

## Sundheds- og Seniorudvalget

Til udvalgets møde 8. november 2017 er der følgende orienteringssager.

Fra Center for Sundhed og Ældre/Center for Børn og Familie (Sundhedstjeneste og Tandpleje)

### 3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

16. oktober 2017

#### **Find danseskoene frem og kom til dansefest**

Vi inviterer til dansefest på Mindernes Allé - for både unge og ældre

Dans skaber livsglæde, fællesskab og gode oplevelser uanset alder. Men dans og velkendte toner kan også være med til at sætte gang i minderne for ældre borgere, som gennem sang og dans mindes tidligere oplevelser fra et langt liv. Derfor inviterer Slagelse Kommune i samarbejde med Pårørendegruppen til demensramte og Ældrerådet til dansefest på Mindernes Allé den 2. november kl. 13-16. Dansefesten er både for beboere på alle kommunens pleje- og aktivitetscentre og for hjemmeboende borgere og deres pårørende.

Når danseskoene snøres, og musikken fra dengang farfar var ung brager ud af højtalerne, så liver mange ældre op og får en oplevelse på dansegulvet, som bringer minder fra fortiden tilbage.

Mange ældre har i deres barneår gået på danseskole, ligesom det for de fleste ældre var almindeligt at danse i foreningslivet, på særlige dansesteder eller ved private fester. Derfor har mange ældre også gode minder i forbindelse med dans, og de minder er der god mulighed for at bringe frem igen, når Slagelse Kommune i samarbejde med Pårørendegruppen til demensramte og Ældrerådet inviterer til dansefest for alle over 60 år den 2. november kl. 13-16 på Musholm Ferie - Sport - Konference, Musholmvej 100 i Korsør.

#### **God mulighed for fælles oplevelse med pårørende**

*- Fællesdans er en rigtig god aktivitet, som kan være med til at give både den ældre og pårørende en rigtig god oplevelse sammen og måske bringe minder frem, fra da man dansede sammen som ung. I 2016 inviterede vi også til dansefest, og det var et brag af en fest med 180 deltagere. Vi håber, at lige så mange bakker op om dette års bal, hvor alle er velkomne også pårørende. Skulle man have brug for at have kørestol og rollator med, så er det ingen hindring for at kunne komme på dansegulvet, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).*

Også i år skal der danses til Kafé Ensemblet, og sangerinde Anne-Mette Rix vil underholde med velkendte dansktophits. Dansefesten er for beboere på alle kommunens pleje- og aktivitetscentre og for hjemmeboende borgere. Huskebesvær er ingen hindring!

#### **Dagens program**

- Kl. 13.00 Velkomst ved næstformand Arno Axelsen
- Kl. 13.05 Dans ved Kafé-Ensemblet
- Kl. 13.30 Borgmester Stén Knuth har ordet
- Kl. 14.00 Der serveres kaffe og kage
- Kl. 14.30 Underholdning ved Anne-Mette Rix
- Kl. 15.15 Dans ved Kafé-Ensemblet
- kl. 16.00 Farvel og tak for i dag

Det koster 100 kr. pr. person at deltage, inklusiv velkomstdrink, kaffe og kringle.

Billetter kan købes enten online eller på et af kommunens aktivitetscentre senest den 25. oktober.

### Flere oplysninger

- Formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern, [annsi@slagelse.dk](mailto:annsi@slagelse.dk)
- Idrætskonsulent Bente Nørgaard, tlf. 22 58 27 06 eller mail [benwn@slagelse.dk](mailto:benwn@slagelse.dk)

9. oktober 2017

### Kickstart efterårsferien til idrætsweekend.

Uge 41 står i sundhedens tegn, og i weekenden kan du sammen med familien prøve en masse idrætsaktiviteter ganske gratis.

Hele uge 41 står i sundhedens tegn, når Slagelse Kommune holder sundhedsuge med foredrag og arrangementer fordelt over hele ugen. Fredag den 13. oktober er det mændenes sundhed, der er på programmet, og som bl.a. kan testes af ved at få målt vægt, fedtprocent og muskelmasse. Ugen rundes af med en idrætsweekend, hvor foreninger i Slagelse, Skælskør og Vemmelev åbner dørene og giver mulighed for ganske gratis at prøve bl.a. fodbold, petanque, klatring og curling for hele familien.

### Velkommen i klubben

Inden længe banker efterårsferien på døren, og hvis ikke ferieplanerne allerede er lagt, så er der rigtig god mulighed for at kickstarte sin efterårsferie med en idrætsweekend. Den 14.-15. oktober åbner foreningerne nemlig dørene og byder velkommen i klubben, hvor alle har mulighed for at prøve kræfter med forskellige sportsgrene. Arrangementerne er ganske gratis og kræver ikke tilmelding.

### Vær aktiv sammen med hele familien

*- Foreningslivet er en god mulighed for at holde sig sund. Både gennem den fysiske aktivitet, hvor der er mulighed for at få sved på panden, men også rent mentalt, hvor fællesskabet i en forening er med til at give trivsel og gode oplevelser i hverdagen. Vi håber, at rigtig mange vil kigge forbi de mange aktiviteter i løbet af idrætsweekenden og måske blive inspireret til at blive en del af foreningslivet. Generelt er idrætsweekenden en rigtig god mulighed for at være aktive sammen og hygge sig med hinanden, og programmet er lagt, så der burde være noget for enhver. Der er både arrangementer med fart på for børnefamilierne, og arrangementer hvor tempoet er knap så højt, men hvor humøret til gengæld er det, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern. (O)*

### Det er kun for mænd - næsten

Inden Sundhedsugen afsluttes med idrætsweekenden, så er det mændenes sundhed, som er i fokus om fredagen den 13. oktober fra 15-18 i Vestsjællandscentret. Her kan man få målt sin vægt, fedtprocent og muskelmasse samt høre psykolog og Ph.d. Svend Aage Madsen fortælle om, hvorfor det er så uoverskueligt for mænd at bestille tid til lægen, og hvorfor mænd lever kortere end kvinder, men er mere tilfredse? Til foredraget trækkes der desuden lod om to billetter til koncert med Johnny Madsen i Slagelse Musikhus. Dagen byder også på muligheden for at høre mere om to nyheder nemlig Mænds Mødested og floorballhold for kræftramte mænd, som spiller sammen hver mandag og torsdag i UV-hallen i Slagelse.

Ud over idrætsweekend og mænds sundhed så byder sundhedsugen bl.a. også på generationsvandring, foredrag om bedsteforældre, fællessang, høretest og sundhedstjek. Få hele overblikket over Sundhedsugens mange arrangementer på [sundhedsuge.slagelse.dk](http://sundhedsuge.slagelse.dk) eller følg Sundhedsugerne på facebook og deltag i en af de mange spændende konkurrencer.

Flere oplysninger

- Formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern, [annsi@slagelse.dk](mailto:annsi@slagelse.dk) Tlf. 20 29 58 29
- Tovholder for Sundhedsugen Malene Wulff, [malwu@slagelse.dk](mailto:malwu@slagelse.dk) Tlf. 58 57 32 28

3. oktober 2017

### Fællesspisning klar til Sundhedsugen

Sundhedsugen byder på centimetermaraton, fællesspisning og en række foredrag.

Uge 41 er traditionen tro ugen, hvor Slagelse Kommune sætter fokus på sundhed gennem aktiviteter, der inspirerer til mere sundhed, fællesskab og trivsel i hverdagen. En måde at blive en del af fællesskabet på er bl.a. gennem foreningslivet. Derfor er hyggelig fællesspisning tirsdag den 10. oktober en af de mange arrangementer. Her har foreninger og borgere mulighed for at få en hyggelig snak over en god middag, som måske kan inspirere flere til at blive en del af foreningslivet og dermed fællesskabet.

Årets Sundhedsuge skydes i gang med et centimetermaraton den 7. oktober i Anlægget i Slagelse med en unik mulighed for at løbe sammen med selveste Rasmus Klump. Distancen er de velkendte 42.195 – men dog i centimeter, så selv de korteste ben kan være med.

### **Aktivitet og fællesskab vigtig for mental sundhed**

Tirsdag den 10. oktober er det World Mental Health Day, og derfor er mental sundhed også særligt på programmet denne dag i Sundhedsugen. kl. 18.00-20.00 inviterer Slagelse Kommune i samarbejde med Vestsjællandscentret og Kok Amok til foredrag og hyggelig fællesspisning under titlen "Velkommen i foreningen". Det koster 50 kr. at deltage i fællesspisningen og billetter kan købes på [sundhedsuge.slagelse.dk](http://sundhedsuge.slagelse.dk).

*- Foreningslivet betyder noget ganske særligt for rigtig mange. Men der er også mange, der ikke er en del af foreningslivet og fællesskabet, og som måske ikke kender til de muligheder, som foreningslivet rummer. Derfor er formålet med aftenen at give borgerne en hyggelig aften med fællesspisning og inspiration fra foreningslivet, for gennem aktivitet og fællesskab kan vi forbedre vores mentale sundhed og trives godt i vores hverdag,* siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern. (O)

### **Fælles snak og spisning med sociale foreninger**

Jimmi Jørgensen fra "Korsør holder sammen" kommer og giver et oplæg om, hvilke muligheder det giver at være frivillig i en forening. Jimmi Jørgensen vandt i 2016 Fællesskabsprisen for sit store arbejde med sociale arrangementer for borgerne i Korsør. Samtidig vil der være repræsentanter fra sociale foreninger ved bordene, så borgerne kan inspireres af, hvad foreningslivet har at tilbyde, og så der kan netværkes og dannes nye muligheder for fællesskaber og samarbejde på kryds og tværs.

### **Spis sammen til Sundhedsugen**

I løbet af Sundhedsugen er der flere gode muligheder for at spise sammen med andre og blive en del af et fællesskab. På Aktivitetscenter Teglværksparken i Korsør er der fællesspisning på tværs af generationer, når 5. årgang fra Broskolen kommer til formiddagsmad og snak i caféen om bordskik, manerer og opdragelse før og nu. Alle er velkomne til at kigge forbi og spise med.

### **Se Sundhedsugens program**

[Se hele Sundhedsugens program \(nyt vindue\)](#)

Flere oplysninger

- Formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern, [anssi@slagelse.dk](mailto:anssi@slagelse.dk) Tlf. 20 29 58 29
- Tovholder for Sundhedsugen Malene Wulff, [malwu@slagelse.dk](mailto:malwu@slagelse.dk) Tlf. 58 57 32 28

### **Fakta om Sundhedsugen**

Sundhedsuge 41 er en årligt tilbagevendende begivenhed, hvor Slagelse Kommune sammen med foreninger og erhvervsliv sætter fokus på sundhed for alle. Gennem en række aktiviteter vil vi inspirere borgerne til en sundere hverdag og til at deltage aktivt i fællesskaber, som er en vigtig del af at trives i sin hverdag.

### **Fakta om Mental Sundhed**

10. oktober er World Mental Health Day, og derfor er mental sundhed særligt på programmet denne dag i Sundhedsugen. I Slagelse kommune er mental sundhed højt prioriteret i kommunens sundhedspolitik, og sammen med seks andre udvalgte kommuner deltager Slagelse i et afprøvningsprojekt "ABC for mental sundhed", der løber over to år, og som er støttet af Nordea-fonden. ABC for mental sundhed er en ny måde at se på tingene. Fokus skal væk fra psykisk sygdom og risikofaktorer og i stedet rettes mod de ting, der gør og holder os mentalt sunde. ABC for mental sundhed har tre konkrete anvisninger: Gør noget aktivt, Gør noget sammen og Gør noget meningsfuldt.

2. oktober 2017

### **Orangeri åbner på Antvorskov Plejecenter.**

22 graders varme året rundt udenfor. Det kan beboerne på Antvorskov Plejecenter se frem til at nyde, når et nyt orangeri åbner hos dem 13. oktober. Det nye orangeri vil blive fyldt op med eksotiske planter, så der er helt særlige syns- og dufteoplevelser i vente, ligesom orangeriet også giver mulighed for at holde særlige arrangementer.

Veldyrkede højbede, sansehaver og fra august også et orangeri. Der er gode muligheder for at beboerne på Antvorskov Plejecenter kan få rekreative oplevelser, som vækker alle sanser – både smags-, dufte- og ikke mindst synssansen. Et nyt orangeri vil lægge hus til eksotiske planter og træer som f.eks. figen- og ananastræer på ikke mindre end 40m<sup>2</sup>, og det giver nogle helt nye muligheder for beboerne.

### **Klar til fødselsdage og andre arrangementer**

*- Det nye orangeri vil rumme en masse smukke planter og træer. Alt sammen for at pirre og stimulere sanserne og giver beboerne oplevelsen af sommer hele året rundt. En varmepumpe vil sikre, at der fast er 22 grader, uanset om der ligger sne og frost udenfor. Størrelsen på orangeriet gør også, at vi vil kunne bruge det til særlige arrangementer, for de store planter kan vi flytte rundt på, så vi vil sagtens kunne dække op til 20-25 personer, så beboerne vil f.eks. også kunne holde deres fødselsdag i orangeriet, siger forstander på Antvorskov Plejecenter Erik Juhl.*

Det nye orangeri kommer til at ligge i forlængelse af plejecentrets sansehaver, så beboerne vil kunne gå direkte fra sansehaven og ind i orangeriet og nyde både stilheden, synet af de eksotiske træer og andre stedsegrønne planter. Her kan beboerne i behagelige temperaturer sidde og nyde den sydlandske form for stemning og ikke mindst de mange dufte, som vil sprede sig.

### **Styrker det sociale og fællesskaber på tværs**

*- Orangeriet bliver for alle. Det er vigtigt for os, når vi tilføjer vores sted noget nyt, at det skal udgøre rammen for oplevelser og aktiviteter. På samme måde skal det være med til at styrke det sociale og fællesskaber på kryds og tværs af hele huset. Orangeriet vil også give anledning til bevægelse for at komme ud til det, og bevægelse i sig selv giver jo også livskvalitet og forebygger en lang række sygdomme. Så sammen med vores andre tilbud, så giver orangeriet vores beboere en lang række nye muligheder, siger forstander på Antvorskov Plejecenter Erik Juhl.*

Opførelsen af det 40m<sup>2</sup> store orangeri er bl.a. kommet i stand gennem en privat donation. Orangeriet indvies den 13. oktober kl. 11.30-14.00 med en lille reception for beboere, pårørende og personale.

### **Flere oplysninger**

- Forstander på Antvorskov plejecenter Erik Juhl, Tlf. 58 57 42 12 Mail [erjuh@slagelse.dk](mailto:erjuh@slagelse.dk)

### **3. b): Status på Ventelisteopgørelse og ledige ældre-, pleje- og demensboliger pr. 15.10.2017.**

Venteliste og ledige ældre-, pleje- og demensboliger jfr. bilag 3.

### **3. c): Status på indsatser – Sundhedsområdet**

**Vandrefestival 2017.**

I år blev vandrefestivalen afviklet i perioden 18. august – 10. september. Det er niende år, at Vandrefestivalen finder sted i kommunerne i Region Sjælland, hvor der i alt har været over 100 ture.

I Slagelse Kommune blev udbudt 24 ture, arrangeret af frivillige – både foreninger, lokalråd, borgere, aktivitetscentre m.fl. Turene var jævnt fordelt ud over perioden og i forskellige områder i Slagelse Kommune.

Der er kun kommet tilbagemelding på 12 af de 24 ture. Der deltog i alt 225 personer i de 12 ture, og langt de fleste var i aldersgruppen 50+.

### **Sundhedsuge 41.**

Sundhedsuge 41 er vel overstået med masser af aktiviteter rundt omkring i kommunen.

Vi har i år gjort en ekstra indsats i forhold til markedsføring og målrettet den til de forskellige målgrupper. Det har blandt andet betydet mere end en fordobling af vores følgere på Facebook-siden og næsten tre gange så mange besøg på Sundhedsugens hjemmeside.

Der har været stor tilslutning til de fleste af aktiviteterne. Dog har enkelte aktiviteter ikke tiltrukket så mange deltagere.

Evalueringen af Sundhedsugen er i gang og forventes at være færdig i slutningen af november.

### **3. d): § 129 SL - Flytninger uden samtykke 01.07.17 – 30.09.17 – 3. kvartal.**

Registrering af flytninger uden borgerens samtykke efter servicelovens § 129 skal indberettes kvartalsvis til kommunalbestyrelsen i henhold til bekendtgørelse nr. 392 af 22. april 2014 § 12, stk. 2. Myndighedsafdelingen i Center for Sundhed og Ældre har i 3. kvartal 2017 gennemført i alt 4 flytninger uden samtykke.

Der er ikke gennemført flytninger uden samtykke i henhold til § 129, stk. 1.

### **3. e): Klageopgørelse for 3. kvartal 2017 – Ankestyrelsen.**

	<b>Klager i alt</b>	<b>Klager ikke afgjort</b>	<b>Afgørelse tiltrædes</b>	<b>Afgørelse tiltrædes ikke</b>	<b>Klager afvist</b>
Myndighedsafdelingen					
<b>Lov om social service</b>					

<b>Praktisk og personlig hjælp §83, §84</b>	1	1			
Klagen vedr. afslag på praktisk hjælp (rengøring)					
<b>Hjælperordning §94</b>	0				
<b>Hjælperordning §95</b>	0				
<b>Træning §86, stk.2</b>	0				
<b>Pleje/ældre- boliger §192, Lov om alm. boliger §105</b>	0				
<b>Orlov til pasning af syge, nærts. §118</b>	0				
<b>Orlov til pasning af døende §119</b>	0				
Myndighedsafdelingen	<b>Klager i alt</b>	<b>Klager ikke afgjort</b>	<b>Afgørelse tiltrædes</b>	<b>Afgørelse tiltrædes ikke</b>	<b>Klager afvist</b>
<b>Nødkald §112</b>	0				
<b>Kropsbårne Hj.midler §112</b>	8	5	3		
Klagerne i 2017 vedr. afslag på fodindlæg, benortose, freestyle Libre, dictusband skulderbandage.					
<b>Genbrugshjælpemidler §112, §116</b>	6	6			
Klager overført fra 2016	3	1	2		
Klager overført fra 2015	2	0	1	1	

Klagen i 2017 vedr. afslag på hjælpemotor til kørestol, el-cykel, trappelift, kugledyne, el-kørestol og kædedyne.					
Klagerne i 2016 vedr. afslag på 1 El-scooter, 1 seng og 1 kugleskammel.					
Klagerne i 2015 vedr. afslag på 1 kugledyne og 1 kædedyne.					
<b>Biler</b>					
<b>§114</b>	1	1			
Total sager 2017	16	13	3	0	0
Total sager 2016 og 2015	5	1	3	1	0

### 3. f): Status på indsatser – Velfærdsteknologi

I anledning af KulturNatten var der åbent hus i den velfærdsteknologiske udstillingslejlighed, herunder demonstration af de elektroniske medicinbokse/medicinrobotter, der anvendes i Projekt Medicinadministration.

Arrangementet var velbesøgt; ca. 200 kulturnatsdeltagere kom forbi, heraf mange med en social- eller sundhedsfaglig baggrund, samt pårørende til borgere med behov for hjælpemidler/teknologi.

I forbindelse med Sundhedsugen, uge 41, blev der åbnet "Teknoteker" på Slagelse og Korsør biblioteker, hvor borgerne kan låne diverse småhjælpemidler og velfærdsteknologier som kviklån i 14 dage.

Der er pr. 25. oktober foretaget 20 udlån og der er reserveringer på 13 materialer. Robotstøvsugeren og læsepuden er de mest udlånte materialer.

### 3. g): Status på Ombygning Skælskør Plejecenter

Status på ombygningen af Skælskør Plejecenter efter byggemøde d.d.:

- Vinduesudskiftning i boliger er ved at være afsluttet. Nye vinduer i fællesrum isættes efterfølgende.
- Opbygning af lejlighedsskel og toiletter i boliger stueplan afsluttes i næste uge. Maler begynder i uge 45.
- Opbygning af skillevægge i administrationsafsnit og fællessal pågår.
- Opbygning af lejlighedsskel og toiletter i boliger i parterre (underetage) påbegyndes uge 44.
- Installationsarbejder følger med i boliger, gange og birum.
- Ny trappe ved hovedindgang støbes tirsdag uge 44.

Ifølge rådgiverens byggeledelse følger byggeriet den overordnede tidsplan med aflevering af færdigt byggeri 26. april 2018.

Fotos jfr. bilag 4.

**3. h): Kommentar/høringssvar fra Ældrerådet til sag vedrørende "Midler til værdig ældrepleje 2018".**

Høringssvar jfr. bilag 5

**3. i): Sags- og mødeoversigt for Sundheds- og Seniorudvalget pr. 8. november 2017.**

Sagsoversigt pr. 8. november 2017 jfr. bilag 6.

**4. a) Status på BOBU (Behandling af Overvægtige Børn og Unge)**

**Baggrund og formål**

BOBU (Behandling af Overvægtige Børn og Unge) er Slagelse Kommunes overvægtstilbud til børn og unge mellem 3-16 år. Tilbuddet er forankret i Sundhedstjenesten under Center for Børn og Familie. Tilbuddet blev startet som en del af et ph.d.-projekt i 2012 under navnet "Lettere Liv". Selvom tilbuddet har skiftet navn, har indsatsen været den samme gennem årene. Siden start har over 500 familier været tilknyttet BOBU. Formålet med behandlingen er at stabilisere eller reducere børnenes BMI, samt at øge børnenes livskvalitet.

**Metode**

I BOBU bliver der arbejdet ud fra en veldokumenteret behandlingsmetode, som går under navnet "Holbæk-modellen". Slagelse Kommune var den første kommune i landet til at afprøve "Holbækmodellen". Det er overlæge Jens Christian Holm fra Holbæk Sygehus, som har udviklet modellen. Modellen har vist gode resultater, og går ud på at se på overvægt som en kronisk sygdom og behandle den derefter. Teorien er, at hormonsystemet i kroppen til hver en tid vil forsvare fedtmassen og derfor gøre det svært at tabe sig - men endnu sværere at holde reduktionen over tid. Det betyder, at behandlingen skal finde sted resten af livet, og familierne skal fastholdes i den individuelle behandlingsplan, der ligger ved første undersøgelse.

**Status på overvægtsindsatsen**

**Baggrundsdata**

Antal børn tilmeldt BOBU siden 2012	514
Aktive familier i BOBU pt*	253
Aldersinterval	3-18 år
Gennemsnitsalder ved behandlingsstart	10,2 år

\*Da der er løbende optag og afslutning i BOBU varierer antallet af aktive familier. Data trukket d. 24 august 2017.

Der optages i gennemsnit over 100 nye børn i BOBU Slagelse om året. Børnene kan gå i behandlingen så længe, der er brug for det. Dog kun indtil 18 års alderen, hvorefter de unge overgår til voksenområdet. Der er i 2017 set en stigning i antallet af børn under 5 år, som starter op i behandlingen. Dette kan skyldes, en systematisk tilgang til opsporing af overvægt i 3-års besøgene, som sundhedsplejerskerne udfører.

**Effekten af behandlingen**

Nye tal fra BOBU viser, at 71 % af børnene taber sig og reducerer deres BMI SDS i behandlingen (SDS er ændringen i BMI over tid for barnets alder og køn). Behandlingen forbedrer ikke kun børnenes fysiske sundhed. To ud af tre børn forbedrer også deres livskvalitet efter behandling. Både de børn, der har tabt sig, og de børn, der har øget deres BMI. Det er derfor vigtigt, ikke kun at vurdere behandlingens effekt ud fra ændringer i BMI (BMI-SDS).

**Perspektivering**

Statusrapporten forventes udført hvert andet år for at følge indsatsen. I regi af BOBU bliver der løbende udviklet på, hvilke parametre, der kan indgå i relation til vægttab. Det forventes, at kommende statusrapport i 2019 kan inddrage udviklingen i taljemål og fedt%.

Statusrapporten ses i bilag 7