

ANVENDELSE AF VÆRDIGHEDSMIDLERNE I 2016

Sundheds- og Seniorudvalget ønsker at prioritere følgende:

- **Livskvalitet og selvbestemmelse** – Styrkelse af Det Aktiverende Team, i form af både individuelle forløb og fælles aktiviteter
- **Samspillet og dialogen mellem borgerne og personalet** – Kompetenceudvikling
- **Mulighed for ledsagelse** – Styrkelse af aften- og natvagtordningen
- **Sammen om det nære sundhedsvæsen**

LIVSKVALITET OG SELVBESTEMMELSE – STYRKELSE AF DET AKTIVERENDE TEAM

Alle beboerne på plejecentrene skal opleve en øget livskvalitet og selvbestemmelse i hverdagen. Dette sker i form af såvel individuelle forløb som fælles aktiviteter.

Borgerne skal tilbydes større valgfrihed og dermed fleksibilitet i hverdagen ud fra den enkeltes ønsker og behov. Ud over de basale behov – som eksempelvis at kunne være velsoigneret, påklædning, få skiftet evt. ble/toiletbesøg, maden og spisesituationer - skal borgerne på plejecentrene opleve en mærkbar øget livskvalitet i hverdagen. Dette sker i form af motivation til deltagelse i det sociale liv og samvær, enkelte samtaler og nærvær samt højtlesning, "holde i hånd" osv.

Konkret udbygges følgende:

- **Individuelle forløb** tilbydes de borgere på plejecentrene, som har yderligere behov, ud over hvad plejepersonalet kan yde i hverdagen og kan tilbyde i fælles aktiviteter. Der tænkes primært på de demente borgere eller borgere med andre kognitive udfordringer.
- **Fælles aktiviteter** etableres både fælles for alle beboerne på plejecentrene og i mindre grupper. Dette sker ved nye såvel sociale som fysiske aktiviteter, både indendørs og udendørs. Målet er sang, dans/bevægelse, "wellness" i form af massage, fodbad osv., gå-/køreture i naturen, byen mm. for derved at vedligeholde/styrke såvel fysiske som kognitive færdigheder.

Denne indsats sker ved en udvidelse af Det Aktiverende Team (svarende til ca. 5 mio. kr.) med forskellige fagligheder, for derved at skabe mulighed for en differentieret tilgang til borgernes forskelligheder og dermed kompetencer til at understøtte den enkelte borger bedst muligt.

SAMSPILLET OG DIALOGEN MELLEM BORGERNE OG PERSONALET

Samspillet og dialogen mellem borgerne og deres pårørende på plejecentrene og personalet er i fokus, for derved at kunne forstå hinandens "sprog" og kultur. Personalet skal i højere grad evne at opfange de signaler som beboerne direkte eller indirekte sender. Samtidig skal begreberne nærhed, moral, etik mm. bearbejdes til at være en naturlig og væsentlig del af hverdagen.

ANVENDELSE AF VÆRDIGHEDSMIDLERNE I 2016

Målet er, at beboerne og deres pårørende på plejecentrene oplever at blive mødt af værdighed og respekt som en selvfølgelighed overalt i hverdagen. Det betyder, at de oplever at blive mødt af en nærværende og vedkommende personale, der i endnu højere grad evner at se og forstå den enkelte på dennes præmisser i form af ønsker, vaner og behov.

Borgerne skal opleve, at en øget livskvalitet – bl.a. i form af tryghed, nærvær og mobiliserende pleje som en naturlig del af hverdagen på plejecentrene.

Det tværfaglige samarbejde blandt personalet, såvel internt i kommunen som i forhold til eksterne samarbejdspartnere, skal kvalificeres til målbar gavn for borgerne.

Kompetenceudviklingen af personalet sker via læring i hverdagen, i samspillet med borgerne. Læringen finder sted i en meningsfuld praktisk sammenhæng, for derved at skabe en vedvarende adfærds- og kulturændring. (Der afsættes ca. 6 mio. kr. til dette formål.)

LEDSAGELSE

Borgerne på plejecentrene gives mulighed for ledsagelse i forbindelse med hospitalsindlæggelser, undersøgelser o.lign. Der kan ligeledes være tale om tilstedeværelse hos en enlig døende – ingen skal dø alene.

Aften- og nattevagtordningen styrkes (svarende til ca. 1,5 mio. kr.). Plejecentrene vil herefter have mulighed for, at sende det faste kendte personale med den enkelte borger i de nævnte situationer, og i stedet benytte den centrale aften- og nattevagtordning på plejecentret imens.

SAMMEN OM DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN

Der skal igangsættes en målrettet og effektorienteret indsats med det mål, at forebygge unødvendige indlæggelser samt genindlæggelser. Fokus er, at ældre borgere ikke skal opleve den belastning det er, at komme ind og ud af sygehuset.

Via et tæt samarbejde med akutafdelingen på sygehuset er målet, at en nærmere og relevant defineret målgruppe "vendes i døren" – til videre behandling i hjemmet/på plejecentret. Er en borger syg og kræver hospitals behandling, skal dette selvfølgelig iværksættes.

Der udarbejdes en indlæggelsesprofil (årsag, alder, indlæggelsesfrekvens mm.). Indlæggelsesprofilen danner grundlag for en efterfølgende prioritering af indsatsområdet. Derudover kortlægges akutte utilfredsstillende borgerforløb. Fokus er; Årsag til indlæggelse, kommunikationen hjemmepleje/sygehus/plejecenter m.fl. Og endeligt kortlægges de borgerforløb, der i samarbejde med lægerne, kan behandles hjemme/på plejecentret her og nu.