skabe attraktive byrum, som lægger op til bevægelse og ophold. I nye og eksisterende boligområder skal der sikres flere og bedre faciliteter til rekreation og bevægelse, herunder adgang til formelle og uformelle sportsfaciliteter og rekreative områder, fx gennem adgang til naturområder.	At bevægelse bliver et centralt element i byrummet. At stiforbindelser, for gående og cyklister, binder området og dets funktioner sammen samt lægger op til mobilitet og bevægelse for cyklende og gående	Alle borgere	Byrum	Teknik, plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
Mental sundhed ABC for mental sundhed	<u>Ambassadøruddannelse til frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med børn og unge fx pædagoger, lærere og sundhedsplejersker, uddannes i ABC for mental sundhed.	At give deltagerne værktøjer til, hvordan de med ABC for mental sundhed kan styrke mental sundhed og fællesskaber for børn og unge i Slagelse Kommune	Lærere, pædagoger, sundhedsplejersker m.fl.	Dagtilbud Skole	Dagtilbud Skole Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.
	<u>ABC workshops for frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med børn og unge fx pædagoger, lærere og sundhedsplejersker, får en indflyvning i ABC for mental sundhed	At give deltagerne værktøjer til - hvordan de kan arbejde med ABC for mental sundhed i dagtilbuddet og skolen	Lærere Pædagoger	Dagtilbud Skole	Dagtilbud Skole Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Indsats med fokus på digitale vaner, søvn og fællesskaber.</u> Der udarbejdes en fondsansøgning med ABC for mental sundhed som omdrejningspunkt for indsatsen.	At øge den mentale sundhed og trivsel blandt børn i indskolingsalderen og skabe afsmittende effekter i børnenes familier, netværk og lokalområde.	Indskolingselever i 0.-3. klasse. Børnenes familier, skole, foreningsliv, dagtilbud, virksomheder mm. i lokalområdet	Skole Lokalområde	Just Human. Fritidsafdelingen Skole Folkesundhed	Indsats under udarbejdelse. Igangsættelse afhængig af fondsmidler.
Mental sundhed og trivsel	<u>TOPI</u> Trivselsvurdering to gange årligt fra barnet starter i dagtilbud	Tidlig opsporing af trivsel og udvikling	Børn i dagtilbud	Dagtilbud	Dagtilbud	I drift

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>SUND Sammen</u> 3 års besøg i børnehaven. Sundhedsplejerske og pædagog vurderer sammen barnets udvikling og trivsel. Efterfølgende er der en samtale med forældrene. Sundhedsplejerskens rolle er i samarbejde med Dagtilbud og forældre at sikre barnets sunde udvikling og trivsel.	At opspore overvægt. At undersøge barnets udviklingsniveau. At sikre opfølgning på eventuelle udfordringer. At styrke samarbejdet mellem dagtilbud, sundhedsplejerske og forældre.	Alle børn i alderen 3,2-3,5 år	Dagtilbud	Dagtilbud Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Præmatur-mødregruppe</u> Alle mødre som har født før uge 36 tilbydes gruppeforløb. Sundhedstjenesten underviser i forskellige relevante emner.	At tilbyde netværksdannelse og erfaringsudveksling med mødre i samme situation.	Alle mødre som har født før uge 36.	Sundhedstjenesten	PPR Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Ung mor-mødregruppe</u> Unge mødre tilbydes gruppeforløb med to sundhedsplejersker. Sundhedstjenesten underviser i forskellige relevante emner fx praktiske råd og vejledning om det at være forældre.	At sikre netværksdannelse med andre unge mødre, og styrke mødrenes forældrekompetencer	Mødre under 21 år	Barnets blå kors	Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Gruppeforløb for mødre med fødselsdepression</u>	At opspore og forebygge negative konsekvenser for forældredannelsen.	Mødre som efter screening viser tegn på efterfødselsdepression	Sundhedstjenesten	Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Slagelse Kanon</u> Brobygning mellem dagtilbud og skole i forbindelse med skolestart.	At skabe en tryk overgang for børnene gennem genkendelige aktiviteter og metoder på tværs af dagtilbud og skoler	De ældste børn i dagtilbud samt i indskolingen	Dagtilbud og skole	Dagtilbud Skole	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Kumult (overgang til kommende kultur-naturkanon)</u> Kulturforløb med eksterne kulturaktører der understøtter børnenes kreativitet og oplevelser med kunst og kultur.	At styrke og udvikle børnenes kreative kompetencer	0-6 klasse	Skolerne	Dagtilbud Skole Kultur og fritid Aktive kunstnere Lejre projektsekretariat	I drift i kommende skoleår. Overgår til egen kultur og naturkanon i sommeren 2025 med bredere målgruppe.
	<u>Læseleg</u> Redskab i den daglige praksis til dialogisk læsning	Tidlig understøttelse af sproglig udvikling	Alle dagplejere og nogle dagtilbud	Dagplejen dagtilbud	Dagtilbud	I drift
	<u>MOT</u> Fast program til undervisningen Glæde-dag på skolen Uddannelse af coaches.	At styrke børn og unges trivsel, forebygge mistrivsel, lære dem omsorg og at sige fra.	Elever i 7-9 klasse	Skolerne	Skolerne der medvirker, MOT-koordinator Skoleledere	I drift

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>MUST</u> Omlægning af undervisningen i op til 20% af undervisningstiden, så eleverne kan arbejde med individuel læring. Udviklingen af praktikforløb for enkelte elever, eller grupper af elever, så de kan omsætte deres teoretiske læring til praksis. Workshops, besøg hos virksomheder og deltagelse i relevante fritidsaktiviteter. Gæstelærerordning, hvor fagfolk fra virksomheder kan dele deres viden og erfaringer med eleverne. Udvikling af et Geografisk Informations System-kort (GIS-kort). Dette skal vise elever, lærere og forældre de lokale muligheder, der findes for samarbejde og praktikforløb i forhold til de 20% af undervisningen.	At fremme en skolekultur, som øger elevers trivsel, kompetencer, deltagelsesmuligheder og lyst til uddannelse. Skal sikre flere deltagelsesmuligheder for elevernes individuelle læring i folkeskolen, samt udvikle et tættere samarbejde mellem skolerne og erhvervslivet i kommunen.	Eleverne, medarbejdere forældre virksomheder i Slagelse Kommune	5 skoler	Læreruddannelsen i Roskilde Virksomheds- og uddannelses-samarbejdet i Slagelse Kommune Fem grundskoler (Broskolen, Kirkeskov Skolen, Vemmelev Skole, Dalmoose Skole og Stillinge Skole)	Udviklingsprojekt med en pilotfase på 2 år. Herefter tænkes projektet indarbejdet i skolernes kultur.
	<u>Bogæderne læseklub</u> Læseklub med møder hver 3. uge hvor der snakkes om de læste bøger.	At styrke børns læselyst og samtidig facilitere et fællesskab omkring læsning.	Børn der går i 4., 5. eller 6. klasse (10-12 år)	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift
	<u>"Kom og leg", "Leg en bog" og "Bog-forløb"</u> En udvalgt bog læses og der leges, snakkes og arbejdes efterfølgende med bogens temaer.	At give de helt små børn en indgang til litteraturen.	0-3 år 3-6 år Indskoling	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Solsikkeprogrammet</u> Solsikkesnor som gives gratis til alle borgere med et usynligt handicap. Undervisning til kommunes ansatte i at møde mennesker med solsikkesnoren.	At øge opmærksomheden omkring usynlige handicaps. Bærer man en solsikkesnor signalerer man, at man har et usynligt handicap, som kræver større forståelse fra omverdenen.	Alle borgere med et usynligt handicap	Bibliotekerne i Slagelse, Skælskør og Slagelse	Biblioteker og borgerservice	I drift
	<u>"Dit digitale liv" og "Informationssøgning og kildekritik"</u> Tilbuddene afholdes på et af folkebibliotekerne hvor klassen er på besøg.	At sætte fokus på børn og unges digitale liv, både i forhold til fake news, billeddeling og god stil på nettet, men også informationssøgning og kildekritik. Både i forhold til eget liv, men også til brug under uddannelse.	Mellemtrin og udskoling. Ungdoms-uddannelserne.	Folkebibliotekerne	Lærere og undervisere Folkebiblioteket	I drift
	<u>Netstof.dk – viden og rådgivning til unge om rusmidler</u> Online anonym rådgivningssite målrettet unge 13-25-årige. Netstof er bemanded af professionelle kommunale behandlere og forebyggelsesmedarbejdere, der sikrer at de	At sikre et professionelt møde til de unge online, når de leder efter svar på deres spørgsmål/nysgerrighed om rusmidler	13-25-årige (ingen aldersbegrænsning i rådgivningen. Sitet er bare designmæssigt målrettet 13-25-årige) Pårørende	online	ROS – Enhed for Rusmiddel og Socialpsykiatri	I drift

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	unge har et professionelt alternativ til de brugerdrevne sites om stoffer, de ellers møder.		Netstof er open source og dermed for alle.			
	<u>Tværgående udviklingsprojekt</u> Udviklingsprojekt med tre spor: Praksis og viden afdækning samt baselinemåling. Udvikling og gennemførsel af kompetenceudvikling. Udvikling af nyt måleparameter med afsæt i børn og unges trivsel.	At sikre forebyggende initiativer og indsatser, så færre børn og unge ender i mistrivsel. At sikre fælles tilgang og praksis på tværs af det samlede børne- og ungeområde.	Fagpersoner i Børn og Unge. Nøglepersoner og ledere i Skole, Dagtilbud samt Kultur og Fritid.	Skole og Dagtilbud Kultur og Fritid Børn og Unge	Absalon Skole og Dagtilbud Kultur og Fritid Børn og Unge	2023-2026
Uddannelse og beskæftigelse	<u>Forebyggende undervisning</u> Undervisning i grundskolen og på ungdomsuddannelser om fx normsæt, sunde fællesskaber og fælles problemstillinger.	At eleverne tilegner sig indsigt i og forståelse af forskellige livsvilkår og værdier.	Børn og unge i grundskolen og på ungdomsuddannelser	Grundskolen Ungdoms-uddannelser	KPE (Den Kriminal-præventive Enhed)	Løbende udvikling
	<u>Slagelse Chat</u> Børn og unge kan chatte direkte og anonymt med en voksen. Rådgiverne er klar på at lytte og støtte de børn/unge der har et behov	Øget trivsel.	Børn og unge	Online SMS	KPE	I drift
	<u>Individorienterede indsatser</u> Børn, unge og deres familier kan få vejledning omkring deres udfordringer.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel.	Børn og unge i alderen 10-20 år	Skole KPE Klubber Hjemmet	KPE	I drift
	<u>Gadeteam</u> Gadeteam, som består af medarbejdere, som opsøger og møder unge på gaden i hele kommunen. Der skabes en relation til de unge, og de unge, som har behov, får ekstra støtte. Gadeteamet samarbejder med unge om aktiviteter, de gode fællesskaber og en tryk brug af det offentlige rum.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Børn og unge	Det offentlige rum Rosen og Basen	KPE	I drift
	<u>Brandkadet – Firebirds</u> "Firebirds" forløb strækker sig over 14 uger og her lærer de unge kadetter førstehjælp, teknikker til brandbekæmpelse og brandslukning.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Børn og unge	Rosen RESC	Slagelse Brand og Redning UngSlagelse KPE	I drift
	<u>Fritidsjob</u> Unge fritidsjobbere i KPE, som går til hånd, laver aktiviteter og hygger med de unge, der kommer i værestederne Basen og Rosen.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Unge fra 15-17 år	Rosen og Basen	KPE	I drift

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	<u>Handling</u> Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>UP2U</u> Et robusthedskursus for unge uden uddannelse. Kurset giver de unge redskaber til at håndtere personlige og sociale problemer.	At fastholde den unge i uddannelse og/eller job. At understøtte stærke netværk. At udvikle personlige og sociale kompetencer. At etablere stærke netværk både i og uden for den unges familie.	Målgruppen er unge fra 14 og op til 30 år	Ungeenheden Skole	UU vejleder og Ungeguide Ungeenheden	I drift

Styrke den mentale sundhed

Andet prioriterede område i Sundhedspolitikken

Sundhedspolitikken implementeres løbende ved, at Sundhedsudvalget udpeger, hvilke prioriteringer under de tre fokusområder, som skal indgå i den fælles handleplan.

Det andet prioriterede område i Sundhedspolitikken blev godkendt af Sundhedsudvalget d. 6. maj 2024. Prioriteringen er *'Styrke den mentale sundhed'*, som er én af tre prioriterede områder under fokusområdet *Fællesskab*.

Styrke den mentale sundhed

Sundhedspolitikken beskriver følgende om prioriteringen *'styrke den mentale sundhed'*:

Vi vil understøtte, at den enkelte har det godt, trives og fungerer i hverdagen – med andre ord, at den enkelte oplever god mental sundhed og trivsel.

Dette vil vi bl.a. gøre ved at sikre forebyggende indsatser for børn, unge, voksne og ældre, som ikke trives, samt ved tidlig indsats til udsatte familier.

For at gøre arbejdet med mental sundhed mere konkret og håndgribeligt arbejder vi med de tre simple råd fra partnerskabet ABC for mental sundhed:

Gør noget aktivt – Gør noget sammen – Gør noget meningsfuldt.

Med rådene sætter vi rammen for udviklingen af indsatser og tilbud, der kan inspirere til mening, værdi og glæde i livet for den enkelte og sammen med andre.

Handlinger ifm. styrke den mentale sundhed

I udarbejdelsen af handleplanen har relevante aktører, så vidt muligt, været involveret, og givet bidrag til handlinger og indsatser.

Målgruppen i forbindelse med at styrke den mentale sundhed er alle borgere i Slagelse Kommune. Nogle indsatser og handlinger går på tværs af de prioriterede fokusområder og indgår derfor i flere afsnit i handleplanen.



Handlinger – Styrke den mentale sundhed

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
<i>Indsatsområder der arbejdes med</i>	<i>De aktiviteter og handlinger der skal arbejdes med for at opnå formålet.</i>	<i>Hvad vil vi gerne opnå, når vi arbejder med denne handling?</i>	<i>Beskriver handlingens målgruppe.</i>	<i>Beskriver den arena hvor handlingen foregår</i>	<i>Beskriver hvilke aktører der er med i handlingen. Fed = Ansvarlig aktør</i>	<i>Beskriver handlingens tidsperspektiv fx i drift eller ny handling</i>
Mental sundhed ABC for mental sundhed - alle målgrupper	<u>Ambassadøruddannelse til frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med borgere i Slagelse Kommune uddannes i ABC for mental sundhed.	At give deltagerne værktøjer til, hvordan de med ABC for mental sundhed kan styrke mental sundhed og fællesskaber for borgere i Slagelse Kommune.	Lærere, pædagoger, sundhedsplejersker, konsulenter, SOSU'ere m.fl.	Dagtilbud Skole Plejecentre Sundhedstilbud Handicap og Psykiatri m.fl.	Dagtilbud Skole Sundhed og Ældre Handicap og Psykiatri Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.
	<u>ABC workshops for frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med målgruppen. Pædagoger, lærere, sundhedsplejersker, hjemmehjælpere, studerende, frivillige m.fl. får en indflyvning i ABC for mental sundhed.	At give deltagerne værktøjer til - hvordan de kan arbejde med ABC for mental sundhed.	Lærere Pædagoger Konsulenter SOSU'ere Sundhedsplejersker Frivillige m.fl.	Dagtilbud Skole Plejecentre Sundhedstilbud Handicap og Psykiatri Frivilligcenter Slagelse	Dagtilbud Skole Sundhed og Ældre Handicap og Psykiatri Frivilligcenter Slagelse Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Fællesskaber og frivillighed ind på kommunens ældreområder</u> 2-årigt projekt støttet af KL (Kommunernes Landsforening) hvor der afvikles og afprøves ABC modeller for at styrke fællesskaber og frivillighed og samarbejde mellem frivillige og kommunens ældreområde. Udbrede ABC værktøjerne og evt. udvikle nye værktøjer. Uddanne personaler i ABC for mental sundhed.	At styrke frivilligheden på ældreområdet og skabe flere aktiviteter for de ældre og deres pårørende med henblik på at styrke deres mentale sundhed på et plejecenter. At styrke samarbejdet mellem de frivillige og kommunens ældreområde og øge kvaliteten og kontinuitet i den frivillige indsats.	Ældre på plejecentrene og deres pårørende Frivillige	Plejecenter Skovvang	KL Kommunernes Landsforening Sundhed og Ældre Folkesundhed	Indsats under udarbejdelse.
	<u>Indsats med fokus på digitale vaner, søvn og fællesskaber</u> Der udarbejdes en fondsansøgning med ABC for mental sundhed som omdrejningspunkt for indsatsen.	At øge den mentale sundhed og trivsel blandt børn i indskolingsalderen og skabe afsmittende effekter i børnenes familier, netværk og lokalområdet.	Indskolingselever i 0.-3. klasse. Børnenes familier, skole, foreningsliv, dagtilbud, virksomheder mm. i lokalområdet	Skole Lokalområde	Just Human. Fritidsafdelingen Skole Folkesundhed	Indsats under udarbejdelse. Igangsættelse afhængig af fondsmidler.
	<u>Udarbejde nye ABC for mental sundhed - værktøjer</u> Nipp napper til borgere med demens.	At anvende ABC budskaberne i samtaleværktøjer til forskellige målgrupper for at	Borgere med demens Elev i 5 og 9 klasse	Folkeskolen	Folkesundhed	Løbende udvikling

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Samtalekort til elever i 5. og 9. klasse til brug ved sundhedsplejerskens samtaler.	øge målgruppens mentale sundhed.				
	<u>Events, med ABC for mental sundhed som omdrejningspunkt:</u> Afholdelse af høstfest på verdens mentale sundhedsdag den 10. oktober på Skovvang. ABC-bod på Rådhuset i forbindelse med Sct. Michaels nat 27. september.	At præsentere borgerne for værktøjer, hvor de kan arbejde med deres egen mentale sundhed.	Borgere	Plejecenter Skovvang Slagelse Rådhus	Sundhed og Ældre Folkesundhed	2024
	<u>Flere ældre ind i fællesskaber</u> Støttet af Trygfonden. Finde frivillige til at skabe fællesskaber for ældre. Uddanne de frivillige i ABC for mental sundhed, så de er klædt på til at skabe meningsfulde fællesskaber for de ældre.	At skabe flere gode leveår med høj livskvalitet til borgere 66+ i Slagelse Kommune ved hjælp af frivillighed og fællesskaber. At rekruttere frivillige til at hjælpe i forhold til aktiviteter for og med ældre, herunder motionstilbud	Ældre 66+	Plejecentre og lokalområder	Plejecentre Folkesundhed Alzheimerforeningen Lokalforeningen Cykling uden alder. Lokalforeningen: Sammen om det gode seniorliv Sundhed og Ældre	2-årigt projekt, der udløber med udgangen af 2024
	<u>Fælles om det gode ældre liv</u> Ansøgning til Trygfonden med ønske om støtte til at etablere et korps af flyverfrivillige, der kan bidrage til aktiviteter for og med ældre, herunder Royal Side Run på plejecentre og musik- og dansearrangementer for ældre i kommunen	At skabe mulighed for flere gode leveår med høj livskvalitet for borgere 66+ i Slagelse Kommune ved hjælp af frivillighed og fællesskaber.	Sårbare ældre 66+	Plejecentre og lokalområder	Plejecentre Folkesundhed Lokalforeningen Cykling uden alder. Lokalforeningen: Sammen om det gode seniorliv Svend Nicholaisens orkester Sundhed og Ældre	Afventer svar på ansøgningen. Igangsættelse afhængig af fondsmidler 2025-2026
Mental sundhed – børn og unge	<u>Hel Fritid</u> Fritidsvejledning med henblik på at afsøge mulige nye fritidsaktiviteter til børn, der står uden for fritidslivet Kontingentsupport støtte til tøj/udstyr og sociale ture/stævner. Opfølgning med henblik på at børn og forældre føler sig trygge og på sigt kan stå på egne ben.	At få flere børn og unge i udsatte positioner ind i det etablerede idræts- og fritidsliv. At flere børn og unge kan blive en del af meningsfulde fællesskaber, som kan øge den mentale sundhed.	Børn og unge 2-17 år.	Fritidslivet	Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>DIF Get2sport</u> Afholdelse af bevægelsesaktiviteter i og omkring kommunens udsatte boligområder fx fodboldskoler, Aqua Camps, ferieaktiviteter og åbne træninger. Understøtte foreningerne i at tage imod flere børn og unge fra boligområderne. Fx ved at arbejde med frivillighed i foreningerne.	At fastholde børn og unge fra udsatte boligområder i foreningslivet. At rekruttere nye børn og unge fra udsatte boligområder til foreningslivet. At styrke frivilligheden i foreningerne. At flere børn og unge kan blive en del af meningsfulde fællesskaber, som kan øge den mentale sundhed.	Børn og unge 2-17 år.	Fritidsafdelingen Lokalområdet Fritidslivet	DIF (Danmarks Idræts Forbund) Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Flere skal med puljen</u> Der gives tilskud til aktører i fritidslivet, der laver tiltag for at få flere ind i aktive fællesskaber.	At understøtte partnerskaber mellem idræts- og fritidsaktører og Slagelse Kommune. Fokus er på tiltag, der fremmer sundhed, forebyggelse og aktive fællesskaber.	Børn og unge i Slagelse Kommune.	Fritidsafdelingen Fritidslivet	Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk for alle lærere. Netværk for bevægelsesvejledere.	At opkvalificere medarbejdere indenfor bevægelse bl.a. med henblik på at skabe en mere varieret skoledag. At bidrage til kompetenceudvikling af medarbejdere, så de kan bidrage til børn og unges trivsel i skolen.	Pædagoger, lærere og ledelse i grundskolen. Børn i 0- 10. klasse.	Skole	Skolerne Dansk Skoleidræt Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>MOVE-event i skolen</u> Bevægelsesevent for kommunens udskolingselever.	At bidrage til at flere unge får positive oplevelser med bevægelse. At bidrage til fællesskabet blandt udskolingseleverne. At få flere børn og unge ind i foreningslivet.	Udskolingselever	Skole	Skolerne Gerlev Center for Leg og Bevægelse Fritidslivet Fritidsafdelingen	2024
	<u>Åben skole idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem skolerne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at eleverne kan blive en del af et meningsfuldt fællesskab i deres fritid. At bidrage til at eleverne får mere idræt og bevægelse i skoletiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem skolerne og idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn og unge i grundskolen.	Skole	Skolerne Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Åben Dagtilbud idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem dagtilbuddene og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at børnene kan blive en del af et meningsfuldt fællesskab i deres fritid. At bidrage til mere idræt og bevægelse i dagtilbuddene. At præsentere målgruppen for forskellige idrætsgrene. At styrke samarbejdet mellem dagtilbud, idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn i alderen 2-6 år i dagtilbud.	Dagtilbud	Dagtilbud Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk for pædagogiske personale i kommunens dagtilbud.	At opkvalificere medarbejdere indenfor bevægelse bl.a. med henblik på at skabe gode motoriske forudsætninger så alle børn kan deltage i aktive fællesskaber. At kvalificere pædagogiske personale til at kunne skabe legende fællesskaber i dagtilbuddet. At bidrage til at skabe bevægelsesglæde blandt børn og voksne i kommunens dagtilbud.	Pædagoger og ledelse i dagtilbud. Børn i alderen 2-6 år.	Dagtilbud	Professionshøjskolerne Dagtilbud og dagplejen Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Aktiv transport</u> Øget fokus på cykelundervisning i skolerne, organisering og uddannelse af færdselskontaktlærere, deltagelse i kampagner som fx Alle børn cykler.	At øge antallet af børn og unge, der benytter cyklen til og fra skole.	Børn og unge i grundskolen. Forældre	Skole	Skole Fritidsafdelingen Uddannelsesinstitutioner Teknik Plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Åben klub idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem klubberne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at de unge kan blive en del af et meningsfuldt fællesskab i deres fritid. At bidrage til mere idræt og bevægelse i klubtiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem klubber og idræts- og fritidslivet. Give ny inspiration og viden til pædagogiske personale.	Børn og unge i klubberne.	Klubberne	Klubberne Fritidslivet Fritidsafdelingen	Finansieret til og med 2024.
	<u>Slagelse Talent Elite (STE)</u> Tilbud til elever i udskolingen på Nymarkskolen og unge på ungdomsuddannelserne med fokus på at sikre trivsel i kombinationen af idræt og skole. Samarbejde mellem skole, foreninger og ungdomsuddannelserne. Kompetenceløft af foreningslivet, så de i højere grad kan støtte udøverne og skabe de bedste mulige idrætsmiljøer.	At bidrage til at foreningslivet udvikler sig og bliver endnu bedre til at håndtere elite- og talentelevernes behov og hverdag. At bidrage til et meningsfuldt fællesskab for målgruppen.	Børn og unge i klubberne.	Klubber, Nymarkskolen og ungdomsuddannelser	Klubberne Nymarkskolen Ungdomsuddannelser Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Bogæderne læseklub</u> Læseklub med møder hver 3. uge hvor der snakkes om de læste bøger.	At styrke børns læselyst og samtidig facilitere et fællesskab omkring læsning.	Børn i 4., 5. eller 6. klasse (10-12 år).	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Dit digitale liv</u> Læringstilbud rettet mod grundskolens mellemtrin og udskoling. Biblioteket hjælper med at sætte fokus på, hvad der sker online og kommer ind på blandt andet både trolls, fake news, billeddeling og god stil på nettet. De enkelte elementer i oplægget afhænger af hvilken årgang, der er på besøg.	At styrke livslang læring og mestring af eget liv.	Grundskolens mellemtrin og udskoling.	Folkebiblioteket eller ude på skolerne.	Skolerne Folkebiblioteket	I drift
	<u>Introduktion til informationssøgning og kildekritik på nettet</u> Eleverne bliver vejledt i, hvad de bør tænke over i forbindelse med søgninger på internettet, nyheder, billeddeling og hvordan de kan vurdere en hjemmeside og dens relevans. De bliver præsenteret for enkelte kildekritiske metoder.	At styrke livslang læring og mestring af eget liv.	Grundskolens mellemtrin og udskoling.	Folkebiblioteket eller ude på skolerne.	Skolerne Folkebiblioteket	I drift
	<u>Kulturpiraterne</u> En kulturklub målrettet børnefamilier med børn i alderen 0-12 år, som biblioteket har i samarbejde med flere af kommunens øvrige kulturinstitutioner fx Trelleborg og Slagelse Museum. Medlemmerne modtager flaskepost (nyhedsbreve) 7 gange om året med information om aktuelle aktiviteter målrettet børnefamilier.	At understøtte livslang læring og kulturel dannelse.	Børn i alderen 0-12 år.	Folkebiblioteket og kommunens øvrige kulturinstitutioner.	Kommunens kulturinstitutioner Folkebiblioteket	I drift
	<u>Individorienterede indsatser</u> Børn, unge og deres familier kan få vejledning om deres udfordringer.	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Børn og unge i alderen 10-20 år.	Skole KPE Klubber Hjemmet	KPE	I drift
	<u>Gadeteam</u> Gadeteam, som består af medarbejdere, der opsøger og møder unge på gaden i hele kommunen. Der skabes en relation til de unge, og de unge, som har behov, får ekstra støtte. Gadeteamet samarbejder med unge om aktiviteter, de gode fællesskaber og en tryk brug af det offentlige rum.	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Børn og unge	Det offentlige rum Rosen og Basen	KPE	I drift
	<u>Brandkadet – Firebirds</u> "Firebirds" forløb strækker sig over 14 uger og her lærer de unge kadetter førstehjælp, teknikker til brandbekæmpelse og brandslukning.	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Børn og unge	Rosen RESC	Slagelse Brand og Redning UngSlagelse KPE	I drift
	<u>Fritidsjob</u>	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Unge fra 15-17 år.	Rosen og Basen	KPE	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Unge fritidsjobbere i KPE, som går til hånde, laver aktiviteter og hygger med de unge, der kommer i værestederne Basen og Rosen.					
	<u>Netstof.dk – viden og rådgivning til unge om rusmidler</u> Online anonym rådgivningssite målrettet unge 13-25-årige. Netstof er bemandet af professionelle kommunale behandlere og forebyggelsesmedarbejdere, der sikrer at de unge har et professionelt alternativ til de brugerdrevne sites om stoffer, de ellers møder.	At sikre et professionelt møde til de unge online, når de leder efter svar på deres spørgsmål/nysgerrighed om rusmidler.	Ingen aldersbegrænsning i rådgivningen. Sitet er designmæssigt målrettet 13-25-årige. Pårørende Netstof er open source og dermed for alle.	Online	ROS – enhed for rusmiddel og socialpsykiatri	I drift
	<u>UP2U</u> Et robusthedskursus for unge uden uddannelse. Kurset giver de unge redskaber til at håndtere personlige og sociale problemer.	At fastholde den unge i uddannelse og/eller job. At understøtte stærke netværk. At udvikle personlige og sociale kompetencer. At etablere stærke netværk både i og uden for den unges familie.	Unge fra 14 og op til 30 år.	Ungeenheden Skole	Vejleder og Ungeguide Ungeenheden	I drift
	<u>Unge Café Kongehavecenteret</u> Et tilbud til unge mellem 18-29 år, som gerne vil være en del af et positivt ungefællesskab. I fællesskabet er der mulighed for at gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre unge, med fokus på læring og det positive fællesskab.	At være katalysator for læring, udvikling og vækst. At stimulere nysgerrighed og mod hos unge mennesker til at leve det gode liv. At øge de unges inklusion i samfundets mange fællesskaber, herunder job, uddannelse eller praktik. At de unge kan mestre livet uden støtte eller med mindre støtte.	Unge i alderen 18-29 år.	Caféen holder til på Svendsgade 102, 4200 Slagelse.	CONNECT Ungeenheden	I drift
	<u>CONNECT - et 16 ugers gruppeforløb</u> Unge mennesker med psykosociale udfordringer i alderen 18-30 år.	At understøtte deltagerne i at komme tættere på at få afklaret deres håb, drømme og ressourcer At styrke mulighederne for at deltagerne kan leve et selvstændigt og meningsfuldt liv. At styrke deltagerne mentale sundhed, trivsel og inklusion i samfundets mange fællesskaber med et særligt fokus på uddannelse job og praktik.	Unge mennesker med psykosociale udfordringer i alderen 18-30 år. Målgruppen er bestemt ud fra sammenfald i deltagerne problemstillinger fx ensomhed og isolation.	Ungeenheden Byens rum Der arbejdes målrettet med at bygge bro til lokalsamfundet.	CONNECT Ungeenheden	I drift
Mental sundhed – for alle	<u>Smag dig frem – Gør Danmark Grønnere</u> Flerstrengt indsats, med aktiviteter i skolen, foreningslivet, familien, SFO'en, offentlige kantiner, supermarkeder, medier mm.	At skabe adfærdssændringer hos børnefamilier og få dem til at spise grønt til glæde for klima og sundhed.	Børnefamilier.	Skole SFO Hjemmet Foreningslivet Offentlige kantiner Supermarkeder	Bæredygtighed Skoler SFO Fritid Helhedsplanen Folkesundhed	Under udvikling. Afhængig af fondsmidler.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Partnerskab med Fødevarestyrelsen, Forbrugerrådet Tænk og Madkulturen.			Medier		
	<u>Forfatterarrangementer</u> Hver sæson inviterer Slagelse Bibliotekerne til foredrag ved forskellige forfattere, som kommer og fortæller om deres forfatterskab.	At understøtte livslang læring.	Voksne	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Foredrag indenfor film, musik og samfundsaktuelle emner</u> Hver sæson inviterer Slagelse Bibliotekerne til arrangementer, som belyser forskellige emner indenfor film, musik og det samfundsaktuelle.	At understøtte livslang læring og mestring af eget liv.	Voksne	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Biblioteksklubben</u> Biblioteksklubben sender nyhedsbreve ud til sine medlemmer med invitationer til forskellige arrangementer på biblioteket, hvor der gives medlemsrabat på billetterne, og til eksklusive klubarrangementer og -udflugter til kulturinstitutioner udenfor Slagelse Kommune. Det er gratis at blive medlem.	At understøtte livslang læring, mestring af eget liv og at facilitere et fællesskab, hvor alle er velkomne.	Voksne	Folkebiblioteket og eksterne kulturinstitutioner.	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Livestreaminger fra Folkeuniversitetet</u> Hver sæson viser Slagelse Bibliotek en række livestreaminger af forelæsninger af Aarhus Folkeuniversitet, og alle er velkomne.	At understøtte livslang læring.	Voksne	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Uvisiterede tilbud på det specialiserede voksenområde</u> Åbne tilbud målrettet borgere med særlige behov – betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer. Aktiviteter, samvær samt rådgivning og vejledning målrettet de enkelte målgrupper. I forhold til borgerne med særlige sociale problemer er der fokus på basal omsorg.	Øge trivslen med fokus på selvstændighed i eget liv og adgang til fællesskaber.	Borgere over 18 år med særlige behov – betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer.	Klub Fri og Cafe Amalie (Handicap) Netværkshuset Rosenhuset (Psykiatri) Netværkshuset Korsør (Psykiatri) Værestedet Lilleøvej (Socialt Udsatte) Kirkens Korshærs varmestue i Slagelse (Socialt Udsatte) Kirkens Korshærs varmestue i Skælskør (Socialt Udsatte)	Handicap og Psykiatri Både brobygning til civilsamfund samt til kommunale indsatser.	I drift og under udvikling. Tilbuddene har været genstand for analyse, og der er nu en politisk proces i gang i Socialudvalget omkring de fremtidige tilbud.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
				Det alkoholfrie netværk Ringen (Socialt Udsatte – borgere med tidligere rusmiddelmisbrug)		
	<u>Byplanlægning</u> Ved planlægning af bolig- og byområder er fokus på nærhed af funktioner, som er koblet til fx fritidsaktiviteter, skole og indkøb som er let tilgængelige for gående og cyklister, og er bundet sammen af stiforbindelser. I byplanlægningen er der fokus på at skabe attraktive byrum, som lægger op til bevægelse og ophold. I nye og eksisterende boligområder skal der sikres flere og bedre faciliteter til rekreation og bevægelse, herunder adgang til formelle og uformelle sportsfaciliteter og rekreative områder, fx gennem adgang til naturområder.	At bevægelse bliver et centralt element i byrummet. At stiforbindelser, for gående og cyklister, binder området og dets funktioner sammen samt lægger op til mobilitet og bevægelse for cyklende og gående.	Alle borgere	Byrum	Teknik, plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Elcykler</u> Udlån af 10 elcykler og 5 el-ladcykler til kommunens borgere. Cyklerne udlånes i en 4 ugers periode og der er i alt 10 udlånsperioder på et år.	At borgerne afprøver en elcykel inden de evt. køber deres egen elcykel, At flere borgere vælger cyklen i stedet for bilen og dermed bevæger sig mere.	Alle borgere	Slagelse Kommune	Teknik, Plan og Erhverv	I drift
	<u>Vilde naturrum i byerne</u> Etablering af vilde naturrum i byernes grønne områder og ved de kommunale ejendomme fx skoler, daginstitutioner og administrationsbygninger. De skal fungere som lokale grønne oaser.	At målgruppen får let adgang til grønne områder/oaser som kan være med til at øge trivsel og mindske stress.	Alle borgere	Byrum	Virksomhedsledere Kommunale ejendomme	I drift
	<u>Store naturprojekter i det åbne land</u> Opkøb og udvikling af store naturområder. Udvidelse af Nordskoven, udvikling af det nye store naturområde ved Kruusesminde og fremtidige naturområder bl.a. til grundvandssikring.	At give målgruppen mulighed for store naturoplevelser, da naturen og friluftaktiviteter kan være med til at give ro og øge trivslen.	Alle borgere	Det åbne land	Kommunale ejendomme Den danske naturfond, Naturstyrelsen Brugerråd Teknik, plan og erhverv,	I drift
	<u>Landdistriktsudvikling</u> I forbindelse med udvikling af Slagelse kommunes landdistrikter er der blevet lavet 8 lokale udviklingsplaner, som beskriver hvordan områderne ønsker at udvikle sig i fremtiden. Et væsentligt fokuspunkt i udviklingsplanerne er fællesskaber og mødesteder.	At gøre landdistrikterne til endnu bedre steder at bo og leve, hvor fællesskaber er i fokus.	Borgerne i landdistrikterne	Landdistrikterne	Teknik, Plan og Erhverv	Der arbejdes løbende med de eksisterende udviklingsplaner og opstart af nye.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Landdistriktspuljen</u> Støtte til aktiviteter og tiltag, som fremmer fællesskaber og mødesteder	At skabe rammer for at mødes og styrke fællesskaberne.	Borgerne i landdistrikterne	Landdistrikterne	Teknik, Plan og Erhverv	Pulje udbydes hvert år.
	<u>Affaldsindsamling</u> Hvert forår gennemføres affaldsindsamling i landdistrikterne.	At samle affald i fællesskab. At lave en meningsfuld indsats sammen med andre i sit lokalsamfund.	Borgerne i landdistrikterne.	Landdistrikterne	Entreprenørservice lokalrådene Teknik, Plan og Erhverv	Gennemføres hvert forår siden 2018.
Mental sundhed – ældre samt kronikere og demensramte	<u>Ansøgning til Social- og Boligstyrelsens pulje til plejehjem med livsglæde og nærvær.</u> Et tættere samspil med civilsamfund og pårørende fx fremme brobygning mellem plejehjem, lokalmiljø og civilsamsfundsaktører. Udbrede ABC værktøjerne og udvikle nye. Brobygning til civilsamsfundsaktører og afklare hvilke samarbejdspartnere i borgers nærmiljø, der kan involveres.	At afprøve tilgange og samarbejdsmodeller baseret på plejehjemsbeboernes ønsker. At styrke nærvær, livsglæde, selvbestemmelse og valgfrihed gennem personcentreret pleje og aktiviteter.	Ældre på plejecentrene og ældre i lokalområdet. Civilsamsfundsaktører eller andre relevante aktører.	Plejecentrene og deres lokalområder.	Sundhed og Ældre	Indsats under udarbejdelse. Projektperioden er 1. januar 2025 til 31. december 2027. Indsatsen er afhængig af puljemidler.
	<u>Ansøgning til Social- og Boligstyrelsens pulje til styrkede kompetencer for omsorgs- og plejepersonale i arbejdet med ensomhed og mistrivsel</u> Udbrede metoder og redskaber til at styrke og understøtte omsorg- og plejepersonales kompetencer til at arbejde med ensomhed og fremme relationer og fællesskaber. Kompetenceudvikling ift. et tættere samspil med civilsamfund og pårørende. Øge brobygningskompetencer hos medarbejdere og kompetencer hos civilsamsfundsaktører så disse har blive involveret i borgerforløb. Udbrede ABC værktøjerne og evt. udvikle nye, som bidrager til at styrke og understøtte medarbejdernes kompetencer til at arbejde med ensomhed og mistrivsel og fremme relationer og fællesskaber.	At forebygge, opspore og afhjælpe ensomhed og mistrivsel for ældre borgere.	Ældre med tilknytning til hjemmeplejen. Civilsamsfundsaktører eller andre relevante aktører.	Hjemmeplejen	Absalon. Kultur og fritid Frivillige Foreningstilbud. Sundhed og Ældre	Indsats under udarbejdelse. Projektperioden er 1. januar 2025 til 31. december 2027. Indsatsen er afhængig af puljemidler.
	<u>Musholmbal</u>	At skabe glæde, samvær og oplevelser omkring dans og musik.	For ældre borgere 60 + i Slagelse Kommune.	Musholm	Sundhed og Ældre Frivilligforeningen	2024
	<u>Mentaliseringsundervisning</u> Akademiuddannelser AMU-kurser	At anvende mentaliserings begrebet i mødet med borgere og pårørende, for at evne at se bagom om adfærd og styrke relationen.	Ansatte på plejecentre, Hjemme- og sygepleje, Myndighed og Sundhed og Træning.	Plejecentre	Sundhed og Ældre	2024-2025
	<u>Brugerinddragelse</u> I kraft af Ældreformen drøftes fremtidig brugerinddragelse på plejecentre.	At sikre inddragelse af borgere på plejecentrene	Ældre på plejecentre og deres pårørende.	Plejecentrene	Sundhed og Ældre	Forventer et færdigt materiale i 2024.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Workshop og dataindsamling via survey. <u>Demensuge i uge 19</u> Hvert år sættes der i uge 19 fokus på demensområdet.	At formidle viden om demens, samt synliggøre demensindsatsen i kommunen.	Borgere, som har interesse for demensområdet.	Rundt omkring i kommunen. Det kan være i biografer, skoler, kirker o.lign.	Sundhed og Ældre Demenstemaet	Drift med løbende udvikling.
	<u>Daghjem for mennesker med demens</u> For mennesker med demens, hvor ligesindede mødes omkring fællesskab og aktivitet.	At hjemmeboende mennesker med demens kan deltage i fællesskaber med tilpassede aktiviteter. At CTS (kognitiv stimulations terapi) kan være med til at styrke de kognitive evner hos mennesker med demens. At de pårørende til mennesker med demens kan få et frirum til egne interesser og behov.	Borgere med demens, som er visiteret til daghjemmene.	Daghjem Havestuen Daghjem Amaliehaven	Sundhed og ældre Demenstemaet	Drift med løbende udvikling.
	<u>Kor for mennesker med demens</u> Der arbejdes på at lave et korevent og evt. efterfølgende fast kor for mennesker med demens.	At styrke målgruppens mentale sundhed ved sang og fællesskab.	Mennesker med demens og deres pårørende.	En af byens kirker eller lignende	Sundhed og Ældre Folkesundhed Demenstemaet	Indsatsen er under udarbejdelse.
	<u>Pårørendecafeer</u> Der vil være oplæg fra demensteamet og pårørendevejleder.	At formidle viden om tilgangen til mennesker med demens. At formidle viden om hvordan man kan passe på sig selv som pårørende. At skabe netværk for de pårørende.	Pårørende til mennesker til demens.	Midgård Teglværksparken Rådmandscentret	Sundhed og Ældre Forebyggelse Demensteamet og pårørendevejleder	Drift med løbende udvikling.
	<u>Fællesskaber og frivillighed på kommunens ældreområder</u> Et frivilligt og varigt trænings- og aktivitetsfællesskab. Tilbuddet findes i mange lokalområder, og er forankret hos de ældre selv, som frivilligt driver aktiviteterne. Understøttelse af de frivillige, som varetager holdene. Opstart af nye hold, hvor der kunne være potentiale for at få ældre sårbare borgere ind i et aktivt fællesskab.	At styrke frivilligheden på ældreområdet og skabe flere aktiviteter for de ældre. At øge borgernes trivsel, livskvalitet og/eller deres fysiske funktionsniveau.	Ældre borgere, særligt pensionister og efterlønsmodtagere, som fx har svært ved at komme til og fra kommunale, private eller foreningsmæssige forebyggende aktiviteter.	Tilbuddet er forankret lokalt på 20 lokationer fordelt på områderne; Vemmelev Korsør Slagelse Skælskør Dalmoose Kirke Stillinge	Sundhed og Ældre Aktivitetscentrene	I drift
	<u>Mentalt sundhedsfremmende aktiviteter i regi af Aktivitetscentrene</u> Understøttelse og facilitering af forskellige aktiviteter på tværs af de tre aktivitetscentre.	At øge målgruppens livskvalitet ved at udbyde sociale og interessebetonede fællesskaber i trygge rammer, som kan være med	Pensionister Efterlønsmodtagere Førtidspensionister	Aktivitetscenter Rådmandscentret Aktivitetscenter Midgård Aktivitetscenter Teglværksparken	Sundhed og Ældre Oplysningsforbund Aktivitetscentrene	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	<u>Handling</u> Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Fælles for dem alle er, at de har et mentalt sundhedsfremmende aspekt. Det kan være aktiviteter under fx sociale arrangementer, caféområderne som skaber liv og netværk, kreative aktiviteter og aktiviteter med mental sundhedsfremme som mål. Understøttelse af de frivillige som varetager aktiviteterne. Facilitering af hold af sundhedsfremmende karakter.	til at øge den mentale trivsel og forebygge ensomhed.				
	<u>Sundhedstilbud i Forebyggelse</u> Øge sundhedskompetencerne og den mentale trivsel hos borgere som er i forløb i Forebyggelse. Udbyde sundhedsfremmende og forebyggende tilbud. • Undervisningsforløb i hjerte, kol og diabetes • Undervisning i søvn • Mindfulness • Alment sundhedstilbud Arbejde aktivt med brobygning til civilsamfundets aktører.	At øge sundhedskompetencen og den mentale trivsel for borgere i forløb i kommunens sundhedstilbud.	Borgere over 16 år, som har en kronisk sygdom eller har brug for at arbejde med deres sundheds-kompetence.	Sundhedshuset Aktivitetscentrene Genoptræningen i Slagelse og Korsør	Patientforeninger Civilsamfundet Sundhed og Ældre Forebyggelse	I drift og under løbende udvikling.