

Evaluering af HEL Fritid 2018

- Bilag til orienteringspunkt til Kultur- og Fritidsudvalget

HEL Fritid har til formål at sikre, at flere børn og unge i alderen 6-18 år får et aktivt fritidsliv, og bliver en del af det sociale fællesskab i foreninger og andre fritidstilbud. HEL Fritid er en del af driftsbudgettet i Fritidsafdelingen (45.000 kr. er afsat til kontingentstøtte i 2018).

HEL Fritid har siden midt marts 2018, hvor den nye koordinator for indsatsen, Lise Østergaard Pedersen startede, haft 81 forløb med børn og unge. Disse har haft brug for hjælp til at finde en fritidsaktivitet og/eller haft brug for kontingentstøtte til en aktivitet (i udgangspunktet de første seks måneder af aktiviteten). Derudover er børn og forældre efter behov blevet fulgt de første par gange til fritidsaktiviteten af koordinatoren.

Beskrivelse af indsatsen

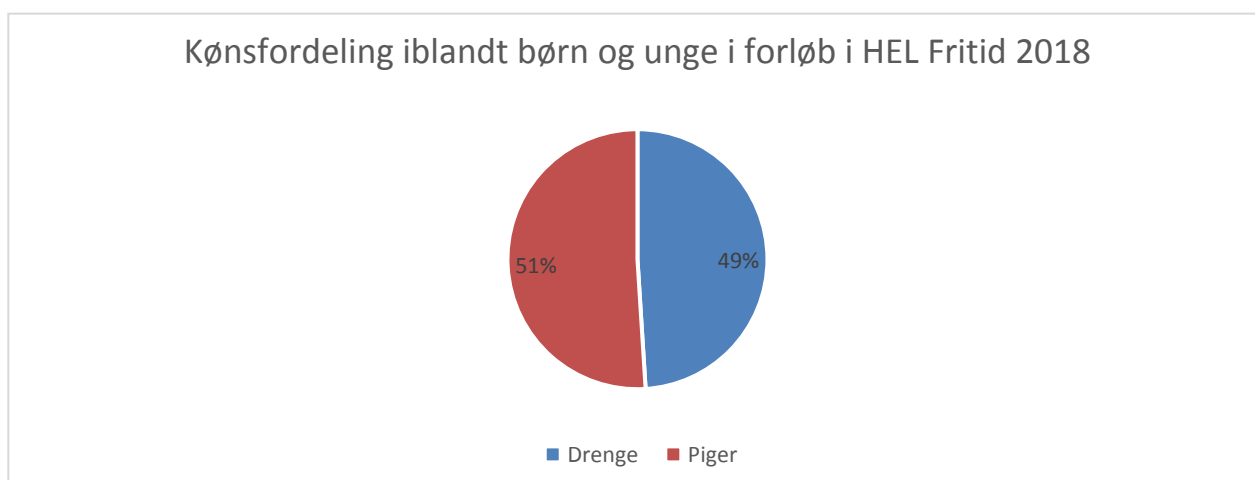
I praksis henviser såkaldte *tovholdere* til HEL Fritid. Det er primært fagpersoner i kommunen fx lærere, sagsbehandlere, socialrådgivere og sundhedsplejersker. Disse fagpersoner er i kontakt med familier, der på den ene eller anden måde har brug for hjælp til at få deres børn ud i et aktivt fritidsliv. HEL Fritid har i 2018 haft fokus på at udvide netværket af tovholdere, så også SSP-medarbejdere og medarbejdere i de udsatte boligområder kan henvise til HEL Fritid.

Når HEL Fritid modtager en henvisning, og det er vurderet om HEL Fritid kan hjælpe, begynder et forløb. Koordinatoren tager kontakt til familien og aftaler et evt. møde med forældre og barn, hvis der er behov for at afklare, hvilken fritidsaktivitet barnet gerne vil prøve. Nogle børn ved på forhånd, hvad de gerne vil gå til og nogle børn har allerede været ude og prøve en aktivitet. Et barn i forløb i HEL Fritid kan prøve et par forskellige fritidsaktiviteter. Hvis der er behov, tager koordinatoren med ud de første par gange barnet prøver aktiviteten, som en støtte for familien og for at sikre, at de bliver taget godt imod i foreningen eller i fritidstilbuddet. Når barnet og familien ved, hvilken fritidsaktivitet barnet gerne vil gå til, hjælper koordinatoren i HEL Fritid med at tilmelde barnet aktiviteten og hvis familien har fået tildelt kontingentstøtte, ordner HEL Fritid kontingentbetalingen med foreningen/fritidstilbuddet. Herefter udfører koordinatoren en opfølgning omkring 14 dage, 2 måneder og et halvt år efter barnet er startet til fritidsaktiviteten, for at høre om barnet stadig er aktiv i fritidsaktiviteten samt glad for at gå til det. Den løbende opfølgningen er for at skabe en tryghed hos forældrene efter opstart i en fritidsaktivitet, så de ikke føler sig overladt til at klare det hele selv så snart barnet er begyndt til aktiviteten.

Statistik for 2018

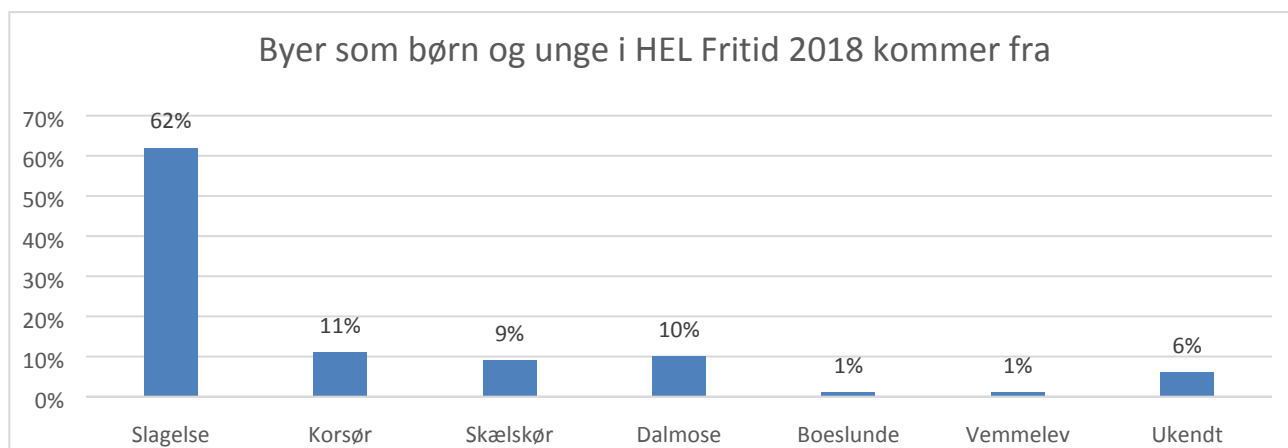
Siden marts 2018 har HEL Fritid haft 81 forløb med børn og unge i alderen 6-18 år. Ud af de 81, der har været i forløb i HEL Fritid er 49% drenge og 51% piger.

Side 2/4



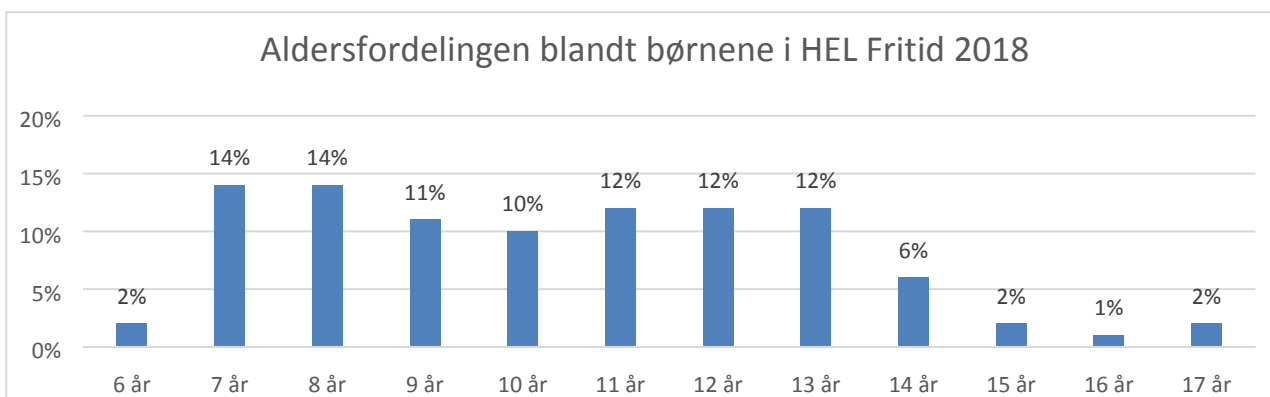
Figur 1: n=81

Søjlediagrammet nedenfor viser, hvilke byer børnene og de unge, som har været i forløb i HEL Fritid i 2018 kommer fra.



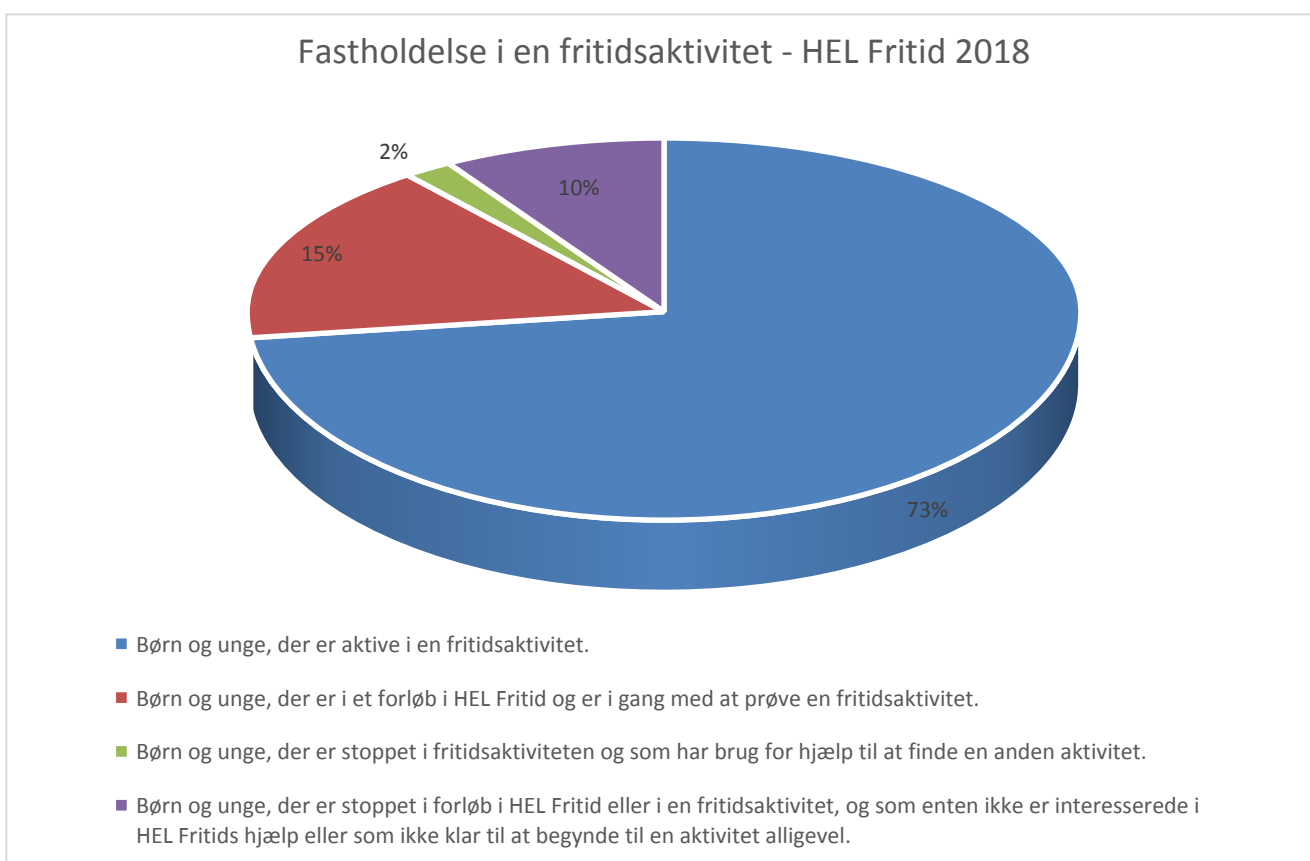
Figur 2: n=81

Størstedelen (62%) af børnene er fra Slagelse by. En mindre del er fra Korsør (11%) og 9% er fra Skælskør. 10% er fra Dalmose. Andre mindre byer som børnene kommer fra er Boeslunde (1%) og Vemmelev (1%). Hvad angår andelen af børn, hvor byen er ukendt, skyldes det manglende eller upræcise oplysninger fra tovholderne, der henviser børnene.



Figur 3: n=81

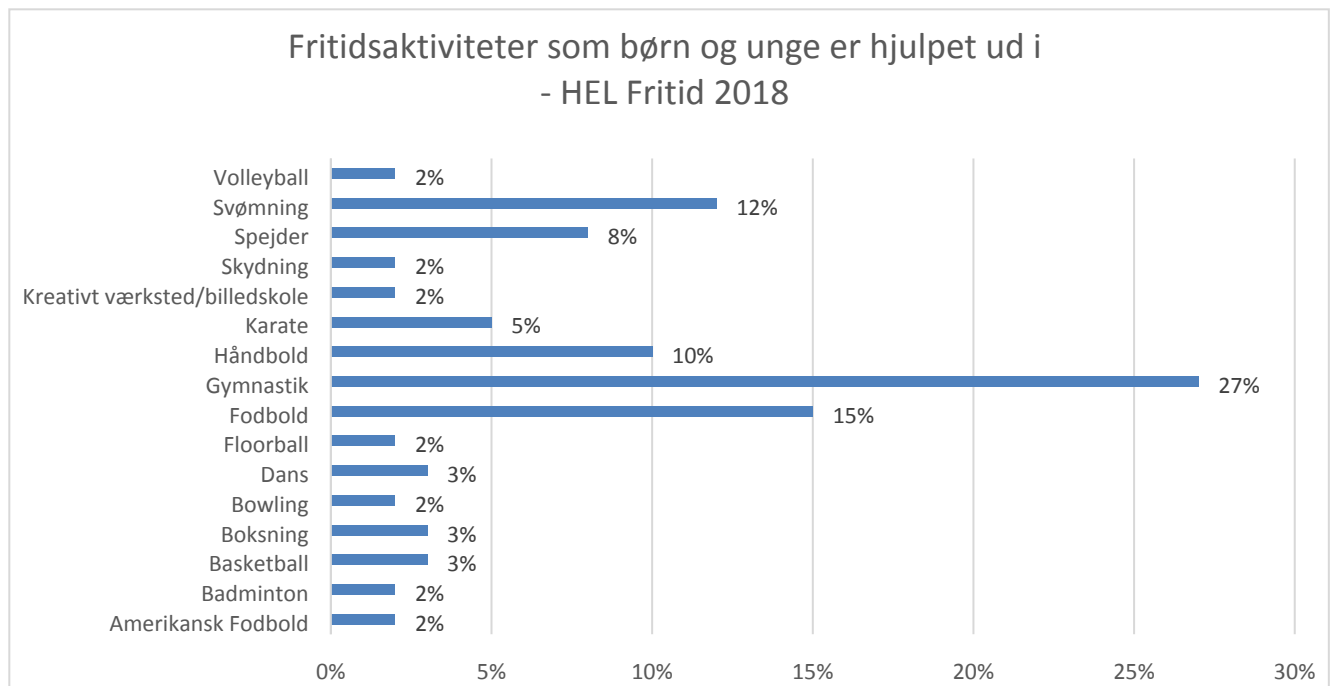
Størstedelen af de børn og unge, der har været i forløb i 2018 er mellem 7 og 13 år, hvor flest er 7 eller 8 år.



Figur 4: n=81

Det ovennævnte diagram viser fastholdelsen blandt børn og unge i en fritidsaktivitet. 73% børn og unge, der er blevet hjulpet af HEL Fritid i 2018 var ved sidste måling aktive i en fritidsaktivitet. 15% er i gang med at afklare, hvilken aktivitet de gerne vil gå til og er i gang med at prøve en fritidsaktivi-

tet. I 2% af forløbene er børnene stoppet til fritidsaktiviteten, da de ikke længere har lyst til at gå til det, men som stadig har brug for hjælp af HEL Fritid til at begynde til en anden aktivitet. 10% af børnene er enten stoppet til en fritidsaktivitet eller i forløb i HEL Fritid, og er på nuværende tidspunkt ikke længere interesserede i HEL Fritids hjælp eller er ikke parate til at begynde til en fritidsaktivitet.



Figur 5: n=59

Tallene ovenfor er baseret på det antal børn og unge, som stadig er aktive i en fritidsaktivitet.

De fleste børn i HEL Fritid er begyndt til gymnastik (27%). Fodbold er den fritidsaktivitet næst flest er begyndt til (15%) og svømning (12%) den tredje mest populære fritidsaktivitet blandt børnene. Håndbold er også en fritidsaktivitet som flere af børnene er begyndt til (10%). Tallene viser også at flere børn og unge i HEL Fritid er begyndt til spejder (8%).